

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВОЛГОГРАДСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
Кафедра клинической фармакологии

Н.В. РОГОВА

## ОСНОВЫ ОБЩЕЙ ГОМЕОПАТИИ

*Учебное пособие  
по элективному курсу для студентов IV и V курсов  
фармацевтического факультета*

2-е издание, переработанное и дополненное

**Под редакцией академика РАМН, доктора медицинских наук,  
профессора В.И. Петрова**

*Рекомендовано Учебно-методическим объединением  
по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России  
в качестве учебного пособия по элективному курсу Общая гомеопатия  
для студентов фармацевтических вузов*

Волгоград 2002

ББК 53.591я73  
Р59

Рецензенты:

д-р мед. наук, проф. *С.И. Богословская*;  
д-р мед. наук, проф. *А.Н. Яворский*

Рекомендовано к печати

Цикловой методической комиссией фармацевтического  
факультета ВМА (протокол № 1 от 05.09 2001 г.)

**Рогова Н.В.**

Р59 Основы общей гомеопатии: Учебное пособие / Под  
ред. академика РАМН, д. м. н., проф. *В.И. Петрова*. 2-е изд.,  
перераб. и доп. — Волгоград: Издательство Волгоградского  
государственного университета, 2002. — 100 с.

ISBN 5-85534-564-5

В учебном пособии представлены планы практических занятий по  
элективному курсу «Основы общей гомеопатии», подробно изложены  
важнейшие вопросы теории и практики гомеопатии, дана краткая ха-  
рактеристика гомеопатических средств, описаны принципы фармакотера-  
пии с использованием гомеопатических препаратов.

Предназначено для врачей общей практики, врачей-гомеопат-  
тов, провизоров, студентов старших курсов фармацевтического фа-  
культета медицинских вузов (дневной и заочной форм обучения).

Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицин-  
скому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учеб-  
ного пособия по элективному курсу Общая гомеопатия для студентов  
фармацевтических вузов (УМО-393 от 18.12.01).

ISBN 5-85534-564-5



© Н.В. Рогова, 2002

© Издательство Волгоградского  
государственного университета, 2002

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Название практического занятия	Кол-во часов
1	История гомеопатии	2
2	С. Ганеман «Органон врачебного искусства». Опыт современного прочтения	2
3 4	Пути построения теории гомеопатии. Принципы и практика гомеопатии	4
5	Краткая характеристика и предметный указатель основных гомеопатических средств. Основные модальности	2
6 7	Лечение по принципу подобия лекарства и больного (конституциональный подход)	4
8 9	Лечение по принципу подобия лекарства и болезни (синдромальный подход)	4

## ЗАНЯТИЕ 1

### **Тема: ИСТОРИЯ ГОМЕОПАТИИ**

**Цель:** на примерах из истории развития гомеопатии определить роль и место данного метода лечения в современной аллопатической медицине.

#### **Контрольные вопросы**

- 1. Какие уроки можно извлечь из 200-летней истории гомеопатии?*
- 2. Приведите факты, заставившие Вас пересмотреть свои взгляды на гомеопатические методы лечения.*

#### **Конспект лекции**

**Гомеопатия — это регулирующая терапия, цель которой воздействие на процессы саморегуляции с помощью лекарств, подобранных строго индивидуально, с учетом реакции больного.**

Исторические корни гомеопатии уходят в глубокую древность. Еще великий древнегреческий философ Демокрит (460—370 гг. до н. э.) утверждал: «Подобное требует подобного», принцип подобия он представлял в широком философском смысле.

Великий древнегреческий врач и реформатор античной медицины Гиппократ (460—377 гг. до н. э.), основоположник принципа индивидуального подхода к больному как части единой и неделимой природы, пророчески указывал: «Для лечения одного и того же больного с успехом могут применяться многие лекарства, из которых многие имеют сходство с болезнью, другие же противоположны ей». В этих словах глубокий смысл о единстве аллопатического и гомеопатического направления в медицине.

Римский врач и естествоиспытатель Гален (129—201) опроверг учение последователей Гиппократа, что лекарства существуют в природе в готовом виде и не требуют какой-либо обра-

ботки. Предложенные им способы приготовления различных лекарств с успехом применяются не только в аллопатической, но и в гомеопатической фармацевтике.

Виднейший представитель культуры раннего Возрождения Парацельс (1493—1541) говорил: «Но часто бывает, что подобное своему излечивает свое».

Честь разработки и введение в практику гомеопатии как самостоятельной системы лечения принадлежит немецкому врачу-профессору Лейпцигского университета Христиану Фридриху Ганеману (1755—1843). Ганеман родился 10 апреля 1755 года в Саксонии, в небольшом городке Мейсоне на Эльбе, в небогатой многодетной семье художника по фарфору. В детстве Ганеман проявлял исключительную любознательность и прилежание. Уже в 11 лет он знал греческий, латинский, английский, французский, еврейский и арабский языки, основательно познал медицину и химию.

Обучаться медицине он начал в 1775 году в Лейбнице. С 1777 года в Вене посещал госпиталь братьев милосердия и занимался у лейб-медика Кварина. Затем 2 года был домашним врачом и библиотекарем у барона Брукеншталя в Германштадте и в свободное время изучал химию, горное дело и совершенствовался в языках. Далее продолжил свое образование в Эрлангене, где в 1779 году защитил диссертацию, посвященную судорожным состояниям. В 1731 году продолжил медицинское образование изучением фармацевтики в Дессау.

В 1783 году Ганеман вступил в брак с Генриеттой Кюхлер, падчерицей дессаутского аптекаря. С 1784 по 1788 год Ганеман занимался врачеванием в городских больницах в Дрездене.

С 1789 года начинается лейпцигский период жизни Ганемана. Он уже пользовался репутацией ученого и опытного практического врача. Много переводил. Выпустил собственные работы «Об отравлении мышьяком», «Наставление основательно излечивать старые преждевременные и гнилые язвы», «Руководство для врачей к венерическим болезням», изобрел способ изготовления растворимой ртути, описал химические свойства желчи и желчных камней». В медицине в то время применялись приемы истощающие больных: большие дозы потогонных, рвотных, мочегонных и слабительных средств, производились частые и обильные кровопускания. Это стимулировало Ганемана к поиску новых методов лечения.

