

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ****11****БОЛЬНОЙ, БОЛЕЗНЬ, ЛЕКАРСТВО****13****ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ (ПОЛИХРЕСТОВ), ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ****14**

|   |    |
|---|----|
| АКТЕЯ РАЦЕМОЗА. АСТЕА RACEMOSA (СIМIСIФUGА) — ВОРОНЕЦ ВЫСОКИЙ                       | 14 |
| АЦИДУМ ГИДРОЦИАНАТУМ, АСIДУМ HУDROCУАNАTUM — ЦИАНИСТОВОДОРОДНАЯ (СИНИЛЬНАЯ) КИСЛОТА | 15 |
| АЦИДУМ СУЛЬФУРИКУМ, АСIДУМ SULFURICUM — СЕРНАЯ КИСЛОТА                              | 15 |
| АЦИДУМ ФЛЮОРИКУМ, АСIДУМ FLUORICUM — ФТОРИСТОВОДОРОДНАЯ КИСЛОТА                     | 15 |
| АЦИДУМ ФОСФОРИКУМ, АСIДУМ PHOSPHORICUM— ФОСФОРНАЯ КИСЛОТА                           | 15 |
| АЛОЭ, ALOES— СТОЛЕТНИК (САБУР)  | 16 |
| АЛЮМИНА, ALUMINA — ОКИСЬ АЛЮМИНИЯ, ГЛИНОЗЁМ   | 16 |
| АКОНИТУМ, АСОНITUM NARELLUS — БОРЕЦ   | 16 |
| АММОНИУМ КАРБОНИКУМ. AMMONIUM CARBONICUM— УГЛЕКИСЛЫЙ АММОНИЙ                        | 17 |
| АНАКАРДИУМ ОРИЕНТАЛЕ, ANACARDIUM ORICNTALE-ВОСТОЧНЫЙ ОРЕХ                           | 17 |
| АНТИМОНИУМ КРУДУМ, ANTIMONIUM CRUDUM — СЕРНИСТАЯ СУРЬМА                             | 17 |
| АНТИМОНИУМ ТАРТАРИКУМ, ANTIMONIUM TARTARICUM, TARTARUS EMETICUS — РВОТНЫЙ КАМЕНЬ    | 18 |
| АПИС, APIS MELUFICA— ПЧЕЛА МЕДОНОСНАЯ   | 18 |
| АРГЕНТУМ НИТРИКУМ, ARGENTUM NITRICUM — НИТРАТ СЕРЕБРА                               | 18 |
| АРНИКА, ARNICA - АРНИКА   | 19 |
| АРСЕНИКУМ АЛЬБУМ. ARSENICUM ALBUM-МЫШЬЯКОВИСТАЯ КИСЛОТА (МЫШЬЯКОВИСТЫЙ АНГИДРИД)    | 19 |
| АУРУМ, AURUM — ЗОЛОТО   | 19 |
| БАПТИЗИЯ, VARTISIA TINCTORIA — БАПТИЗИЯ КРАСИЛЬНАЯ                                  | 20 |
| БАРИТА КАРБОНИКА, BARYTA CARBONICA— БАРИЯ КАРБОНАТ                                  | 20 |
| БЕЛЛАДОННА, BELLADONNA — КРАСАВКА   | 21 |
| БЕРБЕРИС, BERBERIS VULGARIS — БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ                                 | 21 |
| БРИОНИЯ, BRYONIA ALBA— ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ  | 21 |
| ВЕРАТРУМ АЛЬБУМ, VERATRUM ALBUM — ЧЕМЕРИЦА БЕЛАЯ'                                   | 21 |
| ГЕЛЬЗЕМИН, GELSEMINUM SEMPERVIRENS — ЖАСМИН ЖЕЛТЫЙ                                  | 22 |
| ГЕПАР СУЛЬФУР. HEPAR SULFURIS —СЕРНАЯ ПЕЧЕНЬ  | 22 |
| ГИДРАСТИС, HYDRASTIS CANADENSIS— ЖЕЛТОКОРЕНЬ КАНАДСКИЙ, «ЗОЛОТАЯ ПЕЧАТЬ»            | 22 |
| ГЛОНОИН, GLONOINE — НИТРОГЛИЦЕРИН   | 23 |
| ГРАФИТ, CRAPHITES   | 23 |
| ДУЛЬКАМАРА, DULCAMARA— ПАСЛЕН СЛАДКОГОРЬКИЙ   | 23 |
| ИГНАЦИЯ, IGNATIA —ЧИЛИБУХА ГОРЬКАЯ  | 24 |
| ИПЕКАКУАНА, IPESACUANNA - РВОТНЫЙ КОРЕНЬ  | 24 |
| ИРИС, IRIS VERSICOLOR — КАСАТИК РАЗНОЦВЕТНЫЙ  | 24 |
| ЙОДУМ, IODUM  | 24 |
| КАКТУС, СACTUS SELENICEREUS GRANDIFLORUS— КАКТУС КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ                    | 25 |
| КАЛИ БИХРОМИКУМ, KALI BICHROMICUM — КАЛИЯ БИХРОМАТ                                  | 25 |
| КАЛИ КАРБОНИКУМ, KALI CARBONICUM — КАЛИЯ КАРБОНАТ                                   | 25 |
| КАЛЬКАРЕЯ КАРБОНИКА, CALCAREA CARBONICA— КАЛЬЦИЯ КАРБОНАТ                           | 26 |

|  |    |
|--|----|
| КАЛЬКАРЕЯ ФЛЮОРИКА, CALCAREA FLUORICA — ФТОРИД КАЛЬЦИЯ     | 26 |
| КАЛЬКАРЕЯ ФОСФОРИКА; CALCAREA PHOSPHORICA — КАЛЬЦИЯ ФОСФАТ | 27 |
| КАНТАРИС, CANTHRIS — ШПАНСКАЯ МУШКА                        | 27 |
| КАПСИКУМ, CAPSICUM ANNUM — СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ                | 27 |
| КАРБО ВЕГЕТАБИЛИС. CARBO VEGETABILIS — РАСТИТЕЛЬНЫЙ УГОЛЬ  | 27 |
| КОККУЛЮС, COCCULUS— КУКОЛЬВАН                              | 28 |
| КОЛОЦИНТ, COLOCYNTHIS — ГОРЬКАЯ ТЫКВА                      | 28 |
| КОЛХИКУМ, COLCHICUM AUTOMNALE БЕЗВРЕМЕННИК ОСЕННИЙ         | 28 |
| КОНИУМ, CONIUM MACULATUM — БОЛИГОЛОВ, ОМЕГ ПЯТНИСТЫЙ       | 29 |
| КУПРУМ, CUPRUM - МЕДЬ                                      | 29 |
| ЛАХЕЗИС, LACHESIS—ЛАНЦЕНОГОЛОВАЯ ЗМЕЯ                      | 29 |
| ЛИКОПОДИУМ, LYCOPODIUM — ПЛАУН                             | 30 |
| ЛИЛИУМ ТИГРИНУМ, LILIUM TIGRINUM — ЛИЛИЯ ТИГРОВАЯ          | 30 |
| МАГНЕЗИЯ МУРИАТИКА, MAGNESIA MURIATICA— МАГНИЯ ХЛОРИД      | 31 |
| МАГНЕЗИЯ ФОСФОРИКА, MAGNESIA PHOSPHORICA — МАГНИЯ ФОСФАТ   | 31 |
| МЕРКУРИУС. MERCURIUS - РТУТЬ                               | 31 |
| МОШУС. MOSHUS— МУСКУС ТИБЕТСКОЙ КАБАРГИ                    | 32 |
| НАЙЯ. NAJA TRIPUDANS — КОБРА                               | 32 |
| НАТРИУМ МУРИАТИКУМ, NATRUM MURIATICUM — НАТРИЯ ХЛОРИД      | 32 |
| НУКС ВОМИКА, NUX VOMICA — ЧИЛИБУХА (РВОТНЫЙ ОРЕХ)          | 32 |
| НУКС МОШАТА, NUX MOSHATA— МУСКАТНЫЙ ОРЕХ                   | 33 |
| ПЛАТИНА, PLATINA   | 33 |
| ПЛЮМБУМ, PLUMBUM METALLICUM-СВИНЕЦ                         | 34 |
| ПОДОФИЛЛУМ, RHOZYLLUM REPTATUM — ПОДОФИЛ ЩИТОВИДНЫЙ        | 34 |
| ПУЛЬСАТИЛЛА, PULSATILLA - ПРОСТРЕЛ                         | 34 |
| РУС ТОКСИКОДЕНДРОН, RHUS TOXICODENDRON — СУМАХ ЯДОВИТЫЙ    | 35 |
| САНГВИНАРИЯ, SANGUINARIA CANADENSIS — КРОВАВИК КАНАДСКИЙ   | 35 |
| СЕПИЯ, SERIA- КАРАКАТИЦА                                   | 35 |
| СИЛИЦЕЯ. SILICEA— КРЕМНЕЗЕМ                                | 36 |
| СПИГЕЛИЯ, SPIGELIA ANTHELMICA — ИНДИЙСКАЯ ГВОЗДИКА         | 36 |
| СУЛЬФУР, SULFUR — СЕРНЫЙ ЦВЕТ                              | 36 |
| ТУЯ, TUJA — ЖИЗНЕННОЕ ДЕРЕВО                               | 37 |
| ФЕРРУМ, FERRUM — ЖЕЛЕЗО                                    | 37 |
| ФЕРРУМ ФОСФОРИКУМ, FERRUM PHOSPHORICUM — ЖЕЛЕЗА ФОСФАТ     | 38 |
| ФИТОЛЯККА, PHYTOLACSEA DECANDRA— ИНДИЙСКИЙ ПЛЮЩ            | 38 |
| ФОСФОР, PHOSPHOR - ФОСФОР                                  | 38 |
| ХАМОМИЛЛА CHAMOMILLA — РОМАШКА АПТЕЧНАЯ                    | 39 |
| ХЕЛИДОНИУМ, CHELIDONIUM — ЧИСТОТЕЛ                         | 39 |
| ХИНА, CHINA — КОРА ХИННОГО ДЕРЕВА                          | 39 |
| ЭСКУЛЮС, AESCULUS HIPPOCASTANUM— КОНСКИЙ КАШТАН            | 40 |

## **ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ И СИНДРОМЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ИХ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ** **40**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>ЛИХОРАДКА</b>  | <b>40</b> |
| <b>ВОСПАЛЕНИЕ</b>   | <b>41</b> |
| <b>КАРДИАЛГИЯ</b>   | <b>41</b> |
| <b>АРИТМИИ БЕЗ КАРДИАЛГИЧЕСКОГО СИНДРОМА</b>  | <b>42</b> |
| <b>ПОРАЖЕНИЯ МЫШЦЫ СЕРДЦА (ПОРОКИ СЕРДЦА, ДИСТРОФИИ МИОКАРДА, АТЕРОСКЛЕРОЗ, НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КРОВООБРАЩЕНИЯ)</b> | <b>42</b> |
| <b>АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ</b>   | <b>43</b> |
| <b>АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТЕНЗИЯ</b>  | <b>44</b> |
| <b>СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ</b>  | <b>44</b> |
| Ангиопатия сетчатки.  | 44        |

|   |                  |
|---|------------------|
| Поражение артерий конечностей.  | 44               |
| Васкулит.   | 44               |
| Поражения периферических вен.   | 45               |
| <b>КАШЕЛЬ</b>   | <b>45</b>        |
| <b>ОДЫШКА</b>   | <b>46</b>        |
| <b>КРОВОХАРКАНИЕ</b>  | <b>46</b>        |
| <b>БОЛЬ В ЖИВОТЕ</b>  | <b>47</b>        |
| <b>ДИСПЕПТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ</b>   | <b>48</b>        |
| Дисфагия  | 48               |
| Отрыжка   | 48               |
| Изжога  | 48               |
| Метеоризм   | 48               |
| Тошнота и рвота   | 49               |
| Диспепсия без преобладающих симптомов   | 49               |
| Нарушения аппетита  | 49               |
| <b>ЗАПОРЫ</b>   | <b>50</b>        |
| <b>ПОНОСЫ</b>   | <b>50</b>        |
| <b>ЖЕЛТУХА И ГЕПАТОМЕГАЛИЯ</b>  | <b>51</b>        |
| <b>ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ</b>  | <b>51</b>        |
| <b>ДИЗУРИЯ</b>  | <b>52</b>        |
| <b>МОЧЕВОЙ СИНДРОМ</b>  | <b>52</b>        |
| Гематурия.  | 52               |
| Альбуминурия (отечно-альбуминурический синдром).  | 52               |
| Пиурия.   | 53               |
| Салурия.  | 53               |
| <b>АРТРАЛГИЯ</b>  | <b>53</b>        |
| <b>ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ</b>  | <b>54</b>        |
| <b>АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ</b>  | <b>54</b>        |
| Крапивница  | 54               |
| Отек квинке   | 54               |
| Кожный зуд  | 55               |
| <b>НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА НА ФОНЕ<br/>ГОРМОНАЛЬНОЙ ПЕРЕСТРОЙКИ (КЛИМАКС)</b> | <b>55</b>        |
| <b>НЕКОТОРЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ</b>   | <b>55</b>        |
| Снижение памяти.  | 55               |
| Логорея.  | 55               |
| Усиление болезненных симптомов при мыслях о них.  | 55               |
| Сонливость.   | 56               |
| Бессонница.   | 56               |
| <b>ГОЛОВНЫЕ БОЛИ</b>  | <b>56</b>        |
| Конгестивные головные боли  | 56               |
| Головные боли, сопровождающиеся нарушением зрения.  | 56               |
| Неврогические головные боли.  | 56               |
| <b>ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ</b>   | <b>57</b>        |
| <b>АСТЕНИЯ</b>  | <b>57</b>        |
| <b>НЕВРАЛГИИ</b>  | <b>58</b>        |
| <b><u>ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ</u></b>  | <b><u>58</u></b> |
| <b>Гипертоническая болезнь и почечная гипертензия</b>   | <b>58</b>        |
| <b>Гипотоническая болезнь</b>   | <b>60</b>        |
| <b>Ревматизм</b>  | <b>60</b>        |
| <b>Эндокардит</b>   | <b>61</b>        |
| <b>Ишемическая болезнь сердца</b>   | <b>61</b>        |

|   |                  |
|---|------------------|
| Атеросклеротический кардиосклероз   | 61               |
| Стенокардия   | 62               |
| <b>Дистрофия миокарда</b>   | <b>62</b>        |
| Тиреотоксическое сердце   | 63               |
| Функциональные кардиопатии  | 64               |
| <b>Недостаточность кровообращения</b>                                     | <b>64</b>        |
| <b>Сердечная астма</b>  | <b>65</b>        |
| <b>Асцит</b>  | <b>65</b>        |
| <b>Аритмии</b>  | <b>66</b>        |
| <br>  |                  |
| <b><u>ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ</u></b>                       | <b><u>66</u></b> |
| <br>  |                  |
| <b>Бронхиты</b>   | <b>66</b>        |
| Острый бронхит  | 66               |
| Хронический бронхит   | 67               |
| <b>Пневмонии</b>  | <b>68</b>        |
| Лобарная пневмония  | 68               |
| Очаговая пневмония  | 68               |
| <b>Бронхоэктатическая болезнь</b>   | <b>69</b>        |
| <b>Бронхиальная астма</b>   | <b>69</b>        |
| <b>Плеврит</b>  | <b>70</b>        |
| <b>Пневмокониозы</b>  | <b>71</b>        |
| <b>Эмфизема легких</b>  | <b>71</b>        |
| <br>  |                  |
| <b><u>ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ</u></b>                   | <b><u>72</u></b> |
| <br>  |                  |
| <b>Болезни пищевода и желудка</b>   | <b>72</b>        |
| Эзофагит  | 72               |
| Гастрит   | 72               |
| <b>Язвенная болезнь</b>   | <b>74</b>        |
| <b>Болезни кишечника</b>  | <b>75</b>        |
| Острый энтероколит  | 75               |
| Острый колит  | 76               |
| Хронический колит   | 76               |
| <b>Функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта</b>             | <b>78</b>        |
| <br>  |                  |
| <b><u>БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</u></b> | <b><u>78</u></b> |
| <br>  |                  |
| <b>Дискинезия желчевыводящих путей</b>                                    | <b>78</b>        |
| <b>Желчнокаменная болезнь</b>   | <b>79</b>        |
| <b>Холециститы и холангиты</b>  | <b>79</b>        |
| <b>Хронический гепатит</b>  | <b>79</b>        |
| <b>Цирроз печени</b>  | <b>80</b>        |
| <b>Хронический панкреатит</b>   | <b>81</b>        |
| <br>  |                  |
| <b><u>ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ</u></b>           | <b><u>81</u></b> |
| <br>  |                  |
| <b>Острый нефрит</b>  | <b>81</b>        |
| <b>Хронический нефрит</b>   | <b>82</b>        |
| <b>Нефропатия беременных</b>  | <b>82</b>        |
| <b>Нефроз</b>   | <b>83</b>        |
| <b>Мочекаменная болезнь</b>   | <b>83</b>        |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Пиелонефрит                          | 84 |
| Хроническая почечная недостаточность | 84 |

## **СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О ГОМЕОПАТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ** 85

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Болезни сердечно-сосудистой системы | 85 |
| Болезни органов дыхания             | 86 |
| Болезни органов пищеварения         | 86 |
| Болезни почек и мочевыводящих путей | 87 |
| Болезни суставов                    | 87 |

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПО КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫМ ГРУППАМ** 87

|           |    |
|-----------|----|
| КАРБОНИКА | 87 |
| ФОСФОРИКА | 87 |
| ФЛЮОРИКА  | 88 |

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ОСНОВНЫЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА** 88

В зарубежных руководствах, монографиях, периодических изданиях в последние годы много делается для модернизации гомеопатии, «перевода» ее на современный язык. Эту же задачу ставил перед собой и автор представляемой книги, в чем его безусловная и большая заслуга.

Одним из самых актуальных и сложных вопросов современной гомеопатии является вопрос о совместимости гомеопатического и аллопатического методов лечения. Известно, что во многих странах, где гомеопатия достаточно популярна, выпускаются патентованные препараты, включающие одновременно аллопатические и гомеопатические лекарства. Многие опытные врачи-гомеопаты не исключают возможности сочетания аллопатического и гомеопатического лечения.

Развитие научной медицины и фармации на каждом новом этапе будет ставить перед любым нетрадиционным методом, в том числе и перед гомеопатией, вопрос о том, в каких ситуациях именно данный метод конкурентоспособен или обладает преимуществами. По-видимому, правильный и честный ответ помогут дать клинический научный анализ, добросовестность и профессиональная грамотность врача.

Первоначально книга была задумана как справочное пособие для врачей-гомеопатов и некоторые вопросы не получили в тексте, с нашей точки зрения, должного отражения.

К сожалению, подготовка рукописи к печати происходила после смерти автора, и мы позволили себе внести некоторые дополнения, необходимые, по нашему мнению, для правильного восприятия материала.

Книга построена по традиционному принципу гомеопатических руководств. В первой части излагается гомеопатическая фармакология («*materia medica*»), а вторая часть посвящена лечению отдельных патологических синдромов и нозологических форм («*repertorium*»).

Мы надеемся, что предлагаемое издание представит интерес не только для врачей-гомеопатов, но и для широкого круга врачей, желающих ознакомиться с гомеопатическим методом и овладеть им.

Доктор медицинских наук *Е. А. ЖУК*

## **ВВЕДЕНИЕ**

Главная цель настоящего издания — дать врачам, не только гомеопатам, возможность ориентироваться в выборе и оценке гомеопатических лекарственных средств.

Применение гомеопатических лекарственных средств поможет врачу увеличить арсенал лечебных методов и выяснить возможности сочетания гомеопатических лекарств с аллопатическими, определить преимущества тех и других при лечении отдельных заболеваний.

Данный труд, естественно, не может претендовать на роль исчерпывающего руководства по гомеопатии. Лаконичность, некоторый схематизм, от которого нельзя уйти при кратком изложении материала и, наконец, изложение метода гомеопатии применительно только к клинике внутренних болезней — всё это делает нашу книгу «первичным» руководством для врачей, овладевающих основами гомеопатии.

При назначении гомеопатических лекарственных средств следует не только исходить из клинической симптоматики, но и учитывать этиологию и патогенез заболевания, где это представляется возможным. Кстати, основоположник гомеопатии доктор Фридрих Самуил Ганеман и наиболее принципиальные его последователи, назначая гомеотерапию, прежде всего учитывали характер заболевания. Они уже тогда требовали определения диагноза болезни и, что интереснее всего и непривычно для того времени, — диагноза больного.

На протяжении почти двухвековой истории гомеопатии многие, увлекаясь внешней легкостью и доступностью предложенного метода, сводили его к использованию гомеопатических лекарственных средств, отбрасывая основные требования учения Ганемана. Они внесли и гомеопатию много схоластики и мистицизма, случайные обобщения и знахарство. Затянув гомеопатию в тину вульгарной метафизики и доктринерства, они задержали ее развитие.

Давно назрела необходимость очистить гомеопатию от вредного налета прошлого, освободить ее от витализма, «жизненной силы» и от вульгарных представлений, давно настало время заняться построением советской, свободной от схоластики и метафизики, от всяких догм и канонов гомеопатии, базирующейся на материалистической основе. От всего случайного, что пристало к гомеопатии, надо освободиться, сохраняя главную, несомненно, интересную и плодотворную идею Ганемана о выборе лекарственного средства по принципу подобия и вытекающие из этого основного принципа некоторые другие положения.

Гомеопатия — слово греческое, образовано из двух слов: *homoios* — подобный и *pathos* — болезнь, что должно означать «лечить подобным», в отличие от аллопатии (*allos* — другой, *pathos* — болезнь), что означает «лечить противоположным».

Гомеопатия представляет собой особое направление в медицине, отличающееся тем, что болезни лечатся средствами, способными вызвать подобное болезни состояние.

Врачи академической школы выбирают лекарство, способное «гасить» патологический симптом или комплекс симптомов. Гомеопаты при выборе лекарственной терапии думают о таком средстве, которое в токсической или фармакологической концентрации может вызвать интоксикацию, в основных симптомах напоминающую ту болезнь, против которой данное средство должно быть направлено.

Таким образом, сходство симптомов болезни с симптомами интоксикации лекарственным веществом и является определяющим фактором при назначении лечения.

Этот принцип подобия определяется формулой «*similia similibus curentur*» в отличие от принципа «*contraria contrariis curentur*».

Принцип выбора лекарства по сходству симптомов болезни с картиной лекарственной интоксикации был известен давно, на заре развития человеческой культуры. Гиппократ впервые сформулировал лекарственную болезнь и принцип подобия таким образом: «у одного и того же больного могут с успехом применяться многие лекарства, из которых некоторые имеют сходство с болезнью, а другие противоположны ей».

Заслуга Ганемана состоит в том, что он первый пытался разработать учение о сущности болезненного процесса, исходя из целостности организма, первый проводил экспериментальное учение действия лекарственных средств на здорового человека и сделал обобщающие выводы, указал на двухфазность действия лекарств, подробнейшим образом классифицировал симптомы лекарственной интоксикации, упорно боролся за утверждение в медицине принципа «*similia similibus curentur*».

Ганеман обратил внимание врачей на значение гигиены и диетического режима для больных, боролся с полипрагмазией в терапии, выступал против насилия по отношению к психически больным, писал об индивидуальном подходе к больному, об учете его конституциональных особенностей. Он первый писал о том, что нужно лечить не болезнь, а больного. Ганеман критиковал хирургию своего времени с позиций, очень близких современной асептике. Глубоко разочаровавшись о современной ему умозрительной медицине, опиравшейся на виталистические теории и пользовавшейся средневековыми методами, Ганеман всю свою жизнь и талант отдал реформированию медицины.

В 1796 г. в научном трактате «Новый способ для исследования целительных свойств лекарств» Ганеман развивал следующие положения: всякое лекарство обладает своим механизмом действия, всякая реакция организма адекватна характеру введенного вещества и особенностям организма, каждое лекарственное вещество возбуждает в человеческом организме вид болезни, характерный для данного лекарства — «лекарственную бо-

лезнь». Изучая на себе действие больших доз настойки хинной коры, он отметил, что симптомы, вызванные хинной, напоминают симптомы лихорадки, и решил, что хина потому помогает при малярии, что у здорового человека вызывает состояние, похожее на малярию (не все авторы подтверждают достоверность этого факта с хинной корой).

Ганеман изучил на себе и своих учениках ряд других лекарственных средств (мышьяк, ртуть, дигиталис, стрихнин) и пришел к убеждению, что каждое лекарство, принятое внутрь в больших дозах, вызывает симптомы, напоминающие клиническую картину известных ему болезней.

Назначая лекарства по принципу подобия или сходства симптомов, излечивал различные заболевания.

Накопив большой клинический и экспериментальный материал, Ганеман выпустил знаменитый сборник (6 ðîîâ за 20 лет), ставший как бы кодексом гомеопатического лекарствоведения — «Чистое лекарствоведение», а в 1811 г. издал «Органон врачебного искусства», в котором изложил все принципы гомеопатии и как бы подвёл итог своей работы. «Органон» выдержал много изданий. Принцип подобия, или сходства, стал руководящим в гомеопатическом методе лечения.

Конечно, Ганеман не мог дать физиологического обоснования всем найденным симптомам, не мог теоретически объяснить принцип подобия, слишком верил в могущество лекарственных средств, в «дух лекарства» и «жизненную силу».

Ганеман допустил много догматики и схематизма в вопросах дозировок (делений) лекарств; без достаточных оснований говорил об освобождающейся внутренней энергии при встряхивании лекарства. Все это можно простить ему, если вспомнить идейный разброд эпохи, в которой жил и творил Ганеман.

Существует мнение о том, что виталистические или идеалистические концепции Ганемана и его догматические утверждения не были следствием его внутреннего заблуждения, а были обусловлены необходимостью придерживаться господствующего в то время официального течения, вынужденной акцией и способом защиты против сильных своих врагов.

Многие его высказывания, изложенные в «Органоне» и в других работах, совпадают с современными взглядами на патологический процесс, способы лечения болезни и т. д.

Приведем некоторые из его положений:

1. Болезнь индивидуальна, т.е. неповторима во всех своих особенностях.
2. Если очевидна причина, вызвавшая и поддерживающая болезнь, то самый предпочтительный способ — ее удалить.
3. Врачебное искусство состоит не в пассивном созерцании болезней, а в лечении...
4. Старание во что бы то ни стало ликвидировать симптомы может оказаться вредным и привести к смерти...
5. Просвещенные и добросовестные врачи должны применять врачебные приемы, не направленные на упразднение симптомов, а действующие в том же направлении, что и болезнь.
6. Подобное лечится и излечивается подобным.
7. Лечение, осуществляемое в соответствии с принципом подобия, требует знания всех болезнетворных свойств применяемого лекарственного вещества. Для этого животные непригодны, так как они не могут информировать нас о своих ощущениях, и, кроме того, болезни животных и болезни людей имеют совершенно неодинаковые проявления.
8. Большие дозы лекарственных веществ могут оказаться для больного губительными. Они тем опаснее, чем «подобнее» лекарство.
9. Если есть четкие показания к операции, то необходимо воздержаться от лекарственного назначения. Лекарство не может подменить хирургическое лечение.
10. При каждом заболевании больному следует назначать соответствующий его состоянию гигиено-диетический режим, включающий опрятное содержание помещения, гимнастику, водные процедуры, рациональное питание.
11. Патологическая анатомия, будучи наукой о мертвых, нередко направляет мышление врача по ложному следу. Врачебное искусство должно быть целиком посвящено живым.

В «Органоне» Ганеман подробно описывает, с какой тщательностью проводилось изучение лекарственных средств и как проверялись результаты одновременно на целой группе испытуемых. Он делает вывод, что только эксперимент на здоровом человеке может дать характеристику действия каждого средства, начиная от самых ранних легких симптомов интоксикации до более глубоких. Животное, лишенное дара слова, не может анализировать или передавать свои ощущения, свои переживания. По этому поводу Ганеман писал: «Чтобы безошибочно выявить чистое действие лекарств на человека, нет более верного и более точного средства, как испытывать их, каждое отдельно и в умеренных дозах, на здоровых людях, и отметить симптомы, изменения и проявления, являющиеся результатом их первичного действия, т. е. те болезненные явления, которые эти вещества могут вызывать».

Современные гомеопаты не относятся отрицательно к фармакологическим опытам над животными. Наоборот, они считают, что опыты над животными имеют большое преимущество, так как обеспечивают строго

научную постановку исследований, но лабораторные испытания ни в коем случае не выявляют все возможности изучаемого средства. Опыты на животных должны играть роль ориентира, быть первым этапом или первым звеном в цепи испытаний того или иного лекарственного средства. Современным гомеопатам хорошо известно предупреждение И. П. Павлова о необходимости проявить величайшую осторожность и сдержанность при переносе точных естественно-научных сведений о высшей нервной деятельности животных на высшую нервную деятельность человека. Гомеопатам также хорошо известно, что реакция здорового и больного организма на одно и то же средство совершенно различна не только количественно, но и качественно.

Кроме экспериментов на себе и своих сотрудниках, Ганеман пользовался клиникой случайных отравлений и профессиональных интоксикаций для более глубокого изучения патологического влияния разных ядов. На основании этих данных он пришел к выводу, что любое ядовитое вещество можно использовать как целебное средство, если знать его отравляющие свойства и применять его по принципу подобия. Токсикология служила для Ганемана источником для отыскания новых лекарственных средств.

Поиски новых лекарственных средств путем изучения токсико-динамических свойств («лекарственный патогенез» по Ганеману) различных веществ органической и неорганической природы проводятся и в настоящее время в ряде стран.

Гомеопаты интересуются также клиникой профессиональных заболеваний, а именно воздействием промышленных ядов на организм здорового человека, что становится источником получения новых гомеопатических лекарственных средств.

Совпадение патологических симптомов какого-нибудь промышленного отравления с клинической картиной болезни, вызванной каким-либо болезнетворным агентом, позволяет рекомендовать этот яд в уменьшенных дозах как лекарственное средство при этой болезни.

Отказаться от поисков новых средств равносильно топтанию на месте и отставанию от прогресса естествознания и подлинной науки; это значит жить старым багажом и реакционной философией о несменяемости и извечности старых «истин».

Таким образом, для врача-гомеопата самое главное — дать правильную оценку симптомам болезни и симптомам, вызванным тем или иным лекарственным веществом у здорового человека, и найти сходство между ними («портретность» лекарственного средства).

Ганеман придавал огромное значение субъективным симптомам как ранней форме проявления болезни, когда достоверные объективные признаки отсутствуют и только функциональные сдвиги в виде некоторых ощущений и симптомов свидетельствуют о каких-то нарушениях в организме. Он и его последователи в процессе изучения «лекарственных патогенезов» разработали широкую симптоматическую методологию, которая могла бы быть использована при внимательном подходе для функциональной диагностики ранних форм заболеваний.

Целеустремленная индивидуализированная гомеотерапия по Ганеману должна строиться так, чтобы охватить комплекс всех симптомов болезни с учетом реактивности данного больного, его темперамента, особенностей труда и быта, условий питания и окружающей среды.

Для ряда средств ему удалось установить некоторые закономерности. Например, если основные симптомы заболевания проявляются и ухудшаются на холодном и сухом ветру, то рекомендуют *аконит* (грипп, сезонные катары), если же ухудшение связано с сырой погодой, то лучше действует *дулькамара* (артриты), если оно ухудшается перед грозой, то хорошо давать *рододендрон*, а при ухудшении зимой помогает *петролеум*; суставные боли, усиливающиеся от движения, лечат *брионией*, такие же боли, но облегчающиеся при движении, уменьшаются или проходят от применения *рус токсикодендрон*. Ночные боли, а также поздние боли при язве желудка уменьшаются от применения *анакардиум*, *арсеникум альбум* и др.

Вульгаризаторы гомеопатического метода, не поняв смысла ганемановых наблюдений, огульно пытались приписать многим лекарствам особенности, представляющие собой фантастический вымысел и симптоматологический балласт, свидетельствующие о невежестве тех, кто это выдумал.

Например, *ртуть* оказывает влияние на нижнюю долю правого легкого; *дрозера* вызывает холод в левой половине и жар в правой половине лица; *ромашка* вызывает невыносимые боли в животе при восходе солнца; *медь* показана, когда в сжатом кулаке согнут большой палец; *ликоподий* обостряет желудочные расстройства с 4—8 ч утра; *калькареа карбоника* помогает при эпилептических припадках в полнолуние, а *силиций* — в новолуние, *дулькамара* больше подходит для блондинок, рыжеволосых... и для субъектов, живущих в подвалах. *Гепар сульфур* соответствует человеку жестокому, способному на хладнокровное убийство. *Анакардиум* назначается человеку, имеющему постоянное желание ругаться, и т. д.

В этом же плане много профанации внесено в вопрос о правой и левой стороне. Например, известно, что *хелидоний* помогает при печеночных болях, и поэтому некоторые гомеопаты считают *хелидоний* правосторонним средством, *стигелия* считается средством, помогающим при болях в левой стороне, и это только по-

тому, что *стигелия* вообще является сердечным средством, и т.д. От этого ненужного балласта надо освободиться, а некоторые ценные наблюдения должны изучаться.

Таким образом, трудность заключается в том, что при выборе индивидуализированной гомеопатической лекарственной терапии необходимо сопоставить картину болезни с совершенно сходной картиной токсикодинамического действия лекарства во многих деталях и особенностях. Трудность усугубляется еще тем, что в гомеопатии нет специфических лекарственных средств в общепринятом понимании. Одно и то же средство таит в себе потенциальные способности влиять на самые различные заболевания в одних случаях путем непосредственного воздействия на аналитический субстрат, в других — через изменившуюся реактивность организма. На один и тот же патологический процесс могут воздействовать самые различные средства, не связанные между собой ни по химической структуре, ни по физиологическим свойствам, но близкие по токсикодинамике.

В гомеопатии применяется ряд средств с твердо установленным кругом физиологических свойств, но их действие на организм или на патологический процесс зависит от ряда внешних обстоятельств, как было указано, от метеорологических факторов, от особенностей болезненного процесса, от времени года и т.д. Эти особенности в аллопатии чаще используются в целях дифференциальной диагностики, а в гомеопатии их учитывают также при назначении и дифференциации лечения.

Трудным и окончательно не решенным представляется вопрос о дозе лекарства или, как принято говорить в гомеопатии, о делении, а также о частоте приемов. Здесь существуют расхождения даже между врачами-гомеопатами.

В Советском Союзе незначительное количество врачей прибегают к высоким делениям лекарства (30 и выше), а некоторые зарубежные гомеопаты применяют даже такие высокие деления, как 200—1000. Большинство гомеопатов предпочитают средние деления 6, 12, часто используются низкие деления, например, 3X, 2X, 1 и даже тинктуры (настойки).

Кстати, Ганеман в начале своей деятельности пользовался низкими делениями и даже тинктурами, а в дальнейшем находил пользу в высоких делениях. Вообще он предлагал при хронических болезнях более высокие разведения, например, 12, 30, с редкими приемами, а при острых болезнях — низкие, 3X, 2X, с более частыми приемами. Этот вопрос требует серьезной проверки. Опытные гомеопаты не должны ограничивать себя рамками тех или иных делений, а могут пользоваться делениями и высокими, и низкими, памятуя, что иногда характер реакции организма зависит не только от самого лекарства, но и от правильно подобранного деления. Опыт показывает, что умение пользоваться широкой шкалой деления лекарственных средств обеспечивает успех лечения.

Кстати, многие лекарственные средства имеют определенные оптимальные деления. В процессе лечения приходится решать вопрос о дополнительных средствах, о замене одних другими, об учащении или урежении приемов, о перерыве на некоторое время. Все это достигается опытом, и здесь всякие ограничительные схемы не оправдывают себя.

Ни один вопрос не вызывал столько кривотолков, споров и недоверия, как эффективность малых доз. Действительно, в разведениях выше 12 современными лабораторными методами до сих пор не удалось обнаружить исходного вещества, и поэтому кажется, что ни о каком химическом или физическом воздействии речи быть не может. Как же объяснить биологическое действие таких малых доз?

В разное время в зависимости от господствовавших теоретических воззрений и научных концепций пытались сравнивать действие малых доз с ферментами, витаминами, гормонами, катализаторами, ссылаясь на закон отражения, теорию деформации структур, волновую теорию, наконец, на теорию нервных рефлексов и даже атомную теорию.

Мы не можем входить в обсуждение этих сложных теоретических вопросов, но должны подчеркнуть, что применение малых доз не совсем вытекает из принципа подобия, а заместительная терапия не имеет ничего общего с гомеопатией. Сущность гомеопатии не в малых, а в минимально возможных дозах: Ганеман построил теорию гомеопатии по принципу подобия и в практической работе пользовался разными делениями, широко варьируя их в зависимости от состояния больного. Предлагая применять дозы, во много раз меньше токсических, Ганеман исходил из того, что больной организм более восприимчив и острее реагирует, чем здоровый, на любые, в том числе и лекарственные, раздражители.

Лекарство в больших дозах может, по мнению Ганемана, стать для больного человека добавочным раздражителем и вместо улучшения вызвать ухудшение состояния («лекарственное ожесточение болезни» по Ганеману). Следовательно, он считал малые дозы предпочтительными для больного человека, но не обязательными.

Можно применять малые и большие дозы, но это не будет гомеопатией, если не будет соблюден принцип подобия. Лечение станет гомеопатическим при средних и больших дозах, если при выборе лекарства соблюдать принцип подобия.

Гомеопаты стремятся к минимально активным, а представители академической медицины — к макси-

мально переносимым дозам, но и те и другие преследуют одну цель — «не вредить».

Гомеопаты стремятся довести разведение до пределов чувствительности живой протоплазмы, или до наименьшей дозы, на которую способна реагировать нервная система. При этом, как показал Ганеман в своих экспериментах, не теряются специфические свойства или, во всяком случае, сохраняются активные качества вещества.

Через 100 лет с лишним после опубликования Ганеманом основных принципов гомеопатии акад. Н. П. Кравков нашел экспериментальные подтверждения для некоторых положений, высказанных Ганеманом.

Н. П. Кравкову удалось уловить биологические реакции при воздействии на клетку раствором вещества концентрации  $10^{-12}$  и  $10^{-32}$  (протеиновые амины, алкалоиды, гликозиды); он нашел двухфазность действия ядов, которые в фармакологических концентрациях суживали сосуды, а в минимальных дозах — расширяли их.

Еще до Н. П. Кравкова Негели в 1893 г. показал, что некоторые водоросли погибают в сосуде с водой, в которую была погружена медная пластинка, даже после повторного промывания сосуда, когда никакими химическими реакциями следов меди не обнаруживается. Он же вычислил, что доза серы, равная 0,00000001 г, содержит ещё 1000 миллиардов молекул и достаточна для терапевтического эффекта при фурункулезе.

В. М. Персон показал, что треххлористая сурьма в разведении 1:2500000 активирует фермент амилазу. Разведение серы  $10^{-6}$ ,  $10^{-15}$  и  $10^{-25}$  ингибирует процесс гидролиза крахмала, разведения  $10^{-20}$  и  $10^{-30}$  активируют эту реакцию.

Растворы сулемы концентрации  $10^{-6}$ ,  $10^{-20}$ ,  $10^{-35}$  и  $10^{-65}$  задерживают реакцию превращения крахмала в сахар, а концентрации сулемы  $10^{-15}$ ,  $10^{-25}$ ,  $10^{-45}$  активируют этот процесс. Ликоподиум в разведении 1:1060 и выше тормозит действие пепсина на фибрин.

На протяжении 1952—1956 гг. в физиологической лаборатории Бойда (Лондон) опыты Персона получили полное подтверждение. В 1955 г. одновременно в двух лабораториях в Париже, в Институте Кюри, и в Штутгартской лаборатории Лезера были проделаны опыты с изотопами фосфора и йода, причем сотрудники Института Кюри обнаружили следы фосфора в разведении  $10^{-36}$ , а лаборатории Лезера — следы йода в разведении  $10^{-42}$ .

В. И. Скворцов наблюдал изменения газового обмена от минимального воздействия пахучих веществ; запах раков у некоторых людей вызывает крапивницу; цветочная пыль или запах сена индуцирует приступ бронхиальной астмы.

Туберкулин вызывает у больного туберкулезом заметную реакцию при подкожном введении в разведении 1:10<sup>16</sup>, вакцинация и вакцинотерапия, иммунизация и иммунотерапия проводятся также ничтожными дозами.

Кстати, фармаколог Шульц в 1925 г., Ганс Мух и в 1920 г. указывали, что между гомеопатией и иммунологией много общего в смысле подтверждения как принципа подобия, так и эффективности микродоз.

Таким образом, малые и микроскопические дозы не являются преимуществом одной гомеопатии; терапевтическая активность олигодинамических доз лекарственных средств широко используется в современной практической медицине, а иммуно- и вакцинотерапия во многом предполагают принцип подобия и говорят в пользу его биологичности. По данным литературы известно, что за много лет до открытия туберкулина и теоретического обоснования его применения в гомеопатической ветеринарной практике применялась профилактическая вакцинация. Существует мнение, что принцип подобия не ограничивается сферой действия лекарства, а распространяется на многие факторы, влияющие на организм (химические, механические, световые, тепловые, электрические и др.). Хорошо известно, что воспаление лечится теплом не хуже, чем холодом.

Что касается изменения свойств лекарства в зависимости от диссоциации, или динамизации, которому Ганеман придавал излишне большое значение, то нам кажется, что этот вопрос приобретает особую актуальность в свете современного учения о строении атомного ядра и требует специального анализа.

Следует подчеркнуть, что в начале нашего столетия известный физик Траубе в связи с выступлением проф. Вира писал, что не количество лекарства, а степень его раздробления является решающим моментом для обнаружения его действия и что в основе гомеопатических воззрений лежит здоровое зерно, соответствующее данным коллоидной химии. Шульц нашел, что действие малоактивного силиция на живой организм нарастает по мере его диспергирования. Однако в настоящее время дело не в шатких теориях или «смелых» гипотезах, а в самом принципе гомеопатии, который подтверждается огромным опытом, многолетними наблюдениями гомеопатов разных стран.

Приведем некоторые примеры из гомеопатической практики. Ртутные препараты в токсических дозах поражают кишечник, как при дизентерии; эти же препараты в малых нетоксических дозах излечивают дизентериеподобные колиты. Мышьяк вызывает холероподобный понос, а в гомеопатическом применении излечивает сильнейшие поносы различной природы. Йод раздражает верхние дыхательные пути, в малых дозах он излечивает катары верхних дыхательных путей. Сера при длительном воздействии ведет к дерматиту, фурункулезу, в

гомеопатии *сульфур йодатум* излечивает различные кожные заболевания (это хорошо известно врачам). *Кантарис* (шпанские мушки) в токсических дозах вызывает воспаление мочевого пузыря, а в гомеопатических дозах избавляет больного от острого цистита, острого уретрита. Спорынья вызывает спазм периферических сосудов вплоть до гангрены органов, спорынья в малых дозах (*секале корнутум*) снимает спазм сосудов и тем улучшает тканевое питание. Холестерин известен как важнейший фактор атеросклероза, а в гомеопатии успешно применяется как противосклеротическое средство. Укус пчелы вызывает местный воспалительный отек с общей реакцией, а *апис меллифика* (препарат из пчел) в гомеопатии устраняет воспалительный отек.

Таким образом, основные положения гомеопатии подтверждаются многолетним опытом практической работы, не отвергаются биологической наукой и медицинской практикой, хотя теоретически до сих пор не разработаны в достаточной мере.

Можно полагать, что лекарственные средства, применяемые по принципу подобия, направлены на мобилизацию компенсаторных механизмов организма, и в этом заключаются их лечебные свойства. Некоторые гомеопаты (В. М. Персон) пытаются перебросить мост между принципом подобия и учением И. П. Павлова о нервизме.

Другие полагают, что подобнодействующие лекарственные средства напоминают родственные раздражители уменьшенной интенсивности, также применявшиеся с лечебной целью И. П. Павловым. Третьи считают, что в основе принципа подобия лежит закон биологических антагонистов.

Может быть, в процессе гомеопатического лечения доминируют механизмы, аналогичные механизмам иммунизации или вакцинотерапии. Это кажется нам наиболее вероятным, хотя все же вопросы о механизме действия гомеопатических лекарственных средств требуют глубокого изучения и теоретической разработки. Многое из того, что писал Ганеман 150 лет назад, следует отбросить или изменить, но основная идея остается верной.

Я убежден в том, что гомеопатия есть важный метод лечебного воздействия на больной организм и в общей системе терапевтических мероприятий она должна занять подобающее место. В то же время гомеопатия — метод оригинальный, скрывающий много невыясненных, неизученных возможностей и больших перспектив.

В силу некоторых особенностей гомеопатической фармакологии мы не придерживались шаблонного описания лекарственных веществ с большим диапазоном действия, так называемых полихрестов. Сначала мы характеризовали их токсикодинамическое действие на организм, а затем указывали патологические процессы, при которых они могут быть рекомендованы как лекарства, исходя, безусловно, из основного принципа гомеопатии: *similia similibus curentur*.

Мы старались при этом обосновать механизм действия и точки приложения лекарственных средств, хотя нам не всегда удавалось такое идеальное описание.

Многие лекарственные вещества, особенно препараты растительного происхождения и животные яды, фармакодинамические свойства которых изучались и испытывались врачами — последователями Ганемана на самих себе, не имеют подробной токсикологической характеристики.

В таких случаях мы были вынуждены ограничиться указанием основных симптомов, которые в свое время были описаны испытателями, а при назначении руководствоваться многолетним опытом врачей-гомеопатов.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Гомеопатические лекарства изготавливаются в виде растворов, или разведений (жидкая лекарственная форма) и в виде растирания или крупинок (сухая лекарственная форма). Разведение веществ производится путем добавления растворителя (спирт, дистиллированная вода) или методом растирания с добавлением молочного сахара.

Гомеопатические лекарства готовятся по десятичной и сотенной шкале:

- 1) десятичная (децимальная) шкала, обозначаемая латинской буквой D или римской цифрой X;
- 2) сотенная (центемальная) шкала, обозначаемая латинской буквой C или цифрой без всякого дополнительного значка.

Для приготовления лекарства по десятичной шкале соединяют одну часть лекарственного вещества и 9 частей растворителя (молочный сахар, спирт или дистиллированная вода). В результате получается первая десятичная потенция, обозначаемая в рецепте как IX или ID. Следовательно, в любом лекарстве первого десятичного деления действующее вещество составляет 1/10 часть объема. Из этой первой десятичной потенции (деления) приготавливают второе десятичное деление таким же образом: берут 1 г лекарства первого десятичного деления (IX) и добавляют 9 г растворителя. В результате получают второе десятичное деление гомеопатического лекарства, обозначаемое в рецепте 2X и содержащее 1/100 часть исходного лекарственного вещества. Из второго де-

сятничного деления таким же образом приготавливают третье десятичное разведение, обозначаемое 3X и содержащее 1/1000 часть исходного лекарственного вещества, и т. д.

По сотенной шкале приготовление лекарства производится следующим образом: 1 г лекарственного вещества растворяют в 99 г растворителя. В результате получают первое сотенное деление гомеопатического лекарства, обозначаемое цифрой 1 (без дополнительных обозначений) и содержащее 1/100 часть исходного лекарственного вещества. Из него приготавливается второе сотенное деление: 1 г лекарства первого сотенного деления растворяют в 99 г растворителя. В результате получают второе сотенное деление гомеопатического лекарства, обозначаемое цифрой 2 и содержащее 1/10 000 часть активного вещества. Таким же образом готовят последующие сотенные деления.

Гомеопатические лекарства, как уже указывалось, приготавливают в виде порошков, жидкостей, крупинок. Крупинки состоят из молочного сахара, пропитанного лекарственным раствором с таким расчетом, чтобы одна крупинка соответствовала одной капле раствора. За рубежом приняты еще инъекционные препараты, но в нашей стране они не применяются.

В порошке приготавливают главным образом минеральные, а также животные и растительные средства. Жидкости изготавливают в виде tinkтур и их разведения, а крупинки — путем пропитывания маленьких сахарных гранул tinkтурами и их разведениями.

Обычно применяемые деления — от tinkтуры до 30-го. Десятичные деления, как мы уже отмечали, обозначаются арабскими цифрами с римской цифрой X (1X, 2X, 3X и т.д., что означает 1-е, 2-е, 3-е десятичные деления и т.д.); сотенные деления обозначаются только арабской цифрой без дополнительного знака (1, 2, 3 и т.д., что соответственно означает 1-е, 2-е, 3-е сотенное деление и т.д.).

В гомеопатической практике низкими разведениями (делениями, или потенциями) называют от 0 до 6-го, средними разведениями от 6-го до 12-го и высокими — выше 12-го разведения.

Основным вопросом в гомеопатии считается правильный выбор лекарственного средства по принципу подобия или сходства; деление лекарства представляется большинству авторов менее принципиальным. Ряд авторов рекомендуют пользоваться различными делениями гомеопатических лекарственных средств, а некоторые зарубежные гомеопаты применяют и рекомендуют очень высокие разведения — до 1000.

В нашей работе указаны возможные деления для каждого лекарства и оптимальные при каждом заболевании. Уточнение этого вопроса — дело опыта каждого врача, но есть общее положение: в острых случаях заболевания лучше назначать низкие деления лекарств и более частые приемы, в случаях хронических — более высокие деления в более редких приемах.

На один прием (доза) назначают 6—8 крупинок гомеопатического лекарства. Для приема порошка аптека выдает деревянную ложечку — меру.

Кроме внутренних гомеопатических средств, в гомеопатической практике применяются и наружные лекарственные средства — мази, масла, оподельдоки, жидкости для примочек, компрессов и полосканий и др.

### Условные обозначения

Жидкие лекарства — *dilutio*, сокращенно *dil.*

Лекарства в порошке — *trituratio*, сокращенно *trit.*

Лекарства в крупинках — *granulae*, сокращенно *gran.*

Мази — *unguentum*, сокращенно *ung.*

Жидкости для растирания — *opodeldok*, сокращенно *opod.*

### Примерные рецепты

Rp.: *Aconitum napel* 30 *dil.*

15,0

DS. 20 капель на полстакана воды, пить глотками в течение дня.

Rp.: 1. *Bryonia alba* 30

2. *Colocynthis* 3

3. *Natrium muriaticum* 12

5,0

DS. 3 раза в день по 7 гранул за 20-30 мин до еды по очереди.

Rp. : Opodel doc bryoni a 100, 0

DS. Наружное, растирать плечевой сустав на ночь.

## БОЛЬНОЙ, БОЛЕЗНЬ, ЛЕКАРСТВО

Чтобы легче представить соотношение больного, болезни и лекарства, можно воспользоваться схемой, предложенной известным французским гомеопатом Л. Ванье.

Болезнь представлена в виде пирамиды, в основании которой типологические (конституциональные) свойства человека, а именно особенности строения тела, предрасположенность к каким-то видам патологии, психовегетативные реакции.

Средний этаж пирамиды — биохимические изменения, патофизиологические процессы, нейрогуморальные нарушения, которые вызывают те или другие субъективные и объективные симптомы, связанные с нарушением функции органов и систем.

В верхушке пирамиды — симптомы, связанные с морфологическими поражениями органов, т. е. наиболее глубокая патология.

Соответственно принципу подобия гомеопатическое лекарство должно быть триедино, т. е. соответствовать трем этажам пирамиды. Оно должно быть типологично (максимально соответствовать реактивности именно данного конституционального типа). Оно должно быть элиминирующим (дренажным), т.е. способствовать очищению организма от токсических продуктов нарушенного метаболизма. Наконец, оно должно быть симптоматичным, т. е. снимать болезненные симптомы.

К сожалению, найти одно такое лекарство удастся далеко не всегда, и врач предлагает больному несколько лекарств, соответствующих описанным трем уровням болезни.

Приведенная схема помогает выбрать деление лекарства: субъективные и объективные симптомы болезни при анатомическом поражении органа требуют низких делений, «дренажные» средства чаще даются в средних, типологические лекарства — всегда в высоких делениях.

Как правило, высоких делений требуют заболевания нервной системы.

В результате расспроса, осмотра и обследования больного врач выписывает больному рецепт.

Гомеопатический рецепт отражает не только симптомы заболевания, с которым больной обратился к врачу, характер патологического процесса, но и типологические особенности больного, т. е. правильно выписанный рецепт позволяет реконструировать в какой-то степени картину болезни.

Лекарства указываются по порядку номеров, означающему последовательность их приема.

Следует помнить, что в острых ситуациях лекарства следует назначать в низких делениях и частыми приемами. Хронические заболевания лечат более высокими делениями и более редкими приемами.

Лекарства в рецепте распределяются, как правило, от низких делений к более высоким за некоторыми исключениями. Например, змеиные яды, кислоты, тонизирующие лекарства даются утром независимо от деления. Лекарства, содержащие йод, мышьяк, стрихнин, назначаются преимущественно во второй половине дня и на ночь.

Количество лекарств должно быть минимальным. Следуя принципу подобия, идеальным было бы в каждом случае подобрать одно-единственное лекарство, которое бы полностью соответствовало и симптому, и пораженному органу, и конституции больного. Хотя найти такое единственное лекарство практически не удается, назначение больше 3—4 лекарств в одном рецепте не может считаться правильным.

Каждое лекарство способно взаимодействовать с другим. Таких основных видов взаимодействия три: лекарства могут дополнять друг друга (синергическое действие); хорошо действовать вслед предыдущему; быть антидотом. Понятие «антидот» в гомеопатии отличается от такового в обычной медицине. Гомеопатическое лекарство-антидот снимает ухудшение, вызванное другим лекарством. Например, чрезмерная сухость слизистых оболочек, вызванная длительным приемом *брионии*, может быть снята *алюминой*, которая способна вызывать сухость слизистых оболочек сильнее, чем *бриония*. Универсальным антидотом всех гомеопатических лекарств является *камфора*.

Несовместимость двух препаратов означает отрицательный эффект при их сочетании в одном рецепте. Известна несовместимость *апис* и *рус*, кислот и змеиных ядов. Нежелательно совместное назначение лекарств, соответствующих одной ботанической группе.

В описаниях фармакологического действия лекарств («*Materia medica*»), как правило, указывается их

взаимодействие.

Не рекомендуется в один рецепт включать несколько лекарств в низких делениях.

Если показанные лекарства несовместимы, то их предлагается принимать в разные дни. Точно так же по дням могут распределяться лекарства двух рецептов, например, при необходимости лечить два заболевания.

Сложен вопрос о длительности лечения гомеопатическими лекарствами. Естественно, чем острее симптомы и чем быстрее они сменяются, тем короче время приема лекарств в низких делениях. Врач должен представлять возможную динамику симптомов, учитывая характер и течение заболевания, а значит, и последовательность назначения лекарственных препаратов. Например, при острых лихорадочных заболеваниях (острые вирусные респираторные инфекции в начальной стадии с высокой лихорадкой и ознобом) назначают *аконит*. При наступлении следующей стадии (через несколько часов или через сутки) после прекращения озноба и появления катаральных явлений *аконит* сменяет *бриония*. При невозможности постоянного или достаточно частого наблюдения за больным *аконит* и *бриония* могут даваться в одном рецепте. Таким образом, рецепт или должен меняться соответственно изменениям симптомов, или должен учитывать возможность быстрого изменения симптомов, т. е. последующие лекарства могут быть выписаны в одном рецепте. Лечение заканчивается при выздоровлении больного (если речь идет об острых заболеваниях). При хронических заболеваниях, что на практике встречается значительно чаще, симптоматические лекарства в низких делениях отменяют при исчезновении симптомов или назначают их более редкими приемами. Лекарства фоновые (конституциональные) назначают на более длительные сроки, делая приемы более редкими и/или повышая деление лекарств.

Постоянный длительный прием лекарств может вызвать осложнение, именуемое «лекарственным обострением» или «развитием патогенеза». Даже правильно подобранное по признаку подобия лекарство при длительном и частом приеме в низких или высоких делениях может усугубить патологические симптомы. При этом создается впечатление об ухудшении состояния больного, вызванном приемом лекарства. Лекарственное ухудшение возникает чаще всего на 3—6-й день лечения. Больные должны быть предупреждены о возможности такой реакции. Для предотвращения лекарственного обострения не рекомендуется частый длительный прием лекарств в низких делениях и частый прием лекарств в высоких. При невозможности часто наблюдать больного целесообразно назначить прием лекарств с перерывами (например, с перерывом на один день в неделю). Для предупреждения лекарственного обострения, как уже говорилось, можно вместе с основным лекарством назначить антидот, особенно если заранее можно предположить лекарственное обострение. Если лекарственное обострение наступило, то следует успокоить больного, отменить на время соответствующее лекарство. Больному объясняют, что нередко за лекарственным обострением следует стойкое улучшение состояния.

Правильно выписанные рецепты позволяют реконструировать картину болезни от обострения до ликвидации явных клинических симптомов и наоборот, врач, лечащий больного, должен представлять себе последовательный ряд лекарств, которыми он будет выводить больного из обострения и в дальнейшем проводить профилактическое лечение уже в состоянии ремиссии.

## **ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВ (ПОЛИХРЕСТОВ), ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ**

### **АКТЕЯ РАЦЕМОЗА. АСТЕА РАСЕМОСА (СІМІСІFUGA) — ВОРОНЕЦ ВЫСОКИЙ**

Специфическое действие—на нервную систему, в связи с женской половой гормональной сферой.

Симптомы. Головная боль с ощущением погружения головы в туман. Боль затылочной локализации. Боль в мышцах шеи и спины со спастической контрактурой, преимущественно слева. Боль в области первых грудных позвонков. Склонность к спазмам и судорогам. Боль в области верхушки сердца, сердцебиения. Впечатлительность, болтливость, страх возникновения душевного заболевания. Смена психических и физических симптомов. Дисменорея, боль в области левого яичника.

Наиболее восприимчивый тип: женщина, склонная к истерическим реакциям, впечатлительная, находящаяся в одном из критических гормональных периодов (половое созревание, климакс), с ревматизмом в анамнезе.

Модальности. Ухудшение: при менструации, под воздействием влажного холода в ночные часы.

Улучшение: от тепла, после приема пищи.

Сторона: левая.

Деления: 3X, 3, 6, 12.

### АЦИДУМ ГИДРОЦИАНАТУМ, ACIDUM HYDROCYANATUM — ЦИАНИСТОВОДОРОДНАЯ (СИНИЛЬНАЯ) КИСЛОТА

Специфическое действие. Судороги и спазмы, сопровождающиеся сердечно-сосудистыми нарушениями (аритмия, коллапс).

Клонические и тонические (столбнякоподобные) судороги. Внезапно возникающее удушье (бронхиальная и сердечная астма). Спазм пищевода с ощущением сжатия грудной клетки.

Модальности. Ухудшение: в ночные часы, при движении.

Улучшение: на свежем воздухе, в покое.

Деления 3, 6, 12.

### АЦИДУМ СУЛЬФУРИКУМ, ACIDUM SULFURICUM — СЕРНАЯ КИСЛОТА

Специфическое действие. На центральную нервную систему, слизистые оболочки (преимущественно желудочно-кишечного тракта), кровеносную систему.

Основные симптомы. Тяжелая интоксикация с адинамией. Функциональные расстройства желудка, хронический гастрит с явлениями ацидоза. Алкогольные диспепсии.

Астенические реакции с отсутствием аппетита и потребностью в алкоголе. Внутренние геморрагии; кровотечения, связанные с нарушением свертывающих систем крови.

Наиболее восприимчивый тип: субъект, злоупотребляющий алкоголем.

Модальности. Ухудшение: в утренние часы. Улучшение: прием алкоголя.

Дополнительные: *пульсатилла*.

Последующие: *арника, калькарея карбоника, кониум, ликоподиум, платина, сепия, сульфур*.

Антидоты: *пульсатилла*.

Оптимальные деления: 3X, 3.

### АЦИДУМ ФЛЮОРИКУМ, ACIDUM FLUORICUM — ФТОРИСТОВОДОРОДНАЯ КИСЛОТА

Специфическое действие. На костную ткань (некроз и свищи), на венозную стенку (варикоз) и на кожу (изъязвления).

Симптомы. Боли сильные, жгучие, пронизывающие. Повышенный аппетит, постоянное чувство голода с ощущением пустоты в желудке даже при приеме пищи. Варикоз вен нижних конечностей, варикозные язвы. Все виды свищей (зубные, анальные), сопровождающиеся зудом в области свищевых отверстий. Обильное потоотделение.

Модальности, Ухудшение: под воздействием тепла, в утренние часы, при употреблении чая, кофе и вина.

Улучшение: от холодного компресса, при ходьбе на свежем воздухе.

Дополняющие: *силиция*.

Последующие: *графит, ацидум нитрикум*.

Несовместимость: змеиные яды.

Антидоты: *силиция*.

Деления: 3,6.

### АЦИДУМ ФОСФОРИКУМ, ACIDUM PHOSPHORICUM— ФОСФОРНАЯ КИСЛОТА

Специфическое действие. Выраженная физическая и психическая слабость, апатия.

Симптомы. Головокружение при ходьбе, укладывании в постель. Головная боль с ощущением тяжести в верхней части головы. Головная боль школьников и студентов после длительного умственного напряжения и зрительного перенапряжения. Жажда с желанием холодных напитков. Утренние поносы без болей в животе, не приводящие к истощению. Обильная молочно-белого цвета моча, содержащая фосфаты.

Модальности. Ухудшение: физическая и психическая нагрузка, шум, утренние часы.

Улучшение: при воздействии тепла, после кратковременного сна.

Последующие: *арсеникум альбум, белладонна, хина, феррум, ацидум флюорикум, ликоподиум, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур, вератрум альбум.*

Несовместимость: змеиные яды.

Антидоты: *кониум, стафизагрия.*

Деления: 3, 6, 12.

## АЛОЭ, ALOES— СТОЛЕТНИК (САБУР)

Специфическое действие. На венозный стаз в системе воротной вены, нижней полой вены и головного мозга.

Симптомы. Повышенная умственная утомляемость, психическая подавленность. Жидкий стул с большим количеством газов и слизи, часто после еды. Недостаточность анального сфинктера. Ощущение полноты в животе, больше справа. Боли внизу живота, распространяющиеся от лобка к крестцу. Геморрой. Головные боли в области лба.

Модальности. Ухудшение: в ранние утренние часы, в теплое и сухое время года, после еды и питья.

Улучшение: в холодное время года, при действии холода, после дефекации и отхождения газов.

Наиболее восприимчивый тип: адинамичный тучный гурман со склонностью к оксалурии, отвращением к умственному труду.

Дополняющие: *сульфур.*

Последующие: *кали бихромикум, сепия, сульфур, ацидум сульфурикум.*

Антидоты: *камфора, нукс вомика, сульфур.* Деления: 2X, 3X, 3.

## АЛЮМИНА, ALUMINA — ОКИСЬ АЛЮМИНИЯ, ГЛИНОЗЁМ

Специфическое действие. На кожу и слизистые оболочки. Крайняя сухость кожи и слизистых оболочек. Гипотония мышц, особенно гладких (кишечник, мочевого пузыря).

Симптомы. Катаральное воспаление слизистых оболочек. Парезы мышц со снижением рефлексов, двигательная атаксия, ощущение паутины на лине. Запор с отсутствием позывов, требующий больших усилий при дефекации. Неприятный вкус во рту, неустойчивый и извращенный аппетит с желанием есть уголь, мел. Анемия. Сухость кожи при микседеме.

Модальности. Ухудшение: на холоде, в полнолуние, в сухое время года, утром при пробуждении, после употребления картофеля, после коитуса.

Улучшение: от тепла, теплой еды и питья.

Сторона: левая.

Наиболее восприимчивый тип: пожилой, худой, астеничный, старообразный (выглядящий старше своих лет).

Дополняющие: *бриония, феррум.*

Последующие: *бриония.*

Антидоты: *бриония, камфора, хамомила, ипеакауана.*

Деления: 3, 6, 12.

## АКОНИТУМ, ACONITUM NAPELLUS — БОРЕЦ

Специфическое действие. Средство острой артериальной конгестии, психического и нервного возбуждения.

Симптомы. Лихорадка с ознобом, частым твердым пульсом, гиперемией лица, тревогой, страхом смерти (*аконит* показан только до появления пота). Резкие головные боли, тахикардия, покраснение лица, ознободобный тремор, страх смерти (гипертонический криз). Неутоляемые невралгические боли, особенно вызванные переохлаждением вследствие пребывания на сухом морозном ветру. Боли могут сопровождаться парестезиями (ползанием мурашек, онемением). Артериальные кровотечения. Крайнее возбуждение со страхом смерти как самостоятельный симптом и сопровождающий любые болезненные проявления.

Модальности. Ухудшение: после пребывания на холоде (сухой холод и ветер), вечером и ночью, в теплом помещении.

Улучшение: в покое, при появлении пота. Наиболее восприимчивый тип: молодые, склонные к плеторе, с хорошо развитой мускулатурой.

Дополняющие: *арника, коффея, серфур*.

Последующие: *арника, арсениум альбум, белладонна, бриония, кактус, калькарея карбоника, коккулюс, кантарис, коффея. гепар серфур, ипеакауана, меркуриус, пульсатилла, рус токсикодендрон, серфур, силицея*.

Антидоты: *белладонна, берберис, коффея, нукс вомика, серфур*.

Деления: 3X—12.

## АММОНИУМ КАРБОНИКУМ. AMMONIUM CARBONICUM— УГЛЕКИСЛЫЙ АММОНИЙ

Специфическое действие. На сосуды и слизистые оболочки. Конгестия и хроническое воспаление слизистых оболочек дыхательных путей, застой в малом «круге кровообращения, дыхательная недостаточность. Тенденция к геморрагиям.

Симптомы. Сухой насморк с заложенностью носа в ночные часы. Кашель с трудно отделяемой мокротой. Одышка и удушье, усиливающиеся при физическом напряжении.

Модальности. Ухудшение: сырое время года, в 3 ч ночи, утром при вставании.

Улучшение: сухая погода, умеренное тепло, лежа на животе и на больной стороне.

Сторона: правая.

Наиболее восприимчивый тип: пожилые люди.

Последующие: *белладонна, бриония, ликоподиум, пульсатилла, фосфор, рус токсикодендрон, сепия, серфур, вератрум вириде*.

Несовместимость: *лахезис*.

Антидоты: *арника, камфора, гепар серфур*.

Деления: 3, 6.

## АНАКАРДИУМ ОРИЕНТАЛЕ, ANACARDIUM ORICNTALE-ВОСТОЧНЫЙ ОРЕХ

Специфическое действие. На центральную и вегетативную нервную систему, кожу, желудочно-кишечный тракт.

Симптомы. Слабость, повышенная утомляемость, раздражительность, гневливость, снижение памяти. Боли в эпигастрии, диспептические явления (кислая отрыжка, тошнота), уменьшающиеся после приема пищи. Геморрой, запор с ощущением «пробки» в прямой кишке. Зудящие, везикулезные сыпи.

Модальности. Ухудшение: натошак, состояние голода, умственное напряжение. Улучшение от еды.

Наиболее восприимчивый тип: мрачный, гневливый.

Последующие: *ликоподиум, пульсатилла, платина*.

Антидоты: *коффея, рус токсикодендрон*.

Деления: 3X, 3, 16, 12.

## АНТИМОНИУМ КРУДУМ, ANTIMONIUM CRUDUM — СЕРНИСТАЯ СУРЬМА

Специфическое действие. На слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, кожу и придатки кожи.

Симптомы. Острые эпизодические расстройства пищеварения: отсутствие аппетита, горький вкус во рту, тяжесть и боли в эпигастрии, отрыжка съеденной пищей, тошнота, рвота. Неустойчивый стул: смена поносов к запоров. Густо обложенный белый, с «молочным» налетом язык. Пузырчатые сыпи с образованием желтых корок. Болезненные мозоли на подошвах, дистрофические изменения ногтей.

Модальности. Ухудшение: купанье в холодной воде, в сырую и холодную погоду. Улучшение: теплая ванна, свежий воздух. Наиболее восприимчивый тип: обжора с мрачным характером, предрасположенный к мочекиислому диатезу.

Последующие: *калькарея карбоника, лажезис, меркуриус, пульсатилла, сепия, серфур*.

Антидоты: *калькарея карбоника, гепар сульфур, меркуриус.*

Деления: 3, 6, 12.

## АНТИМОНИУМ ТАРТАРИКУМ, ANTIMONIUM TARTARICUM, TARTARUS EMETICUS — РВОТНЫЙ КАМЕНЬ

Специфическое действие. На слизистые оболочки дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта, угнетение центральной нервной системы и склонность к ваготонии.

Симптомы. Увеличение бронхиального секрета с плохим его дренированием. Тошнота, рвота при выраженной одышке. Острое воспаление слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта. Постоянная сонливость. Одышка, достигающая степени удушья. Кашель с трудно отделяемой мокротой. Холероподобные поносы, сопровождающиеся рвотой и протрацией.

Модальности. Ухудшение: в холодную и в жаркую погоду, при перемене погоды, в лежащем положении, ночью, после приема молока и кислых продуктов.

Улучшение: после отхождения мокроты, в полусидячем положении.

Наиболее восприимчивый тип: пожилые люди.

Дополняющие: *ипекакуана.*

Последующие: *барит карбоника, камфора, ипекакуана, пульсатилла, сепия, сульфур, карбо вегетабилис, теребентина.*

Антидоты: *коккулус, ипекакуана, лауроцеразус, опиум, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия.*

Деления: 3, 6, 12.

## АПИС, APIS MELUFICA— ПЧЕЛА МЕДОНОСНАЯ

Специфическое действие. На кожу и слизистые оболочки. Острое воспаление с отеком или острый отек любых тканей без воспаления.

Симптомы. Отек, сопровождающийся колющими болями, жжением, чувствительный к прикосновению, всегда с отсутствием жажды.

Модальности. Ухудшение: воздействие тепла в любом виде, при прикосновении и надавливании, под действием сырости.

Улучшение: на свежем воздухе, от холодных примочек, холодной ванны, в дневные часы, в вертикальном положении.

Сторона: правая.

Дополняющие: *натриум муриатикум.*

Последующие: *арника, арсеникум альбум, графит, йодум, ликоподиум, пульсатилла, натриум муриатикум, сульфур.*

Несовместимость: *рус токсикодендрон.*

Антидоты: *кантарис, ипекакуана, лахезис, ледум, натриум муриатикум, плантаго.*

Деления: 3, 6, 12.

## АРГЕНТУМ НИТРИКУМ, ARGENTUM NITRICUM — НИТРАТ СЕРЕБРА

Специфическое действие. На центральную нервную систему, на слизистые оболочки.

Симптомы. Беспокойство, навязчивые состояния, фобии, особенно перед важными событиями. Головокружение, дрожание, слабость в ногах, неустойчивая походка. Постоянная торопливость. Атаксия с нарушением координации движений. Депрессия с тревогой, беспокойством. Аэрофагия, тяжесть и вздутие и эпигастрии сразу после еды. Поносы, вызванные эмоциональным напряжением («медвежья болезнь»), дискинетические безболевые поносы. Сердцебиения, усиливающиеся в положении на правом боку, приступы стеснения в груди, невротическая одышка. Потребность в сладкой пище. Хронический гломерулонефрит. Язва желудка с сильными болями в эпигастрии, иррадирующими во все стороны.

Модальности. Ухудшение: в жаркую погоду, после сладкой пищи, во время менструаций.

Улучшение: холод, давление.

Сторона: левая.

Наиболее восприимчивый тип: темноволосый, худощавый, раздражительный, торопливый.

Дополняющие: *бриония, калькарея карбоника, кали карбоникум, ликоподиум, меркуриус, пульсатилла, сепия, спигелия, спонгия, силицея, вератрум альбум.*

Антидоты: *арсеникум альбум, калькарея карбоника, ликоподиум, натриум муриатикум, меркуриус, фосфор, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, силицея, сульфур.*

Деления: 3, 6, 12, 30.

## АРНИКА, ARNICA - АРНИКА

Специфическое действие. На мышцы, капилляры.

Симптомы. Все последствия физической травмы (ушибы, растяжения, раны, переломы, физическое перенапряжение). Тенденция к геморрагиям вследствие повреждения или неполноценности сосудистой стенки. Адинамия с чувством, общей разбитости (при лихорадке, после физического перенапряжения). Фурункулы, акне в областях хорошей васкуляризации. Мышечная гипотония. Физическая слабость.

Модальности. Ухудшение: при прикосновении, сотрясении, физической нагрузке.

Улучшение: в покое.

Наиболее восприимчивый тип: плеторический, с хорошо развитой мускулатурой.

Дополняющие: *аконитум, ипеакауана, вератрум альбум, вератрум вириде, гиперикум, рус токсикодендрон.*

Последующие: *аконитум, арсеникум альбум, белладонна, бриония, берберис, кактус, калькарея карбоника, хина, хамамилла; календула, кониум. гепар сульфур, ипеакауана, нукс вомика, фосфор, ледум пульсатилла, рус токсикодендрон, рута, сульфур, вератрум альбум, вератрум вириде.*

Антидоты: *аконитум, арсеникум альбум, камфора, хина, игнация, ипеакауана.*

Деления:  $\Theta$ , 3X, 3, 6, 30.

## АРСЕНИКУМ АЛЬБУМ. ARSENICUM ALBUM-МЫШЬЯКОВИСТАЯ КИСЛОТА (МЫШЬЯКОВИСТЫЙ АНГИДРИД)

Специфическое действие. На центральную нервную систему, «слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, мочеиспускания, на кроветворение, на кожу. Средство, действующее как в острых случаях, так и при хронических болезненных состояниях.

Симптомы. Периодичность обострений заболевания 2—4—7—14 дней. Беспокойство, физическое возбуждение с потребностью перемены положения тела со страхом смерти. Интермиттирующая лихорадка. Острые холероподобные поносы. Рвота сразу же после еды или питья, не облегчающая состояния. Потребность в холодном питье, которое тут же извергается. Жажда. Сильные жгучие боли любого происхождения и любой локализации, удушье вследствие бронхоспазма с кашлем к выделением пенистой светлой мокроты, возникающее в 1—2 ч ночи. Водянистый насморк, чередующимся с приступом удушья или предваряющий его. Везикулезные и чешуйчатые высыпания. Альбуминурия. Анемия. Отвращение к виду и запаху пищи.

Модальности. Ухудшение: 1—2 ч ночи, холод, алкоголь, физическая нагрузка.

Улучшение: тепло.

Примечание: не рекомендуется при хронических процессах начинать лечение с применения *арсеникум.*

Дополняющие: *карбо вегетабилис, натри сульфурикум. фосфор, туя.*

Последующие: *арника, апис, белладонна, ацидум флюорикум, барита карбоника, кактус, калькарея фосфорика, хамамилла, хина, феррум, гепар сульфур, йодум, ипеакауана, кали бихромикум, лахезис. ликоподиум, меркуриус, натри сульфурикум, нукс вомика, фосфор, сульфур, туя, вератрум альбум.*

Антидоты: *хина, сульфур, камфора, феррум, графит, гепар сульфур, йодум, ипеакауана, кали бихромикум, меркуриус, нукс вомика, нукс мошата, опиум, самбукус, сульфур, табакум, вератрум альбум.*

Деления: 3, 6, 12, 30.

## АУРУМ, AURUM — ЗОЛОТО

Специфическое действие. На нервную, сердечно-сосудистую и костную системы и почки. Локальная конгестия в различных органах. Тенденция к артериальной гипертензии, атеросклерозу крупных сосудов, гипертрофии миокарда.

Симптомы. Гиперемия внутренних оболочек глаза. Остеомиелит плоских костей. Индурация половых органов (миома матки). Депрессивные реакции с суицидальными настроениями.

Модальности. Ухудшение: на холоде, в ночные часы, в покое.

Улучшение: в тепле, после прогулки.

Наиболее восприимчивый тип: гиперстеник, склонный к пеллоиде, мрачный, вспыльчивый, потерявший интерес к жизни.

Наравне с препаратом металлического золота применяются его соли.

*Аурум йодатум* — у более пожилых больных с более выраженными проявлениями атеросклероза, в частности церебрального.

*Аурум муриатикум нитронат* — у более молодых больных на ранних стадиях гипертонической болезни.

Последующие: *ацидум нитрикум, аконитум, белладонна, калькарея карбоника, хина, ликоподиум, меркуриус, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур.*

Антидоты: *белладонна, хина, коккулюс, коффея, купрум, меркуриус, пульсатилла, спигелия.*

Деления: 3,6, 12.

### БАПТИЗИЯ, BAPTISIA TINCTORIA — БАПТИЗИЯ КРАСИЛЬНАЯ

Специфическое действие. На нервную систему, слизистые оболочки, железы внутренней секреции, кожу, тяжелые интоксикации с адинамией, острые инфекционные лихорадочные состояния.

Симптомы. Психическая спутанность, возможно, с бредом. Общее чувство разбитости и ломоты в мышцах. Язвенный и язвенно-гангренозный стоматит, тонзиллит, фарингит. Безболевого истощающий понос. Лихорадка с ознобом обычно к 11 ч утра. Гнилостный запах при дыхании или гнилостный запах любых экскрементов.

Модальности. Ухудшение: при движении. Улучшение: в покое.

Последующие: *ацидум нитрикум, тербенгина, кроталюс, гамамелис.*

Деления: 3, 3X, лучше в растворе по 20—25 капель на полстакана воды, пить глотками через 15—20 мин в течение 2—3 ч.

### БАРИТА КАРБОНИКА, BARYTA CARBONICA — БАРИЯ КАРБОНАТ

Специфическое действие. На центральную нервную систему, сердечно-сосудистую систему, лимфатические узлы, железистую ткань (щитовидную железу, предстательную железу).

Симптомы. Замедленное развитие детей. Атеросклероз аорты, церебросклероз, гипертоническая болезнь. Хронический тонзиллит с гипертрофией миндалин с частыми воспалениями и тенденцией к нагноению. Повышенная чувствительность к холоду. Гипотиреоз. Гипертрофия предстательной железы.

Модальности. Ухудшение: малейшая физическая и умственная нагрузка.

Улучшение: под действием тепла.

Наиболее восприимчивый тип: отстающие в развитии дети и пожилые люди карбонической конституции.

Деления: 3, 6.

*Барита муриатика* имеет те же показания, но больше подходит людям более подвижным, реактивным, особенно больным после нарушения мозгового или коронарного кровообращения.

*Барита йодата* имеет те же показания, но подходит больным истощенным, на далеко зашедших стадиях атеросклероза, при тиреотоксическом зобе (плотная увеличенная щитовидная железа).

Модальности. Ухудшение: под воздействием холода, после еды, в положении на левом боку, при мыслях о болезни. Улучшение: на свежем воздухе.

Дополняющие: *дулькамара.*

Последующие: *антимониум тартарикум, кониум, хина, ликоподиум, меркуриус, ацидум нитрикум, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур.*

Несовместимость: *калькарея карбоника.*

Антидоты: *антимониум тартарикум, белладонна, камфора, дулькамара, цинкум.*

## БЕЛЛАДОННА, BELLADONNA — КРАСАВКА

Специфическое действие. На центральную нервную систему, слизистые оболочки и другие ткани при остром воспалении в стадии гиперемии, при острой конгестии невоспалительного происхождения.

Симптомы. Внезапное возникновение болезненных ощущений, перевозбуждение. Гиперчувствительность всех органов чувств.

Модальности. Ухудшение: при движении, малейшем контакте, при воздействии холода, питье. Крайняя восприимчивость к простудным заболеваниям. Улучшение: в темном помещении, в покое. Сторона: правая.

Наиболее восприимчивый тип: раздражительный, подвижный, интеллектуальный, артистичный, со склонностью к конгестии (полнокровию).

Дополняющие: *калькарея карбоника*.

Последующие: *аконитум, арсеникум альбум, кактус, калькарея карбонит, хамамилла, карбо вегеталис, хина, кониум, гепар сульфур, гиосциамус, лахезис, меркуриус, мошус, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, силиция, страмониум, сульфур, валериана, вератрум вириде*.

Антидоты: *аконитум, камфора, коффея, гепар сульфур, гиосциамус, меркуриус, опиум, пульсатилла*.

Деления: 3X, 3, 6.

## БЕРБЕРИС, BERBERIS VULGARIS — БАРБЕРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Специфическое действие. На обмен мочевой кислоты, на процесс камнеобразования в почках и желчном пузыре.

Симптомы. Почечная колика, особенно левосторонняя. Печеночная колика при желчнокаменной болезни. Осадок мочи кирпичного цвета. Раздирающие жгучие боли в суставах.

Модальности. Ухудшение: движение, сотрясение.

Улучшение: покой.

Сторона: левая.

Применяется как «дренажное» средство при нарушении обмена мочевой кислоты вне клинических проявлений.

Деления: 3X, 3, 6.

## БРИОНИЯ, BRYONIA ALBA— ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ

Специфическое действие. На слизистые оболочки дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта, синовиальные и серозные оболочки в период их острого воспаления (до образования экссудата).

Симптомы. Головокружение при вставании. Сухость во рту с ощущением жажды. Сухой кашель. Ощущение тяжести в желудке. Запоры без позывов на дефекацию.

Острые боли в суставах при артритах, в грудной клетке при пневмонии и вовлечении в процесс плевры, сухом плеврите, в животе при вовлечении в патологический процесс брюшины, перивисцерите, когда все боли усиливаются при движении. Боли в молочной железе при мастите (при отсутствии гиперемии). Невралгические боли. Правосторонние головные боли. При острых лихорадочных заболеваниях применяется вслед за аконитом после появления пота.

Модальности. Ухудшение: движение, прикосновение, после еды.

Улучшение: сильное давление, покой.

Дополняющие: *алюмина, рус токсикодендрон*.

Последующие: *алюмина, антимониум тартарикум, белладонна, берберис, кактус, карбо вегеталис, дулькамара, гиосциамус, кали карбоникум, нукс вомика, фосфор, пульсатилла, рус токсикодендрон, силиция, сульфур*.

Антидоты: *аконитум, алюминия, камфора, хамамилла, хелидонииум, коффея, игнация, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон*.

Деления: 3X, 3, 6.

## ВЕРАТРУМ АЛЬБУМ, VERATRUM ALBUM — ЧЕМЕРИЦА БЕЛАЯ'

Специфическое действие. На сосудистую систему, на слизистую оболочку тонкой кишки.

Симптомы. Коллапс, обморок, эмоциональный стресс с основным проявлением — холодным потом на лбу. Профузные истощающие поносы с болями в животе, тошнотой, рвотой, сопровождающиеся коллаптоидными явлениями.

*Вератрум альбум, купрум и арсеникум альбум* были основными лекарствами, которыми гомеопаты в XIX веке помогли спасти многих парижан во время эпидемии холеры. За это благодарный муниципалитет Парижа выделил большой участок земли и построил гомеопатический госпиталь, существующий по сей день. На здании госпиталя установлена мемориальная доска, посвященная этому событию.

Модальности. Ухудшение: в холодную и сырую погоду, ночью, после дефекации, во время менструации, после испуга (эмоционального стресса). Улучшение: в тепле.

Дополняющие: арника.

Последующие: *аконитум, арсеникум альбум, арника, аргентум нитрикум, белладонна, карбо вегетабилис, хина, купрум, хамамилла, дулькамара, ипеакауана, пульсатилла, рус токсикодендрон, сетия, самбу кус, сульфур*.

Антидоты: *аконитум, арсеникум альбум, камфора, хина, кофея*.

Деления: 3, 6.

## ГЕЛЬЗЕМИН, GELSEMINUM SEMPERVIRENS — ЖАСМИН ЖЕЛТЫЙ

Специфическое действие. На центральную нервную систему.

Симптомы. Основное лекарство при психическом стрессе (в сочетании с игнацией). Нервно-мышечное возбуждение, судороги, дрожание (основное средство). Медленный пульс в покое, потребность больного двигаться (при движении пульс учащается). Конгестивная головная боль, распространяющаяся от затылка ко лбу, прострация, лихорадка (грипп). Мигрени с нарушением зрения перед приступом, общей дрожью и полиурией в его конце. Слабость конечностей с дрожанием и нарушением походки.

Модальности. Ухудшение: в сырую погоду, туман, при инсоляции, перед грозой, под влиянием эмоции.

Улучшение: на свежем воздухе, при непрерывном движении, после обильного мочеиспускания.

Наиболее восприимчивый тип: чувствительный, раздражительный, тревожный с конгестивным лицом.

Последующие: *баптизия, кактус, ипеакауана*.

Антидоты: *хина, кофея, дигиталис*.

Деления: 3X, 3, 6, 12.

## ГЕПАР СУЛЬФУР. HEPAR SULFURIS — СЕРНАЯ ПЕЧЕНЬ

Специфическое действие. На слизистые оболочки, лимфатические узлы, кожу и подкожную клетчатку.

Не имеет природного аналога. Получается путем прокалывания мелко растолченных устричных раковин с серным цветом

Симптомы. Воспаление с склонностью к нагноению кожи, подкожной клетчатки, слизистых оболочек. Сильная потливость с неприятным запахом пота, повышенная чувствительность к боли, резкая болезненность при малейшем контакте с поврежденной областью. Непереносимость холода, склонность к простудным заболеваниям, нагноениям. Острые боли с ощущением занозы в болевой зоне.

Модальности. Ухудшение: холод, при легком надавливании, лежа на больном боку. Улучшение: влажное тепло, теплая одежда, после еды. Наиболее восприимчивый тип: раздражительный, тревожный, дисфоричный.