В 1790 году работая над переводом труда по лекарствоведению шотландского фармаколога Куллена, Ганеман обратил внимание на сведения о возбуждающем действии хинной корки на деятельность желудка и решил это проверить на себе. Принимая внутрь хину, он отметил возникновение у себя многих симптомов малярии (скованность суставов, озноб, дрожь, вялость, сонливость, притупление чувств). Повторение опыта дало такой же результат. Возникло озарение: хинная корка, которая излечивает малярию, сама вызывает признаки данного заболевания у здорового. *1790 год — считают годом рождения гомеопатии.*

В жизни Ганемана начался период интенсивного творческого труда. Он выявил, что *ртутные препараты* в больших дозах поражают организм, затрагивая многие органы и системы, особенно поражается толстая кишка (тяжелый язвенный колит), а в малых дозах — действует благоприятно при дизентериеподобных колитах. *Мышьяк* вызывает холероподобный понос, а в гомеопатическом применении препаратами мышьяка излечивают поносы различной природы. *Йод* в больших дозах раздражает дыхательные пути, а в малых дозах благотворно действует при бронхитах. *Сера* при длительном воздействии приводит к распространенному дерматиту, а в гомеопатии sulfur iodatum излечивает различные кожные заболевания. *Cantharis vesicatoria* (шпанские мушки) в токсических дозах вызывает воспаление мочевого пузыря, а в гомеопатических дозах облегчает страдания больных циститом и уретритом. *Спорынья* в больших дозах вызывает тяжелое поражение организма со спазмом сосудов, осложняющимся развитием гангрены, а в малых дозах Secalio cornutum с успехом используется при облитерирующем атеросклерозе и т. д. Так постепенно сформировалась концепция, которая легла в основу гомеопатии как новой системы лечения.

Первая публикация Ганемана состоялась в 1796 году в журнале фон Гуфеланда («Опыт нового принципа для отыскания целительных сил лекарственных веществ»). Ганеман писал: «Каждое лекарственное средство вызывает в человеческом теле известный вид собственной болезни, которая тем своеобразнее, определеннее и сильнее, чем сильнее лекарство. Нужно подражать природе, которая излечивает хроническую болезнь посредством присоединения другой, и нужно применять к подлежащей излечению болезни, то лекарственное вещество, которое в состоянии

возбудить другую, наивозможно сходную искусственную болезнь и первая будет излечена». Главная формула гомеопатии «*Similia similibus curantur*» (*подобное лечится подобным*).

В период с 1793 по 1810 г. Ганеман вынужден из-за противодействия врачей и аптекарей часто переезжать из города в город. Он практикует в Мольшкбене, Геттингене, Пирмонте, Брауншвейге, Махеме, Вольфенбюттеле, Кенингслюттере, Альптоне, Гамбурге, Мелне. Он составил объемный «Аптекарский лексикон», который создал Ганеману славу авторитетного знатока фармации.

Окончательная концепция гомеопатии представлена в первом издании знаменитого «Органона». Второй лейпцигский период жизни Ганемана (1811—1821), когда он преподавал в университете, принес защиту диссертации на медицинском факультете по историко-медицинскому исследованию «О геллиборизме древних». Ганеман выпустил труд более чем о 60 гомеопатических средствах «Чистое лекарствоведение».

Однако, было много и противников. Возник судебный процесс между ним и лейпцигскими аптекарями, которые требовали передать изготовление любых лекарств в их руки. Летом 1821 г. Ганеман вынужден был переехать в Кетен под покровительство герцога Фердинанда Ангальт-Кенского, приверженца гомеопатического лечения. В эти годы Ганеман выпустил многотомный труд «Хронические болезни», были основательно уточнены и детализированы важнейшие принципы гомеопатии — потенцирование, или динамизация лекарств, доказательство и объяснение эффективности малых доз. В 1831 г., когда в Европе бушевала холера, Ганеман предлагал для лечения гомеопатические средства (камфору, вератум, соли меди). Многие европейские врачи подтвердили положительный эффект гомеопатии. В 1830 году умерла его жена, оставив 11 детей. Ганеман продолжал лечить больных. В 1835 г. в возрасте 80 лет он женился на 35-летней парижанке Марии Мелани Харвили и переехал в Париж. Он был самым известным врачом Парижа. 2 июля 1843 г. он умер в возрасте 89 лет и похоронен в Париже на кладбище Пер-Лашез.

В России первые сведения о гомеопатии прослеживаются на ее западных окраинах: в Прибалтийских землях, в Финляндии, в Королевстве Польском. Одним из первых гомеопатов в России был доктор Штегеман, изучавший гомеопатию в Дерпте. В 1820—

1830 г. служил в Риге. Вопросами гомеопатии интересовался и дерпский профессор Замен. Он один из первых оценил достоинства гомеопатии и указал на ее ограниченность. Проявив мудрое беспристрастие Замен в 1825 году писал: «Присоединяясь в виде ветви или отрасли ко всем знаниям, составляющим медицину, гомеопатия займет место, конечно, более достойное, нежели то, которое занимает теперь, находясь во враждебном отношении к господствующей школе, и каков бы ни был результат исследования гомеопатического отношения лекарственного вещества к болезни, оно в настоящем послужит освещению нашего искусства, а в будущем, может быть, поведет к более глубокому пониманию органической жизни человека».

В Польше распространению гомеопатии способствовала деятельность доктора Бижаля, француза по происхождению. С 1829 г. он был попечителем санитарной части Варшавской школы кантонистов. Написал оригинальные труды по гомеопатии: «Разбор гомеопатического способа лечения», «Домашняя гомеопатия, или руководство для домашнего лечения».

В Петербурге главный врач морского госпиталя, впоследствии профессор Медико-хирургической академии Зейдлиц увлекался гомеопатией. Он использовал гомеопатические средства для лечения первичного сифилиса. Но многие больные поступали вновь в поздние сроки уже с вторичным сифилисом и Зейдлиц «потерял всякую охоту» изучать гомеопатию и перешел в лагерь ее недругов.

Доктор Шеринг, напротив, широко пользовался гомеопатией. Он лечил гомеопатическими средствами композитора М.И. Глинку, который, вероятно, страдал рецидивирующим астенодепрессивным состоянием. Глинка пишет, что «лишился сна и стонал от мучительных ощущений, кн. М.Д. Волконский привез ко мне доктора Шеринга, который гомеопатическим применением серы и золота в две недели меня поправил». В другой раз Шеринг порошками *Nux vomica*, *Belladonna* и *Dulcamara* по 1 разу в день по 1 порошку каждого сорта прервал в три дня горячку у Глинки.