Дополняющие: *календула*.

Последующие: *ацидум нитрикум, аконитум, белладонна, бриония, календула, йодум, лахезис, меркуриус, рус токсикодендрон, сетия, силиция, сульфур*.

Антидоты: *арсеникум альбум, белладонна, хамамилла, силиция*.

Деления: 3 — для дренирования гнойных выделений, 6—12 — с целью ограничения нагноительного процесса. При отсутствии условий для дренирования гноя опасно назначать деление 3, так как это может вызвать распространение гнойного процесса.

## ГИДРАСТИС, HYDRASTIS CANADENSIS — ЖЕЛТОКОРЕНЬ КАНАДСКИЙ, «ЗОЛОТАЯ ПЕЧАТЬ»

Специфическое действие. На слизистые оболочки, органы пищеварения.

Симптомы. Хронические воспаления слизистых оболочек с отделением вязкого густого желтоватого секрета. Увеличенная бугристая печень. Запоры без позывов, не вызывающие болей и диспептических явлений. Злоупотребление слабительными средствами.

Модальности. Ухудшение: ночью, под действием тепла, при сухом ветре, при движении, прикосновении, под действием алкоголя.

Улучшение: в покое, при надавливании.

Наиболее восприимчивый тип: астеничный, склонный к депрессивным реакциям.

Деления: 3X, 6.

## ГЛОНОИН, GLONOINE — НИТРОГЛИЦЕРИН

Специфическое действие. На мозговое кровообращение.

Основные симптомы: прилив жара к голове с ощущением пульсирующей боли. Ощущение пульсации во всем теле. Колебания артериального давления с склонностью к гипотонии.

Модальности. Ухудшение: инсоляция, теплое помещение, движение, алкоголь, положение с опущенной головой.

Улучшение: холод, свежий воздух, стягивание головы.

Антидоты: *аконитум, камфора, коффея, нукс вомика.*

Деления: 3X, 3, 6, 12.

## ГРАФИТ, GRAPHITES

Специфическое действие. На обменно-эндокринные процессы с тенденцией к ожирению, на желудочно-кишечный тракт, соединительную ткань.

Симптомы. Обильное слюнотечение, горький, соленый вкус во рту, повышенный аппетит и жажда. Боли в животе с метеоризмом, запоры с отсутствием позывов, объемистым, покрытым слизью калом. Геморрой с выпадением прямой кишки, с зудом в области заднего прохода. Клейкие лишай, герпес, мокнувшие экземы, часто вокруг естественных отверстий. Зуд, усиливающийся при расчесывании. Рубцы (рассасывает рубцовую ткань). Отвращение к мясу и сладостям, которые вызывают тошноту.

Модальности. Ухудшение: в ночные часы (полночь), после и вовремя менструаций, в тепле постели.

Улучшение: в темноте, в теплой одежде, во время и после еды.

Наиболее восприимчивый тип: тучный, зябкий, апатичный (гипотиреоз) со склонностью к депрессивным реакциям.

Дополняющие: *арсеникум альбум, каустикум, феррум, гепар сульфур, ликоподиум.*

Последующие: *силиция.*

Антидоты: *аконитум, арсеникум альбум, нукс вомика.*

Деления: 3, 6, 12, 30.

## ДУЛЬКАМАРА, DULCAMARA— ПАСЛЕН СЛАДКОГОРЬКИЙ

Специфическое действие. На слизистые оболочки, кожу, лимфатические узлы.

Симптомы: хронические воспаления дыхательных путей, аллергические риниты, поносы, лимфадениты, суставные поражения с резким ухудшением при холоде и сырости.

Модальности. Ухудшение: под действием холодного и влажного воздуха. При длительном пребывании в сырых, холодных помещениях.

Улучшение: в сухую жаркую погоду, при движении.

Преимущественная сторона: левая.

Наиболее восприимчивый тип: женщины, рыжеволосые, склонные к простудным заболеваниям.

Дополняющие: *барита карбоника, калькарея карбоника, кали сульфурikum, сульфур.*

Последующие: *калькарея карбоника, ликоподиум, рус токсикодендрон, сепия, белладонна.*

Несовместимые: белладонна, лахезис.

Антидоты: *камфора, купрум, ипекакуана, кали карбоникум, меркуриус.*

Оптимальные деления: 3, 6.

## ИГНАЦИЯ, IGNATIA —ЧИЛИБУХА ГОРЬКАЯ

Избирательное действие. На центральную нервную систему. Основное средство кортико-диэнцефальной регуляции, ведущее средство лечения психосоматических расстройств.

Основные симптомы. Разнообразные жалобы невротического характера («ком» в горле, сердцебиения, невротическая одышка, головные боли типа «вбитого гвоздя»), парадоксальные жалобы: боли в горле, уменьшающиеся при глотании, непереносимость почти любой пищи или боли в животе и тошнота после щадящей пищи и, напротив, хорошая переносимость грубой пищи, чувство голода сразу после еды и т. д. Все симптомы (понос, кашель, зевота, икота и т.д.), возникающие под действием эмоций и связанные с ними. Частая смена настроения и вообще крайнее непостоянство всех симптомов.

Модальности. Ухудшение: отрицательные эмоции, холод, резкие запахи, табак, кофе, алкоголь.

Улучшение: тепло, прогулка.

Наиболее восприимчивый тип: женщина, темноволосая, астеничная, замкнутая, не нуждающаяся в утешении, часто с психической травмой в недалеком прошлом (невротическая депрессия).

Дополняющие: *натриум муриатикум*.

Последующие: *арсеникум альбум*, *белладонна*, *калькарея карбоника*, *хина коккулюс*, *ликоподиум*, *пульсатилла*, *рус токсикодендрон*, *сепия*, *силиция*, *сульфур*.

Деления: 6, 12, 30.

## ИПЕКАКУАНА, IPESACUANNA - РВОТНЫЙ КОРЕНЬ

Специфическое действие. На вегетативную нервную систему (ваготония), слизистые оболочки, сосудистую систему (геморрагии).

Основные симптомы. Постоянная тошнота при чистом влажном языке и рвота, не приносящая облегчения. Кровотечения (артериальные). Приступы бронхоспазма с удушающим кашлем без мокроты.

Модальности. Ухудшение: зимой, в сухую погоду, при теплом и влажном ветре, от употребления жирного мяса.

Улучшение: от надавливания (давления).

Дополняющие: *бодяга*, *ликоподиум*.

Последующие: *аконитум*, *аргентум нитрикум*, *калькарея карбоника*, *калькарея фосфорика*, *кали бихромикум*, *ликоподиум*, *меркуриус фосфор*, *пульсатилла*.

Антидоты: *антимониум тартарикум*, *апис*, *арсеникум альбум*, *аконитум*, *белладонна*, *камфора*, *хина*, *коффея*, *феррум*, *графит*, *гепар сульфур*, *опиум*, *фосфор*, *спонгия*, *сульфур*, *туя*.

Деления: 3, 6.

## ИРИС, IRIS VERSICOLOR — КАСАТИК РАЗНОЦВЕТНЫЙ

Специфическое действие. На слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, поджелудочную железу, нервную систему, суставы.

Симптомы. Жжение по ходу всего желудочно-кишечного тракта (особенно жжение в языке, пищеводе, эпигастрии, прямой кишке). Рвота кислым содержимым, обильное слюнотечение. Поносы с обильным жирным стулом. Головные боли лобной локализации со строгой периодичностью, перед приступом головной боли ощущение тумана перед глазами. Лицевая невралгия, чаще справа, с распространением боли в обе челюсти. Боли в правом плечевом суставе. Левосторонняя ишиалгия.

Модальности. Ухудшение: утром, при движении.

Улучшение: при наклоне туловища вперед.

Деления: 3X, 3, 6.

## ЙОДУМ, IODUM

Специфическое действие. На обменно-эндокринные процессы (наклонность к истощению), на ткани эндокринных желез, слизистые оболочки, длинные кости.

Основные симптомы. Прогрессирующее похудание при хорошем аппетите и достаточной энергетической ценности пищи. Гиперсаливация, гингивит. Раздражение слизистых оболочек дыхательных путей. Постоянное возбуждение, особенно усиливающееся в голодном состоянии. Утренние поносы, обильные, особенно после молока и жирной пищи. Тахикардия. Уплотнение железистой ткани (лимфатические узлы, молочные железы, щитовидная железа). Боли в длинных костях.

Модальности. Ухудшение: тепло, сырость.

Улучшение: холодный воздух, холодные обтирания, во время приема пищи.

Наиболее восприимчивый тип: темноволосый, смуглый, худощавый, возбудимый.

Дополняющие: *антимониум тартарикум, арника, купрум.*

Последующие: *антимониум крудум, антимониум тартарикум, апис, арника, арсеникум альбум, белладонна, бриония, кактус, калькарея карбоника, хамомилла. хина, купрум, игнация, нукс вомика, подофиллум, фосфор, пульсатилла, сепия, табакум, вератрум.*

Антидоты: *арника, арсеникум альбум, хина, нукс вомика, табакум.*

Деления: 3X, 6, 12.

### КАКТУС, CACTUS SELENICEREUS GRANDIFLORUS— КАКТУС КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ

Специфическое действие. На сердечно-сосудистую систему (гладкую мускулатуру), конгестивные кризы с кровотечениями.

Симптомы. Ощущение сильного сжатия в любой

части тела, преимущественно в области грудной клетки с иррадиацией в левую руку. Сердцебиения с беспокойством, страхом смерти, усиливающиеся в положении на левом боку. Отеки конечностей, особенно левой руки. Кровотечение венозное, с образованием сгустков. Периодичность симптомов.

Модальности. Ухудшение: ходьба, в положении на левом боку, перед менструацией.

Улучшение: на свежем воздухе.

Наиболее восприимчивый тип: полнокровный, возбудимый.

Последующие: *дигиталис, лахезис, нукс вомика, сульфур.*

Антидоты: *аконитум, камфора, хина.*

Деления: 6. 2X. 3X.

### КАЛИ БИХРОМИКУМ, KALI BICHROMICUM — КАЛИЯ БИХРОМАТ

Специфическое действие. На слизистые оболочки, центральную нервную систему.

Симптомы. Воспаление слизистых оболочек с отделением фибринозного плотного секрета (желтого цвета), образованием псевдомембран и изъязвлений. Острые пронизывающие боли, внезапно возникающие и внезапно исчезающие на очень небольших ограничительных участках тела, меняющие локализацию. Боли в эпигастрии сразу после еды. Головная боль с предшествующими глазными нарушениями, которые исчезают при усилении боли. Хронические утренние поносы с болью при дефекации. Запоры с ощущением тяжести и жжения в прямой кишке.

Модальности. Ухудшение: зимой, на холодном воздухе, в утренние часы, от пива.

Улучшение: летом, под влиянием тепла, в покое.

Наиболее восприимчивый тип: полный темноволосый, склонный к депрессивным реакциям.

Дополняющие: *арсеникум альбум.*

Последующие: *антимониум тартарикум, берберис, пульсатилла.*

Несовместимость: нельзя назначать вслед за *калькарея карбоника.*

Антидоты: *арсеникум альбум, лахезис, пульсатилла.*

Деления: 3, 6.

### КАЛИ КАРБОНИКУМ, KALI CARBONICUM — КАЛИЯ КАРБОНАТ

Специфическое действие. Преимущественно конституциональное средство. Действует на нейроэндокринную систему при нарушении водно-солевого обмена и снижении мышечного тонуса.

Симптомы. Астения, анемия, склонность к отекаю (отек внутреннего края верхнего века), повышенное потоотделение. Непереносимость сквозняков. Острые пронизывающие боли в правой половине грудной клетки. Боли в пояснично-крестцовом отделе позвоночника. Вздутие живота (эпигастрия) сразу после еды. Отрыжка воздухом. Удушье, тахикардия, аритмия в 2—3 ч ночи.

Модальности. Ухудшение: по утрам, 2—3 ч ночи, под влиянием холода, после еды, после коитуса.

Улучшение: в теплую погоду, днем, при наклоне туловища вперед.

Преимущественная сторона поражения: правая.

Наиболее восприимчивый тип: пожилые, ослабленные, анемичные, раздражительные.

Дополняющие: *карбо вегетабилис, нукс вомика*.

Последующие: *ацидум флюорикум, ацидум нитрикум, арсеникум альбум, карбо вегетабилис, ликоподиум, фосфор, пульсатилла, сепия, сульфур*.

Антидоты: *камфора, коффея, дулькамара*.

Деления: 6.

### КАЛЬКАРЕЯ КАРБОНИКА, CALCAREA CARBONICA— КАЛЬЦИЯ КАРБОНАТ

Специфическое действие. На основной обмен, на сниженные ассимиляционные процессы, особенно в детском возрасте (нарушение развития костной системы, тенденция к ожирению с повышенной задержкой жидкости, снижению функции щитовидной и половых желез). Наклонность к кожным и простудным заболеваниям, вовлечению в патологический процесс лимфатических узлов.

Симптомы. Слабость, повышенная утомляемость, апатия. Сосудистая дистония с повышенной потливостью (особенно головы), с ощущением локального холода. Зябкость и тенденция к простудным заболеваниям.

Одно из основных типологических средств.

Экзема с зудом, крапивница. Гипертрофия лимфоидной ткани, миндалин. Тенденция к развитию полипов, экзостозов, узловатости суставов. Желчная колика.

Модальности. Ухудшение: холод, влажная погода, воздействие холодной воды, физическая и умственная нагрузка, в полнолуние, молоко.

Улучшение: в сухом климате, в сухое время года и в сухую погоду, лёжа на больном боку.

Чаще поражаемая сторона: правая.

Наиболее восприимчивый тип: полный, светлокожий, «лимфоидной конституции» субъект. Все дети моложе 2 лет.

Дополняющие: *белладонна, рус токсикодендрон*.

Последующие: *ацидум нитрикум, белладонна, боракс, висмут, дулькамара, графит, ипеакауана, кали бихромикум, ликоподиум, нукс вомика, фосфор, пульсатилла, платина, подофиллум, рус токсикодендрон, силиция, сепия, сарсапарилла*.

Несовместимость: *ацидум нитрикум, барита карбоника и сульфур* не должны следовать за *барита карбоника*. *Барита карбоника* не должна следовать за *кали бихромикум* и *ацидум нитрикум*.

Антидоты: *ацидум, нитрикум, бриония, камфора, хина, ипеакауана, нукс вомика, сепия, сульфур*.

Деления: 3, 6, 12; 30 — при желчной колике.

### КАЛЬКАРЕЯ ФЛЮОРИКА, CALCAREA FLUORICA — ФТОРИД КАЛЬЦИЯ

Специфическое действие. На костную и соединительную ткань при ил дистрофии.

Симптомы. Слабость соединительной ткани: привычный вывих, варикозное расширение вен, аневризмы больших сосудов, образование экзостозов. Узлы различной локализации каменной плотности в связи с развитием соединительной ткани. Уплотнение кожи, келлоидные рубцы, развитие рубцовой ткани. Птоз внутренних органов. Психастенические реакции: нерешительность, тревога с немотивированными страхами.

Модальности. Ухудшение: в покое, при перемене погоды, в сырую погоду, под воздействием холода и сквозняка.

Улучшение: в тепле, при движении, от массажа.

Одно из основных типологических средств.

Восприимчивый тип: субъект психически и физически неустойчивый, некоординированный, склонный

к заболеваниям костной и соединительной ткани.

Дополняющие: *ацидум фосфорикум, калькарея фосфорика, натриум муриатикум, силиция.*

Деления: 3, 6, 12.

### КАЛЬКАРЕЯ ФОСФОРИКА; CALCAREA PHOSPHORICA — КАЛЬЦИЯ ФОСФАТ

Специфическое действие. На метаболические процессы, сопровождающиеся ускорением роста костей в детском и юношеском возрасте, на нервную систему.

Симптомы. Повышенная умственная и физическая утомляемость, головные боли при умственном переутомлении, снижение памяти. Повышенная возбудимость. Стремление к перемене положения и движению. Зябкость и тенденция к простудным заболеваниям, хроническим заболеваниям носоглотки. Диарея с метеоризмом и зловонными газами, фосфаты в моче. Аденопатии. Потребность в жареном и копченом.

Модальности. Ухудшение: в холодную и сырую погоду, в период таяния снега, при мыслях о своей болезни.

Улучшение: летом, в теплую и сухую погоду.

Наиболее восприимчивый тип: астеник с выраженными астеническими реакциями.

Дополняющие: *рута, сульфур, цинкум.*

Последующие: *рус токсикодендрон, сульфур, йодум.*

Деления: 3, 6, 12, 30.

### КАНТАРИС, CANTHRIS — ШПАНСКАЯ МУШКА

Специфическое действие. На слизистые оболочки, кожу.

Симптомы. Основным симптомом — ощущение жжения и резкая болезненность при надавливании на пораженную область. Острое воспаление слизистых оболочек (мочеполового тракта, толстой кишки, гортани). Тенденция к образованию воспалительного экссудата. Пузырчатые образования на коже воспалительного характера (рожистое воспаление, ожоги). Половое и психическое возбуждение.

Одно из основных типологических средств.

Модальности. Ухудшение: при прикосновении, во время и после мочеиспускания, от холодного питья.

Улучшение: тепло, местное воздействие холода.

Дополняющие: *камфора.*

Последующие: *белладонна, кали йодатум, меркуриус, фосфор, пульсатилла, сепия, сульфур.*

Антидоты: *аконитум, апис, камфора, кали нитрикум, лауроцеразус, пульсатилла.*

Деления: 3X, 3, 6.

### КАПСИКУМ, CAPSICUM ANNUM — СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ

Специфическое действие. На слизистые оболочки.

Симптомы. Основным симптомом — ощущение интенсивного жжения слизистых оболочек. Боли в горле, иррадиирующие в уши. Жажда. Зябкость, ощущение холода между лопатками.

Модальности. Ухудшение: холод, сквозняк, кашель.

Улучшение: тепло, еда.

Наиболее восприимчивый тип: полный, физически слабый со склонностью к депрессивным реакциям.

Последующие: *белладонна, ликоподиум, пульсатилла, силиция.*

Антидоты: *ацидум сульфурикум, камфора, хина.*

Деления: 3X, 3, 6.

### КАРБО ВЕГЕТАБИЛИС. CARBO VEGETABILIS — РАСТИТЕЛЬНЫЙ УГОЛЬ

Специфическое действие. На кислородный обмен, ферментные процессы в желудочно-кишечном тракте.

Симптомы. Венозный застой, гипоксия, склонность к коллаптоидному состоянию, исход длительного

хронического заболевания. «Лекарство безнадежных состояний» старых авторов. Вздутие живота (эпигастрия) сразу после приема пищи, особенно жирной, с жгучими болями, тошнотой, отрыжкой. Тенденция к развитию варикозных язв, венозным кровотечениям.

Модальности. Ухудшение: после полуночи, в теплую сырую погоду, после еды, вина, жирной пищи.

Улучшение: после сна, отрыжки, на свежем воздухе.

Дополняющие: *дрозера, кали карбоникум, фосфор.*

Последующие: *ацидум фосфорикум, арсеникум альбум, аконитум, хина, дрозера, кали карбоникум, ликоподиум, нукс вомика, пульсатилла, сепия, сульфур, вератрум.*

Несовместимые: *карбо анималис.*

Антидоты: *арсеникум альбум, камфора, коффея, лахезис.*

Деления: 3, 6.

## КОККУЛЮС, СОССУЛУС— КУКОЛЬВАН

Специфическое действие. На центральную нервную систему.

Симптомы. Головокружение и тошнота при разглядывании движущихся предметов, «морская болезнь», шум в ушах. Затылочные боли с тошнотой. Слабость и дрожание конечностей, нарушение координации, движений, неуверенная походка, гиперчувствительность. Металлический вкус во рту, выраженный метеоризм, отрыжка и рвота, спастические боли в животе, икота и зевота. Онемение, ползание мурашек и боли в конечностях.

Модальности. Ухудшение: при движении в транспорте, при переутомлении физическом и психическом, на холоде, во время еды, под действием кофе и табака, во время менструации, от шума.

Улучшение: в положении сидя, в покое.

Наиболее восприимчивый тип: преимущественно женщины, незамужние, склонные к истероидным реакциям.

Последующие: *арсеникум альбум, белладонна, гепар сульфур, игнация, ликоподиум, нукс вомика, рус токсикодендрон, пульсатилла, сульфур.*

Несовместимые: *коффея.*

Антидоты: *камфора, хамомилла, купрум, игнация, нукс вомика.*

Деления: 3X, 3, 6.

## КОЛОЦИНТ, СОЛОСЫНТИС — ГОРЬКАЯ ТЫКВА

Специфическое действие. На нервную систему, при склонности к спастическим болям и судорогам.

Симптомы. Острые очень сильные схваткообразные судорожные боли любого происхождения, уменьшающиеся при сгибании туловища (спазмы гладкой и скелетной мускулатуры, невралгии).

Модальности. Ухудшение: при психическом возбуждении, проявляющемся реакцией гнева, в вечерние или ночные часы.

Улучшение: при сгибании туловища, при сильном давлении на болезненную зону, при воздействии тепла.

Преимущественная сторона: левая.

Наиболее восприимчивый тип: дисфоричный, крайне раздражительный.

Последующие: *белладонна, бриония, каустикум, хамомилла, меркуриус, нукс вомика, пульсатилла, спигелия, стафизагрия.*

Антидоты: *камфора, каустикум, хамомилла, коффея, опиум, стафизагрия.*

Деления: 3,6.

## КОЛХИКУМ, СОЛСНИКУМ АУТОМНАЛЕ БЕЗВРЕМЕННИК ОСЕННИЙ

Специфическое действие. На мелкие суставы, толстую кишку, при мочекишечной диатезе (гиперурикемии, подагре).

Симптомы. Раздирающие боли в мелких суставах с их отеком и гиперемией. Преимущественная локализация — первый плюснефаланговый сустав (острый приступ подагры). Метеоризм, поносы с тенезмами у

больных подагрой. Повышенная чувствительность к внешним раздражителям. Ощущение ледяного холода.

Модальности. Ухудшение: в ночные часы, в холодную и сырую погоду, при движении, прикосновении, при виде и запахе пищи.

Улучшение: в покое, во время сна, после дефекации.

Наиболее восприимчивый тип: страдающий подагрой, астеничный, легко возбудимый.

Последующие: *карбо вегеталис, меркуриус, нукс вомика, пульсатилла, сепия, рус токсикодендрон.*

Антидоты: *белладонна, камфора, коккулюс, ледум, нукс вомика, пульсатилла.*

Деления: 3X. 3.

## КОНИУМ, *CONIUM MACULATUM* — БОЛИГОЛОВ, ОМЕГ ПЯТНИСТЫЙ

Специфическое действие. На центральную нервную систему и железистую ткань.

Симптомы. Астения физическая и психическая. Мышечная слабость с дрожанием мышц. Судороги. Головокружения (особенно в горизонтальном положении). Утренние -головные боли. Ощущение распирания в глотке и пищеводе, кислые отрыжки: судорожные боли в эпигастрии, понос с большим количеством газов, тенезмами. Сухой кашель, усиливающийся при разговоре, вызываемый ощущением сухости в гортани. Дизурия, дисменорея, импотенция.

Модальности. Ухудшение: ночью, в горизонтальном положении с опущенной головой, после еды, до и после менструации.

Улучшение: в темном помещении, при движении, под воздействием тепла.

Наиболее восприимчивый тип: истощенный, дисфоричный, не способный к умственному усилию.

Дополняющие: *барита муриатика.*

Последующие: *арника, арсеникум альбум, белладонна, калькарея карбоника, калькарея арсеникозум, дрозера, ликоподиум, нукс вомика, фосфор, пульсатилла, страмониум, сульфур.*

Антидоты: *ацидум нитрикум, кофея, дулькамара.*

Деления: 6, 12.

## КУПРУМ, *CUPRUM* - МЕДЬ

Специфическое действие. На центральную нервную систему.

Основные симптомы. Сильные клонические и тонические судороги, которые внезапно появляются и исчезают. Психическое и физическое истощение при умственной перегрузке и недостатке сна. Металлический вкус во рту. Спастические боли в животе и других областях, резкие, сопровождающиеся обильным поносом.

Модальности. Ухудшение: на холодном воздухе, при холодном ветре, в ночные часы, перед менструацией, после исчезновения кожных высыпаний.

Улучшение: от холодного питья.

Наиболее восприимчивый тип: астенизированный, гиперчувствительный.

Дополняющие: *калькарея карбоника.*

Последующие: *арсеникум альбум, апис, белладонна, калькарея карбоника, каустикум, гиосциамус, кали нитрикум, пульсатилла, страмониум, вератрум, цинкум.*

Антидоты: *белладонна, камфора, хина, коккулюс, кониум, дулькамара, гепар сульфур, ипекакуана, меркуриус, нукс вомика, пульсатилла, вератрум альбум.*

Деления: 3, 6, 12.

## ЛАХЕЗИС, *LACHESIS*—ЛАНЦЕНОГОЛОВАЯ ЗМЕЯ

Специфическое действие. На сердечно-сосудистую, кроветворную, иммунную (?) системы.

Основные симптомы. Повышенная чувствительность органов чувств, раздражительность. Чередование психического возбуждения (логорея, скачка мыслей) с депрессией (адинамия, апатия или тревожность и беспокойство). Прилив крови к голове с горячим потом после употребления алкоголя, инсоляции, в период начала менопаузы. Головная боль с тошнотой, чаще при пробуждении. Дисфагия с затрудненным глотанием жидкости, постоянным ощущением инородного тела, которое нельзя изгнать. Сердцебиения, невротическая одышка, колебания артериального давления в начале менопаузы. Наклонность к геморрагиям. Воспалительные процессы с

наклонностью к генерализации, гангренозные воспаления. Инфицированные изъязвления. Характерный симптом: синюшная, почти черная окраска кожи и слизистых оболочек в области поражения.

Модальности. Ухудшение: весной, при перемене погоды (от холода к теплу), тепло в любом виде, инсоляция, после сна, лежа на левом боку, перед менструацией.

Улучшение: на свежем воздухе, во время менструации,.

Преимущественная сторона поражения: левая. Наиболее восприимчивый тип: женщины в период климакса (вегетативные и психические реакции).

Дополняющие: *ацидум нитрикум, гепар сульфур, ликоподиум.*

Последующие: *аконитум, арсеникум альбум, алюмина, белладонна, бромииум, карбо вегетабилис, каустикум, кониум, кактус, калькарея карбоника, хина, гепар сульфур, гиосциамус, кали бихромикум, ликоподиум, меркуриус, нукс вомика, натриум муриатикум, фосфор, пульсатилла, рус токсикодендрон, силицея, сульфур.*

Несовместимость: вся группа кислот, *дулькамара, аммонииум карбоникум.*

Антидоты: *ацидум нитрикум, ацидум фосфорикум, алюмина, арсеникум альбум, белладонна, калькарея карбоника, хамомила, коккулюс, карбо вегетабилис, коффея, гепар сульфур, ледум, меркуриус, нукс вомика, опиум.*

Деления: 6 — нейроциркуляторные нарушения, 12— воспалительные реакции.

## ЛИКОПОДИУМ, LYCOPODIUM — ПЛАУН

Специфическое действие. На печень, дуоденопанкреатическую систему (?), метаболизм мочевой кислоты.

Основные симптомы. Дисфоричность, амнезия, импотенция. Правосторонняя ангина. Правосторонняя пневмония. Метеоризм (нижние отделы живота). усиливающийся с 16 до 20 ч, не уменьшающийся после отхождения газов. Геморрой. Волчий голод с быстрым насыщением. Хронический запор с ложными позывами и твердым калом. Почечная колика с осадком мочи кирпичного цвета.

Модальности. Ухудшение: лежа на правом боку, с 16 до 20 ч, под воздействием тепла.

Улучшение: при движении, после полуночи, на свежем воздухе.

Преимущественная сторона поражения: правая. Наиболее восприимчивый тип: старообразный субъект с большим животом, тонкими конечностями, астеничный (физически), дисфоричный, как правило, много занимающийся умственной деятельностью.

Дополняющие: *йодум, лахезис, пульсатилла.*

Последующие: *анакардиум, белладонна, бриония, карбо вегетабилис, колхикум, дулькамара, графит, гиосциамус, кали карбоникум, лахезис, ледум, нукс вомика. фосфор, пульсатилла, страмониум, сепия, силицея, вератрум.*

Несовместимость: *калькарея карбоника, коффея.*

Антидоты: *аконитум, камфора, хамомила, графит, пульсатилла.*

Деления: 6, 12.

## ЛИЛИУМ ТИГРИНУМ, LILIUM TIGRINUM — ЛИЛИЯ ТИГРОВАЯ

Специфическое действие. Женская половая сфера при конгестии половых органов; склонность к истероидным реакциям, нимфомании, рефлекторным (?) функциональным сердечно-сосудистым нарушениям.

Основные симптомы. Постоянное половое возбуждение. Чувство давления в малом тазу. Аритмии сердца, преимущественно типа мерцания предсердий.

Модальности. Ухудшение: на свежем воздухе, при движении, в положении на левом боку.

Улучшение: под действием тепла, в покое, в вертикальном положении, в 17—20 ч.

Наиболее восприимчивый тип: женщина, истеричная, очень возбудимая, торопливая, с склонностью к нимфомании.

Антидоты: *нукс вомика, пульсатилла, платина.*

Деления: 3X — при приступе мерцательной аритмии, 3 — в межприступный период, 6 — как типологическое лекарство.

## МАГНЕЗИЯ МУРИАТИКА, MAGNESIA MURIATICA— МАГНИЯ ХЛОРИД

Специфическое действие. На центральную нервную систему, женскую половую сферу, желудочно-кишечный тракт, печень.

Основные симптомы. Боли в животе спастического характера у женщин с нарушениями в половой сфере, с склонностью к запорам, страдающих мигренью. Увеличение печени, болезненность ее при пальпации.

Модальности. Ухудшение: в покое, лежа на правом боку, после питья молока, на берегу моря.

Улучшение: на свежем воздухе, при движении, при сильном давлении.

Преимущественная сторона поражения: правая. Наиболее восприимчивый тип: очень возбудимые женщины.

Последующие: *белладонна, лycopодиум, натриум муриатикум, нукс вомика, пульсатилла, сепия.*

Антидоты: *арсеникум альбум, камфора, хамомилла, нукс вомика.*

Деления: 6.

## МАГНЕЗИЯ ФОСФОРИКА, MAGNESIA PHOSPHORICA — МАГНИЯ ФОСФАТ

Специфическое действие. На центральную нервную систему.

Основные симптомы. Любые невралгические, спастические, судорожные боли, внезапно возникающие и уменьшающиеся от сгибания туловища (главное свойство), а также под действием тепла и массажа. Средство, сходное с колоцинтумом, но назначаемое в хронических случаях.

Модальности. Ухудшение: холод в любом виде, прикосновение, движение.

Улучшение: под воздействием тепла, при сгибании туловища, от массажа.

Преимущественная сторона поражения: правая.

Деления: 6.

## МЕРКУРИУС. MERCURIUS - РТУТЬ

В гомеопатической практике употребляются различные соединения ртути, основные из них: *меркуриус солюбилис* (merc. solubilis) — ртути амидонитрат; *меркуриус коррозивус* (merc. corrosivus) — сулема; *меркуриус дульцис* (merc. dulcis) — солянокислая ртуть (каломель); *меркуриус цианатус* (merc. cyanatus) — цианид ртути.

Все препараты ртути действуют на слизистые оболочки, лимфатические узлы, кожу и жировую клетчатку, костную ткань, вызывая воспалительные реакции в этих тканях.

Модальности. Ухудшение: ночью, в теплую и дождливую погоду, в теплом помещении и от тепла постели.

Улучшение: в покое.

Симптомы. *Меркуриус солюбилис*. Гнойное или катаральное воспаление слизистых оболочек, лимфатических узлов, жировой клетчатки, остеомиелит. Стomatит с повышенным слюнотечением; повышенная жажда.

*Меркуриус дульцис*. Воспалительные процессы узких протоков (желчные протоки) — основное противовоспалительное средство.

*Меркуриус цианатус*. Острое воспаление слизистых оболочек с резким отеком и синюшной окраской пораженной области.

*Меркуриус коррозивус*. Острое воспаление толстой кишки с тенезмами, изъязвлениями и геморрагиями. Воспаление в слизистых оболочках других органов с той же характеристикой.

Дополняющие: *бодяга*.

Последующие: *ацидум нитрикум, арсеникум, аза фетида, белладонна, калькарея карбоника, калькарея фосфорика, карбо вегеталис, хина, дулькамара, гепар сульфур, йодум, лахезис, лycopодиум, фосфор, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур, туя.*

Несовместимость: *силиция, подофиллум.*

Антидоты: *ацидум нитрикум, арсеникум альбум, аурум, аза фетида, белладонна, бриония, карбо вегеталис, калькарея карбоника, хина, купрум, кониум, дулькамара, феррум, гепар сульфур, йодум, кали йодатум, кали бихромикум, лахезис, нукс мошата, опиум, подофиллум, фитолякка, стафизагория, сепия, спигелия, сульфур, страмониум, валериана.*

Деления: 3, 6.

## МОШУС. MOSHUS— МУСКУС ТИБЕТСКОЙ КАБАРГИ

Специфическое действие. На центральную нервную систему при психотических расстройствах.

Симптомы. Повышенная возбудимость с резкой сменой настроений, множество различных неприятных ощущений. Тенденция к обморокам, функциональные сердцебиения, невротическая одышка, вздутие живота, спастические боли, судороги.

Модальности. Ухудшение: под действием холода, при движении, надавливании.

Улучшение: На свежем воздухе, при массаже.

Наиболее восприимчивый тип: женщины истероидные, с склонностью к нимфомании.

Антидоты: *камфора, кофея*.

Деления: 3,6.

## НАЙЯ. NAJA TRIPLJDANS — КОБРА

Специфическое действие. Обладая основными свойствами группы змеиных ядов, найя отличается тропизмом к центральной нервной системе и сердцу. Одно из основных лекарств в лечении органического поражения сердца, особенно ревматической этиологии, затяжного септического эндокардита.

Симптомы. Боли в области сердца, аритмия (экстрасистолия), сопровождающаяся кашлем, одышкой до удушья, страхом смерти. Судорожные боли в области пищевода.

Модальности. Ухудшение: при прикосновении, ночью, после сна, в положении на левом боку.

Улучшение: лежа на правом боку, на свежем воздухе.

Деления: 6, 12.

## НАТРИУМ МУРИАТИКУМ, NATRUM MURIATICUM — НАТРИЯ ХЛОРИД - ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ

Специфическое действие. На центральную нервную систему, нейроэндокринные процессы, сопровождающиеся нарушением водно-солевого обмена.

Симптомы. Прогрессирующее похудание при хорошем аппетите и полноценном питании. Периодические головные боли с ощущением ударов молоточков, со зрительными нарушениями (аура в виде светящихся зигзагов). Нарушение сердечного ритма, сердцебиения с ощущениями трепетания в груди. Постоянная, трудно-утолимая жажда; повышенная потребность в соли. Запоры со скудным твердым калом, с болями и жжением в прямой кишке. Герпес, крапивница, кожные трещины. Повышенная зябкость, типичны утренние насморки с заложенностью носа, с потерей вкуса и обоняния.

Модальности. Ухудшение: от инсоляции (все соединения натрия), в 10—11 ч утра, в теплой комнате, на морском берегу, при умственной нагрузке, в горизонтальном положении, в полнолуние.

Улучшение: на свежем воздухе, после умывания холодной водой, лежа на правом боку или на больном боку.

Преимущественная сторона поражения: левая.

Наиболее восприимчивый тип: молодые женщины, угнетенные, плаксивые, дистрофичные, не выносящие утешения. Характерны парциальное исхудание верхней части туловища, особенно шеи, трещина на нижней губе.

Дополняющие: *апис, игнация, сепия*.

Последующие: *апис, бриония, калькарея карбоника, гепар сульфур, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур, туя*.

Антидоты: *арсеникум альбум, фосфор, сепия, нукс вомика*.

Оптимальные деления: 12, 30.

## НУКС ВОМИКА, NUX VOMICA — ЧИЛИБУХА (РВОТНЫЙ ОРЕХ)

Специфическое действие. На центральную нервную систему.

Одно из основных психосоматических средств.

Симптомы. Повышенная чувствительность нервной системы к внешним раздражителям, склонность к спазмам и судорогам. Сонливость после еды. Нарушение сна во второй половине ночи. Боли в эпигастрии и диспептические явления через 1,5—2 ч после приема пищи. Геморрой. Запоры с ложными позывами, утренние

поносы.

Модальности. Ухудшение: по утрам, сразу после пробуждения, после умственного напряжения, после еды, после употребления различных стимуляторов центральной нервной системы, в сухую холодную погоду.

Улучшение: в вечерние часы, в покое, после кратковременного сна, в сырую погоду.

Наиболее восприимчивый тип: возбудимый, дисфоричный, ипохондричный, ведущий беспорядочный образ жизни, злоупотребляющий алкоголем, кофе, тип современного энергичного «делового мужчины».

В наши дни может соответствовать типу «деловой женщины».

Дополняющие: *сульфур, кали карбоникум, сепия*.

Последующие: *ацидум фосфорикум, эскулюс, арсеникум альбум, белладонна, бриония, кактус, карбо вегетабилис, калькарея карбоника, коккулюс, колхикум, гиосциамус, ликоподиум, фосфору пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур*.

Несовместимость: *игнация, цинкум*.

Антидоты: *аконитум, арсеникум альбум, белладонна, камфора, коккулюс, коффея, опиум, пульсатилла, туя*.

Деления: 3X — поносы, 6, 12 — запоры.

### НУКС МОШАТА, NUX MOSHATA— МУСКАТНЫЙ ОРЕХ

Специфическое действие. На центральную нервную систему с психосоматическими расстройствами.

Симптомы. Непреодолимая сонливость днем. Легко чередующиеся крайние настроения (от смеха к слезам). Сухость во рту без жажды. Тенденция к постоянному плохому общему самочувствию. Резкое вздутие живота (эпигастрия) сразу после еды (вся пища сразу превращается в газ). Внезапное сердцебиение, чаще по утрам или после еды (гастрокардиальный синдром).

Модальности. Ухудшение: в холодную и сырую погоду, при умывании холодной водой, переохлаждении, при прикосновении, в движущемся транспорте.

Улучшение: в сухую и теплую погоду, в теплом помещении, в теплой одежде.

Наиболее восприимчивый тип: женщины, склонные к истероидным реакциям.

Последующие: *антимониум тартарикум, ликоподиум, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон, страмониум*.

Антидоты: *камфора, гелземин, лауроцеразус, нукс вомика, опиум, валериана, цинкум*.

Оптимальные деления: 3, 6.

### ПЛАТИНА, PLATINA

Специфическое действие. На центральную нервную систему.

Симптомы. Нимфомания с гиперестезией гениталий. Истерические реакции с быстрой сменой настроения, с склонностью к спазмам, головным болям, нарушением зрения. Чередование физических и психических синдромов. Функциональные нарушения внутренних органов (сердцебиения, одышка, резкие колебания аппетита, диспептические расстройства, запоры), особенно в путешествии, различные парестезии и сенестопатии (ощущение онемения, стягивания, дрожи и т. д.).

Модальности. Ухудшение: при прикосновении и давлении, во время менструации, в покое, в вертикальном и сидячем положении.

Улучшение: при ходьбе.

Наиболее восприимчивый тип: женщина любого возраста, но чаще в период менопаузы, эгоцентричная, надменная, склонная к театральному проявлению своих недомоганий, повышенной сексуальности, часто с заболеваниями генитальной сферы.

Последующие: *анакардиум, аргентум нитрикум, белладонна, игнация, ликоподий, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, вератрум*.

Антидоты: *белладонна, пульсатилла*.

Оптимальные деления: 6, 12.

## ПЛЮМБУМ, PLUMBUM METALLICUM-СВИНЕЦ

Специфическое действие. На центральную нервную систему, периферические нервы, стенки артериальных сосудов.

Симптомы. Нарастающая нервная и физическая астения, анемизация, истощение. Поражения центральной и периферической нервной системы с склонностью к судорогам и спазмам, парезам и параличам, невритам с атрофией соответствующих мышечных групп. Кишечные колики с резкими болями, распространяющимися вокруг пупка. Отличительная особенность: втянутый живот («свинцовая колика»). Упорные запоры с «овечьим» калом. Атеросклеротические изменения в сосудистой стенке. Артериальная гипертензия стойкая, с высоким диастолическим давлением,

Модальности. Ухудшение: при движении, ночью.

Улучшение: при сильном давлении, растирании.

Дополняющие: *арсеникум альбум, белладонна, ликоподиум, меркуриус, фосфор, пульсатилла, силицея, сульфур.*

Антидоты: *ацидум сульфурикум, алюмин, антимиониум крудум, арсеникум альбум, белладонна, коккулюс, каустикум, гепар сульфур, гиосциамус, кали броматум, нукс вомика, нукс мошата, опиум, платина, страмониум, цинкум.*

Деления: 6, 12.

## ПОДОФИЛЛУМ, РОДОРНЫЛЛУМ РЕЛТАТУМ — ПОДОФИЛ ЩИТОВИДНЫЙ

Специфическое действие. На органы пищеварения (кишечник, печень).

Симптомы. Смена запоров и поносов, утренние поносы с выделением большого количества газов, зловонные, с очень жидким калом, с последующей слабостью. Постоянное, психически плохо переносимое урчание в кишечнике. Схваткообразные боли в животе, уменьшающиеся в положении лежа на животе. Различная патология печени и желчевыводящей системы. Чередование головных болей и поносов. «Желчные» мигрени.

Модальности. Ухудшение: в 2—4 ч утра, в теплую погоду, после; приема пищи, при движении.

Улучшение: в горизонтальном положении, особенно на животе, при массаже, от местного тепла.

Преимущественная сторона поражения: правая.

Дополняющие: *сульфур.*

Несовместимость: *меркуриус.*

Антидоты: *колоцинт, лептандра, нукс вомика.*

Деления: 3X, 3, 6.

## ПУЛЬСАТИЛЛА, PULSATILLA - ПРОСТРЕЛ

Специфическое действие. На центральную нервную систему, органы пищеварения (преимущественно функциональные нарушения моторной и секреторной функции), женскую половую сферу.

Симптомы. Непостоянство всех симптомов (смена настроения, постоянно меняющаяся локализация болей, крайне неустойчивый стул). Все боли сопровождаются ознобом (без повышения температуры тела). Сухость во рту без жажды. Непереносимость жирной пищи (боли в эпигастрии, тяжесть, отрыжка, понос). Все симптомы возникают через 1,5—2 ч после приема пищи. Воспаление слизистых оболочек с раздражающим густым, жидким секретом желтого цвета. Застой в системе воротной и нижней полой вены (варикоз, непереносимость длительного стояния, отеки). Нарушение функции яичников (недостаточность) как фон всех болезненных проявлений.