История сохранила деятельность в России племянника Ганемана доктора Триниуса. Это был первый официальный врач-гомеопат. Он много внимания уделял ботанике и был избран в Академию наук. Благодаря его деятельности Николай I и его брат

Михаил благосклонно относились к гомеопатии. Сам Николай I никогда не отправлялся в путь без гомеопатической аптечки.

В медицинской российской печати того времени (1826) уже упоминалось о гомеопатии. Доктор Маркус, издававший в Москве журнал «Врачебные записки» выступил со статьей «Гомеопатия г. Ганемана». Он расценил гомеопатию, как могучий двигатель медицины.

Княгиня Голицына в 1826 г. привезла с собой гомеопата Германа. У него была успешная практика в России. По распоряжению Великого князя Михаила Павловича, Герман в 1828 г. по контракту приступил к лечению солдат, страдающих различного рода «горячками», кровавым поносом в госпитале в Тульчине. Но по документам есть сведения, что медицинское начальство пришло к выводу об отсутствии преимуществ гомеопатического лечения над аллопатическим.

Вновь отрицательный результат (после лечения сифилиса Зейдлицом), потому что не учитывались возможности и место гомеопатии.

Герман вернулся из Тульчина в Санкт-Петербург. «Опыты» в Петербургском военном госпитале тоже были отрицательные. Опять не учитывались возможности и область применения гомеопатии. Тем не менее гомеопатическая практика Германа и других врачей привела к постепенному завоеванию признания в обществе. Огромное значение в распространении гомеопатии принадлежит Семену Николаевичу Корсакову (1788—1853), участнику сражений в Отечественной войне 1812 года и адмиралу Н.С. Мордвинову.

С.Н. Корсаков предложил собственный способ приготовления гомеопатических разведений (**потенцирование в одной емкости**). Способ Корсакова Технически значительно быстрее и дешевле классического ганемановского потенцирования во многих емкостях, хотя и менее точен. Он вел переписку с Ганеманом.

Особое место в истории российской гомеопатии занимает личность В.И. Даля — известного врача, писателя, друга А.С. Пушкина. Медицинское образование Даль получил в Дерптском университете одновременно с Пироговым и Иноземцевым, увлекся гомеопатией. Служба военным врачом в действующей армии во времена Турецкой компании привела его в лагерь противников гомеопатии. Он писал: «В основании своем гомеопатия

есть бред, доказательства и ссылки ее — ложь и неправда», «гомеопатия есть презрительный шарлантанализм самого низкого разряда». Затем Даль и вовсе разочаровался в медицине и занялся литературной деятельностью. Пересмотрел он свое отношение к гомеопатии в период службы в Оренбурге, куда приехал по приглашению друга В.А. Жуковского. Даль был свидетелем и участником лечения тяжелого воспалительного заболевания руки (вероятно, остеомиелит, флегмона, септическое состояние) у полицмейстера Оренбурга. Усилиями местного врача-гомеопата Лессинга удалось улучшить состояние больного и ограничить воспаление, в результате чего стала возможной хирургическая операция (ранее больной просто не смог бы ее перенести из-за тяжести состояния), которую провел сам Даль. В письме к Одоевскому Даль пишет: «Я убедился, что гомеопатические средства действуют, иногда удивительно скоро, сильно и спасительно». Для поразил блестящий эффект лечения крупа у собственного сына (аконит, спорынья, гепар-сульфур). Даль убежденно в своих дальнейших статьях говорит о союзе аллопатов и гомеопатов, о необходимости трезво и благоразумно оценивать их возможности, предупреждает о вреде излишнего и неоправданного оптимизма. В статье «Верующие и неверующие» читаем: «Верующие нередко впадают в крайность и верят сами или в горячности своей заверяют других, будто гомеопатия исцеляет всякий недуг».

Но противников все же было много. В 1833 году Государственный Совет постановил не допускать в государственных больницах и госпиталях гомеопатического лечения, но частная практика разрешалась. Только заступничество Николая I позволило открыть в Петербурге гомеопатическую аптеку.

Из гомеопатов позднего времени выделяется Дерикер (1816—1878). Он первым подал прошение с 50 подписями о создании Российского общества гомеопатов. Местом встреч гомеопатов стал дом Флеминга, основателя первой гомеопатической аптеки в Петербурге. С 1861 года выходит журнал «Журнал гомеопатического лечения». В Москве функционировала гомеопатическая аптека Форбрихера.

Борьба гомеопатов и аллопатов продолжалась. Доктор Розенберг писал: «Я признаю целительное действие гомеопатических приемов во многих случаях, но все таки в известных, до сих пор еще неопределенных границах. Гомеопатия весьма интерес-

ная, но меньшая часть медицины. Стремление некоторых гомеопатов полностью отвергнуть существующую медицину — громадное заблуждение».

В 1868 году в Петербурге образовано официально разрешенное общество гомеопатов. В 1870 году в Петербурге открыта первая гомеопатическая лечебница. Руководителем общества и издателем журнала был Дерикер. С его смертью в 1878 году общество распалось. В 1881 году открылась новая лечебница.

В 60—70-е годы прошлого столетия гомеопатия стала распространяться в российских провинциях. Этому активно помогали священники. Иркутский архиепископ снабжал всех миссионеров гомеопатическими лечебниками и аптечками. Из Сибирских гомеопатов того времени известно имя доктора Луковского.

17 октября 1892 года в Санкт-Петербурге состоялось торжественное освящение гомеопатической аптеки и перевод в новое помещение гомеопатической лечебницы с Гороховой улицы дом 12 на Невский проспект 82, где она работает и по настоящее время. Освещал лечебницу Иоанн Крондштатский. 21—23 сентября 1913 года состоялся первый Всероссийский съезд гомеопатов. Председателем был Бразель. Было много приглашенных из-за рубежа. С 1917 года все изменилось. В 1923 году возобновило деятельность гомеопатическое общество. В 1931 году состоялся знаменитый диспут на Ленинградском заводе «Большевик», который организовали врачи медпункта. Появилась статья Гипари «Гомеопатия и марксизм».

В 1934—1939 гг. проводилась «проверка» эффективности гомеопатического лечения по инициативе Всесоюзного института экспериментальной медицины (Аненков, Черноруцкий, Федоров и др). Все было максимально стандартизировано. Не удивительно, что максимально индивидуализированное гомеопатическое лечение в таких условиях проверки дало отрицательные результаты. Келлер остроумно сравнивает гомеопата с хорошим портным, что шьет костюм по фигуре, а в это время в магазине полно «ширпотреба».

В 1968 году приказом № 610 Минздрава гомеопатия была запрещена.

С середины 80-х годов началось новое возрождение гомеопатии. В 1990 году впервые отечественные гомеопаты приняли участие в международном гомеопатическом конгрессе (Барселона, Испания). Президентом советской гомеопатической лиги из-

бран Глаз. Генеральный секретарь международной гомеопатической лиги — мексиканец Давид Флорес Голедо. Председатель Московской ассоциации — Н.А. Заморенов, Санкт-Петербургской — Песонина. Президент Российского общества гомеопатов — Рудаков.

С 1990 г. проходят циклы специализации и усовершенствования по гомеопатии на кафедре терапии (зав. Крылов) Санкт-Петербургской Медицинской академии постдипломного образования. Здесь же впервые в России в 1994 г. открыт доцентский курс «Клиническая гомеопатия» (зав. доцент Коваленко). В Санкт-Петербурге выходит журнал «Гомеопатия и фитотерапия». В Москве — «Гомеопатический вестник».

Приказом № 335 от 29.11.95 МЗ России гомеопатия объявлена официальным методом лечения.

Каковы 200-летние уроки истории Российской гомеопатии? Недопустимо противопоставлять аллопатию и гомеопатию. У каждой свое место и своя роль.

## ЗАНЯТИЕ 2

### **Тема: С. ГАНЕМАН «ОРГАНОН ВРАЧЕБНОГО ИСКУССТВА». ОПЫТ СОВРЕМЕННОГО ПРОЧТЕНИЯ**

**Цель:** ознакомившись с основными произведениями основоположников гомеопатии, постепенно «погрузиться» в атмосферу гомеопатических представлений.

#### **Контрольные вопросы**

- 1. Сформулируйте основной гомеопатический закон.*
- 2. Что понимают под процессами «динамизации» и «потенцирования»?*
- 3. Как по Ганеману объясняется применение лекарств в очень маленьких дозах?*
- 4. Какую диету и режим должен соблюдать больной, принимающий гомеопатические средства?*

#### **Конспект лекции**

«Орган врачевного искусства» Самуила Ганемана во всем мире считается основополагающим классическим трудом по гомеопатии. Первое издание «Органа» вышло в 1810 году, через 20 лет после открытия Ганеманом гомеопатического метода лечения. «Орган» содержит философские, теоретические и практические аспекты гомеопатии в представлении автора способа гомеопатии. Последнее шестое издание «Органа» было тщательно переработано автором в возрасте 86 лет и представляет особый интерес. На русский язык с английского это последнее издание «Органа» было переведено А.В. Высочанским и О.А. Высочанским в 1992 году.

Прошло 150 лет после окончания работы Ганемана. За это время неузнаваемо изменилось положение в науке, в том числе в биологии и медицине, но многие положения автора сохранили

значение до наших дней, нередко были поразительными предвидениями и пророчествами.

«Органон» состоит из предисловия, 2 введений и текста, представляющего пронумерованные параграфы, которых более 300.

Мы познакомимся вкратце с содержанием этого труда по гомеопатии.

В предисловии сопоставляется старая медицинская школа (аллопатия) с ее постоянно ослабляющими больных воздействиями (многократные кровопускания, многочисленные пиявки, кровососные банки, клизмы) с гомеопатией, которая «избегает всего, хотя бы в малейшей степени ослабляющего больного» и «является спасительным и благословенным делом».

Будем помнить, что это был период становления гомеопатии и попытки представить ее единственно верным методом лечения.

Ганеман утверждает, что «самые поразительные исцеления прошлых времен обязаны гомеопатии и найдены случайно». И сегодня нельзя исключить гомеопатический механизм быстрого эффекта сублингвального использования аллопатических лекарств (гомеопаты назначают свои гранулы под язык).

Но много приводится и спорных утверждений. Ганеман отрицает наличие «каких-либо болезнетворных веществ», игнорирует фитотерапию (тот, кто лечит соком подорожника — «не лечит ничем»).

1) Утверждает, что болезни могут вызываться только «повреждением духовной силы». Далее в тексте «органона» он подробнее разовьет этот постулат.

2) Ганеман призывал знать действие лекарства на здоровый организм, т. е. к испытанию лекарств на здоровых и изучению симптомов, которое оно вызывает у здорового (в тексте он это называет лекарственной болезнью) (п. 105—145). Каждое лекарство по И.П. Павлову имеет «свою физиономию».

3) Главное правило гомеопатии — правило подобия: «Чтобы лечить верно, безопасно, быстро и надежно, подбирай в каждом конкретном случае только такое лекарство, которое может вызвать состояние, подобное тому страданию, которое предстоит исцелять». Правило подобия базируется на сопоставлении симптомов болезни и патогенеза лекарств: симптомы больных должны быть в значительной мере подобны симптомам, которые лекарство вызывает у здоровых (феноменологическое подобие).

4) Принцип индивидуального подхода к каждому больному. «Гомеопатия немыслима без тщательной индивидуализации». Лечится не болезнь-диагноз, а больной. «Лечи на основании подобию симптомов», т. е. сравниваются только проявления болезни с проявлением действия лекарств, а не причина, диагноз или что-то другое.

В «Органоне» уделено особое внимание технике сбора анамнеза и обследования больного с целью «точного воссоздания картины заболевания (п. 83—104). Спонтанный рассказ больного и его родственников дополняется последующим направленным расспросом. Определен порядок записей выявленных жалоб и симптомов «в тех самых выражениях», которые использовал пациент. Вопросы предлагаются больному в такой форме, чтобы вынудить его не ограничиваться ответом «да», «нет», а «входить в подробности описываемых явлений». Не рекомендуется прерывать больного вопросами. Наряду с объективными данными учитываются детали поведения больного на приеме у врача (п. 85). Автор советует «уделять внимание мельчайшим подробностям каждого случая», которые нередко очень полезны для определения выбора средства, т. е. «являются характерными (п. 95). При хронических болезнях лекарство назначается по подобию «лекарство — больной», а при острых — «лекарство — болезнь». Все еще раз говорит о важности принципа гомеопатии индивидуальности подхода.

5) Лекарственные вещества получают преимущественно из натурального сырья: растений, животных и минералов, а некоторые синтетическим путем.