Модальности. Ухудшение: в покое, в теплой комнате, вечером, при низком атмосферном давлении и приближении грозы, лежа на больном боку, от жирной пищи.

Улучшение: при движении на свежем воздухе. Наиболее восприимчивый тип: молодая женщина, светловолосая, астеничная, склонная к слезам, к истероидным реакциям, с мягким характером, легко внушаемая.

Дополняющие: *ацидум сульфурикум, ликоподиум, силицея, кали сульфурикум, станнум, кали муриатикум.*

Последующие: *ацидум нитрикум, анакардиум, антимиониум крудум, антимиониум тартарикум, аза фетида, арсеникум альбум, белладонна, бриония, калькарея карбоника, графит, игнация, кали сульфурикум, кали муриатикум, ликоподиум, нукс вомика, фосфор, рус токсикодендрон, сепия, силицея, сульфур.*

Антидоты: аза *фетида, коффея, хамомила, игнация, нукс вомика, станнум*.

Деления: 3,6,12.

## РУС ТОКСИКОДЕНДРОН, RHUS TOXYCODENDRON — СУМАХ ЯДОВИТЫЙ

Специфическое действие. На суставы (суставные связки, сухожилия) и кожу.

Симптомы. Ощущение ломоты в суставах с ригидностью мышц, усиливающееся при первых движениях и уменьшающееся при продолжительном движении. Везикулезная сыпь на гиперемизированном основании, сопровождающаяся чувством жжения и зудом. Лихорадка с чувством разбитости, ознобом, возбуждением, герпесом.

Модальности. Ухудшение: в холодную и сырую погоду, в покое, лежа на больной стороне.

Улучшение: в сухую и теплую погоду, при движении, при перемене положения, лежа на твердом, после массажа, при местном тепле.

Дополняющие: *бриония, калькарея карбоника*.

Последующие: *ацидум фосфорикум, арсеникум альбум, арника, белладонна, бриония, берберис, кактус, калькарея карбоника, калькарея фосфорика, хамомила, кониум, графит, гиосциамус, лахезис, меркуриус, нукс вомика, пульсатилла, фосфор, сепия, сульфур*.

Несовместимость: *атис*.

Антидоты: *анакардиум, аконитум, аммоний карбоникум, белладонна, бриония, камфора, коффея, графит, лахезис, ранункулюс бульбозус, сульфур, сепия*.

Деления: 3, 6.

## САНГВИНАРИЯ, SANGUINARIA CANADENSIS — КРОВАВИК КАНАДСКИЙ

Специфическое действие. На вегетативную нервную систему (вазомоторные нервы), слизистые оболочки дыхательных путей.

Симптомы. Периодическая мигрень, начинающаяся утром с затылочной области и перемещающаяся в течение дня к правому глазу, заканчивающаяся рвотой. Приливы жара с покраснением щек, жжение в ладонях и подошвах. Щекотание, боли, кашель после переохлаждения с яркой гиперемией и сухостью слизистой оболочки задней стенки глотки. Боли в правой дельтовидной мышце, не позволяющие поднять руку, больше по ночам.

Модальности. Ухудшение: ночью, в сырую погоду, при движении, под воздействием холода.

Улучшение: после сна, в темноте, лежа на левом боку.

Преимущественная сторона поражения: правая.

Периодичность симптомов — еженедельно.

Деления: 3, 6.

## СЕПИЯ, SEPIA- КАРАКАТИЦА

Специфическое действие. На центральную нервную систему, венозную систему, женскую половую сферу.

Симптомы. Подавленное настроение, апатия, слезливость, бессонница. Отвращение к пище. Приливы жара с утренними головокружениями. Головная боль в затылочной области и в левом глазу, болезненная чувствительность кожи головы. Висцероптоз, особенно органов малого таза, с ощущением давления на низ. Патология гениталий с характерными желтыми пятнами на лице, особенно на спинке носа. Наклонность к варикозу вен.

Модальности. Ухудшение: утром и вечером, на холодном воздухе, перед грозой, в длительном вертикальном неподвижном положении.

Улучшение: при физических упражнениях, быстрой ходьбе, в тепле.

Наиболее восприимчивый тип: женщина, страдающая заболеваниями гениталий, с склонностью к депрессивным реакциям, висцероптозу.

Дополняющие: *нукс вомика, натриум муриатикум, сабадилла*.

Последующие: *белладонна, калькарея карбоника, кониум, карбо вегетабилис, дулькамара, графит, натри карбоникум, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон, сарсапарилла, силиция, сульфур*.

Несовместимость: *бриония, лахезис.*

Антидоты: *аконитум, антимониум крудум, антимониум тартарикум, сульфур.*

Деления: 6, 12.

## СИЛИЦЕЯ. SILICEA— КРЕМНЕЗЕМ

Специфическое действие. На центральную нервную систему, нейроэндокринные расстройства с нарушением общего обмена, на иммунные процессы (?), соединительную ткань.

Симптомы. Крайняя физическая и нервная астения: истощение, зябкость, нерешительность, повышенная чувствительность. Головная боль, стихающая от теплого укутывания головы. Повышенная потливость (пот с неприятным запахом), повышенная чувствительность к холоду, склонность к простудным заболеваниям. Запоры с затруднением акта дефекации вследствие спазма анального сфинктера. Хронические вялотекущие гнойные воспаления, свищи. Патологическое разрастание соединительной ткани (рубцы, спайки, цирроз паренхиматозных органов).

Модальности. Ухудшение: холод, свежий воздух, в новолуние, по утрам.

Улучшение: в теплом помещении, при укутывании, летом.

Наиболее восприимчивый тип: истощенный, астеничный, крайне зябкий.

Дополняющие: *ацидум флюорикум, калькарея карбоникум, пульсатилла, туя.*

Последующие: *ацидум флюорикум, арсеникум альбум, аза фетида, белладонна, калькарея карбоника, графит, гепар \ сульфур, лахезис, ликоподиум, нукс вомика, фосфор, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур, туя.*

Несовместимость: *меркуриус.*

Антидоты: *аурум, камфора, кдккуллюс, пульсатилла.*

Деления: 3 (острые случаи), 6, 12.

## СПИГЕЛИЯ, SPIGELIA ANTHELMICA — ИНДИЙСКАЯ ГВОЗДИКА

Специфическое действие. На сердце, нервную систему.

Основные симптомы. Все сильные левосторонние невралгические головные боли, левосторонние невралгии тройничного нерва. Колющие боли в области верхушки сердца, иррадиирующие в левую руку и в левую лопатку. Сильные сердцебиения с сердечным толчком, видимым на глаз.

Модальности. Ухудшение; при движении, при прикосновении, в холодную сырую погоду и при колебаниях атмосферного давления, в шуме.

Улучшение: лежа на правом боку.

Преимущественная сторона поражения: левая.

Последующие: *арника, арсеникум альбум, белладонна, калькарея карбоника, актея рацемоза, дигиталис, кали карбоникум, кальмия, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур, цинкум.*

Антидоты: *аурум, камфора, коккуллюс, пульсатилла.*

Деление: 3.

## СУЛЬФУР, SULFUR —СЕРНЫЙ ЦВЕТ

Специфическое действие. Влияет на процессы, вызывающие аутоинтоксикацию, развитие аллергических реакций, хронизацию патологических состояний.

Оказывает действие на все органы и системы, преимущественно на органы пищеварения, кожу, сердечно-сосудистую систему.

Симптомы. Рецидивное течение всех заболеваний, тенденция к хронизации острых патологических состояний. Полиморфность симптоматики. Аутоинтоксикация вследствие нарушения элиминации эндогенных токсинов, Общая венозная конгестия, особенно в системе воротной вены; локальные конгестии, сопровождающиеся чувством жара и жжения; склонность к поносам (классическая гомеопатия рассматривает их как «кризы элиминации»). Кожные высыпания с сильным зудом. Краснота всех естественных отверстий, неприятный запах всех естественных выделений.

Модальности. Ухудшение: в покое, вертикальном положении, в 11 ч утра, в теплой постели, при умы-

вании и купании, под действием стимуляторов.

Улучшение: в сухую и теплую погоду, лежа на правом боку.

Преимущественная сторона поражения: левая.

Наиболее восприимчивый тип: независимо от пола и упитанности астеник с предрасположенностью к высыпаниям на коже лица.

Дополняющие: *аконитум, арсеникум альбум, алоэ, бодяга, нукс вомика.*

Последующие: *ацидум нитрикум, эскулюс, аконитум, алюмин, апис, арсеникум альбум, белладонна, бриония, барита карбоника, берберис, калькарея карбоника, карбо вегетабилис, графит, кали карбоникум, меркуриус, нукс вомика, фосфор, пульсатилла, подофиллум, рус токсикодендрон, сепия.*

Несовместимость: *ликоподиум* (после *сульфур*), *ранункулюс бульбозус.*

Антидоты: *аконитум, камфора, арсеникум альбум, хамомилла, хина, кониум, каустикум, нукс вомика, меркуриус, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, силиция.*

Деления: 6, 12. При сниженной реактивности и стертой симптоматике — 30 (редкими приемами).

## ТУЯ, TUJA — ЖИЗНЕННОЕ ДЕРЕВО

Специфическое действие: на иммунную систему (?), склонность к патологическим разрастаниям, тканей, хроническим воспалениям, на центральную нервную систему.

Симптомы. Впечатлительность, повышенная эмоциональность, склонность к навязчивым фобиям ипохондрического характера (ощущение постороннего движущегося тела в животе, хрупкости костей и т. п.). Разрастание тканей в виде кондилом, папиллом, полипов и других новообразований мягкой консистенции. Хронические катары дыхательных путей с явной тенденцией к обострениям в холодную и сырую погоду. Потливость не прикрытых одеждой поверхностей тела. Нарушения пищеварения с метеоризмом и неустойчивым стулом (синдром «селезеночного угла»).

Модальности. Ухудшение: ночью, в холоде и сырости, после еды, пива, крахмалистых продуктов, после повторных вакцинаций (?).

Улучшение: днем, в тепле.

Наиболее восприимчивый тип. Субъект характерной внешности: сальные волосы и лицо с эктазией сосудов на крыльях носа, с белой, как бы молочной каймой вокруг губ, склонный к адипозогенитальному ожирению.

Дополняющие: *арсеникум, натри сульфурикум, силиция.*

Последующие: *ацидум нитрикум, аза фетида, калькарея карбоника, игнация, кали карбоникум, ликоподиум, меркуриус, пульсатилла, силиция, сульфур.*

Антидоты: *камфора, хамомилла, коккулюс, меркуриус, пульсатилла, сульфур, стафизагрия.*

Оптимальные деления: 6, 12.

## ФЕРРУМ, FERRUM — ЖЕЛЕЗО

Специфическое действие. На обмен железа, центральную нервную систему.

Симптомы. Нейроциркуляторная дистония при склонности к анемии; повышенная чувствительность к внешним раздражителям, повышенная эмоциональность, приливы жара с покраснением, чередующиеся с бледностью лица и спонтанным красным дермографизмом, склонность к сердцебиениям, пульсирующим головным болям, другим пульсирующим болям. Неустойчивый аппетит (булимия, чередующаяся с анорексией). Неустойчивый стул, склонность к рвоте, срыгиваниям. Склонность к геморрагиям (артериальным). Боли в плечах, дельтовидной мышце (слева), люмбаго, усиливающиеся в ночное, время с улучшением при медленном движении.

Модальности. Ухудшение: ночью, в полдень, в покое, при потоотделении, зимой.

Улучшение: при медленном движении, летом.

Наиболее восприимчивый тип: анемичный, астеничный.

Дополняющие: *алюмина, хина, гамамелис.*

Последующие: *аконитум, арника, белладонна, хина, кониум, ликоподиум, меркуриус, фосфор, пульсатилла, вератрум.*

Антидоты: *арсеникум альбум, арника, белладонна, хина, гепар сульфур, ипеакауана, пульсатилла,*

*сульфур, вератрум.*

Деления: 6, 12.

### ФЕРРУМ ФОСФОРИКУМ, FERRUM PHOSPHORICUM — ЖЕЛЕЗА ФОСФАТ

Специфическое действие. На сосудистую систему в очаге воспаления, вазодвигательные центры (невоспалительная конгестия).

Основные симптомы. Начальная стадия воспалительных процессов (конгестия). Тенденция к конгестии и геморрагии, не связанные с воспалительными реакциями. Носовые кровотечения. Ночное недержание мочи. Мучительный сухой кашель с недержанием мочи.

Модальности. Ухудшение: ночью и в 4—6 ч утра.

Улучшение: холодные примочки (аппликации).

Преимущественная сторона: правая.

Наиболее восприимчивый тип: астеник с выраженными нейроциркуляторными нарушениями («фосфорик»).

Деления: 3, 6.

### ФИТОЛЯККА, PHYTOLACSEA DECANDRA— ИНДИЙСКИЙ ПЛЮЩ

Специфическое действие. На мышцы, периост, кости, лимфатические узлы и молочные железы, слизистую оболочку глотки.

Основные симптомы. Невралгические, как пронизывающие электрическим током, боли, распространяющиеся по длине костей; боли во всех мышцах. Гиперемия и отек миндалин с резкой болью при глотании, иррадиирующей в уши. Гиперемия, отек, болезненность молочных желез с регионарным лимфаденитом.

Модальности. Ухудшение: в холодную и сырую погоду, при колебаниях атмосферного давления, при прикосновении и надавливании.

Улучшение: в сухую погоду, под действием тепла.

Преимущественная сторона поражения: правая.

Наиболее восприимчивый тип: с склонностью к полноте, бледнолицый.

Деления: 3X, 6; при тучности — 30.

### ФОСФОР, PHOSPHOR - ФОСФОР

Специфическое действие. На центральную нервную систему, паренхиматозные органы, при тенденции к дистрофическим и воспалительным процессам. В классической гомеопатии эффективное лекарство при туберкулезе У больных с туберкулезом в анамнезе применять с осторожностью.

Симптомы. Крайнее физическое и психическое возбуждение с быстрым истощением. Все проявления нейроциркуляторной дистонии: головные боли, головокружения, сердцебиения, сонливость днем и бессонница ночью, ощущения жара, жжения в различных частях тела (локальные конгестии), красный дермографизм (спонтанный). Воспалительные бурные реакции с высокой лихорадкой (избирательно—легочная ткань). Дистрофические и воспалительные процессы в паренхиматозных органах (печень, поджелудочная железа). Наклонность к геморрагиям.

Модальности. Ухудшение: в сумерки, перед полуночью, лежа на левом или больном боку, при грозе, при перемене погоды, в холодную погоду.

Улучшение: в темноте, лежа на правом боку, после сна, массажа, после холодной пищи.

Наиболее восприимчивый тип: высокий астеник с выраженными невротическими реакциями («фтизик» старых авторов).

Дополняющие: *арсеникум альбум, карбо вегетабилис.*

Последующие: *арсеникум альбум, белладонна, бриония, карбо вегетабилис. хина, калькарея карбоника, кали карбоникум, ликоподиум, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, силиция, сульфур.*

Несовместимость: *каустикум.*

Антидоты: *коффея, калькарея фосфорика, нукс вомика, сепия, тербенгина.*

Деления: 6, 12.

## ХАМОМИЛЛА CHAMOMILLA — РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Специфическое действие. На центральную нервную систему при ее повышенной возбудимости. Одно из основных средств против сильных болей, в том числе психогенного происхождения.

Симптомы. Сильные боли различной локализации, возникающие, как правило, на фоне психического возбуждения, гнева, озлобленности. Сила болей не соответствует причине, их вызвавшей. Непереносимость болей с желанием смерти. Диарея с метеоризмом, кишечной коликой, с желанием согнуться вдвое для облегчения боли.

Модальности. Ухудшение: тепло, в первой половине ночи, в вечерние часы, под воздействием ветра, сквозняка, под влиянием гнева

Улучшение: в теплую и сырую погоду.

Наиболее восприимчивый тип: женщины или дети, раздражительные, злобные.

Дополняющие: *белладонна, магnezия карбоника.*

Последующие: *аконитум, арника, белладонна, бриония, кактус, калькарея карбоника, коккулюс, меркуриус, нукс вомика, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, силлиция, сульфур.*

Несовместимость: *цинкум.*

Антидоты: *аконитум, алюминия, боракс, камфора, хина, коккулюс, кофея, колоцинт, кониум, игначия, нукс вомика, пульсатилла, валериана.*

Деления: 3X, 3,6.

## ХЕЛИДОНИУМ, HELIDONIUM — ЧИСТОТЕЛ

Специфическое действие. На печень и желчевыводящие пути.

Симптомы. Боли в правом подреберье, отдающие в нижний угол правой лопатки, или самостоятельные боли в области правой лопатки. Сжимающие, опоясывающие боли в околопупковой области. Правосторонние головные боли с ощущением тяжести в голове, тошнотой и рвотой при перемене положения. Правосторонняя затылочная и надглазничная невралгия. Правосторонняя нижнедолевая пневмония. Желтуха, гепатомегалия. Анальный зуд.

Модальности. Ухудшение: при движении, прикосновении, при перемене погоды, в 4 ч утра или в 16 ч дня.

Улучшение: после еды, особенно горячей, в покое. Сторона: правая.

Наиболее восприимчивый тип: худой, дисфоричный, апатичный.

Последующие: *аконитум, арсеникум альбум, бриония, ипеакауана, ледум, ликоподий, нукс вомика, сепия, стигелия, сульфур.*

Антидоты: *аконитум, хаомилла, кофея, кислоты.*

Деления: 3X, 3.

## ХИНА, CHINA — КОРА ХИННОГО ДЕРЕВА

Специфическое действие. Основное средство астенических состояний, особенно послеинфекционных или вследствие других истощающих болезней («результат потери жизненных соков»).

Хина (кора хинного дерева) исторически является первым гомеопатическим средством; именно наблюдение Ганемана о возникновении периодической лихорадки и других симптомов малярии у рабочих, длительно контактирующих с корой хинного дерева, привело его к идее о принципе подобия в лекарственном лечении больных.

Симптомы. Выраженная физическая и психическая слабость, особенно после потери биологических жидкостей (кровотечение, поносы, лакторея, сперматорея). Сенсорная гиперчувствительность. Шум в ушах без потери слуха, ночной пот. Головные боли, пульсирующие, с ощущением, что голова разорвется. Горький вкус во рту. Метеоризм (вздутие всего живота). Понос, усиливающийся после употребления большого количества овощей и фруктов (летние поносы). Стул неоформленный, после каждого приема пищи (поносы безболевы). Наклонность к кровотечениям. Все болезненные симптомы имеют свойственную хине периодичность.

Модальности. Ухудшение: при легком надавливании «а кожу, на сквозняке, в ночные часы, после еды, в каждый 3-й день.

Улучшение: сильное давление, при сгибании туловища, от теплого питья

Наиболее восприимчивый тип: астеничный, анемичный, со склонностью к кровотечениям, с малярией в анамнезе.

Дополняющие: *феррум*.

Последующие: *ацидум фосфорикум, арсеникум альбум, арника, аза фетида, белладонна, калькарея карбоника, карбо вегетабилис, калькарея фосфорика, феррум, лахезис, меркуриус, пульсатилла, фосфор, сульфур, вератрум*.

Несовместимые: назначение лекарства после дигиталиса.

Антидоты: *арника, апис, арсеникум альбум, аза фетида, белладонна, бриония, карбо вегетабилис, калькарея карбоника, капсикум, каустикум, феррум, ипеакакуана, лахезис, ледум, ликоподиум, натриум муриатикум, пульсатилла, рус токсикодендрон, сепия, сульфур, вератрум*.

Деления: 2X —12.

## ЭСКУЛЮС, AESCULUS HIPPOCASTANUM— КОНСКИЙ КАШТАН

Специфическое действие. На венозный застой с преобладанием застоя в системе воротной вены.

Симптомы. Повышенная физическая и умственная утомляемость. Острые сильные раздражающие боли в голове, конечностях с чувством пульсации. Все клинические проявления портального застоя. Жжение при глотании, гиперемия и сухость глотки с потребностью в частых глотательных движениях и иррадиацией в уши. Геморроидальные узлы с жжением, зудом, колющей болью, ощущением тяжести. Геморроидальные узлы воспалены, болезненны, кровоточат, сопровождаются пульсирующей болью в пояснично-крестцовом отделе позвоночника.

Модальности. Ухудшение: во время сна, после горячей ванны, при движении.

Улучшение: воздействие холода, умеренная физическая нагрузка.

Наиболее чувствительный тип: плеторический тип, малоподвижный, полнокровный.

Антидот: *нукс вомика*.

Деления: 3X, 3,6.

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ И СИНДРОМЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ИХ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

### ЛИХОРАДКА

*Аконитум* 3X — острая лихорадка после переохлаждения с гиперемией лица, общим беспокойством, ознобом, тахикардией, сухой кожей. «Простая», «простудная лихорадка» старых авторов. Основное противогриппозное средство.

*Бриония* 3X, 3 — обычно назначают вслед за аконитом, когда начинается потоотделение. Обычно лихорадке сопутствует начальное воспаление верхних дыхательных путей с сухим болезненным кашлем.

*Арсеникум альбум* 3X, 3 — лихорадка, сопровождающаяся сильным беспокойством, страхом смерти или протрацией, как следствие тяжелой интоксикации при тяжелых инфекционных заболеваниях. Учитывая периодичность как свойство *арсеникум*, его применяют при перемежающихся лихорадках.

Тяжелая интоксикация и лихорадка свойственны почти всем лекарствам группы кислот.

*Эхинацея* 3X, 3 — лихорадка с динамией, бредом, ознобом, проливным потом при заболеваниях крови, септических состояниях, связанных, с первичным инфекционным очагом в коже.

*Баптизия* 3X, 3 — лихорадка с сильным беспокойством, чувством разбитости, крайней слабостью при возникновении очагов гангренозного поражения.

*Лохезис* 12 — лихорадка при септических состояниях с выраженными изменениями крови, при склонности к кровоизлияниям и экхимозам. Этими свойствами в меньшей степени обладают другие представители группы змеиных ядов.

*Феррум фосфорикум* 3, 6 — лихорадка при конгестивной стадии воспаления на фоне выраженной нейроциркуляторной дистонии/субфебрилитет.

*Гельземин 3X, 3* — гриппозная лихорадка, сопровождающаяся головной болью, общей разбитостью.

## ВОСПАЛЕНИЕ

Острая воспалительная реакция в слизистых оболочках, коже, синовиальных оболочках, лимфатических узлах и других структурах.

*Белладонна 3X, 3* — остро развивающееся воспаление с беспокойством, резкой болезненностью поврежденной области, выраженной гиперемией.

*Апис 3X, 3* — острый воспалительный отек.

*Меркуриус* (ртуть и ее соли):

*Меркуриус солюбилис 3, 6* — острое воспаление слизистых оболочек, кожи, лимфатических узлов, надкостницы с склонностью к нагноению;

*Меркуриус цианатум 3, 6, 12* — острое воспаление с изъязвлениями и фибринозным налетом — образованием ложных мембран (дифтеритическое воспаление);

*Меркуриус бийодатум 3, 6, 12* — воспаление регионарных лимфатических узлов при воспалительных процессах;

*Меркуриус дульцис 3, 6* — воспаление протоков, узких ходов, свищи.

*Гепар сульфур 3, 6* — конституциональная склонность к нагноению. Применяют при остром и вялотекущем (в высоких делениях) воспалении слизистых оболочек, кожи и лимфатических узлов. В низких делениях (3) действует как рассасывающее, дренажное средство; в высоких (12) — способствует вскрытию гнойного очага (в сочетании с *меркуриус солюбилис*).

В связи с возможностью распространения гнойного процесса назначать сочетание указанные лекарства следует с большой осторожностью.

*Калькарея сульфурика 3, 6, 12* оказывает действие, сходное с *гепар сульфур*, но сильнее его, особенно при выраженном нагноительном процессе.

*Силиция 3,6, 12* — воспалительный процесс с явной тенденцией к хронизации. Воспалительные свищи.

## КАРДИАЛГИЯ

*Кактус 3X, 3, 6* — сжимающие боли в левой половине грудной клетки, тахикардия, аритмия, беспокойство.

страх смерти. Все ощущения усиливаются в положении на левом боку.

*Стигелия 3X, 3, 6* — колющие боли в области верхушки сердца, тахикардия с ощущением колебания грудной стенки или действительными сотрясениями, иррадиация болей в левую руку.

*Арника 6* — показана во всех случаях кардиальных жалоб, если симптомы вызываются или усиливаются при физической нагрузке.

*Игнация 6, 12* — неопределенные боли в области сердца у эмоционально лабильных субъектов (чаще у женщин), перенесших острую психическую травму или переживающих длительную психотравмирующую ситуацию. Кардиалгии могут сопровождаться аритмией, невротической одышкой, склонностью к спазмам.

*Купрум 6, 12* — при спастических за грудиных жгучих болях, иррадирующих в левую руку, сопровождающихся психическим беспокойством.

*Латродектус 3X, 3, 6* — длительный приступ сильных за грудиных болей, сопровождающийся удушьем.

*Аконитум 3X, 3, 6* — при кардиалгиях с крайним беспокойством и страхом смерти («предсердечная тоска»), ознобом.

*Табакум 3X, 3, 6* — сопутствующие кардиалгии, слабость и тошнота.

*Глоноин 3, 6* — боли в за грудиной области, гиперемия лица, пульсация во всем теле, тахикардия.

*Алтея рацемоза 3X, 3, 6* — функциональные кардиалгии в сочетании с нарушениями ритма, повышенной возбудимостью, депрессивными реакциями, склонностью к артралгиям, Невралгиям, спазмам. Рекомендуются женщинам в период гормональной перестройки (пубертатный период, климакс, дисменорея). Лекарство характеризуется ухудшением всех симптомов во время менструаций.

*Арсеникум 3, 6, 12* — жгучие боли за грудиной, слабость, крайнее беспокойство. Средство ночных кар-

диалгий.

*Найя 6* — боли в области сердца с аритмией, удушьем, страхом смерти. Средство при тяжелых органических заболеваниях сердца.

## **АРИТМИИ БЕЗ КАРДИАЛГИЧЕСКОГО СИНДРОМА**

*Кратегус 6, 2X, 3* — средство при функциональных и органических аритмиях, сочетающихся с сердечно-сосудистой недостаточностью. Пожилым людям рекомендуется в материальных дозах в сочетании с *самбукус 2X*.

*Иберис 3X, 3* — тахикардия, возникающая при физической нагрузке.

*Лилиум тигринум 3X, 3* — применяется для купирования приступа тахикардии (мерцания предсердий) в делении 3X, в межприступном периоде рекомендуется деление 3.

*Камфора монобромата 3X, 3* — рекомендуется молодым девушкам, склонным к депрессивным реакциям, с артериальной гипотонией и головными болями.

*Апоцинум каннабинум 2X, 3X* — основное средство для лечения стойкой мерцательной аритмии при явлениях недостаточности кровообращения.

*Дигиталис 2X, 3X, 3* — средство для лечения брадикардии и брадиаритмии при недостаточности кровообращения.

*Кальмия 3X, 3* — синусовая брадикардия при органических поражениях миокарда, чаще всего ревматического генеза.

*Гельземин 3, 6* — при брадикардии функционального характера. Улучшение состояния при движении.

*Ликопус виргинианус 3X, 3, 6* — при синусовых стойких тахикардиях эндокринного генеза (тиреотоксикоз) и при симпатотонических состояниях.

*Нукс мошата 3, 6* — тахикардия у невротиков с аэро-фагией (гастрокардиальный синдром).

*Мошус 3X, 6* — тахикардия с возбуждением, удушьем, чувством страха у истероидных субъектов с склонностью к обморокам.

*Арника 3X, 3* — помимо указанных выше средств, все аритмии требуют арники как лекарства мышечной перегрузки.

## **ПОРАЖЕНИЯ МЫШЦЫ СЕРДЦА (ПОРОКИ СЕРДЦА, ДИСТРОФИИ МИОКАРДА, АТЕРОСКЛЕРОЗ, НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КРОВООБРАЩЕНИЯ)**

*Арника 3X, 3* — при гипертрофии миокарда, вызванной его перегрузкой.

*Аурум* — гипертрофия миокарда при гипертонической болезни, атеросклерозе.

*Барита карбоника 3, 6, 12* — атеросклеротический кардиосклероз (независимо от его проявлений) у пожилых лиц.

*Кали карбоникум 3, 6* — «легочное сердце» у ослабленных больных с повышенной чувствительностью к холоду.

*Фосфор 6, 12* — дистрофические изменения в миокарде вследствие ожирения, других экзогенных или эндогенных причин.

*Калькарея арсеникоза 3, 6* — при кардиосклерозе без выраженных кардиальных жалоб. Арсеникум, входящий в состав соли, способствует уменьшению гипоксии миокарда.

*Хина 3X, 3, хининум арсеникозум 6* — назначаются при дистрофии миокарда вследствие анемии, после длительного истощающего заболевания.

*Фукус 3X, 3* — показан при дистрофии миокарда вследствие алиментарного ожирения.

*Графит 6, 12* — рекомендуется при дистрофии миокарда вследствие эндокринной недостаточности (гипотиреоз).

*Спонгия 3* — рекомендуется при дистрофии сердечной мышцы, вызванной тиреотоксикозом, авитаминозами.

*Камфора Ө, 2X* — при недостаточности кровообращения с выраженной сосудистой и дыхательной недостаточностью.

*Кратегус Ө, 2X* — недостаточность кровообращения при сердечной аритмии и склонности к артери-

альной гипотонии.

*Адонис*  $\Theta$ , 2X — недостаточность кровообращения с аритмией и отеками, как диуретическое средство.

*Апоцидум* 2X, 3X — недостаточность кровообращения со стойкой мерцательной аритмией и отечным синдромом.

*Бульбус мариима* 2X, 3X — оказывает мочегонное действие.

*Ацидум гидроцианатум* 3, 6 — внезапно возникающая одышка, удушье сердечного происхождения (кардиальная астма).

*Лауроцеразус* 3, 6 — хроническая одышка смешанного сердечно-легочного происхождения.

*Аммонiuм карбоникум* 6 — одышка при небольшом физическом напряжении, цианоз, кашель с мокротой при сердечно-легочной недостаточности («легочное сердце»).

## **АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ**

*Игнация* 6, 12, 30 — основное средство для лечения артериальной гипертензии, связанной со стрессами, непостоянством и «парадоксальностью» жалоб, повышенной возбудимостью, депрессивными реакциями, склонностью к спазмам.

*Адреналин* 6, 12 — симпатико-адреналовые кризы (резкие подъемы артериального давления с тахикардией, ознобopodobным тремором, страхом смерти).

*Аконитум* 3X, 3, 6, 12 — при внезапно возникающих кризах с тахикардией, резким беспокойством и страхом смерти, гиперемией лица, тремором. Кризы могут возникать как реакция на ознобление (сухой холод). В делениях 6, 12 — курсовое лечение в межкризовый период.

*Глоноин* 3, 6 — при конгестивной пульсирующей головной боли с гиперемией лица, усиливающейся при наклоне головы, с ощущением шума в голове и ушах (известная реакция на прием нитроглицерина).

*Вератрум вириде* 3X, 3, 6 — при гипертоническом кризе с конгестивной головной болью, гиперемией лица, болями в области сердца и одышкой.

*Аурум* (золото и его соли) 3, 6, 12 — при артериальной гипертензии на фоне атеросклеротических сосудистых изменений, гипертрофии миокарда у больных гиперстенической конституции, склонных к депрессивным реакциям. *Аурум муриатикум натронат* рекомендуется на более ранних и легких стадиях болезни, аурум йодатум — в более продвинутых случаях при выраженном церебросклерозе.

*Барита карбоника* 3, 6, 12 — основное средство для лечения артериальной гипертонии и других сосудистых расстройств склеротического генеза у пожилых людей карбонической конституции.

*Барита муриатика* 3, 6, 12 — предлагается для лиц более подвижных, реактивных, эмоциональных. Эта соль бария рекомендуется также больным, недавно перенесшим очаговые нарушения мозгового кровообращения.

*Барита йод* — далеко зашедшие склеротические изменения у худых глубоких стариков.

*Стронциана карбоника* 3, 6, 12 — основное средство при затылочных болях, связанных с подъемами артериального давления,

*Плюмбум* 3, 6, 12 — при атеросклеротической и, чаще, почечной гипертонии со стойко высоким артериальным давлением.

*Арника* 6 — артериальная гипертония на фоне сердечной недостаточности.

*Калькарея флюорика* 6, 12 — средство, влияющее на соединительную ткань крупных сосудов (при атеросклеротической гипертонии).

*Вискум* 3, 6 — сочетание артериальной гипертензии с бронхиальной астмой.

*Нукс юганс* 3, 6 — сочетание артериальной гипертензии с желчнокаменной болезнью.

*Феррум сульфурикум* 3, 6 — артериальная гипертензия, сопутствующая гиперфункции щитовидной железы и тиреотоксикозу.

*Лахезис* 6 — артериальная гипертензия как проявление климактерического невроза при наличии других признаков климактерических расстройств.

*Сульфур* 3, 6 — при артериальной гипертензии у больных с аутоинтоксикацией, с эпизодами кожных заболеваний, с различными хроническими кишечными заболеваниями.

## АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТЕНЗИЯ

*Арника* 3X, 3 — мышечный тоник при ощущении слабости, «разбитости».

*Камфора* 6, 3X — все случаи сосудистой недостаточности.

*Кратегус*, 2X, 3X — кардиальная симптоматика (аритмии) у пожилых людей со склонностью к гипотонии.

*Пульсатилла* 3X, 3, 6 — женское средство; артериальная гипотензия при соответствующей конституции, генитальной дисфункции, венозном застое.

*Вератрум альбум* 3X, 3 — лекарство при обморочных и коллаптоидных состояниях. Основным симптомом — «холодный пот на лбу».

## СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ

Ангиопатия сетчатки.

*Арника* 3X, 3, 6 — кровоизлияния в сетчатку и стекловидное тело.

*Кроталюс* 6, 12 — свежие кровоизлияния в сетчатку.

*Гаммелис* 3X, 3 — повторные кровоизлияния в сетчатку и стекловидное тело.

*Апис* 3X, 3, 6 — острый отек сетчатки.

*Ацидум пикрикум* 3, *калькарея карбоника* 12 — образование пигмента вследствие старых кровоизлияний в сетчатку.

Поражение артерий конечностей.

*Арника* 3X, 3, 6 — средство, избирательно действующее на мышцы (сосудистая стенка) и капилляры.

*Купрум* 3, 6 — боли спастического и судорожного характера в пораженной конечности, синюшная окраска кожи пораженной конечности.

*Купрум арсеникозум* 3, 6 — жгучие спастические раздражающие боли в пораженной конечности, преимущественно по ночам, уменьшающиеся от тепла.

*Секале* 3, 6X, 12 — ощущение жжения с одновременной зябкостью пораженной конечности, парестезии, багрово-красная окраска кожи при облитерирующем эндартериите.

*Кроталюс* 6, 12 — склонность к кровоизлияниям или эмболиям.

*Белладонна* 3 — при ограниченном бурно возникающем воспалении.

*Апис* 3X, 3 — при остро возникающем отеке.

Васкулит.

*Апис* 3, 6, 12 — экссудативно-геморрагический отек. Сочетается с *калькарея карбоника* 6, 12.

*Ипекакуана* 3X, 3 — геморрагические высыпания на слизистой оболочке желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся жидким стулом и кровавой рвотой.

*Гаммелис* 3X, 3 — гематурия, кровотечения из прямой кишки.

*Арсеникум альбум* 6 — сливные кожные высыпания, кровавая рвота, кровохарканье.

*Калькарея флюорика* 6, 12 — укрепляющее сосудистую стенку, рассасывающее средство. Сочетается с *калькарея карбоника* 6, 12.

*Лазезис* 12 — васкулит с тяжелым септическим течением.

*Рус токсикодендрон* 3, 6 — ревматический васкулит; особенно показан при ухудшении ночью и в сырую погоду.

*Лазезис* 12 — при начинающейся гангрене конечности, лихорадочном состоянии.

*Плюмбум* 6 — средство, избирательно действующее на артериальную стенку при атеросклерозе.

*Барита карбоника* 6 — средство для пожилых больных с выраженным атеросклерозом.

## Поражения периферических вен.

*Калькарея флюорика* 3, 6 — основное конституциональное средство для больных со слабостью соединительной ткани, в частности, венозного клапанного аппарата, и со склонностью к варикозу.

*Випера* 6, 12 — варикоз вен любого генеза.

*Сетия* 6, 12 — преимущественно женское средство. Рекомендуются больным с выраженным висцероптозом и варикозом вен нижних конечностей, сочетающимся с гинекологическими заболеваниями и депрессивными реакциями.

*Пульсатилла* 3, 6 — начальный варикоз и преварикозное ощущение тяжести в нижних конечностях у женщин с гормональной недостаточностью, невротическими реакциями и склонностью к портальному застою.

*Графит* 3, 6 — варикозное расширение вен, лимфостаз у тучных больных, страдающих тиреодной недостаточностью, запорами при периварикозной экземе.

*Эскулюс* 3X, 3, 6 — застой в системе воротной и нижней полой вен.

*Гамamelis* 3X, 3 — больные с варикозными узлами, с наклонностью к кровотечениям.

*Ботропс* 12 — тромбфлебитическое средство, способствует снижению свертываемости крови. Хорошо сочетается с *меллотус* 3.

*Силиция* 3, 6 — трофические кожные расстройства при длительно существующей венозной недостаточности.

*Сульфур* 3, 6 — кожные трофические изменения, микробная экзема у больных с длительно существующей венозной недостаточностью.

*Карбо вегетабилis* 3X, 3, 6 — торпидно текущие варикозные язвы на фоне выраженного венозного застоя со жгучими болями и улучшением при контакте со свежим воздухом и ухудшением в тепле.

*Белладонна* 3X, 3, 6 — при ограниченном воспалительном процессе, резкой местной гиперемии, гиперестезии с ухудшением от тепла. Чаще правостороннее поражение.

*Апис* 3X, 3 — острый тромбфлебит с выраженным отеком, жгучими болями, ухудшением от тепла. Преимущественно правостороннее поражение.

## КАШЕЛЬ

*Бриония* 3X, 3 — сухой кашель с болью в грудной клетке, чаще при острых лихорадочных состояниях, усиливающийся в тепле.

*Румекс* 3X, 3 — сухой щекочущий приступообразный кашель, усиливающийся ночью в горизонтальном положении, появляется чаще всего при вдыхании холодного воздуха.

*Гиосциамус* 3X, 3 — ночной сухой кашель, чаще в горизонтальном положении. Усиливается во время еды и разговора.

*Дрозера* 3, 6 — сухой вечерний судорожный кашель, часто заканчивающийся рвотой.

*Фосфор* 3, 6 — сухой кашель с ощущением саднения в горле и в грудной клетке, усиливающийся при разговоре и изменении погоды с тепла на холод.

*Кали бихромикум* 3, 6 — кашель с трудно отделяемой фибринозной мокротой желтого цвета.

*Сенега* 3X, 3 — кашель у пожилых больных с трудно отделяемой слизистой мокротой.

*Антимониум тартарикум (тартарус эметикус)* 3, 6 — переполнение бронхов слизистой мокротой при затруднении ее эвакуации, чаще у пожилых больных с сердечно-легочной недостаточностью.

*Кораллиум* 3X, 6 — судорожный кашель с болями в грудной клетке и трудно отделяемой мокротой (одно из основных лекарств при лечении коклюша).

*Аралия* 3X — ночной кашель с удушьем при поражении верхних дыхательных путей аллергического генеза (сенная лихорадка, вазомоторный ринит).

*Стинкта* 3X, 3 — сухой лающий кашель.

*Аммонiuм броматум* 3, 6 — сухой щекочущий кашель с болями в грудной клетке, усиливающийся в утренние часы. Благодаря быстрому действию лекарство показано при острых респираторных заболеваниях.

*Аммонiuм карбоникум* 3, 6 — хронический кашель с приступообразными усилениями и обильной слизистой мокротой, сопровождающийся одышкой и удушьем, при дыхательной недостаточности (легочное сердце).

*Фелландриум* 3X, 3 — кашель с большим количеством гнойной мокроты, преимущественно в утренние часы.

*Натри сульфурикум* 3, 6 — хронический кашель с мокротой, всегда усиливающийся в сырую холодную погоду и на берегу моря.

*Дулькамара* 3X, 3, 6 — кашель, возникающий как реакция на сырость.

*Гринделия* 3X, 3 — одышка или удушье, возникающие ночью во время сна, сопровождающиеся сердцебиением, потливостью.

*Спонгия* 3, 6 — сухой звонкий кашель с металлическим оттенком, охриплостью голоса, усиливающийся при глубоком вдохе, вдыхании холодного воздуха.

*Алюмина* 3, 6 — хронический сухой кашель, связанный с сухостью слизистых оболочек верхних дыхательных путей.

## **ОДЫШКА**

*Самбукус* 2X, 3X — ночные приступы резкой экспираторной одышки с кашлем.

*Ипеакауана* 3, 6 — резкая экспираторная одышка, удушье с характерным свистящим дыханием и обильными свистящими хрипами при аускультации. Приступ заканчивается выделением большого количества мокроты.

*Купрум* 3, 6—удушь с судорожным дыханием и кашлем (ларинго- и бронхоспазм).

*Купрум арсеникозум* 3, 6—то же, но с ощущением жжения в грудной клетке, крайним беспокойством при приступах, возникающих в ночные часы.

*Арсеникум альбум* 3, 6 — приступообразная одышка, возникающая ночью, с беспокойством, чувством жжения в грудной клетке. Приступу удушья обычно предшествует вазомоторный ринит.

*Антимониум арсеникозум* 3, 6 (имеет свойства сурьмы и мышьяка) — сочетание ночных приступов удушья с беспокойством и кашлем с большим количеством трудно отделяемой мокроты.

*Квербаха* 2X, 3X — одышка при физическом напряжении, цианозе, выраженных признаках эмфиземы легких.

*Страмониум* 6 — психогенные приступы удушья, при которых ослабевает и прерывается голос.

*Амбра гризезя* 3, 6 — приступы экспираторной одышки и явления бронхоспазма психогенного происхождения.

*Мошус* 3X, 3, *платина* 6 — ощущение нехватки воздуха, приступы удушья как проявление истерических реакций,

*Лауроцеразус* 3X, 3 — одышка при сердечно-легочной недостаточности у пожилых больных.

*Апис* 3, 6 — удушье, вызванное острым отеком гортани (ложный круп).

## **КРОВОХАРКАНЬЕ**

*Акалифа* 3X, 3, *арника* 3X, 3 — кровохарканье от механических причин, от сильных, кашлевых толчков.

*Кактус* 3X, *дигиталис* 3X, *стигелия* 3X и другие сердечные средства — при кровохарканье сердечного происхождения, при сердечных застоях и пороке сердца.

*Миллифолиум* 1X, 2X—легочное кровотечение, когда кровь алая и пенистая; это средство оказывает эффективное кровоостанавливающее действие. По мнению некоторых гомеопатов, это уменьшает застой в малом круге кровообращения.

*Гамамелис* 1X, 2X, 3X — венозное кровотечение темной застойной кровью.

*Феррум ацетикум* 2X—3 — легочное кровотечение с кашлем, который сопровождается чувством щекотания за грудиной; вполне может заменить миллифолиум.

*Ипеакауана* 3X—1 при кровотечениях на фоне острого воспалительного процесса, при пневмонии, бронхиолите.

*Аконитум* 3 — артериальное кровотечение на фоне лихорадки с гиперемией. Больше показан лицам сангвинического типа.

*Фосфор* 3,6 — кровохарканье при пневмониях, пневмосклерозе и прочих заболеваниях легких нетубер-

кулезного происхождения.

*Ледум* 3X, 3, 6 — как средство при травмах (при колотых ранах) дополняет арсенал травматических гомеопатических средств, состоящий главным образом из арники, календулы и гиперикума, соответственно применяемых при ранах ушибленных, резаных и рваных.

## **БОЛЬ В ЖИВОТЕ**

*Колоцинтис* 3X, 3 — острые схваткообразные сильные боли в животе, заставляющие больного сгибаться вдвое. Могут сопровождаться жидким стулом с обильным отхождением газов. Возникновение болей может быть связано с гневом, отрицательными эмоциями. Улучшение от тепла, сгибания корпуса. Лекарство особенно показано при левосторонних болях.

*Магнезия фосфорика* 3, 6 — боли того же характера, но лекарство применяется в хронических случаях для курсового лечения.

*Диоскорея* 3X, 3, 6 — острые коликообразные боли в животе типа колоцинтиса, но отличающиеся от него основной модальностью — уменьшаются при разгибании корпуса.

*Купрум* 3, 6 — острые судорожные боли в животе, могут сочетаться с поносом и рвотой. Боли резко усиливаются от давления, холода, уменьшаются от тепла и холодного питья.

*Плюмбум* 3, 6, 12 — спастические резкие боли в животе с втянутой брюшной стенкой, запором с «овечьим» калом.

*Нукс вомика* 3X, 3, 6, 12 — различного характера боли в животе у лиц с повышенной возбудимостью нервной системы, склонных к депрессивным реакциям, злоупотреблению алкоголем, нерегулярно питающихся. Боли в животе обычно сочетаются с различными диспептическими симптомами, дискинезией кишечника, функциональными расстройствами желчевыводящей системы.

*Кали бихромикум* 3, 6 — боли простреливающие, различной локализации, точечные (болевая область может быть покрыта одной монетой).

*Магнезия muriатика* 3, 6 — спастические боли в животе, у женщин чаще правосторонние, сочетающиеся с запором и дисменореей.

*Игнация* 6, 12 — неопределенные, «парадоксальные» боли в животе, не связанные с приемом пищи, ритмом питания, стулом и т. д. у женщин с выраженными астено-невротическими и депрессивными реакциями и большим количеством функциональных расстройств, а также жалоб на состояние других органов.

*Хамомилла* 3X, 3 — средство сильных болей, особенно в случаях низкой толерантности к болевым ощущениям и неадекватной реакции на боль. Средство в основном женское, может сочетаться при сильных болях с другими лекарствами, имеющими конкретные показания.

*Анакардиум ориентале* 6, 12 — используется при любых болях в животе, когда они уменьшаются после приема пищи («голодные боли»).

*Бриония* 3X, 3 — боли в животе, усиливающиеся при движении, сотрясении брюшной стенки и уменьшающиеся при резком давлении (иммобилизации пораженной области). Средство рекомендуется при болях в животе, связанных с вовлечением в патологический процесс серозных оболочек (перивисцериты).

*Арника* 3X, 3, *калькарея флюорика* 3, 6 — болевые ощущения в животе, обусловленные висцероптозом.

*Аргентум нитрикум* 3, 6 — боли в эпигастрии, иррадиирующие во все стороны, уменьшающиеся от холода. Для аргентум нитрикум характерны эрозивно-язвенные повреждения слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта.

*Хелидонизум* 3X, 3 — боли в правой половине живота, иррадиирующие в правую лопатку.

*Берберис* 2X, 3X — резкие боли в животе, иррадиирующие в нижние отделы живота, у лиц, страдающих урикемией, с склонностью к камнеобразованию (*берберис* является дренажным средством при подагрическом диатезе).

*Калькарея карбоника* 30 — основное средство, применяющееся для купирования печеночной колики. Вместе с *берберис* 3X дается с 5—10-минутным перерывом по 8 крупинки до купирования болей.

*Подофиллум* 3X, 3, 6 — боли в правой половине живота, облегчающиеся в положении на животе; боли в животе, чередующиеся с головными болями. По клиническим наблюдениям, лекарство эффективно при сочетании желчнокаменной и язвенной болезней.

*Сетия* 3, 6 — боли в правом подреберье, связанные с висцероптозом, особенно с птозом и гипотонией желчного пузыря.

## ДИСПЕПТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Мы объединяем в диспептический синдром все неприятные ощущения (давление, «дискомфорт» в эпигастрии, дисфагию, отрыжку, изжогу, метеоризм, тошноту и рвоту). Условно включаем сюда другие симптомы, которые субъективно относятся к пищеварительной системе: изменения аппетита, неприятные ощущения во рту и др.

Диспептические явления часто сочетаются друг с другом и с такими симптомами, как боль, запоры или поносы. В связи с этим в соответствующих рубриках будут представлены лекарства, для которых данный симптом наиболее характерен или является единственным.

### ДИСФАГИЯ

*Игнация* 6, 12, 30 — ощущение «кома» в горле.

*Аза фетида* 3X, 3, 6, 12 — «комок», поднимающийся по пищеводу вверх. Одно из основных лекарств желудочного дискомфорта (давление, отрыжка, урчание и т.д.).

*Абиес* 3, 6 — ощущение «камня» в нижней части пищевода во время или сразу после еды.

Сочетание: *купрум* 3, 6 — *ацидум гидроцианатум* 3, 6, *найя* 6 — спазм пищевода с рефлекторным ощущением удушья, страхом смерти, нарушениями сердечного ритма.

### ОТРЫЖКА

*Аргентум нитрикум* 3,6, 12— громкая отрыжка воздухом сразу после приема пищи у больных возбужденных, торопливых, склонных к аэрофагии.

*Кали карбоникум* 3, 6 — отрыжка воздухом у пожилых, астенизированных больных с гипотоничным желудком.

*Калькарея карбоника* 3, 6 или *магнезия карбоника* 3, 6 — отрыжка «тухлыми яйцами».

*Карбо вегеталис* 3X, 3 — отрыжка при вздутии верхней части живота после еды в сочетании с другими диспептическими расстройствами при непереносимости жирной пищи.

*Нукс мошата* 3, 6 — отрыжка воздухом при аэрофагии у невротиков («вся еда превращается в газ»).

### ИЗЖОГА

*Робиния* 3X, 3, 6— основное лекарство при выраженной изжоге с регургитацией при гиперхлоргидрии («ацидизме»).

*Арсеникум альбум* 3, 6, 12— чувство жжения в эпигастрии, беспокоящее преимущественно ночью.

*Фосфор* 6, *натриум фосфорикум* 3 — жжение в пищеводе и эпигастрии, рвота кислым содержимым с примесью крови.

*Капсикум* 3X, 3, 6 — чувство жжения в области пищевода и в эпигастрии, не связанное непосредственно с приемом пищи.

### МЕТЕОРИЗМ

Лекарства, связанные с аэрофагией (*аргентум нитрикум*, *нукс мошата*, *карбо вегеталис*) описаны в разделе «Отрыжка».

*Ликоподиум* 3, 6 — вздутие нижних отделов живота в предвечерние часы, не облегчающееся отхождением газов. Неприятные ощущения усиливаются при стягивании живота.

*Хина* 3X, 3, 6 — вздутие всего живота без самостоятельных болей, но с повышенной чувствительностью брюшной стенки у астенизированных больных при ферментной недостаточности (анацидный гастрит, склонность к поносам).

*Рафанус* 3, 3, 6— резкое болезненное вздутие живота, облегчающееся отхождением газов и стулом.

*Графит* 3, 6 — метеоризм у тучных вялых лиц, склонных к геморрою, запорам.

*Туя* 3, 6 — аэроколия, «симптом селезеночного угла».

## ТОШНОТА И РВОТА

*Ипекакуана* 3X, 3, 6 — рвота чаще всего алиментарного происхождения, сопровождающаяся упорной тошнотой. Характерная особенность — чистый язык.

*Антимониум крудум* 3, 6 — повторная истошающая рвота, возникающая, как правило, без предварительной тошноты, чаще при алиментарных излишествах, пищевых погрешностях. Характерен белый налет на языке. Одно из основных средств при «несварении».

*Нукс вомика* 3X, 3, 6, 12— утренняя тошнота с упорными позывами на рвоту. Часто входит в диспептический синдром алкоголиков.

*Арсеникум альбум* 6, 12 — рвота при острой пищевой токсикоинфекции, ночная рвота при язвенной болезни желудка с соответствующим болевым синдромом, отвращение к виду и запаху пищи.

*Ацидум сульфурикум* 3X, 3 — упорная рвота у алкоголиков, как средство, купирующее диспептические расстройства при синдроме похмелья.

*Цикламен* 3X, 3 — тошнота, ощущающаяся в горле, непереносимость жирной пищи, склонность к головным болям.

*Ирис* 3X, 3 — обильная рвота кислым содержимым с ощущением кислоты во всем желудочно-кишечном тракте. Склонность к мигренозным приступам. Считается специфическим средством при рвоте, связанной с заболеванием поджелудочной железы.

*Бисмутум* 3, 6 — рвота натошак большим количеством пищевых масс при растянутом гипотоничном желудке и болях в животе, иррадирующих в спину (лекарство при стенозе привратника).

*Анакардиум* 6 — при рвоте натошак кислым желудочным соком.

*Ацидум фосфорикум* 3X, 3, 6 — при психогенной рвоте, особенно у детей.

*Колхикум* 3X, 3 — рвота при виде и запахе пищи. *Сепия* 6, 12 — тошнота и рвота, чаще утренняя, при виде и запахе пищи.

*Симфорикарпус* — тошнота и рвота беременных, возникающие при малейшем движении и утихающие в покое.

*Теридион* 6, 12 — приступы рвоты, сопровождающие головокружение.

*Табакум* 3X, 3, 6 — тошнота, головокружение, слабость, бледность лица, зябкость, повышенная саливация. Острый ваготонический синдром («морская болезнь»).

*Фосфор* 6, *феррум фосфорикум* 3,6 — рвота кислым содержимым с примесью крови или рвота «кофейной гущей».

*Пульсатилла* 3 — тошнота, не связанная с приемом пищи, при отсутствии жажды.

## ДИСПЕПСИЯ БЕЗ ПРЕОБЛАДАЮЩИХ СИМПТОМОВ

*Ацидум сульфурикум* 3X, 3, 6 — изжога, утренняя тошнота и рвота, отрыжка у лиц, злоупотребляющих алкоголем.

*Нукс вомика* 3X, 3, 6 — боли и дискомфорт в эпигастрии, все виды диспептических расстройств у больных возбудимых, дисфоричных, подверженных экзогенным интоксикациям (курение, алкоголь, стимуляторы). Все неприятные ощущения выражены сильнее в первой половине дня и через 2 ч после приема пищи. Сонливость после еды.

*Пульсатилла* 3, 6, 12— тошнота, отрыжка, изжога, неприятный горький вкус во рту, непереносимость жирной пищи, мороженого у эмоционально лабильных женщин с эндокринной недостаточностью, склонностью к венозному застою.

*Графит* 3, 6, 12— неприятный вкус во рту по утрам, изжога, усиливающаяся от мясной и жирной пищи, метеоризм у тучных вялых больных с склонностью к кожным заболеваниям, геморрою, запорам.

*Антимониум крудум* 3, 6 — тяжесть в эпигастрии, отрыжка, изжога, метеоризм, тошнота и рвота при белом налете на языке. Все жалобы чаще всего связаны с алиментарным фактором (переедание, непереносимость отдельных пищевых продуктов).

## НАРУШЕНИЯ АППЕТИТА

*Арсеникум альбум* 6, 12, *сепия* 6, 12, *колхикум* 3, 6 — отсутствие аппетита с отвращением к виду и запаху пищи.

*Хина* 3, 6, *хининум арсеникозум* 6 — анорексия у больных, астенизированных длительными истощающими заболеваниями.

*Феррум* 3, 6, 12 — больные астенизированные, страдающие хронической анемией.

*Иенация* 6, *платина* 6, *ацидум фосфорикум* 3, *пульсатилла* 3 — непостоянное снижение аппетита у эмоционально лабильных лиц, отвращение к отдельным видам пищи.

*Йодум* — булимия при повышенном основном обмене (отсутствие прибавления массы тела).

*Магнезия муриатика* 6, 12, *игнация* 12, 30 —булимия у эмоционально лабильных женщин.

## **ЗАПОРЫ**

*Бриония* 3X, 3 — атонические запоры при отсутствии позывов.

*Алюмина* 6, 12 — запоры с отсутствием позывов, с сухостью слизистых оболочек, с сухим твердым калом, часто у больных с анацидным гастритом. Хорошо дополняет *брионию*.

*Опиум* 6, 12 — запоры с отсутствием позывов преимущественно у пожилых людей с сосудистой мозговой патологией.

*Гидрастис* 2X, 3X — классическое средство при хронических запорах с отсутствием позывов и большим количеством желтой слизи в кале. Запоры на фоне длительного приема слабительных средств.

*Графит* 6, 12 — запоры с отсутствием позывов у тучных субъектов с эндокринной недостаточностью, метеоризмом, склонностью к геморрою, перианальным экземам, образованию анальных трещин.

*Ликоподий* 6, 12 — запоры с выраженным метеоризмом, особенно у больных мочекислым диатезом, желчнокаменной болезнью.

*Нукс вомика* 6, 12—запоры с ложными позывами у лиц легко возбудимых, с депрессивными реакциями, подверженных различным интоксикациям, с портальным застоем, геморроем.

*Плюмбум* 6, 12 — запоры со спастическими болями в животе, частыми позывами и «овечьим» калом.

*Подофиллум* 3X, 3 — запоры у больных с печеночной патологией, болями в животе, сменяющиеся утренними поносами с обильными газами (в высоких делениях).

*Сульфур* 6, 12 — запоры у больных с различными хроническими заболеваниями, склонных к кожным заболеваниям, с портальной гипертензией, геморроем.

*Туя* 6, 12 — больные с аэрофагией, аэрокопией (синдром «селезеночного угла»), с склонностью к новообразованиям, ипохондрическим реакциям. Смена запоров и поносов.

*Коллинзония* 3X, 3 — запоры, связанные с геморроем, раздражением прямой кишки, с колющими болями в прямой кишке.

*Магнезия муриатика* 6 — запоры у больных с гепатомегалией, нарушениями менструального цикла, неопределенными, чаще правосторонними болями в животе.

*Платина* 6 — психогенные запоры под влиянием эмоциональных воздействий (запоры путешественников).

*Сепия* 6 — запоры у женщин, склонных к депрессии, с гинекологическими заболеваниями, выраженным висцероптозом и венозной недостаточностью (хорошо дополняется арникой и калькарея флюорика).

*Силиция* 6, 12 — запоры со спазмами анального сфинктера, аноректальной патологией, у крайне астенизированных лиц.

## **ПОНОСЫ**

*Камфора Рубини* Θ — первые сутки при остро возникающих поносах любой этиологии.

*Алоэ* 3X, 3 — истощающие поносы любого происхождения с болями внизу живота и вокруг пупка во время дефекации и большом количестве слизи в кале. Характерна слабость анального сфинктера.

*Арсеникум альбум* 3 — истощающий понос с лихорадкой, сильной жаждой, ночным ухудшением, жгучими абдоминальными болями.

*Вератрум альбум* 3X, 3 — частый обильный водянистый стул со схваткообразными болями в животе, слабостью, склонностью к коллапсу (основной признак лекарства — «холодный пот на лбу»).

*Ипеакауана* 3, 6 — при поносах преимущественно алиментарного происхождения со рвотой и схваткообразными болями в животе.

*Хина* 3X, 3 — неоформленный стул после каждого приема пищи. Утренние, летние поносы без болей в животе у астенизированных больных.

*Ацидум фосфорикум* 3X, 3 — безболевые утренние поносы без нарушения питания у астенизированных больных с депрессивными реакциями.

*Аргентум нитрикум* 3, 6 — психогенные поносы как реакция на эмоциональный стресс («медвежья болезнь»).

*Нукс вомика* 3X, 3 — утренние поносы без нарушения питания у легко возбудимых, склонных к депрессивным реакциям больных.

*Меркуриус коррозивус* 6 — частый жидкий стул с тенезмами при катаральных и эрозивно-язвенных проктосигмоидитах.

*Подофиллум* 6 — утренние поносы с болями вокруг пупка и эмиссией большого количества газов. *Подофиллум* избирательно действует на тонкий кишечник и правые отделы толстого. Применяется при анацидном гастрите, патологии желчного пузыря (дисбактериоз?).

*Карика* 3X, 3 — поносы при декомпенсированном анацидном гастрите.

*Апис* 3 — понос аллергического генеза.

*Антимониум крудум* 6 — понос алиментарного происхождения при характерном для этого лекарства белом налете на языке.

*Сульфур* 3,6 — поносы, будящие по утрам, при соответствующей типологии больного.

*Ацидум сульфурикум* 3X, 3 — поносы в сочетании с другими характерными диспептическими симптомами у алкоголиков.

*Ирис* 3X, 3 — обильный жирный неоформленный кал при недостаточности экзокринной функции поджелудочной железы.

*Колхикум* 3X, 6 — поносы при обострении подагрического полиартрита.

*Натри сульфурикум* 3,6 — утренние безболевые поносы, возникающие как реакции на сырую и холодную погоду, на морском побережье.

## **ЖЕЛТУХА И ГЕПАТОМЕГАЛИЯ**

*Фосфор* 6 — тяжелые паренхиматозные поражения печени.

*Нукс вомика* 3, 6 — желтуха при токсических и алкогольных поражениях печени, портальной гипертензии.

*Хелидониум* 3X, 3 — желтуха, гепатомегалия с сухостью и горьким вкусом во рту, поносами с ахоличным стулом, болями в правом подреберье, иррадиирующими в правую лопатку.

*Долихос* 3 — механическая желтуха с выраженным кожным зудом.

*Меркуриус дульцис* 3 — желтуха с кожным зудом, тошнотой, гепатомегалией, лихорадкой с ознобом (холангит).

*Лептандра* 3X — желтуха с зеленоватым оттенком, кожным зудом, темно-зеленым налетом на языке, резкой слабостью, сонливостью.

*Арсеникум альбум* 6 — желтуха с рвотой желчью, сопровождаемая кожным зудом, преимущественно ночью.

*Кроталиус* 12, 6 — желтуха, сопровождающаяся холемическими кровотечениями.

*Кардуус* 3X — застойная печень у больных с сердечной патологией, кардиальный цирроз печени. Хорошо сочетается с *апоцинум каннабинум* для лечения недостаточности кровообращения с отечным синдромом.

*Магнезия муриатика* 3 — гепатомегалия, болезненная печень, запоры, нарушение менструального цикла,

## **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ**

*Арника* 3X, 3 — желудочное кровотечение, вызванное главным образом, механическим повреждением слизистой оболочки пищей или активной перистальтикой.

*Гаммелис* 2X, 3X — кровотечения из паренхиматозных органов, из мелких сосудов.

*Ипекакуана* 3X — кишечное кровотечение, а также рвота кровью на фоне других диспептических явле-

ний (постоянная тошнота, повторная рвота, пониженный аппетит и отсутствие жажды).

*Миллифоллиум* 2X, 3X — желудочное или кишечное кровотечение, особенно те случаи, когда появление и усиление кровотечения связано с движениями больного.

*Фосфор* 6 — при дистрофических изменениях органа.

*Меркуриус коррозивус* 6 — кишечное кровотечение, вызванное инфекционным или язвенным колитом, эрозивным гастритом.

## **ДИЗУРИЯ**

*Берберис* 3X, *калькарея карбоника* 30 — основные лекарства почечной колики (см. «Боль в животе»).

*Кантарис* 3 — остро возникающие дизурические явления, связанные с воспалительными заболеваниями мочевого пузыря.

*Парейра* 3X, 3 — частые позывы на мочеиспускание, тенезмы.

*Аренария* 3X, 3 — боли, обусловленные повреждением вследствие прохождения камня и леска.

*Химафилла* 3,6 — боли и частые позывы на мочеиспускание при воспалительных изменениях в мочевыводящих путях.

*Эквизетум* 3,6 — ощущение болезненного переполнения мочевого пузыря, не уменьшающееся после мочеиспускания. Боли преимущественно в конце мочеиспускания, недержание мочи, боли в пояснично-крестцовой области (цисталгия). Правосторонняя почечная колика.

*Сарсапарилла* 3, 6 — боли в мочевом пузыре в конце мочеиспускания.

## **МОЧЕВОЙ СИНДРОМ**

Гематурия.

*Теребентина* 3,6 — основное лекарство при гематурии, особенно при олигурии.

*Фосфор* 6, 12 — гематурия, сопровождающая тяжелые дистрофические процессы в почках.

*Феррум ацетикум* 3,6 — гематурия, связанная с травмой мочевыводящих путей при мочекаменной болезни (особенно после почечной колики) — 30—40 капель на стакан воды, пить глотками.

*Арника* 3X, 3 — те же показания, что и для *феррум ацетикум*.

*Миллифоллиум* 3X, 3 — гематурия, внезапно возникающая после физического усилия, не сопровождающаяся болями.

*Кроталюс* 6, 12 — гематурия, вызванная нарушением свертывающей системы крови.

*Гаммелис* 3X, 3 — обильное венозное кровотечение. Кровь легко свертывается.

*Хина* 3X, 3 — гематурия при явлениях истощения и анемии.

Альбуминурия (отечно-альбуминурический синдром).

*Апис* 3X, 3, 6 — основное свойство этого препарата — ликвидировать отек аллергического происхождения, что возможно при остром гломерулонефрите.

*Меркуриус солюбилис* 6, 12 — при альбуминурии и олигурии; чаще применяется в хронических случаях.

*Меркуриус вивус* 6,12—те же показания, что и для *меркуриус солюбилис*.

*Меркуриус коррозивус* 3,6, 12— альбуминурия при почечной эмболии и инфаркте почек.

*Фосфор* 6, 12 — отечно-альбуминурический синдром при хронических дистрофических процессах в почках с преимущественным поражением канальцевого аппарата.

*Арсеникум альбум* 6 — при отечно-альбуминурическом синдроме в хронических случаях.

*Кали нитрикум* 3, 6, 12— специфическое действие на почечную паренхиму при отечно-альбуминурическом синдроме в острый случаях.

*Аргентум нитрикум* 6, 12 — при хроническом отечно-альбуминурическом синдроме.

Кроме того, при отечно-альбуминурическом синдроме можно давать средства, уменьшающие отеки

(апоцинум каннабинум 2Х, 3Х, геллеборус 2Х, 3Х, бульбус сцилле 2Х, прунус 3).

## Пиурия.

*Меркуриус солубилис* 6, 12—основное лекарство при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

*Гепар сульфур* 6, 12, *сульфур* 6, 12 — при вялом течении воспалительного процесса в мочевыводящих путях с субфебрилитетом.

*Силиция* 3 — при стойкой пиурии, интерстициальном воспалении почечной ткани.

*Эквизетум* 3Х, 3 — пиурия, связанная с воспалением мочевого пузыря.

## Салурия.

*Ликоподиум* 3, 6, 12— уратурия.

*Литиум бензоикум* 3Х, 3, 6 — уратурия.

*Ацидум бензоикум* 3Х, 6, 6, — уратурия, оксалатурия.

*Алоэ* 3, 6 — оксалатурия.

*Ацидум оксаликум* 3, 6 — оксалатурия,

*Ацидум фосфорикум* 3Х, 3 — фосфатурия.

*Солидаго* 3Х — средство урикемии («дренаж», способствующий выведению уратов из организма).

*Берберис* 3Х — «дренаж», способствует также выведению уратов.

## АРТРАЛГИЯ

*Йодум* 3, 6 — стреляющие боли в длинных костях (вдоль конечностей).

*Стиллингия* 3Х, 3, 6 — боли в длинных костях.

*Аза фетида* 3, 6 — гнойное воспаление надкостницы со зловонным отделяемым.

*Аурум* 6 — воспалительные и дистрофические процессы в плоских костях с их кариесом.

*Калькарея флюорика* 6, 12, 30—конституциональное средство при предрасположенности к дистрофическим поражениям суставов (остеоартроз, остеохондроз позвоночника).

*Рус токсикодендрон* 3, 6, 12 — боли в суставах, связанные с поражением периартикулярного аппарата, усиливающиеся в покое и уменьшающиеся при длительном движении.

*Бриония* 3Х, 3, 6, 12 — боли в суставах, обусловленные воспалением синовиальных оболочек. Боли усиливаются при движении. Отечность суставов без выраженной гиперемии.

*Апис* 3Х, 3, 6, 12— жгучие боли в суставах, отек с гиперемией, улучшение от холода.

*Актея спиката* 3Х, 3, 6 — боли и деформация мелких суставов конечностей.

*Виола одората* 3Х, 3, 6 — боли и деформация мелких суставов конечностей.

*Каулофиллум* 3Х, 3, 6 — боли в мелких суставах нижних и верхних конечностей без выраженных морфологических изменений.

*Аммониум фосфорикум* 3, 6 — деформация суставов, преимущественно кистей.

*Ледум* 3Х, 3, 6, — боли в мелких суставах нижних конечностей, особенно в первом плюснефаланговом суставе с его деформацией и воспалением, а также в коленных суставах. Относится к подагрическим средствам. Обладает дренажным свойством при урикемии.

*Колхикум* 3Х, 3, 6 — средство при остром приступе подагрических суставных болей с характерной для них локализацией (см. *ледум*).

*Литиум карбоникум* 3, 6, 12— хроническое поражение коленных суставов и мелких суставов нижних конечностей.

*Аммониум муриатикум* 3, 6 — боли в тазобедренных суставах и их деформация. Хорошо сочетается с *кали йодатум* при болях, irradiирующих в нижние конечности.

*Натриум сульфурикум* 3, 6, 12 — боли в тазобедренных суставах.

*Танацетум* 3Х, 3 — боли в тазовых костях.

*Магнезия муриатика* 3,6, 12— боли в правом тазобедренном суставе.

*Силиция* 3, 6, 12, *сангвинария* 3X, 3, 6, *ирис* 3X, 3 — боли в правом плечевом суставе и в правой дельтовидной мышце.

*Феррум металликум* 3, 6 — боли в левом плечевом суставе и в левой дельтовидной мышце, усиливающиеся в покое и уменьшающиеся при движении.

*Нукс мошата* 3, 6 — боли в правом плечевом суставе, чаще в сырую погоду, усиливающиеся при движении.

*Калькарея карбоника* 3,6, 12— хроническое воспаление в левом коленном и тазобедренном суставах.

*Стафизагрия* 3X, 3 — боли в шейном отделе позвоночника.

*Теридион* 6, 12 — боли в шейном отделе позвоночника, головокружения при перемене положения (вертебробазиллярная недостаточность).

*Актея рацемоза* 3X, 3 — интенсивные боли в областях затылка и шеи.

## **ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ**

*Календула* 3X — травматические повреждения слизистых оболочек, кожи и подкожной жировой клетчатки (раневые поверхности).

*Гиперикум* 3X, 3, 6 — травмы нервной системы, преимущественно нервных окончаний, в том числе сотрясение и ушиб мозга, травматические повреждения нервных стволов.

*Ледум* 3X, 3, 6 — колотая рана, укус насекомого, подкожная гематома.

*Стафизагрия* 3X, 3, 6 — резаная, операционная рана.

*Симфитум* 3, 6 — перелом костей.

*Рута* 3X, 6 — перелом костей.

*Рута* 3X, 3 — болевые ощущения, связанные с травмой, длительными мышечными усилиями, нагрузкой на связки и надкостницу.

*Натри сульфурикум* 3, 6 — психические последствия мозговой травмы.

*Аммонiuм муриатикум* 6 — фантомные боли.

## **АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ**

*Сульфур* 3X, 12 — основное средство при кожных аллергических реакциях, особенно с кожным зудом.

*Антимониум крудум* 3, 6 — везикулярные высыпания на коже при белом языке как результат пищевой аллергии.

*Калькарея карбоника* 3, 6, 12 — уртикарные высыпания как реакция преимущественно на молочные продукты у детей и у лиц конституционально соответствующего типа.

*Апис* 3,6, 12— остро возникающие эритематозные высыпания с отеком и чувством жжения (напоминающие реакцию на пчелиный укус).

*Уртика* 3X, 3, 6 — кожные высыпания, сходные с ожогом крапивой.

*Натриум муриатикум* 3,6, 12— уртикарные высыпания у лиц соответствующего типа. Вазомоторный ринит с утренними ухудшениями.

*Рус токсикодендрон* 3X, 3, 6 — везикулярные высыпания на гиперемизированном основании.

*Арсеникум альбум* 6, 12,30— аллергические реакции с лихорадкой, беспокойством, чувством жжения. Преимущественно в случаях ночных ухудшений.

## **КРАПИВНИЦА**

*Сульфур, арсеникум альбум, апис, уртика, белладонна, натриум муриатикум, антимониум крудум, рус токсикодендрон.*

## **ОТЕК КВИНКЕ**

*Апис, арсеникум альбум, сульфур.*

## КОЖНЫЙ ЗУД

*Сульфур, стафизагрия, игнация, арсеникум альбум.*

## НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА НА ФОНЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ ПЕРЕСТРОЙКИ (КЛИМАКС)

*Лахезис 6* — основное средство при климатических циркуляторных расстройствах, вызывающих «приливы» жара. Лахезису свойственны сердцебиения, колебания артериального давления, повышенная чувствительность кожи, склонность к экхимозам и другие вегето-сосудистые расстройства, «приливы» сопровождаются потоотделением.

*Сангвинария 3, 6* — лабильность вазомоторных реакций, локальные конгестии, головные боли со рвотой, выраженная реакция на внешние раздражители, особенно на шум, депрессивные реакции со склонностью к одиночеству. Повышенного потоотделения нет.

*Сульфур 3, 6, 12, 30* — локальные конгестии с приливами жара и зудом, повышенная чувствительность к шуму, музыке.

*Сетия 6* — «приливы» жара с повышенным потоотделением, нейроциркуляторная лабильность, депрессивные реакции с апатией и отсутствием аппетита при соответствующей конституции.

*Аristoloxия 3X, 3, 6* — мигрирующие боли во всем теле с гиперчувствительностью, неприятные ощущения и колющие боли в области сердца.

*Кали карбоникум 3, 6, 12* — слабость, отеки вен, потливость.

*Ацидум фосфорикум 3X, 3* — слабость, повышенная утомляемость, другие астенические жалобы, ночные поты.

*Белладонна 9—30* — «приливы» с головной болью и потом.

*Глоноин 3, 6* — «приливы» жара с пульсацией во всем теле, звоном и шумом в ушах и с головокружением.

*Актея рацемоза 3X; 3, 6* — сердцебиения, боли в области сердца, неустойчивое настроение, артралгии, мышечные спазмы.

*Фитолякка 3X, 3, 6* — артралгия в климактерическом периоде.

*Клематис 3X, 3* — дизурия на фоне климакса.

## НЕКОТОРЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

### Снижение памяти.

*Анакардиум 3X, 3, 6, 12* — внезапная потеря памяти у стариков после сосудистого криза, у студентов и школьников после длительного умственного переутомления. Улучшение от приема пищи.

*Барита карбоника 3, 6* — забывает слова, порядок обычных действий и обязанностей, теряет ориентировку на улице.

*Ликоподиум 6, 12* — забывает слова и буквы; расстройство памяти сопровождается раздражительностью, усталостью с приступами гнева.

*Сульфур 6, 12* — аутоинтоксикация, которая проявляется потерей памяти, психической усталостью, особенно по утрам. Сочетается с бессонницей, головными болями.

### Логорея.

*Актея рацемоза 3X; 3, 6* — женщина в период климакса со страхом душевной болезни.

*Лахезис 6* — женщина в период климакса; болтливость преимущественно по вечерам, после сна, «скачка» мыслей; сочетается с приливами жара, колебаниями артериального давления, кардиальными жалобами.

### Усиление болезненных симптомов при мыслях о них.

*Ацидум оксаликум 6* — острые локальные боли.

*Игнация* 3,6, 12— боли уменьшаются при отвлечении внимания.

#### Сонливость.

*Антимониум крудум* 3,6, 12—у стариков, страдающих сердечно-легочной недостаточностью.

*Нукс мошата* 3, 6 — сонливость днем при бессоннице ночью; сочетается с аэрофагией, сухостью во рту и другими невротическими симптомами.

*Опиум* 6 — индифферентность, адинамия, сонливость при явлениях мозговой конгестии.

#### Бессонница.

*Коффея* 6 — бессонница после физического и умственного перенапряжения.

*Нукс вомика* 6 — быстрое пробуждение при нормальном засыпании без возможности снова заснуть; не освежающий сон.

*Пассифлора* 3X, 3 — бессонница у пожилых людей.

*Опиум* 6—бессонница при желании спать и даже сонливости.

*Сульфур* 3,6, 12— бессонница у лиц, страдающих аутоинтоксикацией.

*Гиосциамус* 3X, 3 — бессонница с возбуждением. *Игнация* 3, 6 — бессонница как проявление невротической депрессии.

*Арника* 3, 6, 12— бессонница в результате физического переутомления.

## ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

#### Конгестивные головные боли

(пульсирующие, с ощущением тяжести, гиперемией лица и инъекированными склерами).

*Аурум* и его соли 3, 6—у гиперстеников плеторического типа при склонности к депрессивным реакциям, чаще всего при повышении артериального давления и атеросклерозе.

*Белладонна* 3, 6 — внезапно возникающие пульсирующие боли с гиперемией лица, повышенной чувствительностью к физическим раздражителям.

*Стронциум карбоникум* 6—30,—боли и тяжесть в затылочной области, чаще всего сочетающиеся с подъемом артериального давления на ранних стадиях гипертонической болезни.

*Аконитум* 3X, 3, 6 — внезапно возникающие головные боли как реакция на переохлаждение, сопровождающиеся ознобом (тремором), тахикардией с лихорадкой или без нее, сухостью кожи.

*Вератрум вириде* 3X, 3 — головные боли с шумом в ушах, болями в сердце, чаще всего при гипертоническом кризе.

#### Головные боли, сопровождающиеся нарушением зрения.

*Гельземин* 3X, 3, 6 — одно из ведущих средств от головной боли, распространяющейся от затылка ко лбу, с тяжестью в голове, дрожью и полиурией в конце приступа. Характерна аура в виде нарушения зрения.

*Ирис* 3X, 3 — средство приступообразных головных болей, сопровождающихся рвотой кислыми массами.

*Цикламен* 3X, 3 — утренние боли лобной локализации с тошнотой, нарушением зрения, часто при дисменорее. Курсовое лечение.

*Цедрон* 3X, 3 — строго периодическая головная боль, цилиарная невралгия.

*Кали бихромикум* 3, 6 — боли со строгой периодичностью, четко локализующиеся на небольшом пространстве, сопровождающиеся аурой в виде нарушения зрения. Боли чаще утренние, со рвотой.

*Мелилотус* 3 — лобные головные боли, часто сопровождающиеся носовыми кровотечениями.

#### Невротические головные боли.

*Гиосциамус* 3X, 3, 6 — лобные головные боли у больных с склонностью к мозговым спазмам.

*Сангвинария 3X* — одно из основных средств лечения головной боли, начинающейся от затылка и фиксирующейся в правой надглазничной области, со рвотой на высоте боли.

*Стигелия 3X, 3, 6* — все левосторонние головные боли.

*Магнезия муриатика 3, 6* — женское средство, при правосторонних головных болях с точной периодичностью; сочетается с дисменореей.

*Менеантес 3X, 3, 6* — женское средство; боли сопровождаются ознобом, ощущением ледяного холода.

*Игнация 3,6, 12* — невротические теменные боли с ощущением «вбитого гвоздя».

*Натриум муриатикум 3, 6, 12* — невротические боли у женщин соответствующей конституции, зябких, астеничных.

*Натри карбоникум 3, 6* — летние головные боли, связанные с инсоляцией.

*Ацидум фосфорикум 3X, 3, 6* — одно из основных средств лечения головной боли при астении, умственном переутомлении. В сочетании с *анакардиум ориентале* применяют при головной боли у учащихся в период экзаменационных перегрузок.

*Актея рацемоза 3X, 3, 6, 12* — боли с ощущением тумана в голове у женщин с склонностью к спазмам и артралгиям в климактерическом периоде.

*Паулиния 3X, 3* — боли после злоупотребления алкоголем.

## ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

*Кониум 3X, 6* — головокружение в положении лежа, усиливающееся при повороте головы.

*Аргентум нитрикум 3, 6* — со слабостью, дрожью в ногах, нарушением координации у невротиков.

*Бриония 3X, 3* — при переходе из горизонтального в вертикальное положение, при движении головы, при закрытых глазах.

*Коккуллюс 3X, 6* — со слабостью, тошнотой, сонливостью, отвращением к пище, ее виду и запаху, при малейшем движении корпуса («морская болезнь», головокружение в транспорте).

*Теридион 6* — при остеохондрозе шейного отдела позвоночника, при запрокидывании головы назад, сочетающееся с болями в шейном отделе позвоночника и в затылочной области.

*Мошус 3X—12* — у истеричных больных с склонностью к обморочным состояниям.

*Нукс вомика 3—12* — с шумом в ушах у больных с невротическими реакциями и склонностью к ангиоспазму.

*Табакум 12, 30* — с тошнотой и холодным потом, слабым пульсом.

*Игнация 6, 12, 30* — у невротиков, как эмоциональная реакция.

## АСТЕНИЯ

*Арника 2X, 3X, 3* — мышечная слабость в результате мышечного перенапряжения.

*Фосфор 3, 6* — Повышенная возбудимость с быстрым истощением, выраженная сосудистая лабильность.

*Кали фосфорикум 3, 6, 12* — средство, сходное с *фосфор*. Более выражена слабость и меньше — сосудистая лабильность.

*Ацидум фосфорикум 3,6, 12* — повышенная возбудимость, быстрое истощение со слабостью (умственной и физической), апатией, различными вегетативными расстройствами, одно из которых — безболевые утренние поносы.

*Силиция 6, 12* — одно из главных астенических средств (слабость, нерешительность, застенчивость, зябкость, гипергидроз, головные боли, повышенная чувствительность к внешним раздражителям).

*Хина 6* — слабость, шум в ушах, повышенная чувствительность к шуму и прикосновению. Астению *хины* в гомеопатии связывают с потерей «соков», к которой относят как кровотечения и поносы, так и сперматогею.

*Хининум арсеникозум 6, 12* — средство реконвалесценции после инфекционных заболеваний, отсутствие аппетита.

*Авена сатива 6, 2X* — средство реконвалесценции после инфекционных заболеваний, при нарушении питания с отсутствием аппетита.

*Домиана* 3X, 3 — мужское средство; общая слабость, бессонница, импотенция.

*Анакардиум ориентале* 6, 12 — слабость, повышенная умственная утомляемость с резким снижением памяти, особенно при церебросклерозе, после нарушения мозгового кровообращения.

## **НЕВРАЛГИИ**

*Аконитум* 3X, 3, 6, *колоцинт* 3, 6 — сильные неутолимые боли, часто как реакция на переохлаждение, сопровождающиеся сильным беспокойством.

*Арсеникум альбум* 3,6, 12 — жгучие боли, периодические, возникающие ночью, с беспокойством и страхом смерти.

*Коффея* 3X, 3, 6 — неутолимые невралгические боли (зубные) с сильным беспокойством.

*Хамомилла* 3X, 3 — повышенная реакция на боль, неадекватность болевого чувства вызвавшей его причине. Средство преимущественно женское.

*Стигелия* 3X, 3, 6 — затылочная и тригеминальная левосторонняя невралгия.

*Лактука* 3X, 3, 6 — ведущее средство при правосторонней лицевой невралгии.

*Вебраскум* 3X, 3, 6 — челюстно-теменные боли со строгой периодичностью.

*Плантаго* 3X, 3 — зубная боль при тригеминальной невралгии.

*Магнезия карбоника* 3, 6, 12 — зубная боль, преимущественно ночью.

*Ацидум оксаликум* 3X, 3, 6 — боли в пояснично-крестцовой области, иррадиирующие в ноги.

*Гнафалиум* 3X, 3, 6 — ишиалгия при пояснично-крестцовом радикулите, ощущение тяжести в конечностях.

*Фитолякка* 3X, 3, 6 (в сочетании с *магнезия муриатика* 3, 6 и *кали йодатум* 3, 6) — острые правосторонние боли при пояснично-крестцовом радикулите.

*Ранункулюс* 3X, 3, 6 — основное средство при межреберной невралгии и опоясывающем лишае.

*Фелландриум* 3X, 3, 6 — саднящие, как от ушиба, боли под мечевидным отростком.

## **ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ**

### **ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ И ПОЧЕЧНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ**

**Соли бария** применяются в гомеопатии как гипотензивные средства, при III стадии гипертонической болезни, после инсульта или инфаркта.

*Барита карбоника* 3, 6 — больше показан лицам с торпидными реакциями, склонным к простудным заболеваниям.

*Барита муриатика* 3, 6 — более подходит для лиц подвижных, реактивных, эмоциональных.

**Соли золота** *аурум муриатикум*, *аурум карбоникум*, *аурум йодатум* — показаны при гипертонической болезни, сопровождающейся церебральным склерозом и артериосклерозом. Характерные жалобы, определяющие целесообразность назначения золота: ощущение жара в лице, приливы и тяжесть в голове, головокружение, шум в ушах; все симптомы усиливаются на холоде, уменьшаются в тепле. Особенно показаны больным замкнутым, с подавленным настроением и чувством беспричинной тоски.

*Амилум нитрозум* 3, 6 и *глоноинум* 3, 6 — рекомендуются при стенокардических болях у больных с гипертонией. Эти средства показаны при затылочной боли, сердцебиении, а также при болях в области сердца, разлитой пульсации, гиперемии лица, шуме в голове и ушах.

При гипертоническом кризе нужно давать эти средства в низких делениях 3X, 3 по 6—8 капель каждые 10—15 мин до смягчения или исчезновения симптомов.