6) Ганеман разработал специальную технику обработки сырья: растирание и разведение, благодаря которой достигается постепенное уменьшение дозы и одновременное извлечение действующего начала с повышением его активности, поэтому данный способ приготовления лекарств называется потенцированием, или динамизацией.

7) Под действием лекарственного вещества понимают изменение тела, души и ума, которые вызывает лекарственный препарат, это воспроизведение искусственной лекарственной болезни. Каждая пилюля двулика: она лекарство и яд одновременно.

8) Ганеман выдвинул свою концепцию болезни как динамического нарушения жизненной силы, поддерживающей в орга-

низме состояние здоровья. «Подавляющее число болезней имеет динамическую (духовную) природу и динамическое (духовное) происхождение».

Далее в «Органоне» приводятся весьма интересные мысли. «Минимальное количество инородного вещества при попадании в кровеносную систему будет немедленно изгнано жизненной силой». Это предвидение существования в организме иммунной системы.

Ганеман критикует применение аллопатами способов очищения крови и организма, говоря «все они приносят паллиативное, временное облегчение, а не излечение». И на самом деле применяемые сейчас гемодиализ, плазмоферез, иммуноферез, гемосорбция, ультрафильтрация только продлевают жизнь, но не устраняют причину болезни.

Ганеман опасается, что применяемые аллопатами одновременно множество лекарств могут оказывать непредсказуемое действие из-за «разнообразия взаимодействия между ними». Проблема полипрагмазии весьма актуальна и сегодня.

В общих чертах первая часть «Органона» (п. 1—70) содержит основные теоретические представления автора и его положения о механизмах гомеопатического лечебного эффекта.

9) Ганеман выделяет возбуждающие и фундаментальные причины заболевания (п. 5, 7). Если первая может быть удалена лечением, то вторая практически неустранима (наследственный характер причины).

10) Болезнь — патологическое расстройство жизненной силы. Жизненная сила по Ганеману — это единение духовного и телесного.

Лекарства действуют на жизненную силу, т. е. вызывая искусственные болезненные изменения, тем самым устраняют само болезненное состояние. Лекарства исцеляют те болезни, симптомы которых в наибольшей степени сходны с их собственными (п. 25).

11) Гомеопатический закон (п. 26): «Более слабое динамическое действие навсегда уничтожается в организме более сильным, если последнее (отличаясь по своей природе) чрезвычайно подобно первому в своих проявлениях».

Искусственная лекарственная болезнь подавляет естественное заболевание. Ганеман раскрывает проблему сочетаемости заболеваний: синтропии и дистропии.

Синтропия — это такой тип сочетания болезней, когда они «тянутся» друг к другу. Дистропия — это закономерно редкое сочетание болезней, которые как бы отталкиваются друг от друга (чума не возникает на фоне цинги, свинка немедленно исчезает после прививки оспы).

Ганеман писал: «Более сильная болезнь может подавить более слабую» (п. 38), «если более сильная болезнь еще и подобна предшествующей, то возможно ее излечение» (п. 39), «если болезни несходны между собой, то они не могут ни изменить, ни излечить друг друга». (В аллергологии, как десенсебилизация при аллергии.)

12) Ганеман в п. 68 так обосновывает применение малых доз лекарств.

Лекарство, вызывая искусственную болезнь, излечивает жизненную силу, затем из-за очень малой дозы лекарства и его искусственная болезнь долго не остается в организме и не требует расхода только восстановленной силы.

Второй раздел «Органона» (п. 71—285) содержит практические рекомендации по применению гомеопатии. Дается понятие об острых и хронических болезнях, их лечении, сбору анамнеза, обследовании больного.

В п. 105—145 «Органона» описаны принципы и рекомендации по испытанию действия лекарств на здоровых людей с целью «приобретения знания об инструментах, предназначенных для лечения естественных болезней».

Далее подробно разбирается тактика гомеопатии. При лечении заболеваний никаких лекарств не требуется, и «незначительное изменение диеты и режима обычно бывает достаточно» (п. 150). Специфические, характерные, необычные признаки и симптомы заслуживают самого пристального внимания гомеопата, а общие симптомы (потеря аппетита, головная боль, слабость, беспокойный сон, недомогание) — заслуживают лишь небольшого внимания.

13) При лечении гомеопатическими средствами иногда наблюдается временное обострение заболевания, которое рассматривается как благоприятный признак.

14) Местные болезни (внешние), если только они не вызваны внешней причиной (ожог), всегда имеют внутренние причины.

15) Ганеман рекомендует при назначении лекарств принимать во внимание «возраст пациента, его образ жизни и диету, его профессию, семейное положение, состояние его духа и ума» (п. 208).

16) П. 253—286 «Органона» посвящены приготовлению лекарств, Ганеман советует не отдавать предпочтение тому или иному лекарству только на основании прошлого ответа (п. 253), не иметь любимых лекарств, не использовать лекарственных смесей (п. 273, 274), стремиться к применению простых средств, всегда делать лекарства только высокого качества.

Заключительный раздел «Органона» посвящен мероприятиям, поддерживающим гомеопатическое лечение. Ганеман подтверждает действие на «жизненный принцип» «динамической силы минеральных магнитов, электричества и гальванизма» (п. 286).

17) «Сильная воля человека, действующего из самых лучших побуждений на больного посредством контакта или даже без него, может динамически передать жизненную энергию здорового гипнотизера», «мощь сильной доброй воли может временами творить чудеса».

18) Ганеман в период выздоровления рекомендует присоединять к лечению физиотерапию (ванны, массаж), музыкотерапию.

19) Много внимания Ганеман уделяет диете и режиму. Приводит подробный перечень подлежащих исключению продуктов: кофе, крепкий чай, пиво, возбуждающие напитки, острые блюда и соусы, специи, лук, избыточное применение сахара и соли. Неблагоприятным считает «малоподвижный образ жизни в закрытых помещениях», «долгое сидение по ночам», «чтение неприличных книг», гнев, горе, раздражение.

Содержание «Органона», как и любого классического труда, трудно пересказать. Но структура, принцип изложения, постулаты и выводы постепенно настраивают на восприятие гомеопатии и вводят в ее немного «средневековый» мир.

## ЗАНЯТИЕ 3—4

### **Тема: ПУТИ ПОСТРОЕНИЯ ТЕОРИИ ГОМЕОПАТИИ. ПРИНЦИПЫ И ПРАКТИКА ГОМЕОПАТИИ**

**Цель:** Изучить строение гомеорецепторной системы организма человека и механизм действия гомеопатических средств. Знать основные принципы гомеопатии и методики приготовления лекарственных препаратов.