Из средств, не обладающих выраженными гипотензивными свойствами, но **задерживающих процесс склерозирования сосудов**, вызванный гипертонией, или смягчающих субъективные симптомы, можно рекомендовать следующие:

*Стронциана карбоника* 6—30 — назначается, когда преобладает давящая затылочная боль с приливами, ухудшающаяся от холода и при ходьбе.

*Цинкум* 6, 12, 30 — назначается при тех же показаниях.

*Коккулюс* 3X, 3, 6 — применяют при гипертонической болезни с головокружением, тошнотой и рвотой, пошатыванием, неуверенностью при ходьбе, дрожанием конечностей.

*Гиосциамус* 3, 6, 12 — прописывают при тяжести в лобной части головы, бессоннице и сонливости, бреде, двигательных расстройствах, при постинсультном состоянии.

*Кали фосфорикум* 3, 6, 12 — показан при гипертонической болезни, сопровождающейся ослаблением памяти, общей слабостью, мнительностью, потерей трудоспособности, сонливостью и бессонницей.

*Игнация* 3, 6, 12 — применяется при сердцебиении, приливах жара, сжимающих болях в области сердца, сдавливающих болях в теменной части головы, раздражительности, частой смене настроения.

*Нукс мошата* 3X, 3, 6 — рекомендуется при одышке в состоянии покоя (недостатка воздуха), легкой возбудимости, склонности к обморокам, тахикардии, при неустойчивом настроении.

*Мошус* 3X, 3, 6, 12 — дают при обмороке, головокружении, головной боли, сердцебиении, чувстве стеснения в груди, спазмах горла, общем возбуждении, чувстве страха.

*Хина* 3X—6 — назначается при шуме в ушах, пульсирующей головной боли, бессоннице, легкой возбудимости, повышенной чувствительности к свету, шуму, запаху.

*Силиция* 6, 12, 30 — показана при периодических головных болях, беспокойном сне, повышенной эмоциональности с неустойчивым настроением, при пониженной трудоспособности, ослаблении памяти.

*Нукс вомика* 3, 6 — показан при головокружении, шуме в ушах, затылочных головных болях. Рекомендуется при ангиоспастическом инсульте.

*Кониум* 3X—3 — назначается при ухудшении памяти, пониженной трудоспособности, раздражительности, плаксивости, мнительности, стремлении к одиночеству и страхе одиночества, а также при других признаках старческой слабости и увядания.

При **преимущественном поражении сосудов почек** — ренальной гипертензии показаны средства, приведенные в главе «Болезни почек и почечных лоханок».

*Адреналинум* 12, 30—средство «гомеопатично», так как в обычных дозах повышает артериальное давление.

*Плюмбум* 6, 12 — показан при разных степенях атеросклероза, при церебральном склерозе гипертонической этиологии. Более эффективен при явлениях нарастающей слабости, анемии, кахексии.

*Секале* 3, 6, 12 — применяется при выраженных симптомах склероза периферических сосудов с парестезиями, ощущением жжения при одновременной зябкости.

**При гипертонической ангиопатии сетчатки** рекомендуются следующие средства.

*Белладонна* 3 — снимает спазм сосудов сетчатки глаз; показана при спазмах артерий сетчатки как на фоне склероза, так и без склеротических изменений.

*Арника* 3, 6—при кровоизлиянии в сетчатку глаз, в стекловидное тело.

*Кроталюс* 6 — при свежих кровоизлияниях в сетчатку.

*Гамамелис* 3X, 3 — при повторном кровоизлиянии.

*Ацидум пикрикум* 3 и *калькарея карбоника* 12 — применяются при образовании пигмента вследствие старых кровоизлияний в сетчатку глаза.

*Апис* 3X, 3, 6 — используют при отеке сетчатки глаза. Рекомендуется осторожно применять у лиц пожилого возраста, так как имеются указания, что апис может ухудшать течение катаракты или вызвать ее.

Обладая большим арсеналом гомеопатических средств, врач-гомеопат может построить медикаментозную терапию, исходя из патогенеза гипертонической болезни и имея перед собой задачу воздействовать на отдельные патогенетические звенья в цепи этого сложного заболевания.

**Для воздействия на центральные механизмы первого и второго порядка (кора и таламическая область)** — *игнация* 3X, 3, *нукс мошата* 3X, 3, *мошус* 3X, 3, *гиосциамус* 3X, 3, *белладонна* 3, 6, *ацидум гидроцианатум* 3—12, *стронциана карбоника* 6, *коккулюс* 3, 6.

**Для воздействия на третье звено (симпатические ганглии):** *адреналинум* 6, 12, *бромум* 3, *йодум* 3, *вератрум вириде* 3X, 3.

**Для воздействия на периферические сосуды (четвертое звено):** *секале* 6, 12, *адреналинум* 6, 12, *ацидум фосфорикум* 3, 6, *арсеникум альбум* 6, *глоноин* 3X, 3, *нукс вомика* 3, 6, *аконитум* 3X, 3, *плюмбум* 6, 12, *вератрум вириде* 3X, 3, *ацидум гидроцианатум* 3, 6.

**Для воздействия на гладкую мускулатуру сосудов (пятое звено):** *арника* 3X, 3, *калькарея флюорика* 6, 12, *нукс вомика* 3, 6, *калькарея карбоника* 6, 12, *кали фосфорикум* 6.

## ГИПОТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

*Арника* 3X, 3, 6 — повышает сосудистый тонус, регулирует сердечный ритм. Назначается при общей слабости, разбитости, склонности к обморочным состояниям.

*Камфора* 2X, 3X — возбуждает дыхательный центр, повышает артериальное давление; назначается в тех же случаях, что и *арника*.

*Кратегус* Θ, 1X, 2X, 3X — тонизирует сердечную мышцу; назначается при гипотонии, обусловленной слабостью сердечной мышцы.

*Хининум арсеникозум* 3, 6 — назначается при вторичной гипотонии после перенесенной инфекции или связанной с анемией, истощением.

*Аvena sativa* Θ, 1X, 2X — назначается при падении сосудистого тонуса вследствие нарушения питания, алиментарной дистрофии.

*Кали карбоникум* 3, 6, 12 — может быть назначен вместе с другими средствами, обладающими тонизирующими свойствами, в целях улучшения процессов ассимиляции. Показан при особо повышенной чувствительности к холоду и простудных заболеваниях.

*Фосфор* 3, 6 — оказывает тонизирующее действие на мелкие сосуды и сердечную мышцу. Назначается при пониженной трудоспособности, связанной с гипотонией как первичной, так и вторичной. Наиболее показан астеникам с повышенной чувствительностью к холоду.

*Ацидум фосфорикум* 3X, 3, *кали фосфорикум* 3, 6, 12 — целесообразны при физической разбитости, быстрой утомляемости, сонливости, пониженной трудоспособности, а также при загрудинных болях.

## РЕВМАТИЗМ

*Аконитум* 3X, 3 — в низких делениях хорошо влияет на лихорадку, особенно тогда, когда ведущим фактором является гиперергия. Вызывая усиленное потоотделение, аконит регулирует и снижает температуру тела. Основные клинические симптомы для применения аконита: внезапное бурное начало, высокая лихорадка, общее возбуждение, одышка, гиперемия лица. В остром состоянии принимать по 20 капель на полстакана воды частыми приемами. После стихания бурных симптомов и появления пота аконит малоэффективен и отменяется.

*Аконит* показан при остром кардите ревматического происхождения, мышечном ревматизме.

Имеется указание в литературе, что в результате своевременного применения *аконита* при острой атаке предотвращается деформация суставов, рассасывается небольшой экссудат, а главное предупреждается развитие клапанных поражений (Р. Юз).

*Бриония* 3X — точки приложения действия: серозные и слизистые оболочки, а иногда и мышечное волокно. Эффективна при мышечном ревматизме, ревматическом экссудативном плеврите и иридоциклите. Характерным клиническим симптомом для назначения является боль, усиливающаяся при движении.

*Колхикум* 3X, 3 — по мнению Р. Юза, показан при ревматических перикардитах, мышечном ревматизме.

Основные симптомы: тянущие, грызущие боли во всех суставах с сильным кислым потом, ухудшение по ночам.

*Апис* 3X, 3 — показан в стадии экссудации и гранулематозного высыпания с высокой лихорадкой; эффективен при узловатой эритеме и ревматической пурпуре. Отличительный клинический симптом — отсутствие жажды.

*Арсеникум альбум* 3, 6 — в гомеопатическом применении, помимо ревмокардита, также показан при сифилитическом гуммозном миокардите, перикардите, при ангиоспазмах со стойким нарушением кровообращения. Последние свойства присущи также препаратам *кальциум арсеникозум* 3—6, *антимониум арсеникозум* 3—6.

Характерные клинические симптомы для применения *арсеникум* — лихорадка с циклическим течением, одышка, сердцебиение, жгучая боль в области сердца, главным образом ночью и в покое, загрудинные боли типа стенокардии, резкая адинамия, чрезвычайно быстрая утомляемость, беспокойство, раздражительность, тоска, кожные парестезии в виде жгучих болей, которые усиливаются от тепла и ослабевают от холода.

*Арника* 3X, 3 — показана в низких делениях вплоть до тинктуры при гнойном миокардите с диффузным поражением мышечной ткани, гнойном перикардите и язвенном эндокардите, в периоде рубцевания при ревматическом перикардите.

*Кактус* в, 1, 2, 3 — показан при сердцебиении, сжимающих болях в области сердца, затрудненном ды-

хания, сжимании в груди (с резким ухудшением при положении на левом боку).

*Кратегус* 6, 2X, 3X — применяется при сердечной слабости, тахикардии, тяжести и сжимании в области сердца, аритмии. Хорошее средство для рекоивалесценто́в после ревматического кардита, благоприятно действует при ангионеврозах. Применяется в низких делениях, вплоть до тинктуры.

*Кальмия* 3X, 3, 3 — может применяться при сердечных заболеваниях ревматического происхождения, больше в стадии начинающегося склероза, при брадикардии, нарушении проводимости. Малоэффективна в ии-фильтративно-гранулематозной стадии.

*Стигелия* 3X, 3, 6 — по действию близка к акониту. Показана во всех стадиях ревматического кардита.

Основные клинические симптомы для применения: острые, колющие и режущие боли в области сердца с иррадиацией в левую руку, лопатку, сопровождающиеся тахикардией.

*Иберис* 3X, 3 — сердцебиение при малейшем движении, сопровождающееся головокружением, колющие боли в области сердца, особенно ночью, слабый пульс, неправильный ритм сердца, чувство тяжести в левой руке. По данным литературы, *иберис* по действию напоминает *дигиталис*.

## ЭНДОКАРДИТ

*Аконитум* 3X применяется в острой стадии при высокой гектической лихорадке с общим возбуждением, гиперемией лица, приливами, одышкой, с острыми болями в области сердца и ночными ухудшениями. По стихании острых явлений *аконит* в делении 3 назначается в целях улучшения работы сердца, регулирования нарушенного ритма, регуляции дыхания.

*Бриония* 3X — назначается тогда, когда в процесс вовлечен перикард и больной ощущает резкие грызущие боли при движении и даже в покое.

*Апис* 3X, 3 — показан при остром кардите, ревмокардите, когда намечаются клинические симптомы нарастания выпота в перикард. Отличительные симптомы: отсутствие жажды, ухудшение от тепла.

*Арсеникум альбум* 3, 6 — основное средство при воспалении внутренней оболочки сердца, сердечной мышцы, когда нарушается проницаемость капиллярной сети с кровоизлияниями и петехиями. Отличительные симптомы: жгучие боли в области сердца, повышенная жажда, улучшение от тепла и ночью.

*Рус токсикодендрон* 3, 6 — показан главным образом при подострых и хронических формах ревматизма, если, однако, в его патогенезе имеется ряд четких симптомов, напоминающих острый кардит: септическое состояние, гектическая лихорадка, психическое и физическое возбуждение. По Шаррету, *рус токсикодендрон* показан при слабости сердечной мышцы, аритмии..

*Сульфур* 6, 12,30 — рекомендуется при истощающих, вяло текущих процессах для усиления действия других лекарственных средств.

## ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

### АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЙ КАРДИОСКЛЕРОЗ

*Барита карбоника* 6, *барита муриатика* 6 — противосклеротические средства, показаны для всех степеней склероза сердца и сосудов, при склеротической форме облитерирующего эндартериита.

*Барита карбоника* более показана для лиц нерешительных, мало контактных, с торпидными реакциями, с склонностью к простудным заболеваниям, *барита муриатика* более показана для лиц подвижных, реактивных.

*Аурум* 3, 6, *аурум муриатикум* 6, *аурум муриатико-натронатум* 3, 6, *аурум йодатум* 6 — золото наряду с барием рекомендуется как основное средство при всех формах склероза, причем *аурум йодатум* больше показан при сифилитическом склерозе, *аурум муриатикум* — при неспецифическом и преимущественно церебральном склерозе.

Основные симптомы для назначения золота — тоска, подавленное настроение, угрюмость, плаксивость, замкнутость, плохая память, нервная напряженность.

*Плюмбум* 6, 12 — назначают при выраженных симптомах склероза сердца и сосудов, церебрального склероза, ангионевросклероза, склеротической формы облитерирующего эндартериита, тромбангита.

Основными показателями для назначения в гомеопатии принято считать слабость, анемию, кахексию. *Ацидум флюорикум* 3, 6, *калькарея флюорика* 3, 6, 12 — улучшают крово- и лимфообращение, задерживают процесс изнашивания, особенно крупных сосудов.

*Холестеринум* 6, 12 — назначается при повышенном содержании холестерина в крови.

*Стронциана карбоника* 6,12, *цинкум металликум* 6,12,30—считаются противосклеротическими средствами. Отличительные особенности и симптомы для их назначения — общая слабость, брадикардия, адинамия, чувство онемения конечностей. Ухудшение состояния ночью и на холоде. *Стронциана карбоника* показана при затылочной давящей боли с ощущением тяжести в голове.

*Арника* 3X, 3,6,—улучшает сосудистое кровообращение, тонизирует сердечную мышцу, повышает общий тонус организма. Рекомендуются при ощущении слабости, разбитости.

## СТЕНОКАРДИЯ

*Арника* 3,6 — назначается при приступах стенокардии, вызванной физическим напряжением, при гипертрофированном сердце у больных гипертонией.

*Глоноин* 3,6 — применяют при загрудинных болях, шуме в ушах, гиперемии лица, тахикардии, разлитой пульсации, головной боли, особенно в затылочной части. Показан также при сердечной астме, приступе мигрени. Принимать 3—4 раза по 6—8 капель до прекращения болей.

*Купрум* 6, 12, *купрум арсеникозум* 3,6,12— рекомендуют при сжимающих жгучих болях за грудиной, слабом пульсе, цианозе, холодном поте, одышке, брадикардии. Симптомы появляются и усиливаются ночью.

*Вератрум вириде* 3X — рекомендуется при загрудинных болях, затрудненном дыхании, похолодании конечностей, холодном поте, чувстве замиранья, а также при гипертоническом кризе, так как *вератрум* снимает спазмы сосудов.

*Ацидум гидроцианатум* 3,6 — дают при сжимающих, иррадирующих в спину болях или в области сердца; при бледности, цианозе, холодном поте, страхе, прострации, рефлекторном кашле сердечного происхождения. Все симптомы ухudsшаются ночью.

*Самбукус* 2X, 3X, 3 — показан при загрудинных болях, стеснении в груди с неправильным ритмом, при резкой одышке, удушье.

*Табакум* 3, 6, 12, 30 (более эффективны высокие деления) — применяется при резких сжимающих болях в области сердца с иррадиацией в левую лопатку, чувстве страха, холодном поте, головокружении с тошнотой, слабом пульсе.

*Крддййбй* 2X, 3X — назначается при сжимании в области сердца, слабом частом пульсе.

*Спигелия* 3, 6 — применяется при колющих и режущих болях в области сердца, ухудшающихся при малейшем движении, приступах тахикардии, чувстве страха («сердцу тесно в груди»), при боли, иррадирующей в левую руку, шею.

*Актея рацемоза* 2, 3 — показана, когда имеются сердцебиение, чувство тяжести в области сердца, чувство распирания в трудной клетке, боль, иррадирующая влево, нарушение ритма сердца; эффективна при френникокардии.

*Аконитум* 3, 6, 12, 30 — назначают, когда имеются острые резкие боли в области сердца, иррадирующие в левую руку, чувство страха, ощущение ползания мурашек; одышка, гиперемия лица, тахикардия, аритмия; пульс учащен, обильный пот.

*Гельземин* 3X, 6, 30 — показан при внезапном страхе, что сердце «готово выскочить», чувстве замиранья сердца, беспокойном сне, возбуждении и правосторонней головной боли.

*Найя* 12, 30 — дают при сочетании трех симптомов: резкие сжимающие боли в области сердца, сильная жажда и сухость во рту, слабый частый пульс и склонность к коллапсу.

*Лакезис* 12, 30 — применяют, когда имеются чувство сжатия в области сердца, в голове, стеснение в груди, дрожь во всем теле, прилив крови к лицу, приступы удушья, холодный пот, похолодание ног, перебои сердца (экстрасистолия). Явления ухудшаются в тепле и возникают от тепла.

*Нукс вомика* 3,6 и *карбо вегеталис* 12 — применяются в тех случаях, когда поводом для ангинозных приступов являются желудочно-кишечные расстройства (висцеросенсорные рефлексy).

## ДИСТРОФИЯ МИОКАРДА

*Арсеникум альбум* 6, *калькарея арсеникоза* 3, 6, *хининум арсеникозум* 3, 6 — показаны при дистрофии миокарда, вызванной длительной хронической инфекцией либо хроническим сепсисом, а также гипоксии миокарда в связи с гипертонической болезнью II—III стадии с нарушением коронарного кровообращения (циркуляторные расстройства). Клинические симптомы для назначения препаратов мышьяка: жгучие боли за грудиной, чувство тяжести в области сердца, одышка, сердцебиение, ухудшающиеся главным образом ночью, общая адинамия,

истощение, повышенная жажда.

*Хина* 3X, 3 — назначается при значительной слабости сократительного миокарда в результате длительной циклической инфекции, тиреотоксикозе, анемии. Отличительные признаки: ночной пот, упадок сил, обмороки, звон в ушах, чувствительность к холоду и ветру, циклические ухудшения в определенные часы.

*Апоцину* 2X, 3X — применяется при дистрофии миокарда застойного характера с нарушением гемодинамики, в частности, легочного кровообращения и дыхания.

*Фосфор* 6 — показан при значительной слабости сердечной мышцы в связи с общим ожирением, дистрофическим процессом в печени с нарушением обмена веществ, дистрофическими изменениями в почках. Отличительные особенности: желтоватый цвет лица, вялость, пастозность.

*Кали карбоникум* 6, 12 — назначается при дистрофии миокарда, связанной с нарушением тканевого обмена, и при вторичной гипоксии сердечной мышцы, при нарушении легочного дыхания — хроническая эмфизема, пневмосклероз, легочное сердце. Наиболее показан для лиц ослабленных, изнуренных.

*Фукус* 3X,3—показан при дистрофии миокарда вследствие общего экзогенного ожирения.

*Графит* 6, 12 — рекомендуется при миокардиодистрофии, сопутствующей хроническим заболеваниям желудочно-кишечного тракта.

*Спонгия* 3 — назначают во всех случаях гипоксии сердечной мышцы, вызванной тиреотоксикозом, авитаминозом, нарушением питания.

*Арника* 3X, 3 — при слабости сердечной мышцы, обусловленной склеротическими изменениями в самом миокарде (миокардитический кардиосклероз). Отличительные симптомы: чувство физического переутомления, разбитости.

Могут быть назначены также *спигелия* 3X, 3, *кактус* 3X,3 при гемодинамических нарушениях, обусловленных пороками клапанов.

*Камфора* 1X, 2X, 3X, *кратегус* 1X, 2X —рекомендуются во всех случае, когда на фоне дистрофии миокарда наблюдается сосудистая недостаточность.

## ТИРЕОТОКСИЧЕСКОЕ СЕРДЦЕ

Ниже представлены основные лекарственные средства, регулирующие функции щитовидной железы при тиреотоксикозе.

*Спонгия* 3, 6 и *бодяга* 3, 6 — имеют в своем составе кальций, кремний, йод, бром; их регулирующее влияние на щитовидную железу, очевидно, обусловлено указанными элементами. Соли кальция показаны при сердцебиении, болях в области сердца, приливах жара к лицу, бессоннице, головокружении; *силиция* {*силиция силикум*}, по мнению Р. Юза, «скорей действует на питание, чем на функциональную деятельность органов...». Это следует понимать так, что *силиция* более пригодна тогда, когда имеются органические изменения. Обладая в обычных дозах гиперпластическими свойствами, *силиция* в гомеопатии, согласно принципу *similis similibus curantur*, рассасывает и уменьшает гипертрофированную железистую ткань щитовидной железы и уменьшает тиреотоксикоз.

Микродозы йода широко применяются при тиреотоксикозе, как и в обычной медицинской практике. Бром в токсических дозах вызывает расстройство питания, нервной и психической деятельности, анемию. Минимальные дозы брома действуют успокаивающе, особенно у лиц с болезненно повышенной нервной возбудимостью и склонностью к; сухим катарам верхних дыхательных путей. *Бром* в гомеопатических делениях успокаивает и сердечную деятельность.

*Калькарея йодата* 3, 6 — действие этого препарата обусловлено свойствами содержащихся в нем кальция и йода; он рекомендуется истощенным больным, склонным к простуде.

*Кониум* 3, 6 — фибролитическое средство, может приостановить процесс гиперплазии щитовидной железы и уменьшить струму (снизить тиреотоксикоз). Назначается при твердом зобе.

*Фосфор* 3, 6 и *ацидум фосфорикум* 3, 6 в токсических дозах наряду со многими тяжелыми поражениями органов ведут к жировому перерождению мышцы сердца, резко увеличивают распад белка и азотовыделение, вызывают кахексию.. В гомеопатическом применении при тиреотоксикозе оказывают регулирующее действие на белковый обмен, уменьшают белковый распад, снижают тиреотоксические явления.

Следует также напомнить, что малые дозы фосфора оказывают благотворное влияние на питание костной ткани, которое нарушается при тиреотоксикозе. Из средств, оказывающих регулирующее влияние на нарушенную функцию сердца при тиреотоксикозе, имеют наибольшее значение следующие.

*Ликопус* 3X, 3 — показан при тахикардии, мерцательной аритмии, постоянной одышке в явлениями цианоза, ноющих и колющих болях в области сердца.

*Лилиум тигринум* 3X, 3 — назначают при тахикардии, неустойчивом ритме сердца, острых, колющих болях в области сердца, чувстве пульсации во всем теле, быстрой утомляемости. Все симптомы ухудшаются в лежачем положении.

*Иберис* 3X, 3 — рекомендуется при аритмии, болях в области сердца, усиливающихся при движении.

*Игнация* 3X, 3 — применяется при сердцебиении, приливах, давящих болях в области темени, частой смене настроения.

*Кактус* 3X, 3 — прописывают при сильном сердцебиении, ухудшающемся в положении на левом боку, при сжимающихся болях в области грудной клетки, одышке.

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КАРДИОПАТИИ

*Мошус* 3X, 12 — назначают при сердцебиении, стеснении в груди, общей слабости, обмороках, головокружении, приступах удушья, спазмах в горле, страхе смерти, общем возбуждении.

*Хина* 3X, 3, 6 — показана при повышенной раздражительности, связанной с внешними воздействиями (свет, шум, запах), шуме в ушах, пульсирующей головной боли, бессоннице; является хорошим средством для восстановления жизненного тонуса у реконвалесцента.

*Игнация* 6, 12, 30 — при сердцебиении, сжимающих болях в области сердца, неустойчивом сердечном ритме, сдавливающих болях в теменной части головы, повышенной реакции на внешние раздражения, частой смене настроения, плаксивости, обидчивости, истерических припадках и судорогах. В низких делениях рекомендуется при астенизации, слабости, разбитости, тахикардии, склонности к обморокам; при легкой возбудимости, смене настроения, обидчивости, беспричинном страхе, при чувстве недостатка воздуха, одышке в состоянии покоя, кишечной дискинезии, метеоризме.

*Нукс мошата* 3,6—применяется при усталости, чувстве сжатия головы, головокружении, безразличии, апатии.

*Кали фосфорикум* 3, 6, 12, 30 — назначают при апатии, сонливости, бессоннице, физической и психической разбитости, давлении в висках, ослаблении памяти, плаксивости.

Показанием для выбора одного из двух последних средств служит степень физического и нервного истощения больного, при более выраженной слабости назначается *кали фосфорикум*.

*Фосфор* 12, 30 — употребляют при давящих болях в области сердца, головных болях, бессоннице, раздражительности, забывчивости, рассеянности, пониженной трудоспособности, депрессии.

*Платина* 6, 12, 30 —назначается при давящих болях в груди, чувстве страха за сердце. Резко изменчивое настроение, эгоцентризм, уход в болезненные ощущения, неадекватные и извращенные реакции, выраженный истерический синдром.

*Кактус* 3X, 3—применяют при сжимающих болях в области сердца, тахикардии, аритмии.

*Спигелия* 3, 6 — более показана при колющих болях в области сердца, тахикардии, аритмии.

*Иберис* 1, 3 —рекомендуют при тахикардии, аритмии, боли в области сердца с иррадиацией в шею.

*Силиция* 6, 12, 30 — при повышенной эмоциональности, нерешительности, невозможности сосредоточиться, снижении трудоспособности, ослаблении памяти, тревожном беспокойном сне, гипергидрозе, периодических головных болях.

## НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КРОВООБРАЩЕНИЯ

*Камфора* 1X, 2X — назначается для повышения сократительной силы миокарда, для улучшения периферического кровообращения, для улучшения диуреза.

*Кратегус* 1X, 2X— кроме свойств, указанных для камфоры, одновременно еще и регулирует сердечный ритм. Назначается при тахикардии, аритмии.

*Вератрум вириде* 3X — действует на сосудодвигательный центр, подобно камфоре, а также на интракардиальные ганглии.

*Вератрум* применяется при острой и хронической сердечной недостаточности, вызванной заболеваниями самого сердца; при коллаптоидном состоянии вследствие постепенного падения артериального давления; при остром падении артериального давления в связи с острой инфекцией, интоксикацией, кровопотерей, шоком, критическим падением температуры. Рекомендуют после инфаркта, инсульта.

*Арника* 3X — назначается при сердечной недостаточности для повышения сократительной функции миокарда и улучшения его кровоснабжения, так как расширяет сосуды и повышает утилизацию кислорода мы-

шечной тканью.

*Ацидум гидроцианатум* 3X — применяется при явлениях сердечной астмы с явными ночными ухудшениями, при коллаптоидном состоянии, при сосудистой гипотонии. Отличительные симптомы для применения: бледность покровов, холодный пот, брадикардия.

*Адонис* 1X, 2X — в низких делениях тонизирует миокард, регулирует сердечный ритм, действует диуретически.

Для уменьшения застойных явлений в легких при левожелудочковой недостаточности назначают *аммониум карбоникум* 3—6, который усиливает отделение слизи в бронхах.

*Тартарус эметикус* 3 — при обильном скоплении слизи в дыхательных путях и большой одышке, при гипостатической пневмонии.

*Гиосциамус* 3X—3 — показан, если присоединяются обильное скопление слизи в дыхательных путях, одышка, кашель по ночам с трудно отделяемой мокротой, хриплое дыхание, страх.

При резкой тахикардии или аритмии назначают *дигиталис* 3X, 3, *лилиум тигринум* 3X, 3, *иберис* 3X, 3, *апоцидум* 2X, 3X, *ликопус* 3X, 3.

При хронической сердечной недостаточности назначают те же средства, что и при острой сердечной недостаточности, а также другие приводимые ниже средства, но в более высоких делениях и в течение более длительных сроков. К таким средствам относятся *арсеникум альбум* 6, 12, *калькарея арсеникоза* 3,6, *хининум арсеникозум* 3, 6, *хина* 3, *апоцидум* 2X, 3X, *фосфор* 6, 12, 30, *кали карбоникум* 6, 12, *арника* 3, *камфора* 1X, 2X, 3X, *кратегус* 2X, *спигелия* 3, 6, *кардуус* 3X, 3, *геллеборус* 3, *бульбус сцилле* 3, *кактус* 3, 6.

Подробную характеристику указанных средств см. в разделе «Дистрофия миокарда».

## **СЕРДЕЧНАЯ АСТМА**

*Ацидум гидроцианатум* 3—6 — сопровождающаяся падением артериального давления и кислородным голоданием.

*Самбукус* 2X, 3X — сжимающие боли в области сердца, затрудненное дыхание, холодный пот, судороги; как и при ацидум гидроцианатум, ухудшения наблюдаются по ночам.

*Вератрум вириде* 3X — показан при загрудинных болях, холодном поте, похолодании конечностей с общей слабостью, резким ухудшением симптомов в движении и улучшением в покое, при угрозе коллапса.

*Камфора* 2X, 3X, 3 — улучшает деятельность сердца, урежает его ритм, показана при угрозе коллапса.

*Глоноин* 3,6 — при приступе астмы давать по 6—8 капель каждые 15 мин до конца приступа.

*Лобелия* 3X, 3—применяется при чувстве стеснения и боли в груди, одышке, цианозе, ухудшении при движении.

*Аммониум карбоникум* 3, 6 — назначается при резкой одышке, слабости, колющих болях в области сердца, сердцебиении, аритмии, бессоннице, бледности, удушье по ночам с сухим кашлем, затрудненном дыхании.

*Купрум арсеникозум* 3, 6 — показан при жгучих болях за грудиной.

*Антимониум арсеникозум* 3, 6—применяется при склонности к застойным явлениям в легких, кашле с мокротой, одышке, слабости, удушье.

*Мошус* 3X, 3, 6, 12 — назначается при сердцебиении, сжимании в груди, приступах удушья, чувстве страха, общем возбуждении.

## **АСЦИТ**

*Апоцидум* 2X, 3X — назначается при асците сердечного происхождения, хотя рекомендуется также и в отечной стадии хронического нефрита.

*Бульбус сцилле* 2X 3X — влияет на диурез, усиливает мочеотделение (под контролем исследования мочи).

*Кардуус* 2X, 3X — применяется при асците, обусловленном главным образом нарушением портального кровообращения.

*Геллеборус* 2X, 3X — Ганеман указывает на мочегонные свойства этого препарата. Применяется при водянке почечного происхождения.

*Апис* 3, 6 — употребляется при асците воспалительного происхождения, так как уменьшает экссудацию

и ведет к рассасыванию жидкости. Характерные симптомы для применения — отсутствие жажды, ухудшение от тепла.

*Фосфор 6* — дается при асците, когда первично поражена печень, прогрессируют похудание и желтуха.

*Арсеникум альбум 6, 12* — применяется главным образом при асците почечного происхождения, при хроническом нефрите на фоне резкого общего истощения и при повышенной жажде. Может быть рекомендован при асците сердечного происхождения, на фоне нарушения коронарного кровообращения.

*Кали карбоникум 3, 6* — назначается при явных расстройствах метаболических процессов в организме, при нарушении гидрофильности тканей, при анасарке.

*Солидаго 3X, 3; ликоподиум 6, 12* — «дренажные» средства, назначаются для усиления диуреза.

## АРИТМИИ

*Кактус 3X, 3* — показан при сильном сердцебиении, ухудшающемся в положении на левом боку, со сжимающими и давящими болями в области грудной клетки, при синусовой тахикардии, синусовой аритмии и экстрасистолии.

*Ликопус 3X, 3, 6* — применяется при синусовой тахикардии, синусовой аритмии, мерцании предсердий, вызванных тиреотоксикозом (без склеротического поражения миокарда).

*Лилуум тигринум 3X, 3* — относится к средствам, купирующим приступ пароксизмальной тахикардии. Эффективен совместно с *найя 12*. Наиболее показан при аритмиях, связанных с эндокринопатией.

*Лилуум тигринум 6, 12* — при чередовании с *лилуум тигринум 3* может быть рекомендован как при функциональных нарушениях ритма, так и при органических поражениях, при пороке сердца.

*Мошус 3X, 3, 6* — применяется при синусовой тахикардии, главным образом функционального характера, у лиц эмоциональных, мнительных, с истерическими стигмами.

*Спигелия 3, 6* — показана при синусовой тахикардии, синусовой аритмии, мерцании предсердий с колющими болями в области сердца, при органических поражениях сердца, при пороках клапанов.

*Иберис 1—2X, 3X* — назначается при синусовой тахикардии, синусовой аритмии, болях, появляющихся при движении.

*Кальмия 3X, 2, 3* — показана при синоаурикулярной и атриовентрикулярной блокаде, преимущественно ревматического происхождения, при брадикардии органического и функционального характера.

*Барита карбоника 3, 6* и *барита муриатика 3—6* — препараты, используемые при нарушениях сердечного ритма на фоне выраженного миокардиосклероза.

*Дигиталис 6* — назначается при нарушении ритма с брадиаритмией.

## ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

### БРОНХИТЫ

#### ОСТРЫЙ БРОНХИТ

*Аконитум 2X, 3X* — в первые часы заболевания, при остром воспалении бронхов, когда процесс сопровождается ознобом, лихорадкой.

Снижение температуры и появление пота указывают на необходимость заменить *аконит брионией*, *белладонной* и *аписом*. Симптомы, наиболее характерные для *аконита*: ухудшение от сухого, холодного ветра и ночью.

*Бриония 3X, 3* — отличительные признаки для назначения: ухудшение кашля в сырую погоду и при перемене положения тела.

При распространении процесса на мелкие бронхи лучше назначать *ипекакуану*.

*Ипекакуана 3X, 3* — влияет на слизистую оболочку бронхов; больше показана при заболевании мелких бронхов или начинающейся пневмонии. *Ипекакуана* разжижает слизистое отделяемое, усиливает перистальтические движения мелких бронхов и усиливает их освобождение от избытка мокроты. Назначается при судорожном кашле, ухудшающемся во влажную погоду.

*Кали бихромикум 3* — избирательно действует на все слизистые оболочки; назначается при гриппозном

бронхите, остром рините.

*Йодум* 3X, 3 — назначается при гриппозном бронхите, сопровождающемся ларингитом, трахеитом, с чувством щекотания в горле.

*Белладонна* 3 — используется при всех острых воспалительных процессах верхних дыхательных путей и бронхов; в зависимости от особенностей распространения и течения назначают одновременно *ипекакуану*, *аконит*, *брионию* и *арсеникум*.

*Апис* 3X, 3 — уменьшает воспалительные явления в слизистой оболочке, особенно рекомендуется при остром бронхите аллергической этиологии. Можно также рекомендовать *аммониум карбоникум* 3 и *аммониум броматум* 3 при сухом щекочущем кашле, усиливающимся к утру.

*Антимониум тартар* 6 — при большом скоплении с трудом отхаркивающейся слизи в бронхах.

*Румекс* 2, 3 — много влажных хрипов, обильная мокрота с ухудшением процесса от влажной погоды. Судорожный ночной кашель улучшается при приеме *гиосциамус* 2, 3, при лающем кашле рекомендуется давать *спонгия* 3. *Каустикум* 3, 6 облегчает сухой кашель со скудной мокротой, обычно усиливающийся к утру.

*Сульфур* 6, 12 — назначается тогда, когда процесс принимает затяжное течение с вялой реакцией организма и длительным субфебрилитетом; практически более показан при хроническом вялотекущем бронхите, как и *гепар сульфур* 6,12.

## ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

*Бриония* 3, 6 — способствует уменьшению воспалительного процесса в бронхах, облегчает выделение мокроты и уменьшает кашель. Имеет наибольшее значение тогда, когда мучительный кашель сопровождается болью в грудной клетке, а также усиливается в сырую погоду.

*Антимониум тартарикум* 3, 6 — применяется при различных поражениях органов дыхания, в частности при глубоком бронхите, начинающемся отеке легких. Более эффективен при обильном скоплении слизи в дыхательных путях, сопровождающемся хрипящим или kloкочущим дыханием, одышкой, цианозом и ослаблением тонуса легочной ткани.

*Ипекакуана* 3, 6 — назначается в подобных же случаях, но при судорожном кашле, когда симптомы заболевания ухудшаются в сырую погоду (подробно см. «Острый бронхит»). Оба эти средства, а также *бриония* 3X более показаны при остром бронхите.

*Кали бихромикум* 3 — при кашле с трудно отхаркиваемой, тягучей мокротой, мутной белой слизью с зловонным запахом.

*Сенега* 3X, 3 — хронический бронхит у пожилых людей с трудно отделяемой вязкой мокротой. Рекомендуется *сенега* по 20 капель на стакан воды как средство для отделения мокроты.

*Арсеникум альбум* 6, 12 и *арсеникум йодатум* 3, 6 — назначают при астматическом бронхите с ночными приступами, при эмфиземе легких, а также при кашле с водянисто-слизистой мокротой. *Арсеникум йодатум* повышает реактивность организма.

*Калькарея йодата* 3 — при хроническом бронхите с явлениями перибронхита и лимфаденита и застоем в корнях легких.

*Силиция* 3 — назначается при кашле с обильным гнойным отделяемым, действует на флору и уменьшает секрецию в бронхах.

*Силиция* 12, 30 — назначается при хроническом бронхите с явлениями пневмосклероза; *силиция* задерживает метаплазию легочной ткани. В этом же направлении действует *калькарея флюорика* 6, 12.

*Фосфор* 6, 12 — при бронхите, бронхиолите и очаговой пневмонии, когда сухой саднящий кашель сопровождается небольшим количеством слизистой кровянистой мокроты; симптомы ухудшаются на холодном воздухе.

*Антимониум арсеникозум* 3, 6 — имеет свойства сурьмы и мышьяка. Астматический бронхит с ночными ухудшениями.

*Гепар сульфур* 3, 6 — при хроническом бронхите вялого течения с гнойным отделяемым и субфебрилитетом; применяется одновременно с *ипекакуаной* 3 или *антимониум тартарикум* 6 для повышения общего тонуса организма и усиления секреторной деятельности слизистой оболочки бронхов; *гепар сульфур* активизирует местный фагоцитоз.

*Сульфур* 6, 12, 30 — так же, как *гепар сульфур*, применяется при вялотекущем процессе у истощенных лиц при зловонном бронхите с субфебрильной температурой и повышенной СОЭ.

*Кантарис* 6, 12 — при гнойных и гнилостных бронхитах с гнойно-слизистым отделяемым и саднящим

кашлем. Ухудшение в тепле.

При угрожающем нагноении рекомендуется одно средство за другим: *гепар сульфур* 12, *меркуриус солюбилис* 3, *силиция* 3, *калькарея флюорика* 3.

Можно рекомендовать еще и такие средства, как *спонгия* 3, при сухом, жестком, лающем кашле с охрипlostью; *лауроцеразус* 3 при таком же кашле с прожилками крови в мокроте и ночными ухудшениями; *аммониум карбоникум* 3, 6 — при приступообразном кашле с трудно отхаркиваемой мокротой, затрудненным дыханием и ночными ухудшениями; *дрозера* 3X, 3, *амбра гризеа* 3, 6 — при судорожном сухом кашле, иногда вызывающем рвоту; *натриум муриатикум* 6, 12, 30 — при кашле, усиливающимся в тепле и утром, с ощущением сухости и жажды.

## ПНЕВМОНИИ

### ЛОБАРНАЯ ПНЕВМОНИЯ

*Аконитум* 3X, 3 — в первый острый период заболевания, затем своевременный период на *бриония* 3 (3X) и *фосфор* 6, 12, Эти средства действуют не менее эффективно, чем сульфаниламидные препараты.

Исходя из нашего личного опыта, мы рекомендуем проводить гомеопатию следующим образом.

Первые сутки заболевания (стадии прилива и гиперемии, лихорадка) — *аконитум* 3X по 15—20 капель на полстакана воды (пить чайными ложками через 10—15 мин).

При появлении пота или небольшом снижении температуры, а по некоторым авторам, независимо от этого назначить *белладонна* 3X и принимать одновременно с *аконитом* по очереди по 7 капель. *Белладонна* показана при сильной головной боли, высокой температуре с мозговыми явлениями, сухом языке, сухой горячей коже, приступах сухого кашля без мокроты или с незначительным количеством слизистой мокроты, бредовом состоянии.

В это же время показана *бриония* 3X, 3, если сухой кашель сопровождается болью в груди, усиливающейся при движении (вовлечение плевры).

Как только начинает появляться мокрота с прожилками крови, назначают *фосфор* 6 и *ипеакуана* 3X, 3 по 8 капель 4-5 раз в день; оба эти средства ускоряют рассасывание и освобождение альвеол от выпота, причем *фосфор* показан в стадии как красного, так и серого опеченения.

*Сангвинария* 3 также показана при правосторонней крупозной пневмонии в стадии появления ржавой мокроты.

После падения температуры, когда в легких много влажных хрипов (начинающееся разрешение) и мокрота имеет явно ржавый цвет, кроме *фосфора*, больному можно назначать *тартарус эметикус*, *йодум* и *кали йодатум* по следующим показаниям.

*Антимониум тартарикум* 3, 6 — в стадии разрешения, когда слышны нежные влажные хрипы и беспокоит сильное стеснение дыхания, усиливающееся ночами, к утру, заставляющее больного сидеть. Слабость, не дающая возможности отхаркивать мокроту. *Йодум* 3, 6 рекомендуется лицам с предрасположением и склонностью к частым катарам верхних дыхательных путей, худым, ослабленным. Затрудненное дыхание, тяжелые приступы кашля с отхаркиванием слизистой, а иногда и слегка кровянистой слизистой мокроты.

В случае замедления обратного развития процесса дифференцируют (по показаниям) следующие гомеопатические лекарственные средства: *арсеникум* 6, *арсеникум йодатум* 3, 6, *сульфур йодатум* 3, 6, *сульфур* 6, *гепар сульфур* 3—6. Каждое из этих средств, усиливая аутолитические процессы в очагах пневмонии, повышает местный фагоцитоз. При первых признаках абсцедирования (гной, рецидивы лихорадки, пот) можно назначать одно из следующих средств: *лахезис* 6, *эхинацея* 2X, 3X, *меркуриус солюбилис* 6, *силиция* 3—6.

При явлениях сердечно-сосудистой недостаточности показан *вератрум вириде* 3X, 3 по 6—8 капель каждые полчаса, а также *камфора* 1X, 2X по 3 капли на сахаре, *кратегус* 2X по 15—25 капель 3—4 раза в день, *найя трипуданс* 6, 1 по 8 капель 3—4 раза в день, *строфантус* 3, 6, *арника* 2X, 3X, *кактус* 3 и *игнация* 3.

У больных крупозной пневмонией, находящихся на постельном режиме, часто появляются запоры, метеоризм и др., что может ухудшить общее состояние. В подобных случаях назначают средства, указанные в разделе «Болезни органов пищеварения».

### ОЧАГОВАЯ ПНЕВМОНИЯ

Обычно полезны при лечении очаговой пневмонии следующие гомеопатические лекарственные средства: *аконитум* 3X, 3, *белладонна* 3X, 6, *бриония* 3X, 3, *ипеакуана* 3X, 3, *антимониум тартарикум* 3, 6, *арсе-*

никум альбум 3—6, арсеникум йодатум 3—6, сульфур 3—6, йодум 6—12, гепар сульфур 3, 6, сенега 3X, меркуриус солюбилис 3, 6, феррум фосфорикум 3—6, сангвинария 3, силиция 3—12, лахезис 6, 12, эхинацея 2X, 3.

Один из известных гомеопатов Жуссе предложил примерную схему лечения больных пневмонией. Эта схема проста, и мы решили ее здесь привести.

В самом начале заболевания: аконитум 3X, 3, белладонна 3, 6, вератрум вириде, феррум фосфорикум 3, 6 — все лекарства в низких делениях, каждое из них по показаниям.

После снижения температуры: ипеакауана 6 и бриония 6 в очереди, через каждые 1,5—2 ч по 5—7 капель.

Если кашель становится суше и болезненнее, то ипеакауана 6 и фосфор 6 также по очереди, через 1,5—2 ч по 5—7 капель на прием.

В осложненных случаях Жуссе рекомендует арсеникум альбум 3, 6, а при угрозе асфиксии карбо вегетабилис 30. Эта схема условна, поскольку в гомеопатии детально разработанная симптоматика дает возможность максимальной индивидуализации терапии.

## БРОНХОЭКТАТИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Гомеопатическое лечение должно быть направлено на улучшение двигательной функции бронхов и облегчение выделения мокроты, на понижение секреторной функции слизистой оболочки бронхов; на предупреждение нагноения, обострений и кровотечений; на предупреждение пневмосклероза, борьбу с лихорадкой, осложнениями и истощением.

Силиция 12, 30, калькарея фосфорика 6 — предупреждают развитие и распространение спаек и пневмосклероза.

Бромум 3, йодум 3, а также калькарея флюорика 6 — ослабляют секреторную функцию слизистой оболочки бронхов.

Ипеакауана 3X, сенега 3X, 3, тартарус эметикус 3X, 3 способствуют выделению мокроты в большом количестве.

Фосфор 3, 6, гаммелис 1X, 2X, 3X, феррум 2X, 3, миллефолиум 1X, 2X, арника 3X, 3 — приостанавливают и часто предупреждают кровотечение.

Апис 3X, 3, белладонна 3, аконитум 2X, 3X — показаны при обострениях процесса, сопровождающихся лихорадкой, общим возбуждением.

Гепар сульфур 12, меркуриус солюбилис 3, 6, сульфур 6, 12, 30, калькарея флюорика 3—6, каустикум 6—12, станнум йодатум 3—6 — уменьшают, предупреждают дальнейшее нагноение, гнойный процесс, усиленная местный фагоцитоз и повышая общую сопротивляемость организма.

Для борьбы со зловонным запахом назначают креозот 3X, 3, пикс ликвида 3X, 3, гваякум 2X, аза фетиди 3. Для выполнения питания больного назначают авена сатива Θ по 20 капель, ацидум фосфорикум 3—6, феррум 3—6.

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Острый приступ можно попытаться купировать гомеопатическими средствами: самбукус 3X по 10 капель каждые 10 мин, 3—4 раза; ипеакауана 3X, лобелия 3, а иногда табакум 3X, 3 по 10 капель каждые 10 мин 3—4 раза.

Амбра 3, 6 и мощус 3X, 3 — наиболее эффективны для купирования острого приступа, возникшего под влиянием нейропсихических моментов и сопровождающегося повышенной возбудимостью.

Арсеникум альбум 6, 12, арсеникум йодатум 3, 6 — показаны при бронхиальной астме, связанной с хроническим ринитом и другими изменениями в верхних дыхательных путях (кашель с трудно отделяемой мокротой) и наиболее эффективны в тех случаях, когда все симптомы болезни ухудшаются ночью.

Ипеакауана 3, 6 — рекомендуется при астме, возникшей главным образом от холодной влаги, сырого ветра и сопровождающейся сухим утренним кашлем с тошнотой и рвотой. Она облегчает отделение мокроты, действуя на секрецию слизистой оболочки и усиливая моторику бронхов.

Кали бихромикум 3 — рекомендуется при астме у лиц, очень чувствительных к озноблениям, более эффективен при сильном кашле с густой клейкой и вязкой мокротой.

Купрум 6 и купрум арсеникум 3, 6 — действуют на центральные ядра блуждающего нерва и облегчают судорожные приступы кашля, уменьшают спазмы. Показаны главным образом при пароксизмах бронхиальной

астмы центрального происхождения.

*Лобелия* в гомеопатических дозах снижает тонус блуждающего нерва, тем самым расслабляя мускулатуру бронхов. Данный препарат хорошо помогает как при остром приступе, так и при хроническом течении.

*Нукс вомика* 3, 6 — используют при приступах, вызываемых рефлексом с органов брюшной полости и сопровождающихся чувством полноты и давления в желудке.

*Платина* 6—при астме с истерическими судорогами, когда им предшествуют или их сопровождают чувство сжатия в пищеводе и затрудненное дыхание.

*Силиция* 3, 6 — при сенной астме с зудом и щекотанием в носу, с сильным чиханьем, охриплостью, сухостью в горле, с щекочущим кашлем, исходящим как будто из яремной ямки, с чувством першения в глотке, гортани или дыхательном горле. Силиция улучшает трофику легочной ткани.

*Ацидум гидроцианатум* 3 — показана в неосложненных случаях бронхиальной астмы как средство, уменьшающее спазм бронхов.

*Гринделия* 1X—действует на блуждающий нерв; улучшает дыхание, повышая вентиляцию легких.

*Аралия* 3X — показана при бронхиальной астме с астмогенной зоной в верхних дыхательных путях: сенная лихорадка с вазомоторным ринитом, частым чиханьем, сильный ночной кашель с отхаркиванием сначала скудной, а затем обильной слизистой мокроты, ночные приступы удушья с кашлем.

*Самбукус* 2X — облегчает приступ бронхиальной астмы с удушливым кашлем, особенно ночью, со свистящим дыханием.

*Сульфур* 6 — применяется при хронической бронхиальной астме, сопровождаемой различными кожными заболеваниями, в том числе экземой и пиодермией.

*Вискум альбум* 3X — показан при бронхиальной астме у лиц, страдающих мочекислым диатезом и гипертонической болезнью.

*Квебрахо* 2X — 3X — астма с выраженной эмфиземой. Усиление одышки при малейшем физическом напряжении. Боль и стеснение в груди, в области сердца, брадикардия.

*Мефитис* 3, 6 — используют при хронической астме у алкоголиков, страдающих сухим, судорожным, жестким ночным кашлем, часто со рвотой, стеснением в груди, с затрудненным дыханием и одышкой, сонливостью днем и беспокойным сном ночью, головокружением.

*Стикта* 3X—3 — при сухом, жестком, «лающем» кашле с одышкой и с небольшими слизистыми выделениями.

*Аммиум карбоникум* 3, 6 — частые приступы бронхиальной астмы с обильной вязкой мокротой, раздражающей болью в грудной клетке. Это средство часто применяется в гомеопатической практике при сопутствующей эмфиземе легких.

*Гартарус эметикус* 3, 6 — часто применяется при лечении бронхиальной астмы в связи с основными для этого лекарственного средства показаниями — свистящее дыхание с обильным скоплением слизи в дыхательных путях, резкой одышкой.

*Страмониум* 6 — астма у невропатов, когда при приступе ослабевают и прерывается голос, появляется сильное удушье со стеснением в груди и цианозом лица.

## ПЛЕВРИТ

При начальных симптомах заболевания, сопровождающихся высокой температурой, назначают *аконитум* (3X, 3), *вератрум вириде*, *белладонна* (3X—3) частыми приемами по 5—7 капель или по 20 капель на полстакана воды (пить мелкими глотками). *Аконит* назначается на фоне озноба с высокой температурой, гиперемией лица и общим беспокойством; *вератрум вириде* — в начале заболевания с ознобом, холодным потом, резкой общей слабостью, малым, частым пульсом, сильной жаждой; *белладонна* — при высокой температуре с выраженной гиперемией лица, кожной гиперестезией, повышенной раздражительностью и ухудшением общего состояния от малейшего внешнего раздражения.

Для уменьшения болей назначают *бриония* 3X, 3 по 5—7 капель каждые 2—3 ч, особенно если они усиливаются от движения, имеют характер колик, сопровождаются сухим кашлем. Мазь *бриония* назначается для смазывания пораженной стороны, что ускоряет рассасывание экссудата.

*Асклепиас тубероза* 3X, 3 — применяется при правосторонних болях и сухом кашле.

*Ранункулюс бульбозус* 3, 6—при левосторонних колющих болях со слабостью, разбитостью, резким усилением болей при движении и прикосновении.

*Кантарис* 3, 6, 12—основное средство при серозном плеврите, когда имеются потливость, ночные ухудшения, слабость, сильная жажда.

*Апис* 3, 6 — назначают при выпоте преимущественно аллергической природы.

*Сульфур* 6, 12 — назначают при затяжном течении болезни истощенным больным с пониженной реактивностью.

*Арсеникум альбум* 6, *арсеникум йодатум* 6 — показаны при резкой слабости, бледности, одышке, сильном сердцебиении с беспокойством и ухудшением состояния ночью, ночных потах.

*Феррум фосфорикум* 3, 6 и *хининум арсеникозум* 2—3 или *арсеникум йодатум* 3—6 — назначают при общей слабости и сопутствующей анемии.

*Аvena sativa* — дают при потере аппетита по 20 капель 2 раза в день.

*Арника монтана* 3X, 3 — назначают при геморрагическом плеврите (если плеврит вызван травмой грудной клетки и сопровождается болью и чувством общей разбитости); в подобных случаях иногда можно назначать *лахезис* 3X, 3.

*Фосфор* 6 — показан тогда, когда причиной плеврита служит геморрагический диатез или опухоль (не применяют при туберкулезе плевры).

*Миллефолум* 2X—3X — назначают, если острый процесс затихает, но количество геморрагической жидкости в плевральной полости не уменьшается.

*Сульфур* 6—12 — назначают при гнойном плеврите в целях ограничения нагноительного процесса, а также в целях повышения реактивной способности организма.

*Гепар сульфур* 6—12 — используют при гнойных процессах; показан при влажном кашле с большим количеством гнойной мокроты. С целью задержать распространение нагноительного процесса назначают *меркуриус солюбилис* 6, а также *силиция* 3; в дальнейшем, когда нагноительный процесс проходит, в целях ограничения развития массивных спаек, могущих повести к нарушению функции легких, назначают *силиция* 6, 12.

*Арсеникум* 6 — прописывают при хроническом процессе с общим истощением и повышенной жаждой, показан при ночных приступах кашля со скудным тягучим отделяемые.

*Лакезис* 6, 12 — применяется при общей септикопиемии, при гнилостном бронхите с гектической лихорадкой и ночными потами. Одновременно можно назначить *эхинацея* 3X—3.

## **ПНЕВМОКОНИОЗЫ**

При построении гомеотерапии силикоза надо исходить из необходимости ограничить и локализовать процесс, ослабить раздражение легочной ткани, усилить эвакуацию мокроты.

*Силиция* 6, 12, *калькарея фосфорика* и *калькарея флюорика* 6 — повышают реактивность, действуют на здоровую легочную ткань, ограничивают распространение процесса, а также влияют на развитие соединительной ткани.

*Арсеникум* 6, 12, *арсеникум йодатум* 3, 6, *йодум* 3, 6 — уменьшают воспалительный процесс в легочной ткани, улучшают дыхательную функцию легких. Используют указанные выше средства, облегчающие отхождение мокроты.

## **ЭМФИЗЕМА ЛЕГКИХ**

Лечение хронической эмфиземы легких подразумевает воздействие на хронический бронхит, перибронхит, пневмосклероз с учетом особенностей течения в каждом отдельном случае заболевания.

В период легочной декомпенсации показаны следующие средства.

*Лобелия* 3X, 3 — при астматических приступах у больных с эмфиземой легких.

*Тартарус эметикус* 3, 6 — при влажных хрипах с клочущим дыханием, цианозом и ослаблением тонуса легочной ткани.

*Ипекакуана* 3 — при судорожном кашле. *Арсеникум альбум* 3, 6, *арсеникум йодатум* 3, 6 — при эмфиземе с кашлем с водянисто-слизистой мокротой, похожей на взбитый яичный белок, и астмоидным состоянием.

*Антимониум арсеникозум* 3, 6, *антимониум карбоникум* 3, 6, *карбо вегетабилис* 3X, 3, 6 — эмфизема на фоне бронхита с явлениями сердечного застоя в старческом возрасте при значительной атрофии легочной ткани.

*Кураре* 3, 6 — при резко выраженной одышке легочного происхождения.

В период сердечной декомпенсации применяются средства, указанные в разделе «Недостаточность кровообращения».

## ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

### БОЛЕЗНИ ПИЩЕВОДА И ЖЕЛУДКА

#### ЭЗОФАГИТ

*Арсеникум альбум* 6, 12 — жгучие боли по ходу пищевода.

*Бриония* 3X, 3 — уменьшает боли, связанные с прохождением пищи по пищеводу.

*Кали бихромикум* 3, 6, *арсеникум нитрикум* 3, 6, *апис* 3X, 3, *арсеникум альбум* 6 — уменьшают воспаление и саливацию.

*Меркуриус коррозивус* 6, 12 — рекомендуется при язвах на слизистой оболочке пищевода.

*Плюмбум металликум* 12, *атропинум сульфур* 2—3X, *игнация* 3, *гиосциамус* 3—6 — уменьшают спазм и утоляют боль.

#### ГАСТРИТ

##### Острый гастрит.

*Кали бихромикум* 3, 6 — эрозивный гастрит, когда в желудке много слизи, бывает рвота с примесью крови и желчи.

*Ипекакуана* 3X, 3 — назначается главным образом при поверхностном гастрите, при алиментарной токсикоинфекции; уменьшает тошноту, рвоту, показана при примеси крови в рвотных массах.

*Арсеникум альбум* 3, 6 — антисептическое и противовоспалительное средство; назначается при глубоких поражениях желудка (эрозивном гастрите), сопровождающихся жгучими болями с повышенной жаждой и преимущественно ночными ухудшениями.

*Висмут субнитрикум* 3, 6 — при колющих болях с иррадиацией в спину.

*Арника* 3X, 3 — острый гастрит после переедания, показана при болях, усиливающихся после приема пищи, рвоте с прожилками крови.

*Миллефолиум* 2X, 3X — показан при наличии крови в рвотных массах.

*Белладонна* 3X, 3 — острый гастрит с ознобом, лихорадкой, выраженной гиперемией лица и общим возбуждением.

*Вератрум вириде* 3X—3 — острый гастрит с склонностью к ослаблению сердечной деятельности.

*Бриония* 3X, 3 — уменьшает болевую чувствительность желудка и кишок. Рекомендуется при желудочных болях, усиливающихся при движении, физической работе и после приема объемистой пищи, показана при перигастрите, перидуодените.

*Антимониум крудум* 3 — уменьшает диспептические явления; показанием служит густо обложенный белым налетом язык.

*Камфора Рубини* 2X—3X — острый гастрит с повышенной кислотностью, кислой рвотой, изжогой, отрыжкой.

*Вератрум альбум* 3X, 3 — снимает все диспептические явления, уменьшает воспалительный процесс в слизистой оболочке желудка, смягчает явления общей интоксикации.

##### Хронический анацидный гастрит.

*Пульсатилла* 3X, 3 — наиболее эффективна для лиц с лабильной нервной системой, склонных к слезам, легко возбудимых, при наличии симптомов, характерных для ахилического гастрита с неустойчивым стулом, с преобладанием поносов.

*Хина* 2X, 3X — повышает аппетит, улучшает секреторную функцию желудочных желез. Показана при болях, усиливающихся ночью и после еды, при жажде и в жаркую погоду. Показания: горький вкус во рту, ощущение ломоты после приема пищи, обильный жидкий стул после каждого приема пищи.

*Кали бихромикум* 3 — уменьшает воспалительный отек слизистой оболочки, уменьшает слизееобразова-

ние, рвоту.

*Графит* 6, 12 — улучшает моторную функцию желудка и способствует уменьшению застоя. Отличительные признаки: отвращение к мясу и жирной пище.

*Колоцинт* 3X, 3, 6 — уменьшает желудочную боль любого происхождения и такие диспептические явления, как рвота, колики. При упорных невралгических болях и колике рекомендуются также *стафизагрия* 3X, 3 и *диоскорея* 3X—3:

*Вератрум альбум* 3X, 3 — уменьшает жгучие боли, снимает глубокий воспалительный процесс в ткани желудка, уменьшает рвоту, понос.

*Колхикум* 3X, 3 — при гастрите, сопровождающемся частой рвотой при забрасывании желчи в желудок.

*Подофиллум* 6 — назначается при ахилическом гастрите, сопровождающемся энтеритом, вторичным гепатохолециститом; рвота и понос, чаще по утрам; деление 3X целесообразно при преобладании запоров.

*Сульфур* 3—6 — хронический гастрит с вялым течением, плохим перевариванием пищи, рвотой.

*Ацидум фосфорикум* 3X—3 — показан при ахилическом гастрите, вторичном энтерите без значительного упадка питания.

*Бриония* 3X, 3 — повышает мышечный тонус желудка, регулирует секреторную и моторную функции, назначается при ощущении тяжести под ложечкой и чувстве жажды, а также при болях, усиливающихся от движения. Отличительный признак: густо обложенный белым налетом язык.

### **Гастрит с повышенным кислотообразованием (гастродуоденит).**

*Аргентум нитрикум* 3, 6 — уменьшает секрецию и боли; уменьшает воспалительный процесс в слизистой оболочке желудка.

*Висмут* 2 — действует как *аргентум нитрикум*, кроме того, снимает желудочный болевой синдром любого происхождения.

*Кали бихромикум* 3 — регулирует секрецию и кислотность желудочного сока, уменьшает слизееобразование и воспаление.

*Колоцинт* 3X, 3, 6 — снимает болевой синдром.

*Нукс вомика* 3, 6, 12 — регулирует функции желудочно-кишечного тракта, при повышенной секреции оказывает тормозящее влияние.

*Анакардиум* 3, 6 — назначается при голодных болях, исчезающих после жидкой пищи. Оказывает глубокое действие на желудочную стенку, на паренхиму желудка.

*Бриония* 3X, 3 — уменьшает боли, возникающие в связи с вовлечением серозных покровов, при перипроцессах, усиливающихся при ходьбе, после еды; уменьшает воспалительный процесс в слизистой оболочке желудка.

*Плюмбум* 6, 12 — снимает схваткообразные боли. Показан при гиперацидном гастрите.

*Ацидум сульфурикум* 3, 6 — хронический гастрит алкогольного происхождения с потерей тонуса желудочной стенки; на более ранних стадиях лучше применять *нукс вомика* 3, 6, 12.

*Натри фосфорикум* 3X, 3 — понижает кислотность желудочного сока, уменьшает отрыжку, изжогу.

*Сульфур* 3, 6 — показан при вялотекущем гастрите с большим количеством слизи, тухлой отрыжкой, рвотой с прожилками крови и пониженной переваривающей способностью.

*Арника* 3 — снижает воспалительный процесс, уменьшает боли, вызванные приемом пищи, прекращает паренхиматозные кровотечения при эрозивном гастрите.

*Арсеникум альбум* 3, 6 — спазматические боли с чувством жжения в желудке, ухудшающиеся после еды и ночами и улучшающиеся от тепла; уменьшает воспалительный процесс.

*Фосфор* 6, 12 — оказывает глубокое действие на паренхиму желудка, уменьшает диффузный воспалительный процесс, действует на моторику желудка. Назначается при гиперацидном эрозивном и гипертрофическом гастрите, при язвенной болезни, опухлях.

*Антимониум крудум* 3, 6 — уменьшает диспептические явления. Показанием для назначения служит густо обложенный белым налетом язык.

*Калькарея карбоника* 6, 12, 30 — прекращает рвоту, уменьшает кислотность.

*Магнезия карбоника* 6, 30 — понижает кислотность, уменьшает боли.

*Натри карбоникум* 6, 12, 30 — понижает кислотность, уменьшает боли, отрыжку, тошноту.

*Белладонна 3X* — тормозит секрецию, регулирует моторную функцию, уменьшает спазмы и боли.

## **ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ**

*Аргентум нитрикум 3, 6* — свежий язвенный дефект слизистой оболочки, гиперсекреция и гиперпродукция хлористоводородной кислоты с множеством диспептических явлений. Показана для астеничных, истощенных лиц.

*Арсеникум альбум 3, 6* — также применяется при свежей язве, но с ночными жгучими болями, рвотой тотчас после принятия пищи или питья.

*Фосфор 6* — жгучие боли в эпигастральной области, успокаивающиеся после холодной воды, повышенное чувство голода, отрыжка тухлой пищей; при склонности к кровотечениям показано деление 12.

*Кали бихромикум 3, 6* — уменьшает воспалительный процесс вокруг язвы, ослабляет жгучие боли в области

желудка и кислотность желудочного сока. Рекомендуется при болях, иррадиирующих в левое подреберье и левое плечо, с повышенной жаждой и рвотой со слизью.

*Висмут 3, 6* — назначается при колющих болях в эпигастральной области ограниченной локализации или иррадиирующих в спину, больше показан при язвах с склонностью к пенетрации.

*Бриония 3X, 3* — показана при глубоких язвах, когда вовлечен в процесс серозный покров, при перивисцеритах, когда боли резко ухудшаются при движении и тотчас после приема пищи. Дополнительные показания: чувство жажды, белый налет на языке, вынужденные позы, легкие обострения.

*Нукс вомика 3, 6* — нарушения моторики желудка со спазмами, изжогой, жгучими болями, упорным запором на фоне общего нервного возбуждения у лиц эмоционально неустойчивых, подвижных.

*Анакардиум 3X—3, 6* — показан при голодных и поздних ночных болях, кислой отрыжке, упорной изжоге.

*Кониум 3, 6* — чаще применяется при хронических каллезных, трудно заживающих язвах с склонностью к воспалительной инфильтрации.

*Орнитогалле 3X, 3* — описанные в гомеопатии симптомы для этого средства позволяют рекомендовать его при язве, расположенной в субкардиальном отделе, и вообще при высоко расположенной язве.

*Уранум 3—6* — при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, при хроническом ее течении.

*Плюмбум 6, 12* — уменьшает спазм и облегчает спазматические боли, сопровождающие язвенный процесс как в остром состоянии, так и в состоянии ремиссии.

*Игнация 3, 6, мошус 3X, 3* — используют при выраженных вегетативных расстройствах, гиперсекреции и голодных болях. К таким средствам также должны быть отнесены *калькарея фосфорика 3, 6* и *кали фосфорикум 3, 6* (при преобладании общего истощения у астеников).

*Магнезия фосфорика 3, 6* — при выраженных спазматических болях после еды, при кислой отрыжке.

### **Лечение осложнений язвенной болезни.**

*Бриония 3—6, силиция 6—12, нукс вомика 3—6, графит 6—12, карбо вегетабилис 6—12, магнезия фосфорика 3—6—12, ирис 6—12, алюминия 6—12* — при образовании спаек.

*Арника 3X, 3, арсеникум 3—6, аргентум нитрикум 3—6, феррум фосфорикум 3—6, фосфор 6, феррум ацетикум 2X—3X—3, гамамелис 3X, лахезис 6—12, кротилос 6—12* — при скрытом кровотечении (кровоточащая язва).

*Алюмина 12, графит 6—12, нукс вомика 3—6, антимониум крудум 6—12, ацидум сульфурикум 3—6, фосфор 6—12, силиция 3—6, подофиллум 3—6, сульфур 6—12, ликоподиум 6—12* — при рубцовом сужении привратника, если оперативное вмешательство не показано.

В целях облегчения выбора лекарственных средств при язвенной болезни можно разбить их на несколько групп.

**Первая группа** — средства, имеющие отношение к слизистой и подслизистой оболочке желудочно-кишечного тракта, вызывающие в эксперименте язву, сходную с круглой язвой желудка:

*кали бихромикум 3, арсеникум альбум 3—6, уранум нитрикум 3—6, аргентум нитрикум 3—6.*

**Вторая группа** — средства, уменьшающие болевой синдром при язвенном процессе:

*колоцитис 3—6, магнезия фосфорика 3—6, диоскорейя 3X—3, анакардиум 3.*

**Третья группа** — средства, действующие на моторную и эвакуаторную функцию желудка и кишечника через интермедиарные ганглии и центральные механизмы, что имеет немаловажное значение при язвенной болезни:

*алоэ* 3X, 3, *опиум* 3X, 3, 6, 12, *нукс вомика* 6, 12, *ликоподиум* 6, *подофиллум* 2X, 3X, *сульфур* 3, 6, *гидрастис* 2X, 3X, *эскулюс* 3X, 3.

**Четвертая группа** — средства, способствующие усилению процесса рубцевания, с одной стороны, и рассасывающие значительные спайки, нарушающие функции органов, — с другой стороны:

*бриония* 3X—3, *арника* 3—6, *калькарея фосфорика* 6—12, *силиция* 6—12, *сульфур* 6—12, *алюмина* 6—12, *сеция* 6—12—30, *графит* 6—12.

## **БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА**

### **ОСТРЫЙ ЭНТЕРОКОЛИТ**

*Арсеникум альбум* 3, 6 — как противовоспалительное средство при энтеритах инфекционного происхождения и кишечных токсикоинфекциях при жидком, водянистом, похожем на рисовый отвар поносе со жгучими болями, жаждой, ночными ухудшениями.

*Ипеакауана* 3, 6 — энтерит преимущественно алиментарного происхождения, при рвоте, схваткообразных болях в животе, кашицеобразных испражнениях с примесью крови.

*Алоэ* 3—6 — частый истощающий понос любого происхождения.

*Подофиллум* 3, 6 — избирательно действует на тонкий кишечник и верхний отдел толстого кишечника; назначается при энтеритах, энтероколитах, дуоденитах при обильном утреннем поносе с большим количеством газов.

*Колоцинт* 3, 6 — назначается при острых энтеритах любой этиологии с резкими болями вокруг пупка, тошнотой, рвотой на высоте болей.

*Плюмбум* 6, 12 — показан при острых гастроэнтеритах, сопровождающихся схваткообразными болями вокруг пупка с радиарным распространением.

*Белладонна*, *опиум* в делениях 3X, 3 — назначаются при частом обильном поносе, рвоте и схваткообразных болях, а в делениях 6, 12 — при ахилическом гастроэнтерите с редкой рвотой и атонией кишечника.

*Ирис везиколор* 3 — при хроническом энтерите, осложненном нарушением функции поджелудочной железы, с обильным жирным стулом, тошнотой, рвотой, изжогой.

*Пульсатилла* 6, 12 — при гастрогенном энтерите с частым водянистым стулом, особенно после жирной пищи, с дурным вкусом и сухостью во рту без выраженной жажды, иногда интенсивными, но не постоянными болями.

*Хина* 3 — частый водянистый безболевого поноса, появляющийся непосредственно после приема пищи, утренний понос с пенистым стулом с непереваренной пищей; слабость, звон в ушах, циклические ухудшения, особенно по ночам, чувствительность к холоду и ветру.

*Фосфор* 6, 12 — показан при гастрогенных энтероколитах, главным образом алиментарного происхождения, сочетающихся с желтушной окраской кожных покровов; стул жидкий, дефекация безболезненна, понос часто по утрам.

*Кали бихромикум* 3, 6 — хронический энтероколит любого происхождения, связанный с хроническим гастритом, когда при этом отмечаются густо обложенный желтым налетом язык, рвота с вязкой слизью, отсутствие аппетита, повышенная жажда, пенистый, жидкий стул.

*Меркуриус коррозивус* 3, 6 — применяют при инфекционном или паразитарном энтерите, сопровождающемся значительной гиперемией вплоть до геморрагических язв и некротических участков.

*Аvena сатива* 0, 1X, 2X — необходима для улучшения аппетита и повышения общего питания.

*Аргентум нитрикум* 3, 6 — используется при гастрогенных энтероколитах с упадком питания, при изжоге, кислой отрыжке, схваткообразных болях, поносе; стул жидкий, с непереваренной пищей.

*Апис* 3X — показан при остром энтерите аллергической природы с жгучими болями преимущественно в правой половине живота и отсутствием жажды, а также при энтероколите с утренним поносом и наличием слизи или крови в кале.

*Лазезис* 6, 12 — токсикоинфекция, септический понос, сопровождающийся лихорадкой.

**Для уменьшения болей** назначают следующие средства.

*Колоцинт* 3X, 3 — при схваткообразных, судорожных болях.

*Плюмбум* 6, 12 — если боли усиливаются от самой поверхностной пальпации.

*Бриония* 3X, 3 — если боли ослабляются от сильного давления.

*Баттизия* 3X — обладает антитоксическими свойствами, показана при кишечной интоксикации с высокой лихорадкой.

*Вератрум альбум* 3X, 3 — показан при остром гастроэнтерите с резкой слабостью и падением сердечной деятельности; назначается также при нервной диспепсии. *Кониум* 3X, 3, 6 — назначается при гастрогенном энтероколите с упадком питания при изжоге, поносе, обильном жидком стуле.

## ОСТРЫЙ КОЛИТ

Используются те же средства, что при остром энтероколите, а также ряд других препаратов.

*Антимониум крудум* 3, 6 — при острым колите с геморроидальным стазом и соответствующей клинической картиной. Язык обложен густым белым налетом.

*Опиум* 3X, 3 — при остром колите со спазмами, болями, большим количеством слизи, судорожных явлениях. Улучшение от холода.

*Купрум* 6, *купрум арсеникозум* 3, 6 — острый колит с преобладанием спастических болей по всему кишечнику.

*Подофиллум* 6 — рвота, понос, главным образом в утренние часы. Избирательно действует на верхний отдел толстого кишечника.

*Феррум* 3, *феррум карбоникум* 3 — назначаются в периоде затихания колита при затянувшемся процессе с явлениями упадка питания.

## ХРОНИЧЕСКИЙ КОЛИТ

*Фосфор* 6 — показан при гастрогенном колите, осложненном заболеванием печени, при алиментарном и дистрофическом колите с геморрагиями, с неудержимыми позывами и непровольной дефекацией при резком общем истощении.

*Ацидум фосфорикум* 3, 6 — назначается при колите нервного происхождения с преобладанием поноса, мало влияющего на общее состояние больного, у лиц юношеского возраста с неустойчивой нервной системой.

*Меркурёус коррозивус* 3, 6 — хронический, паразитарный или язвенный колит, когда преобладает гнилостное брожение, сопровождающееся неприятным запахом изо рта, исхуданием, анемией, кахексией, при язвенном проктите.

*Кали бихромикум* 3, 6 — хронический колит, язвенный колит, ректосигмоидит с плотным желтым налетом на языке, со слизистой вязкой рвотой, поносом по утрам с пенстыми жидкими испражнениями, периодическими запорами, повышенной жаждой.

*Ацидум сульфурикум* 3, 6 — показана при алиментарном колите, а также язвенном колите, при кашцеобразном, зловонном с кислым запахом стуле, со схваткообразными болями в животе, тенезмами, урчанием в животе и зудом в заднем проходе.

*Антимониум крудум* 3, 6 — применяется при гастроэнтероколите с преобладанием поноса со слизью, когда язык обложен густым белым налетом с горьким вкусом во рту, слюнотечением, отрыжкой пищей, метеоризмом и геморроидальным стазом.

*Висмут* 3, 6 — рекомендуется при язвенном колите, сопровождающемся поносом со значительными тенезмами и болями с иррадиацией в поясницу.

*Нукс вомика* — назначается в делениях 3X, 3 при преобладании поноса, а более высокие деления (до 30) — когда преобладает запор.

*Карбо вегеталис* 3, 6 — хронический колит с диспептическими явлениями: понос, сменяющийся запором, кишечный стаз, метеоризм с периодическими тяжелыми обострениями и кровянистыми испражнениями. Больше показан для лиц тучных, полных, с торпидными реакциями, что отличает это средство от *арсеникум*.

*Подофиллум* 3, 6 — чаще применяется при поверхностном колите (*colitis superficialis*), а *меркуриус коррозивус* 3, 6 назначается при глубоких поражениях кишечника (*colitis profundus*), при язвенном колите.

*Арсеникум альбум* 3, 6 — показан при алиментарной токсикоинфекции, при глубоком колите с гастритическими явлениями и полиморфной клинической картиной: кислая рвота, жгучие боли, чаще ночные, жжение, жажда, изжога, тошнота, понос с кровянистыми выделениями из изъязвленной слизистой оболочки и повтор-

ными обострениями с субфебрилитетом на фоне нарастающей анемии, кахексии.

*Арсеникум* применяют при колите с преобладанием истощающего поноса, а при преобладании запора лучше назначать *нукс вомика* 12 и *сульфур* 6—12. *Вератрум альбум* 3—6 также назначается при обострении хронического колита токсического, алиментарного, дизентерийного происхождения с тяжелыми сердечно-сосудистыми явлениями (холодный пот, падение артериального давления).

*Сульфур* 6—12 — показан при вялотекущих колитах с нарушением тонуса кишечника, понижением секреции желез, с запором или упорным утренним поносом; метеоризм, тенезмы, кишечный стаз, особенно прямой кишки, геморрой. В испражнениях много слизи, а иногда значительное количество крови, в рвотных массах — переваренная пища.

В менее запущенных случаях при утреннем поносе можно назначить *румекс* 3, 6, *стафизагрия* 3X, 3— при хроническом гипертрофическом колите, проктите, проктосигмоидите, полипозе прямой кишки с периодическими кровотечениями.

*Хина* 3X, 3 — применяется при хроническом колите с поносом, жидкими вонючими испражнениями, ведущем больного к резкому истощению. Ухудшение ночью.

При подобных клинических симптомах, но без явных признаков истощения лучше назначать *ацидум фосфорикум* 3X, 3, 6, 12.

*Белладонна*, *опиум* — в низких делениях 3X, 3 используют при спазмах, при тенезмах и частых позывах; в делениях 6, 12 — при атонии кишечника, метеоризме.

*Магнезия фосфорика* 3, 6—при схваткообразных правосторонних болях с чувством постоянной тяжести и полноты в животе, причем все болезненные симптомы обычно ослабевают от тепла.

*Гаммелис* 3X, 3 — при кишечных кровотечениях, когда кровь имеет темный цвет (венозная).

*Арника* 3X, 3 — назначается при язвенном или геморрагическом колите как средство, воздействующее на зону некроза, останавливающее кровотечение из поврежденных сосудов кишечника, улучшающее тканевое питание.

*Кротон* 3 — назначается для уменьшения зуда в заднем проходе в связи с раздражением от частого поноса. При преобладании поносов назначают низкие деления 3X, 6, при запорах — более высокие деления: 12 и даже 30. Это средство рекомендуют при колитах с поносами и запорами, с склонностью к спазмам и ощущением жжения в желудке и кишечнике, ухудшающемся после еды, улучшающемся от применения тепла; приступы болей периодические, чаще появляются по утрам, сопровождаются кислой рвотой и частыми безрезультатными позывами («запорный понос»), больше эффективен для астеничных с живым энергичным характером, эмотивных, волевых лиц. Аналогами являются *алоэ* 3, 6, *ипекакуана* 3, 6, *капсикум* 3, 6.

Все эти средства рекомендуются и при дизентерии и дизентерийном колите с хроническим течением.

*Нукс мошата* 3, 6 — показан при хроническом колите с диспептическими явлениями: поносы, сменяющиеся запорами, килечный стаз, метеоризм с периодическими тяжелыми обострениями и кровянистыми испражнениями. Больше показан для лиц тучных, полных, с торпидными реакциями, что отличает это средство от *нукс вомика*.

*Пододифиллум* 3, 6 — рекомендуется при поверхностных колитах, сопровождающихся патологией желчевыделительной системы. Аналогично действует *антимониум крудум* 3, 6.

*Меркуриус коррозивус* 3, 6 — назначается при глубоких поражениях кишечника, при язвенном колите.

*Арсеникум* дают при колитах с преобладанием поносов, а при преобладании запоров лучше назначать *сульфур* 12 и *ликоподиум* 6, 12.

*Вератрум альбум* и *колхикум* 3X, 3 — также назначаются при обострении хронического, токсического, алиментарного, дизентерийного колита с тяжелыми сердечно-сосудистыми явлениями (холодный пот, падение артериального давления)

*Алюмина* 6, 12, 30 — показана при запущенных хронических колитах с сухостью слизистой оболочки, с ослаблением тонуса прямой кишки, с запором при отсутствии позывов. Колит характеризуется болями в илеоцекальной области, облегчающимися от тепла, сухим языком с желтым налетом, зудом и чувством жжения в заднем проходе.

*Капсикум* 3—30 — назначается при постдизентерийном колите, сопровождающемся кровянистым стулом со слизью, чувством жжения с тенезмами, с колющими болями в спине после испражнения, повышенной жаждой и горечью во рту.

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

*Лажезис 12* — назначается при нервной диспепсии на фоне климактерических и других эндокринных расстройств.

*Аза фетида 3X, 3* — при неврозе желудка с выраженными общими явлениями (чувство страха, различные фобии, спазмы и другие истерические симптомы). При менее выраженных общих симптомах можно рекомендовать *нукс мошата 3X*.

*Нукс вомика 6* — регулирует нарушенную моторику желудка и особенно кишечника через центральные механизмы.

*Ликоподиум 6, 12, нукс мошата 3X* — показаны при нервной рвоте, слизистой колике, аэрофагии, вызванной какой-нибудь психической травмой.

*Игнация 3* — уменьшает спазм, икоту, нервную рвоту, оказывает регулирующее влияние на перистальтику. Показана при неврозах желудка и кишечника на фоне общей повышенной возбудимости.

*Ацидум фосфорикум 3, 6, магнезия фосфорика 3, 6* — понижают возбудимость вегетативной нервной системы, регулируют повышенную секреторную функцию желудка, уменьшают спазмы желудка и кишечника

*Кали фосфорикум 6* — понижает возбудимость нервно-мышечного аппарата и кишечника, регулирует двигательную и секреторную функции.

*Хамомилла 3X, ипеакауана 3X* — оба препарата можно назначить одновременно при спазматических болях в желудке и кишечнике, при повышенной двигательной функции с усиленной перистальтикой, при рвоте, икоте, булимии, при ярко выраженной психастенической реакции.

*Опиум 2, 3X* — уменьшает боли в желудке и кишечнике любого происхождения.

*Пульсатилла 6* — показана при неврозе желудка на фоне эндокринных расстройств.

*Ирис 3X, 3*, — уменьшает саливацию, вызванную повышенной возбудимостью вегетативной нервной системы, уменьшает также рвоту.

## БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

*Калькарея карбоника 30* — назначается при острых болях в правом подреберье, иррадирующих в правую лопатку и ключицу. Частые приемы через 5—10 мин по очереди с *берберис 3* до 4—6 или 8 приемов смягчают или прекращают приступ.

*Берберис 2X, 3X* — при острых болях в правом подреберье, иррадирующих в нижний отдел живота справа.

*Купрум 6* — считается в гомеопатии одним из сильных антиспастических и противосудорожных средств. Показан при спастическом состоянии желчного пузыря с резкими болями в правом подреберье, со рвотой желчью.

*Цинкум 6* — показан при спастическом состоянии желчного пузыря с болями в правом подреберье, с сильной тошнотой и рвотой, субфебрильной температурой, выраженным общим тремором, головной болью. Показан лицам с неустойчивой нервной системой, с склонностью к истерии.

*Магнезия фосфорика 6* — при судорожных болях, в том числе и при застойном спастическом пузыре, когда боли улучшаются от тепла и растирания и ухудшаются от холода.

*Нукс вомика 6* — при пульсирующих и стреляющих болях в правом подреберье с горькими отрыжками, иногда с желтухой, метеоризмом, спастическими запорами и геморроем, с безрезультатными позывами к стулу. Показан людям энергичным, вечно занятым, нервным, вспыльчивым, ипохондрикам, чрезмерно и нерегулярно питающимся, злоупотребляющим алкоголем.

*Арника 3X, 3* — при атонии желчного пузыря.

*Графит 3, 6* — атония желчного пузыря и кишечника с запорами и болями в заднем проходе, с склонностью к трещинам заднего прохода с выделением едкой клейкой жидкости.

## ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

*Калькарея карбоника* 30 — см. «Дискинезия желчевыводящих путей».

*Берберис* 2X, 3X — см. «Дискинезия желчевыводящих путей».

*Хина* 2X, 3X — острые боли в области желчного пузыря при кирпично-красной моче с осадком из мочекислых и фосфорнокислых солей. В делении 6 назначается в межприступные периоды в виде курсового лечения на 1—2 мес.

*Ликоподиум* 6, 12, 30 — при тупых и острых болях в правом подреберье, когда желчнокаменная болезнь развивается на фоне мочекислого диатеза и сопровождается метеоризмом, запорами и геморроем. Большой вздутый живот и урчание в кишечнике. Быстрая утомляемость, постоянный голод.

*Магнезия муриатика* 3—6 — тупая боль в печени, ухудшается при лежании на правом боку и при пальпации. Склонность к запору с сухим крошащимся калом. Печень увеличена, плотна. В делении 6 — спастические боли с иррадиацией из области желчного пузыря.

*Пододифиллум* 2X, 3X — при калькулезных холециститах в сочетании с язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки и дуоденитом, с запорами и болями в правом подреберье, которые облегчаются растиранием.

## ХОЛЕЦИСТИТЫ И ХОЛАНГИТЫ

*Хина* 3X, 3 — перихолецистит, перигепатит или перидуоденит. Кислая диспепсия, изжога, сжимающая боль в нижнем отделе пищевода. Запоры, сухой бурый кал.

*Сетия* 6, 12, 30 — при калькулезных холециститах с мочекислым диатезом и застоем в портальной системе кровообращения. Особенно показана при птозе внутренних органов.

*Хелидонизм* 3X, 3 — при холецистите с желтухой и болями, иррадирующими в правую лопатку.

*Кали карбоникум* 3—6 — при холециститах с болями, иррадирующими вверх в грудь, по ходу диафрагмального нерва.

*Белладонна* 1X—2X — при холециститах с колющими и стреляющими болями в точке желчного пузыря, откуда боль расходится радиально во всех направлениях.

*Белладонна* 3X — показана при катаральном холецистите с внезапным началом и быстрым развитием симптомов заболевания (острые боли в правом подреберье). Лихорадочное состояние, гиперемия лица и склер, сухость слизистой оболочки рта.

*Бриония* 3X—4 показана при катаральном холецистите с болями в правом подреберье, усиливающимися от прикосновения и движения, со рвотой, запорами и вялой лихорадкой, с вовлечением в процесс серозных оболочек.