#### **Контрольные вопросы**

- 1. В чем состоит информационно-рецепторная-регуляторная концепция гомеопатии?*
- 2. Как подобрать больному лекарственный препарат по принципу подобия «лекарство— болезнь»?*
- 3. Дать определение понятиям «реперторизация», «модальность», «конституциональное средство».*
- 4. Как подобрать больному лекарственный препарат используя подобие «лекарство— больной»?*

#### **Конспект лекции**

Мы должны остановиться на тех аспектах гомеопатии, которые являются аргументами для ее противников. Чтобы быть в чем-то уверенным надо все взвесить.

Отсутствие теории, объясняющей механизмы гомеопатического эффекта, всегда мешало и мешает престижу гомеопатии, нередко было поводом для сомнений.

Очень объективно определение гомеопатии дал С.И. Ожегов: «*Гомеопатия* — способ лечения болезни, заключающийся в применении малых доз тех лекарств, которые в больших дозах вызывают у здорового человека признаки данной болезни».

Критики гомеопатии указывают, что в огромных разведениях, используемых гомеопатами, практически нет действующ-

щего начала. И в этом есть доля истины. По расчетам с использованием числа Авагадро в разведении 30 уже совершенно отсутствуют молекулы разведенного вещества, а раствор фактически состоит из растворителя. Однако, гомеопаты лечат лекарствами и в сотенных разведениях. Чем же они лечат? Именно это и сегодня заставляет многих сторонников аллопатической медицины рассматривать гомеопатию в рубрике оккультизма (парамедицины), вместе с верой в существование таинственных сил природы, непостижимых ее свойств, знание которых доступно лишь избранным. Многие рассматривают гомеопатический эффект, как эффект плацебо, т. е. как психотерапию. Но гомеопатия не ограничивается только психотерапией (хотя для больных и это очень важно), используя эффект «пустышки», гомеопатия не выдержала бы испытания временем (а у нее уже 200-летняя история).

Многие независимые ученые проводили исследования эффективности гомеопатических средств. Так, Т. Д. Попова в биологических исследованиях показала, что есть возрастание эффективности гомеопатических средств по мере их значительного разведения. Чем больше разведено вещество, тем выше его эффективность.

Нужно признать, что правильно приготовленный гомеопатический препарат с использованием динамизации несет специфическую информацию. Что это за информация? Как организм ее воспринимает?

Были попытки для объяснения гомеопатического эффекта с использованием закона Арндта—Шульца, согласно которому слабые раздражения усиливают биологические явления, сильные тормозят, сверхсильные — угнетают. Но гомеопатические лекарства в высоких потенциях вообще не имеют молекулярного присутствия исходного вещества. Так как же здесь применять закон Арндта — Шульца?

Допускается два возможных представления:

1) Допускается материальное продолжение собственного лекарственного субстрата не на молекулярном, а на более дисперсном уровне (атомы, электроны).

2) Согласиться с возможностью информационного действия материальных частиц вещества через свойства растворителя.

Оба условия возможны только при динамизации вещества в процессе последовательных разведений.

В основе первого направления в объяснении механизма воздействия гомеопатического средства на организм человека лежит сфера корпускулярно-волновых структур. Из работ британского физика Дж. Белла известно, что два фотона обмениваются информацией на сверхсветовых скоростях. Фотоны «обрабатывают» эту информацию и «ведут себя» соответственно ей. Ф. Роял считает, что будущее теории гомеопатии, как и медицины в целом, лежит в области квантовой механики.

Второе направление в объяснении гомеопатического эффекта имеет больше последователей. Считается, что в процессе последовательного динамического ритмического «уточнения» вещества (потенцирования) его целебные силы переносятся на «медиум», т. е. в раствор. Полагают, что информационное действие материальных частиц вещества передается через изменение свойств растворителя. Вода в процессе динамизации принимает специфическую полимерную форму, отражающую конфигурацию молекул растворимого вещества («структурные отпечатки», «изображения», «стереоспецифические полимеры»), т. е. вода «хранит память» о биологически активных молекулах, контактировавших с ней, но не исчезнувших в результате многократных разведений. И действие оказывает «память о молекулах». Считается, что по мере последовательных разведений и встряхиваний в среде возникает «информационно-силовое поле, усиливающееся по мере потенцирования».

*Гомеопатический препарат* — это информационно-энергетический комплекс, способный к переходу с одного носителя на другой, обладающий биологическим действием в отсутствие самого лекарства.

Мы разобрались, что может оказывать воздействие. Теперь важно определить, через какие системы организм воспринимает это воздействие.

Лечебный эффект гомеопатических средств рассматривают как результат триггерного взаимодействия следовой электромагнитной матрицы с электрорецепторными структурами белковых молекул функциональных систем организма.

Гомеорецепторная система организма существует? Она отличается широтой, многогранностью и неограниченным разнообразием функционирующих структур, а также индивидуальностью построения. Гомеорецепция, наряду с органами чувств, осуществляет связи живого организма с внешним миром.

Подобно адренергическим рецепторам или рецепторам кальциевых каналов, гомеорецепторов никто никогда не видел. Существование и функционирование рецепторов, включая фазы уплотнения, закрытия, неполного и полного открытия, может быть доказано только фармакологически.

Дидье Гранжорж одним из первых для объяснения механизмов действия гомеопатических средств обратился к нейрофизиологии. По его мнению «ЦНС действует в масштабе гомеопатии». Нервный импульс обуславливает изменения состояния клеточной мембраны и приводит к высвобождению в синаптическую щель медиатора в гомеопатической дозе.

Для построения теории гомеопатии требуются серьезные исследования в области нейробиологии в частности, нейротрансмиссивных систем мозга (моноаминергических, холинергических, ГАМК-ергических, ВАК-ергических, пептидергических), нейроэндокринного канала регуляции и нейроиммунных сопряжений.

Все это — *информационно-рецепторно-регулярная концепция гомеопатии*.

### **Принципы и практика гомеопатии**

Арсенал средств, вошедший в практику гомеопатии, насчитывает несколько сотен, но наиболее употребительны 100—150 из них. В принципе любое ядовитое вещество можно применять как гомеопатическое лекарство, если знать его токсико-динамические свойства («лекарственный патогенез» по С. Ганеману) и использовать в малых дозах по принципу подобия. Для составления «лекарственных патогенезов» важным стала клиника случайных отравлений и профессиональных заболеваний, эксперименты на себе и здоровых добровольцах. Меньшее значение имеют фармакологические опыты над животными, т. к. в гомеопатии для составления «лекарственных патогенезов» важно не только объективные данные, а особенно субъективные ощущения (чего животные не могут).

Из этих подробных описаний «лекарственных патогенезов» составляют руководство по гомеопатии — «*Maferia medica*».

В повседневной работе гомеопата он использует методику выбора лекарственного средства для конкретного больного по *справочнику симптомов*— *Реперториуму* («*Repertorium*»).

Система выбора лекарств путем аналитического комплекса симптомов больного с лекарственным патогенезом была разработана Фон Боеннингхаузером и Кентом и названа реперторизацией. Реперторизация требует из множества симптомов выбрать и расположить по порядку в зависимости от точности и значимости, а затем сравнить их с подходящими рубриками реперториума.

Гомеопаты пользуются справочниками-реперториумами Клеманса фон Боеннингхауза, Георга Келлера, Бартхеля и Клункера, Стауффера (с алфавитным принципом).

Например, план и содержание реперториума Кента.

Принцип построения соответствует логике: от целого к частному, от более общего — к дифференцированному понятию, от присущего человеку в целом — к особенному.

При описании соматики материал расположен: голова — ноги, центр — периферия изнутри — снаружи. Вначале идет общая рубрика, в которой перечисляются все средства, принадлежащие данному симптому, а затем следует дифференцирование:

1) Время появления или ухудшения ощущений.

2) Сопутствующие обстоятельства, модальности в алфавитном порядке.

3) Место: от краниального — к каудальному, от проксимального — к дистальному.

4) Характер ощущений в алфавитном порядке.

5) Иррадиация ощущений или боли.

Если у больного находят какой-то симптом, не укладывающийся в данное описание, это означает ухудшение. В главе «Сон» в рубрике «Положение» (ЕК 1228, ККИ 378) описаны типичные для данного средства положения во сне, но это нельзя рассматривать как признак ухудшения.

## **Метод Ганемана**

Во введении ко II тому «Чистое лекарствоведение» Ганеман на двух примерах дает представление о своем методе работы. Они имеют не только исторический интерес, но и демонстрирует сущность подбора лекарств по принципу подобия.

Пациент В., слабый бледный мужчина в возрасте около 42 лет, работающий большей частью за письменным столом, обратился ко мне за помощью 27.12.1815; он был болен уже 5 дней.

- 1) В первый день болезни вечером без видимой причины появилась тошнота, урчание в животе и отрыжка.
- 2) Около 2 ч. ночи рвота кислым содержанием.
- 3) В последующие ночи сильная отрыжка.
- 4) Сегодня тоже отрыжка с неприятным запахом и кисловатым привкусом.
- 5) Он испытывал ощущение, что пища в желудке не переваривается.
- 6) Ему казалось, что в голове стало пусто и темно.
- 7) Малейший шум раздражал его.
- 8) По характеру он мягкий, нежный, терпеливый человек,

К п. 1 отмечаем следующее: из ряда лекарств, вызывающих головокружение и тошноту, можно назвать Pulsatilla, которая вызывает головокружение вечером, что свойственно только очень немногим препаратам.

К п. 2: рвоту кислым содержимым желудка и слизью с кисловатым запахом вызывают Stechapfel и Krahenfugen, но не в ночные часы. Baldrian и Kockelsamen вызывают рвоту ночью, но не кислым содержимым. Пилюли железа вызывают рвоту по ночам, могут вызвать рвоту кислым, но патогенез не соответствует прочим описанным симптомам. Pulsatilla вызывает не только кислую рвоту вечером и рвоту в ночные часы, но и прочие характерные для этого случая проявления, чего нельзя сказать о патогенезе.

К п. 3. Для Pulsatilla свойственна отрыжка по ночам.

К п. 4 Отрыжка тухлым и с кисловатым привкусом также присуща Pulsatilla.

К п. 5. Ощущение непереваривания пищи в желудке дают некоторые лекарства, но ни одно так полно и выражено, как Pulsatilla.

К п. 6. Подобные расстройства дает Ignazsamen, однако для препарата нехарактерны другие жалобы, сообщаемые больным, в отличие от Pulsatilla.

К п. 7. Pulsatilla возбуждает подобным образом и повышает чувствительность других органов чувств, например зрение. И хотя непереносимость Ignazbohne и Sturmhut, но они не отвечают правилу подобия для других расстройств и обладает в меньшей степени этим симптомом.

К п. 8. Характерологические особенности (мягкий характер) также соответствует патогенезу Pulsatilla.

Итак, больной может быть исцелен легким надежным способом: Pulsatilla, которая в связи со слабостью и повышенной чувствительностью больного была назначена в очень маленькой дозе — половина капли квадриллионного разведения Pulsatilla. Это произошло под вечер.

В последующий день жалоб не было вообще, пищеварение восстановилось и оставалось хорошим на протяжении всего времени наблюдения.

Анализ данного случая показывает, что выбор гомеопатического средства можно быстро осуществить при определенном опыте и знании наизусть симптомов лекарств или путем письменного сопоставления их, что в уме совершенствуется в один миг.

Для выбора препарата нужно к каждому отдельному симптому болезни подобрать все лекарства, действию которых свойственно довольно подобные симптомы, написав сокращенно названия (например, Ferr., Chin., Rheum., Puls.). Так поступают после этого с каждым прочим симптомом. Затем из списка следует выбрать то лекарство, которое перекрывает большую часть имеющихся особенных и характерных жалоб. Это и будет искомым лекарством.

Поиск лекарств путем сравнения рядов симптомов представляет, что «врач отчасти симптомы держит в памяти, отчасти их можно легко найти».

На этом принципе поиска лекарств основана работа учеников Ганемана. Он должен был показать практически осуществимый способ «легкого поиска» лекарства. Однако каждый гомеопат волен избрать свой путь быстрого поиска симптомов.

Таким образом, гомеопатия — не архаичная, застывшая, а постоянно развивающаяся и обновляющаяся система лечения больных.

Мы подробно по справочникам-рецепториумам рассмотрели как применяется *первый* принцип гомеопатии: «Подобное лечит подобное».