*Апис* 3X — катаральный холецистит с лихорадкой без жажды, когда можно предположить острый отек тканей в очаге воспаления.

*Эхинацея* 1X, 2X, 3X — катаральный холецистит и холангит с длительным лихорадочным периодом. При угрозе гнойного воспаления.

*Меркуриус дульцис* 3, 6 — холангит и гепатохолецистит с желтухой, а также сопутствующий панкреатит.

*Лазезис* 6, 12 — холецистит и холангит с септической лихорадкой. Показан до и после операции по поводу гнойного холецистита.

*Меркуриус солюбилис* 6 — своевременным назначением этого препарата нередко предупреждаются нагноения воспалительного очага. Показан до операции. В делении 3 показан при гнойных процессах с вялым течением и скудным отделением гноя при свободном его оттоке, например, после операции.

*Гепар сульфур* 3X, 2, 3 — способствует выделению гноя, показан после операции при наличии свищей и гнойных ходов.

*Силицея* 3,6 — показана при продолжительных затяжных нагноениях, фистулах, свищах, незаживающих рубцах, хронических язвах.

## ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

*Алоэ* 2X, 3X, 3 — гепатит с явлениями застоя в печени и тазовых органах. Понос со слизью и тенезмами, геморрой, метеоризм. Это средство особенно показано пожилым людям, страдающим оксалурией и слабо-

стью сфинктера.

*Алюмина 30* — показана при 'вторичном гепатогенном колите с атоническими явлениями.

*Аурум 3, 6* — показан при хронических гепатитах сифилитической этиологии.

*Ликоподиум 6, 12* — показан при персистирующих гепатитах с тупой болью в правом подреберье с иррадиацией в область лопаток, тошнотой, горькими отрыжками, метеоризмом, запорами. Геморроидальные кровотечения, расширение вен нижних конечностей. Чувство голода с быстрым насыщением малым количеством пищи.

*Магнезия муриатика 3* — при безжелтушных гепатитах, когда язык с желтым налетом и отпечатками зубов. Живот вздут, печень увеличена, плотна, при пальпации чувствительна, боль усиливается в положении лежа на правом боку. Запоры, сухой крошащийся кал.

*Фосфор 6,12* — при хронических гепатитах с желтухой в периоде обострения.

*Бриония 3X, 3* — при перигепатитах и перихолециститах с болями, которые усиливаются от движения и ослабевают в положении лежа на правом боку.

*Пододифиллум 2X, 3X* — при гепатитах преимущественно малярийной этиологии. Боли в правом подреберье, тупые, ноющие, особенно при дуодените. Боль в крестце.

*Ирис 3X, 2X* — при гепатитах с тошнотой, рвотой, слюнотечением и поносами. Рекомендуется при сопутствующем панкреатите. При запорах показаны более высокие деления — 12, 30.

*Лептандра 3X* — при гепатохолециститах с тупыми болями в правом подреберье с иррадиацией в спину. Поносы с черными зловонными кашицеобразными испражнениями. Язык обложен желтым или черным налетом.

*Сепия 6, 12, 30* — гепатиты с мочекислым диатезом и висцероптозом, особенно у лиц соответствующего этому лекарству типа.

*Випера 6* — хронический гепатит преимущественно малярийной этиологии.

*Нукс вомика 3, 6* — хронический гепатит преимущественно алкогольной этиологии.

*Меркуриус дульцис 3, 6* — гепатит и холангит с желтухой и вовлечением в процесс мезентериальных желез, со слизистыми поносами и повышенной саливацией.

*Кардуус 3X* — гепатит с признаками портальной гипертензии (асцит, отеки).

*Графит 2,3* — показан при хронических гепатитах в периоде разрастания соединительной ткани, т. е. в прецирротическом периоде.

*Цеонотус 3X* — хронический гепатит с одновременным увеличением селезенки (гепатолиенальный синдром).

*Тараксикум 2X, 3X* — горький вкус во рту, чувствительность в области печени после еды и познание. Обложенный язык (вид географической карты).

*Йодум 3X, 3* — гепатит с увеличением селезенки. При резкой похудании, жировых поносах, сопутствующем панкреатите.

## **ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ**

*Фосфор 6, 12, 30* — показан при хроническом гепатите, прецирротическом состоянии и преимущественно смешанном циррозе, который сопровождается прогрессирующим похуданием, стойкой желтухой, портальной гипертензией (асцит, кровотечения); усиливает регенеративную способность печеночной паренхимы.

*Аурум 3—6, аурум йодатум 3—6* — золото показано преимущественно при гипертрофическом циррозе печени с желтухой и асцитом, а также при жировом гепатозе. Особенное значение средство имеет при депрессивном состоянии больного.

*Магнезия муриатика 3, 6* — показана при циррозе с метеоризмом и болями при лежании на правом боку. Запор с сухим крошащимся калом.

*Ликоподиум 6, 12, 30* — показан при портальном циррозе печени.

*Силиция 3, 6* — назначают при всех формах цирроза печени, сопровождающихся разрастанием соединительной ткани, с тупой болью в правом подреберье.

*Нукс вомика 3X, 3, 6* — показан при циррозе печени токсической, преимущественно алкогольной этиологии.

*Графит 3X, 3* — ограничивает при циррозах разрастание соединительной ткани и способствует раз-

мягчению и рассасыванию рубцов. Лучше действует на людей тучных, зябких, с робким характером, страдающих метеоризмом и атоническом запором с отсутствием позыва на дефекацию.

*Меркурёбй дульцис* 3, 6 — показан при холангите и билиарном циррозе печени.

## **ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ**

*Фосфор* 6, 12 — назначается главным образом при хроническом панкреатите, вызванном поражением печени.

*Арсеникум альбум* 6, 12 — показан при хроническом панкреатите, связанном с заболеванием кишечника или желчного пузыря.

*Меркуриус коррозивус* 6, 12—при хроническом панкреатите, на фоне кишечной инфекции.

*Ирис* 3X, 3 — влияет на деятельность железы, прекращает понос, улучшает функцию поджелудочной железы.

*Колоцинт* 3, 6 — болеутоляющее действие.

*Бриония* 3X, 3 — используется, когда вовлечены в процесс серозные покровы и боли усиливаются при движении.

*Подофиллум* 2X, 3X, 3, 6 — при утренних поносах с обильными испражнениями.

*Йодум* 3, 6 — при жировых поносах с прогрессирующим похуданием.

## **ГОМЕОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

### **ОСТРЫЙ НЕФРИТ**

*Аконитум* 3X — в остром состоянии с высокой лихорадкой. его можно чередовать с белладонной в делениях 3X, 3 частыми приемами несколько раз в день. По стихании острых симптомов *аконит* теряет свое значение, но его можно назначать в дальнейшем в делениях 3—6 как средство, обладающее гипотензивными свойствами, и как десенсибилизатор.

В остром состоянии назначение *белладонны* 3X имеет целью расширить артериолы клубочков, уменьшить головную боль, головокружение, общее беспокойство, возбуждение. В более высоких делениях показана и при хроническом нефрите.

*Апис* 3X, 3 — основное свойство — ликвидировать отек аллерго-воспалительного происхождения, который является одним из главных признаков нефрита. Одно из отличительных свойств для назначения *апис* — отсутствие жажды.

*Арсеникум альбум* 3,6, 12— полиморфные свойства мышьяка позволяют применять его при различных почечных заболеваниях: при остром нефрите в низких делениях (3X) имеет значение как противовоспалительное средство, кроме того, влияет на проницаемость эндотелия клубочков. Показанием к назначению мышьяка служит повышенная жажда.

Для воздействия на проницаемость мелких сосудов при остром гломерулонефрите с гематурией назначают *краталюс* 6,12.

Таким же средством при геморрагическом нефрите с лихорадкой является *лахезис* 6—12. Это средство имеет особое значение, когда присоединяется стрептококковая или стафилококковая инфекция и в моче соответственно появляется много лейкоцитов и гнойных клеток.

*Кантарис* 3 — больше показан тогда, когда в процесс вовлечены и лоханки (пиелонефрит); показан при очаговом нефрите.

*Адреналинум* 12 — имеет значение при высоком артериальном давлении, также как *секале корнутум* 6—12 при сосудистой спазме, при острой азотемической или судорожной эклампсии. Эти средства показаны также при нефропатиях беременных, ангиофросклерозе, хроническом нефрите.

*Теребенгина* 3—6 при остром нефрите может быть рекомендована, если острый нефрит сопровождается гематурией и анурией. Некоторые назначают *теребенгина* при очаговом нефрите и пиелостите.

*Фосфор* 6, 12 больше показан при дегенеративных процессах, но применяется в делении 6 при гематурии и рецидивирующей остаточной альбуминурии после острого гломерулонефрита.

*Плюмбум* в делении 6 эффективен при остром гломерулонефрите с резким сосудистым спазмом и высоким артериальным давлением; в делении 12 имеет значение при хроническом нефрите со сморщенной поч-

кой. Отличительные симптомы для назначения *плюмбум металликум*: резкая слабость, анемия, нарастающая кахексия.

*Феррум ацетикум* 2, 3, 6 — показан при гематурии, можно назначить по 30—40 капель на стакан воды, пить глотками. При массивной альбуминурии и склонности к азотемии показаны *аргентум нитрикум* 6, 12, *кали нитрикум* 6, 12, *ацидум нитрикум* 6, 12, *арника* 3, 6.

*Солидаго* 3X как «дренажное» средство обязательно назначается при остром нефрите, когда появляется гипостенурия или анурия. *Солидаго* также назначают при массивной альбуминурии и гематурии.

## **ХРОНИЧЕСКИЙ НЕФРИТ**

*Солидаго* 3, *ликоподиум* 6, 12 — как «дренажные» показаны при задержке азотистых шлаков в тканях, в частности, в желудке и кишечнике, в случае олигурии с гипостенурией, при массивной альбуминурии. Таким образом, эти средства назначаются одновременно с другими при отечно-альбуминурическом типе хронического нефрита, при хронической азотемической уремии.

*Меркуриус солюбилис* 6, 12 — чаще применяется при хроническом, чем при остром нефрите и тоже показан при олигурии и массивной альбуминурии. Этот препарат больше подходит для лиц худосочных, физически слабых, подверженных катаральным заболеваниям при малейшем воздействии холода, сырости.

Из других препаратов применяют *меркуриус вивус* 6, 12 — избирательное влияние на канальцевый аппарат — и *меркуриус коррозивус* 3, 6, 12 — при почечной эмболии и инфаркте почек.

*Адреналинум* 12, 30 показан при очень высоком артериальном давлении.

*Фосфор* 6, 12 — отечно-альбуминурический тип хронического нефрита, дистрофия канальцевого аппарата; он соответствует лицам с желтым, восковым, анемичным цветом лица, с отечностью под глазами и одутловатостью лица.

*Ацидум фосфорикум* — больше соответствует лицам апатичным, ослабленным в связи с болезнью, и может быть назначена в делениях 3X, 3, 6 при головных болях с чувством давления в темени и затылке и ощущением тяжести в голове, увеличивающейся от малейшего шума.

*Плюмбум* 3, 6, 12, *плюмбум ацетик* 3 — уменьшают спазм артерий, снижают артериальное давление, расширяют просвет канальцев и клубочков и улучшают кровоснабжение почек. При хроническом нефрите препараты свинца задерживают липоидизацию сосудов и метаплазию почечной паренхимы. Назначают при вторичной и первичной сморщенной почке. Особенно показаны на фоне нарастающей слабости, анемии.

*Аргентум нитрикум* 6, 12, *ацидум нитрикум* 6, 12 — при хроническом нефрите отечно-гипертонического типа действуют на сосуды клубочкового аппарата, уменьшают количество белка в моче, уменьшают содержание азотистых шлаков в организме.

*Холестеринум* 12, 30 — при повышенном количестве холестерина в крови.

*Арсеникум альбум* 6 — успешно используется при хроническом нефрите, преимущественно нефротического типа. Действуя на фосфорный и азотистый обмен, мышьяк ведет к усиленному выведению азотистых шлаков (мочевины), чем напоминает «дренажные» средства, одновременно задерживает процесс липоидоза сосудов почек. Отличительные особенности — ухудшение от холода и улучшение от тепла, ночные обострения и сильная жажда.

*Калькарея карбоника* 6, 12 и *апис* 3 — при одновременном назначении уменьшают явные и скрытые отеки при хроническом нефрите.

*Аурум* 6, *аурум муриатикум* 3, 6 — применяются при хроническом нефрите с преимущественным поражением клубочкового аппарата. Золото регулирует нарушенный водный обмен, усиливает диурез и потоотделение, улучшает фильтрацию и реабсорбцию, влияет на солевой и липоидный обмен. Препараты наиболее показаны лицам беспокойным, раздражительным, взрывчатым и вместе с тем сумеречным, замкнутым и подозрительным. Особенности: ухудшение ночью, в покое и на холоде улучшение при движении и в тепле.

Из средств, уменьшающих отеки, следует указать еще на *апоцинум* 2X, 3X, *геллеборус* 2X, 30, *прунус спиноза* 3, *бульбус сцилле* 2X.

## **НЕФРОПАТИЯ БЕРЕМЕННЫХ**

В целях дезинтоксикации и выведения токсических продуктов назначают *солидаго* 3X—3, *ликоподиум* 6, 12, *меркуриус солюбилис* 3, 6, *арсеникум альбум*, *лахезис* 6, 12.

*Стронциана карбоника* 3 усиливает выделение азота и мочевины. Для воздействия на нарушенный жи-

ровой и белковый обмен назначают *фосфор 6*, *холестеринум 12*, *калькарея карбоника 6*, *кали карбоникум 6*, *12*.

Фосфор одновременно действует на печень и почки и регулирует обменные процессы в них, карбонат калия и карбонат кальция регулируют водный обмен в тканях.

При альбуминурии назначают *аргентум нитрикум 3—6*, *кали нитрикум 3*, *арника 3Х, 3* и другие средства, указанные выше. При отеках показаны *апис 3* — уменьшает отечность мозговой ткани, *кардуус 3Х—3* — регулирует водный обмен в печени. Для снижения артериального давления, уменьшения головной боли, судорожных явлений и общего возбуждения назначают *адреналинум 12* — снижает артериальное давление, *стронциана карбоника 6, 12* — смягчает приступы и сглаживает повышенную возбудимость нервной системы, *белладонна 3* — при общем возбуждении с гиперемией лица, судорогами, спазмами и головной болью, *глоноин 3* — давящие головные боли, ощущение пульсации во всем теле, головокружение, шум в голове, гиперемия лица, *гельземин 3* — общий тремор тела, мышечные боли, диплопия, приливы, *коккулюс 3* — головокружение с тошнотой и рвотой, *гиосциамус 3* — буйный бред, локомоторное возбуждение, спазмы, *игнация 3* — пульсирующие головные боли со рвотой, судороги, рефлекторные подергивания, бледные кожные покровы; *опиум 3* — страх, судороги, кома, гиперемия лица, давящие головные боли, *хамомилла 3Х, 3* — двигательные и чувствительные расстройства, бессонница, судороги.

## НЕФРОЗ

Гомеопатическое лечение предполагает обязательное соблюдение диеты и профилактических мероприятий по борьбе с липоидным нефрозом. *Аргентум нитрикум 3, 6*, *ацидум нитрикум 3, 6*, *кали нитрикум 3, 6* назначаются при почечной альбуминурии любого происхождения. При липоидном нефрозе нитрат серебра имеет значение в связи с глубоким нарушением белкового обмена и особенно в связи с дегенеративным поражением канальцевого аппарата.

*Апоцинум* как мочегонное средство назначается в делениях 2Х, 3Х по 8 капель несколько раз в день. *Арсеникум 6*, *фосфор 6* назначают либо одновременно, либо по дням в связи с глубоким нарушением обмена веществ, в частности липоидно-холестеринового обмена при липоидном нефрозе. *Арсеникум*, как и фосфор, влияет на паренхиму и межтубулярную ткань почек, оказывает регулирующее действие на азото- и хлорокинез и выделение фосфора с мочой. Особенности для назначения мышьяка — сильная жажда, улучшение от тепла и ухудшение от холода; фосфор назначают больным с желтым, восковидным, анемичным цветом лица и склонностью к геморрагиям. При значительном истощении и нарастающей анемии назначают также *хининум арсеникум*, *ацидум фосфорикум 3—6*; для последнего средства характерны болезненный понос, урчание в животе, сильная жажда, потливость. *Меркуриус солибилис* и *меркуриус коррозивус 6—12* показаны при олигурии с массивной альбуминурией. Меркуриальные препараты больше подходят для лиц худосочных, физически слабых. *Холестеринум 12, 30* назначается в целях регуляции нарушенного липоидно-холестеринового обмена; наблюдения показывают, что при повышенном количестве холестерина в крови прием *холестеринум 12, 30* его понижает, хотя механизм этого явления не выяснен.

В целях воздействия на водный обмен и уменьшения отеков можно назначить *апис 3Х, 3*, который показан не только при остром выпоте, но и при анасарке в подкожной клетчатке, при водянке почечного происхождения. Шаррет, Марси рекомендуют *апис* при общих отеках и водянке, при отеке мозга, при частых позывах с болезненным мочеиспусканием. Главные клинические особенности для *аписа* — бледные кожные покровы, отсутствие жажды, ухудшение от местного тепла.

*Геллеборус нигер 3Х, 3* — показан при водянке почечного происхождения, когда в скудной темной и концентрированной моче имеется обильный осадок (Ганеман, Нотнагель, Россбах—цит. по Шаррету). Ганеман предлагает *геллеборус* при частых позывах на мочеиспускание.

На гидрофильность тканей влияет *кали карбоникум 12, 30*, особенно если отечность сопровождается анемией у людей слабых, истощенных, с бледным цветом лица, легко подвергающихся простудным заболеваниям. Это средство полезно при скрытых отеках в периоде ремиссии в целях профилактики.

Не следует забывать о таких «дренажных» средствах, как *ликоподий* и *солидаго*, особенно в случаях олигурии, задержки азотистых шлаков при почечной недостаточности.

## МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Из гомеопатических средств при остром приступе рекомендуются *берберис 3Х*, *ликоподиум 12*, *колоцинт 3*, *бриония 3Х*, *калькарея карбоника 6,12*, *магнезия фосфорика 6,12*.

Гомеопатическое лечение вне приступов должно быть в первую очередь направлено на регулирование обменных и пищеварительных процессов.

При оксалатных камнях (в моче постоянно много оксалатов и оксалатовый песок) назначают *ацидум оксаликум* 6,12.

При нарушении фосфорного обмена и фосфорных камнях назначают *ацидум фосфорикум* 6, 12; *литиум карбоникум* и *литиум бензоикум* 3X, 6 показаны при оксалатных и уратных камнях.

В этих случаях рекомендуются как «дренажные» средства *ликоподиум* 12, который показан также при избытке уратов в моче, и *солидаго* 3X, 3, содействующее вымыванию избытка различных солей из тканей. Боли, усиливающейся при движении, соответствуют *бриония* 3X, 3, *берберис* 3X, 3.

Колоцинт 3X, 3 по очереди с *калькарея карбоника* 12,30 не только купируют приступ почечной колики, но показаны в межприступном периоде; *берберис* более эффективен при правосторонней колике.

Для прекращения гематурии, во время приступа или после него назначают *гамамелис* 2X,3X, *феррум ацетикум* 2,3, *арника* 2X, 3X, 3, *госсипиум* 3,6, *хина* 2X — при повторных почечных коликах при смешанных камнях с большим осадком в моче.

При рефлекторной задержке мочи с болями и анурией можно назначать *нукс вомика* 3, 6, колоцинт 3X, 3, *плюмбум* 6,12, *диоскорейя* 3X, 3, *кали фосфорикум* 3,6, *кантарис* 3,6, *миллифолиум* 1, 2X, 3, *парейра* 12 (также назначается при жгучих болях по ходу мочеиспускательного канала и дизурии).

В случае присоединившейся инфекции и пиурии назначают *лахезис* 6,12, *силиция* 3, *сульфур* 3,6, *гепар сульфур* 3,6, *каустикум* 6,12, *эквизетум* 3,6.

## ПИЕЛОНЕФРИТ

На фоне лихорадки показан в первую очередь *аконитум* 3X, 3 как средство десенсибилизирующее и снижающее температуру, одновременное назначение *бриония* 3X, 3 действует седативно при болях, усиливающихся в движении. *Арника* 3X, 3 уменьшает боли, обусловленные травматическим повреждением в связи с прохождением камня и песка. *Аренария* 3X, 3 действует в этом же направлении.

*Берберис* 3X совместно с *калькарея карбоника* 30 по очереди назначают при пиелите, вызванном почечнокаменной болезнью.

*Лакезис* 6, 12 — когда пиурия начинает принимать септический характер и сопровождается гектической лихорадкой. В этих случаях можно назначить также *эхинацея* 2X, 3X, *арсеникум альбум* 3.

*Белладонна* 3, 6 — назначается при беспокойстве, бреде, галлюцинациях, которые сопровождают тяжелый общий процесс.

*Гепар сульфур* 6, 12, а особенно *сульфур* 6, 12 рекомендуются в случаях вялого течения процесса с субфебрильной температурой, с одной стороны, как терапия раздражения, а с другой — как фактор, активизирующий действие других лекарственных средств. При вялотекущем гнойном процессе иногда бывает достаточно назначить *сульфур*, чтобы повлиять на его течение. *Сульфур* 3 лучше, назначить при гнойной моче.

*Кантарис* 3 назначается во всех случаях острого воспаления почечных лоханок и мочевыделительных путей. При дизурических явлениях и недержании мочи, не обусловленных воспалением, *кантарис* назначается в делении 6.

*Теребенгина* в делениях 2, 3 чаще применяется при остром и подостром пиелонефрите, часто сопровождающемся гематурией.

*Силиция* в низких делениях 3 назначается при стойкой пиурии, вызванной абсцессом почки или лоханки.

*Меркуриус солюбилис* 3, 6 — один из ртутных препаратов, который имеет наибольшее показание при нагноительных процессах и почках, гнойном пиелите и цистите.

## ХРОНИЧЕСКАЯ ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

В гомеопатической практике почти не встречаются случаи ОПН, редко приходится лечить хронический нефрит с уремическими явлениями. В литературе не описаны методы лечения ОПН или ХПН.

Однако мы считаем возможным рекомендовать ряд средств при уремии, которые могут иметь как патогенетическое, так и симптоматическое значение.

*Гельземин* — тошнота, рвота, сухость в горле, головная боль, головокружение, тремор тела, диплопия, судороги, нервно-мышечное возбуждение, двигательные расстройства.

*Белладонна* 3 — уменьшает беспокойство, регулирует дыхание, снимает мозговые явления — бред, галлюцинации.

*Лахезис* 6, 12 — уменьшает интоксикацию (сухость во рту, жажда, одышка, бред, тошнота, рвота), регулирует пульс, дыхание.

*Глоноин* — уменьшает затылочные и теменные боли, сжимающие боли в области сердца, усиленную пульсацию.

*Апис* 3X, 3 — может уменьшить отек мозговой ткани и облегчить судорожные явления.

*Опиум* 3 — регулирует сон, дыхание, уменьшает судорожные явления, спазмы, снижает рефлекторную возбудимость, усиливает мочеотделение; назначается также при остром бреде с локомоторным возбуждением, менингеальным синдромом.

*Хамомилла* 3X — снижает двигательные расстройства (спазмы, судороги), улучшает сон.

*Аурум муриатикум* 3 — усиливает диурез и потоотделение, понижает артериальное давление, активизирует приспособительные механизмы.

*Нукс вомика* 3 — больше действует при судорожной эклампсии — уменьшает приступы судорог, снижает возбудимость мускулатуры, спазмы. Больше показан людям чувствительным, беспокойным, торопливым.

*Ликоподиум* 6, 12 и *солидаго* 3 — назначаются вместе с другими «дренажными» средствами и направлены на выведение азотистых шлаков из тканей.

*Адреналин* 6, 12 — снижает артериальное давление, уменьшает головные боли.

*Кали муриатикум* 6 — при бреде, судорогах, анурии.

*Плюмбум* 3,6 — уменьшает спазм артериол, расширяет просвет клубочков и канальцев, понижает артериальное давление, снимает судороги.

*Стронциана карбоника* 3 — близка к *белладонна* и *гиосциамус*, но показана главным образом при судорожной эклампсии, когда острый бред с локомоторным возбуждением сменяется ступором, когда спазмы чередуются с атонией и затруднением глотания. Зрачки расширены.

*Коккулюс* 3X — назначается при затылочных головных болях с головокружением, тошнотой, рвотой, нарушением сна, при клонических и тонических судорогах, коллапсе.

*Секале* 6 — снижает внутричерепное давление, прекращает судорожные явления, затылочные и надглазные головные боли.

## СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О ГОМЕОПАТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

### БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

**Ревматизм. Ревмокардит:** аконитум, бриония, рус токсикодендрон, арника, феррум фосфорикум, фосфор, кроталюс (лахезис), эхинацея

**Полиартрит:** аконитум, белладонна, апис, бриония, рус токсикодендрон, фитолякка, эхинацея.

**Узловая эритема:** ледум, апис, манганум, рус токсикодендрон, сульфур йодатум.

**Ревматические пороки сердца:** арника, рус токсикодендрон, кальмия, кактус, найя, ацидум гидроцианатум, дигиталис, фосфор, сульфур, апоцинум, ибе-рис.

**Гипертоническая болезнь.** Адрекалинум, аконит, арника, аурум, аурум муриатико-натронат, аурум йодатум, аурум муриатикум, барита карбоника, барита муриатика, барита йодата, игнация, вератрум вириде, глоноин, плюмбум, калькарея флюорика, лахезис, стронциана карбокика, фосфор, сульфур, липоподиум, вискум альбум, нукс югланс.

**Ишемическая болезнь сердца. Атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз:** арника, калькарея арсеникоза, аурум йодатум, калькарея флюорика, кратегус, барита карбоника, кактус, апоцинум, ацидум гидроцианатум, самбукус, найя, табакум, кали карбоникум, ликоподиум (холестеринум)

**Стенокардия:** арника, глоноин, аконитум, купрум, купрум арсеникум, ацидум гидроцианатум, латродектус, кактус, табакум, вератрум альбум, арсеникум альбум.

**Флебиты и тромбофлебиты.** Арника, калькарея флюорика, випера, ботропс, милелетус, эскулюс, пульсатилла, ацидум флюорикум, сепия, сульфур, арсеникум альбум, графит.

**Эндартериты, атеросклероз периферических артерий:** купрум, купрум арсеникум, кроталюс, апис, белладонна, арника, секале, плюмбум, барита карбоника, лахезис, ботропс.

## БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Острые респираторные заболевания. Грипп: аконитум, бриония, белладонна, эуфразия, эвпаториум перфолягум, феррум фосфоратум, гельземин, арсеникум альбум, баптизия, аллиум цепа, аммиониум броматум, стикта, фосфор, каустикум, кали бихромикум, румекс, дрозера.

**Ангина (острый тонзиллит):** аконитум, белладонна, фитолякка, эхинацея, меркуриус солубилис, найя (лахезис), апис.

**Бронхит острый (обострение хронического):** аконитум, белладонна, бриония, ипеакауана, кали бихромикум, аммиониум муриатикум, аммиониум броматум, пульсатилла, тартарус, эметикус.

**Бронхит хронический; эмфизема легких, пневмосклероз:** кали бихромикум, пульсатилла, гринделия, алюминия, фелландриум экватикум, сенега, дулькамара, натри сульфурикум, квербахо, силицея, аммиониум карбоникум, лауроцеразус, лобелия.

**Бронхопневмония:** аконитум, бриония, феррум фосфорикум, фосфор, сульфур, гепар сульфур, калькарея йодата, силицея.

**Бронхиальная астма:** самбукус, арсеникум альбум, аралия рацемоза, аммиониум карбоникум, купрум, купрум арсеникозум, гринделия, ипеакауана, кали бихромикум, тартарус эметикус, стибиум арсеникозум, лобелия, вискум альбум.

**Плеврит:** аконитум, бриония, апис, кантарис, сульфур.

## БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

**Стоматит:** меркуриус солубилис, боракс, капсикум, гидрастис, кали муриатикум, аргентум нитрикум, нитри ацидум, ацидум сульфурикум, ацидум муриатикум, гепар сульфур.

**Рефлюкс-эзофагит, недостаточность кардии:** ацидум гидроцианатум, найя, купрум, кали карбоникум, аргентум нитрикум, нукс мошата, робиния, арсеникум альбум, натри фосфорикум, капсикум, карбо вегетабилис.

**Гастрит острый (алиментарный):** арника, антимиониум крудум, нукс вомика.

**Гастрит хронический анацидный:** ацидум нитрикум, алюминия, антимиониум крудум, пульсатилла, карбо вегетабилис, ликоподиум, цикламен, хина, карика, графит, сульфур.

**Гастрит хронический гиперацидный (пилородуоденит, гастродуоденит):** ацидум сульфурикум, анакардиум, колоцинт, магнезия фосфорика, диоскорейя, робиния, натри фосфорикум, нукс вомика, бисмут, арсеникум альбум, капсикум, ирис.

**Язвенная болезнь желудка:** арсеникум альбум, аргентум нитрикум, висмут, орнитогалле, кондуранго, бриония, силицея, календула.

**Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки:** кали биромикум, уранум, бисмут, орнитогалле, календула, силицея и все препараты, применяемые при пилородуодените.

**Желчнокаменная болезнь:** калькарея карбоника, берберис, ликоподиум, хина, хелидониум, колоцинт, нукс вомика, бриония, магнезия фосфорика, меркуриус дульцис, кардус, долихос.

**Хронический холецистит, хронический холангит:** меркуриус солубилис, меркуриус дульцис (лахезис), бриония, хелидониум, аконитум, нукс вомика.

**Хронический гепатит и цирроз печени:** фосфор, бриония, магнезия муриатика, хелидониум, лептандра, долихос, арсеникум альбум, нукс вомика, гидрастис, подофиллум, кардуус, ликоподиум, геллеборус, хина, меркуриус дульцис.

**Хронический энтероколит (обострение):** арсеникум альбум, камфора Рубини, купрум, вератрум альбум, алоэ, подофиллум, нукс вомика, меркуриус коррозивус, хина, ипеакауана, колоцинт, магнезия фосфорика, диоскорейя, сульфур, коллинзония, натри сульфурикум.

**Раздраженная толстая кишка:** нукс вомика, хина, аргентум нитрикум, ацидум фосфорикум, сульфур, колоцинт, диоскорейя, хамомила, магнезия фосфорика, купрум, алюминия, бриония, силицея, гидрастис, опиум, плюмбум, графит, ликоподиум, магнезия муриатика, натриум муриатикум, грациола, туя, платина (сепия).

**Геморрой, проктит:** алоэ, меркуриус коррозивус, коллинзония, нукс вомика, сульфур, эскулюс, графит, ботропс, гамамелис, белладонна.

**Трещины прямой кишки, параректальный свищ:** ацидум нитрикум, пеония, ратания, берберис, силицея, графит.

## **БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

Мочекаменная болезнь: ликоподиум, берберис, феррум ацетикум, эквизетум, литиум бензоикум, ацидум фосфорикум, колоцинт, диоскорея, парейра, сарсапарилла, нукс вомика, хамомилла, антимониум крудум, ацидум бензоикум, колхикум, формика руфа, ледум, литиум карбоникум, сульфур, уртика, гвайякум, солидаго.

Острый цистит, пислоцистит; кантарис, капсикум (каустикум) химофила, дулькамара, меркуриус соллюбилис, парейра, сабина, сарсапарилла, стафизагрия, теридион, эквизетум.

**Хронический пиелонсфрит:** меркуриус соллюбилис, гепар сульфур, силицея, солидаго.

**Хронический гломерулонефрит:** апис, арсеникум альбум, белладонна (каустикум), меркуриус коррозивус, плюмбум. фосфор, теребентина, кали нитрикум, геллеборус, аргентум нитрикум, прунус, бульбус сцилле.

**Нефроптоз:** ликоподиум, сепия, арника, калькарея флюорика.

**Энурез:** каустикум, рус ароматика, эквизетум, феррум фосфорикум, купрум.

**Атония мочевого пузыря:** арника, алюминна.

## **БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ**

**Остеоартроз, остеохондроз, периартрит:** калькарея флюорика, рус токсикодендрон, бриония, апис, гекла лава, аммоний муриатикум, кали йодатум, стафизагрия, ранункулюс бульбозус, сангвинария, нукс мошата, силицея, натри сульфурикум, феррум, теридион, хининум сульфурикум, хина, магнезия муриатика, актеа спиката, гнафилиум, виола одората, арника, фитолякка.

**Ревматоидный артрит:** апис, белладонна, бриония, меркуриус соллюбилис (каустикум), фитолякка, аммоний фосфорикум, рус, токсикодендрон, аконитум, феррум фосфорикум (лахезис).

**Подагрическая артропатия:** ликоподиум, берберис солидаго, колхикум, ледум, гвайякум, литиум бензоикум, ацидум бензоикум, сарсапарилла, рус токсикодендрон, бриония, белладонна, апис, феррум фосфорикум.

## **Приложение 1**

### **ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПО КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫМ ГРУППАМ**

#### **Карбоника**

Калькарея карбоника  
Антимониум крудум  
Магнезия карбоника  
Графит  
Гепар сульфур  
Ипеакуана  
Белладонна  
Самбукус  
Дулькамара  
Сульфур  
Ликоподиум  
Аконитум

#### **Фосфорика**

Калькарея фосфорика  
Феррум фосфорикум

Игнация  
Арсеникум альбум  
Ацидум фосфорикум  
Натриум муриатикум  
Силиция  
Пульсатилла  
Кали муриатикум  
Сульфур йодатум  
Фосфор  
Йодум  
Феррум металликум  
Феррум фосфорикум

## **Флюорика**

Калькарея флюорика  
Меркуриус солубилис  
Силиция  
Барита карбоника  
Фитолякка  
Кали йодатум  
Каустикум  
Кали бихромикум  
Аргентум нитрикум  
Платина

## **Приложение 2**

### **ОСНОВНЫЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА**

Абиес *abies nigra*  
Авена сатива *avena sativa*  
Акалифа *acalypha indica*  
Адонис *adonis vernalis*  
Адреналинум *adrenalinum*  
Аза фетида *asa foetida*  
Аконитум *aconitum nappeilis*  
Актея рацемоза *actea racemosa*  
— спиката *spicata*,  
Аллиум цепа *alliurn cepa*  
Алоэ *aloe socotrina*  
Алюмина *alumina*  
Амбра *ambra grisea*  
Аммоний броматум *ammonium bromatum*  
— карбоникум *carbonicum*  
— муриатикум *muriaticum*

Анакардиум *Anacardium orientale*  
Антимониум арсеникозум (стибиум арсеникозум) *antimonium (stibium) arsenicosum*  
— крудум *crudum*  
— тартарикум (тартарус эметикус) *tartaricum (tartarus emeticus)*  
Апис *apis mellifica*  
Апоцинум *apocynum cannabinum*  
Аралия *aralia racemosa*  
Аргентум нитрикум *argentum nitricum*  
Аренария *arenaria*  
Аристолохия *aristolochia*  
Арника *arnica montana*  
Арсеникум альбум *arsenicum album*  
Арсеникум йодатум *arsenicum iodatum*  
Асклепия *asclepia tuberosa*  
Аурум *aurum metallicum*  
— йодатум *iodatum*  
— муриатикум-натронатум *muriaticum-natronatum*  
Ацидум бензоикум *acidum benzoicum*  
— гидроцианатум *hydrocyanatum*  
— муриатикум *muriaticum*  
— нитрикум *nitricum*  
— оксаликум *oxalicum*  
— пикрикум *picricum*  
— сульфурикум *sulfuricum*  
— флюорикум *fluoricum*  
— фосфорикум *phosphoricum*  
Баптизия *baptisia tinctoria*  
Барита карбоника *barita carbonica*  
Белладонна *belladonna*  
Берберис *berberis vulgaris*  
Бисмутум *bismutum subnitricum*  
Бодяга *bodjaga*  
Боракс *borax*  
Ботропс *bothrops lanciolatus*  
Бриония *bryonia alba*  
Бромиум *bromium*  
Бульбус сцилле (сцилла) *scilla maritima*  
Вератрум альбум *veratrum album*  
— вириде *viride*  
Вербаскум *verbascum thapsus*  
Виола одората *viola odorata*  
Випера *vipera verus*  
Вискум *viscum album*  
Гамамелис *hamamelis virginica*  
Гвайякум *guajacum officinale*  
Гекла лава *hecla lava*

Геллеборус *helleborus niger*  
Гельземин *gelseminum sempervirens*  
Гепар сульфур *hepar sulfur*  
Гидрастис *hydrastis canadensis*  
Гиосциамус *hyosciamus niger'*  
Гиперикум *hypericum perforatum*  
Глоноин *glonoinum*  
Гнафалиум *gnaphalium polycephalum*  
Грациола *gratiola officinalis*  
Графит *graphitis*  
Гринделия *grindelia robusta*  
Дигиталис *digitalis purpurea*  
Диоскорея *dioscorea vileosa*  
Долихос *dolichos pruriens*  
Дамиана *damiana*  
Дрозера *drosera rotundifolia*  
Дулькамара *dulcamara*  
Иберис *iberis amara*  
Игнация *ignatia amara*  
Ипекакуана *ipecacuanha*  
Ирис *iris versicolor*  
Йодум *jodum*  
Кактус *sactus grandiflorus*  
Календула *calendula*  
Кали бихромикум *kali bichromicum*  
— йодатум *jodatum*  
— карбоникум *carbonicum*  
— муриатикум *muriaticum*  
— нитрикум *nitricum*  
— фосфорикум *phosphoricum*  
Калькарея арсеникоза *calcareea arsenicosa*  
— карбоника *carbonica*  
— флюорика *fluorica*  
— фосфорика *phosphorica*  
Кальмия *kalmia latifolia*  
Камфора *camphora*  
— монобромата *monobromata*  
— Рубини *Rubini*  
Кантарис *cantharis vesicatoria*  
Капсикум *capsicum annum*  
Карбо вегетабилис *carbo vegetabilis*  
Кардуус *carduus marianus*  
Карика папайя *carica papaja*  
Каулофиллум *caulophyllum thalictroides*  
Каустикум *causticum*  
Квербахо *quercbacho*

Клематис *clematis erecta*  
Коккулюс *cocculus indicus*  
Коллинзония *collinsonia canadensis*  
Колоцинт *colocynthis cucumis*  
Колхикум *colchicum autumnale*  
Кониум *conium*  
Корралиум *corallium rubrum*  
Коффея *coffea cruda*  
Кратегус *crataegus oxyacantha*  
Кроталюс *crotalus horridus*  
Купрум *cuprum metallicum*  
— арсеникозум *arsenicum*  
Лактука *lactuca verosa*  
Латродектус *latrodectus mactans*  
Лауроцеразус *laurocerasus*  
Лахезис *lachesis trigonocephalus*  
Ледум *ledum palustris*  
Лептандра *leptandra virginica*  
Ликоподиум *lycopodium clavatum*  
Ликопус *lycopus virginicus*  
Лилиум тигринум *lilium tigrinum*  
Литиум бензоикум *litium benzoicum*  
— карбоникум *carbonicum*  
Лобелия *lobelia inflata*  
Магнезия карбоника *magnesia carbonica*  
— муриатика *muriatica*  
— фосфорика *phosphorica*  
Манганум *manganum aceticum*  
Мелилетус *melilotus officinalis*  
Манантус *menyanthes trifoliata*  
Меркуриус бийодатус *mercurius bijodatus*  
— дульцис *dulcis*  
— солюбилис *solubilis*  
— коррозивус *corrosivus*  
Мефитис *merphitis putorius*  
Миллефолиум *millefolium*  
Мошус *moschus*  
Найя *naja tripudians*  
Натри карбоникум *natri carbonicum*  
— муриатикум *muriaticum*  
— сульфуррикум *sulfuricum*  
— фосфоррикум *phosphoricum*  
Нукс вомика *nux vomica*  
— мошата *moschata*  
— югланс *juglans*  
Опиум *opium*

Орнитогалле *ornitogalum umbellatum*  
Паулиния *paulinia*  
Парейра *pareira brava*  
Пассифлора *passiflora incarnata*  
Пеония *paconia officinalis*  
Плантаго *plantago major*  
Платина *platina*  
Плюмбум *plumbum metallicum*  
Подофиллум *podophyllum*  
Прунус *prunus spinosa*  
Пульсатилла *pulsatilla*  
Ранункулюс *ranunculus bulbosus*  
Ратания *ratanhia*  
Рафанус *raphanus sativus*  
Робиния *robinia pseudoacacia*  
Румекс *rumex crispus*  
Рус ароматика *rhus aromatica*  
— токсикодендрон *toxicodendron*  
Рута *ruta*  
Сабадилла *sabadilla*  
Сабина *sabina*  
Самбукус *sambucus nigra*  
Сангвинария *sanguinaria canadensis*  
Сарсапарилла *sarcaparilla*  
Секале *secale cornutum*  
Сенега *senega*  
Сепия *sepia*  
Силицея *silicea*  
Симфорикарпус *symphoricarpus racemosa*  
Симфитум *symphytum*  
Солидаго *solidago virga*  
Спигелия *spigelia anthelmica*  
Спонгия *spongia maria tosta*  
Стафизагрия *staphysagria*  
Стикта *sticta pulmonaria*  
Стиллингия *stillingia sylvatica*  
Страмониум *stramonium*  
Стронциана карбоника *strontiana carbonica*  
Сульфур *sulfur*  
Сульфур йодатум *sulfur iodatum*  
Табакум *tabacum*  
Тараксакум *taraxacum officinalis*  
Теридион *theridion curassavicum*  
Теребентина *terebinthina*  
Туя *thuja occidentalis*  
Уранум *uranium nitricum*

Уртика *urtica arens*  
Фелландриум *phellandrium aquaticum*  
Феррум *ferrum metallicum*  
— фосфорикум *phosphoricum*  
Фитолякка *phytolacca decandra*  
Формика руфа *Iformica rufa*  
Фосфор *phosphorus*  
Фукус *fucus vesiculosus*  
Хамомила *chamomilla matricaria*  
Хелидониум *chelidonium majus*  
Химафилла *chimaphila umbellata*  
Хина *china*  
Хининум арсеникозум *chininum arsenicosum*  
— сульфурикум *sulfuricum*  
Хионантус *chionanthus virginica*  
Холестеринум *cholesterinum*  
Цеанотус *ceanothus americanus*  
Цедрон *cedron*  
Цикламен *cyclus europeus*  
Цинкум *zincum metallicum*  
Цнна *cina*  
Эупатория *eupatorium perfoliatum*  
Эквизетум *equisetum*  
Эскулюс *aesculus hippocastanum*  
Эхинацея *echinacea angustifolia*