Не менее важен *второй* принцип гомеопатии — эффективность малых доз. Более того, по мере последовательных разведений лекарство увеличивает свою силу, динамизируются. Это возможно только при условии обязательных тщательных встряхива-

ний и растираний лекарства в каждом последовательном разведении (*третий принцип*).

Сырьем для приготовления традиционных гомеопатических препаратов служат вещества растительного, животного и минерального происхождения. Используют жидкую и сухую формы лекарств. В первом случае исходным материалом служат настойки, готовящиеся из смеси чистого спирта с соком свежих растений или путем вымачивания сухого растения, во втором — порошки или из самого растертого вещества или из его смеси с сахаром.

По методике Ганемана приготавливаются лекарства в зависимости от исходного материала: эссенций, tinkтур, растворов или растираний.

*Эссенции*: исходным материалом служит свежий сок растений или их частей (цветов, листьев), смешанный для консервации с 90%-м спиртом.

*Настойка*: исходный материал — высушенные и измельченные в порошок растения или животные субстанции (пчел, муравьев). Действующее начало экстрагируется 90—60 % алкоголем в зависимости от вида растения или извлекается путем вымачивания или перколации.

*Раствор*: исходным веществом являются преимущественно растворимые соли или кислоты. В зависимости от растворимости они вырабатываются в виде водных или спиртовых растворов.

*Растирание*: исходный материал — нерастворимые минералы или растертые в порошок растения или их части (корни, семена). После не менее часового растирания в ступке их смешивают с молочным сахаром.

Жидкие исходные вещества (эссенции, настойки, растворы) называют *уртинктурами*. Твердые вещества именуют *урсубстанциями*. И те и другие в рецепте обозначают O или Ø (т. е. исходное без потенцирования вещества).

Например, уртинктура из пульсатиллы при выписывании рецепта обозначается: Pulsatilla Ø.

Урсубстанция из золота выписывается в латинской транскрипции: Aurum trit. Ø, где trit. — trituration, т. е. растирание.

Из аптеки гомеопатические препараты выдаются в форме:

- порошков — triturationes (trit. — растирание);
- жидкостей — dilutio, dil. или gtt(раствор);

- крупинок — granulae, gran., glob;
- мазей — unguentum, ung.;
- жидкости для растирания, масло — opodeldok, opod., oleum., ol.;
- таблеток — tabuletta, tab.;
- пилюли — globuli, glob.

Инъекционные гомеопатические препараты в нашей стране используются редко.

Разведения настоек и порошков готовят путем последовательного прибавления новых порций растворителя (спирта, дистиллированной воды, сахара). Используется десятичная шкала разведений (обозначается как X или D) и сотенная (обозначается цифрой без дополнительного знака или C).

Чтобы приготовить лекарство по десятичной (децимальной) шкале, берут одну часть исходного вещества на 9 частей растворителя (спирт, дистиллированная вода или молочный сахар). В результате получается первое десятичное разведение, или потенция (в рецепте обозначается как x1 или D1). Второе десятичное разведение (x2) готовится так же: к 1 части лекарства первого десятичного деления (x1) добавляют 9 частей того же растворителя. Так же готовится и третье десятичное разведение, содержащее 1/1000 часть исходного лекарственного материала.

При изготовлении лекарств по стеной шкале берут 1 часть исходного лекарственного вещества и 99 частей растворителя (первое сотенное разведение), обозначаемое цифрой 1 без дополнительного знака. Аналогичным образом готовятся и последующие сотенные разведения (1, 2, 3, 6, 12, 30 и т. д.).

По Ганеману так достигается минимизация дозы и повышение активности, получаемая таким образом лекарственная форма обладала оптимальным лечебным свойством при отсутствии побочного действия, поэтому он и назвал ее потенцией (возможность) или динамизацией (сила).

До парижского периода Ганеман работал с сотенной шкалой, а в последние годы он довел потенцирование в пилюлях до 50000 потенций, что обозначалось римскими цифрами LM (еще не принято сейчас).

Нужно отметить, что лучше действуют более низкие потенции до х6 (D6), на более высоких ступенях — сотенные потенции действуют быстрее.

Чисто математическое сравнение исходного вещества допустимо только для низких потенций (3 соответствует  $\times 6$ ,  $6 \rightarrow \times 12$ ).

Приведем *точную пропись* приготовления гомеопатического средства:

«Потенцирование жидких субстанций проводится в помещении, защищенном от прямых солнечных лучей. Объем используемой для этого посуды должен быть на  $\frac{1}{2}$  или на  $\frac{1}{3}$  больше объема вещества, подвергаемого потенцированию. Наименование средства и номер потенции должны быть указаны как на посуде, так и на пробке. При сотенном потенцировании иногда перед номером стоит буква — С, при десятичном — Х или Д. При потенцировании больших количеств лекарств используют весовые соотношения, при небольших количествах работают с каплями.

Далее на столе выставляют ряд флаконов с номерами С1 — С30 и наименованием лекарства. В каждый флакон, начиная с С2, после перенесения 1 части разведенного препарата из предыдущего флакона при помощи мензурки добавляется 99 частей алкоголя. Из эссенций, настоек или раствора в соответствии с предписаниями отдельных параграфов приготавливается сотенная потенция, которая переносится во флакон С4 (эти параграфы строго регламентируют приготовление С1 и Д1 в зависимости от солей, соков, Экстрагируемых веществ исходных материалов).

После перенесения вещества из С1 в С2, его закрывают пробкой и 10 раз движениями сверху вниз энергично встряхивают и так каждый раз».

Для приготовления каждой потенции необходима отдельная посуда, хотя промежуточные потенции большей частью не используются. Это дорогостоящая, но точная процедура. Данный метод потенцирования назван *потенцированием во многих емкостях*.

Корсаков разработал *потенцирование в одной емкости* или потенцирование по Корсакову.

Этот метод приготовления основан на том, что часть жидкости при вымачивании ее из сосуда остается на стенках. Корсаков путем точного взвешивания нашел, что при опорожнении стакана быстрым опрокидыванием в нем остается в среднем одна капля жидкости. В зависимости от адгезивных свойств поверхности стекла, зависящих от способа его изготовления, и поверхностного натяжения исходного материала остаточный объем жидкости различен. Активность потенции Корсакова, не-

смотря на все отговорки, хорошая (но метод Ганемана более точный). Если исходить из положения, что число этапов потенцирования важнее, чем количественные соотношения исходных веществ, то ценность метода Корсакова, как менее трудоемкого и более дешевого, неоспорима. При этом потенцирование проводится все время в одной емкости, причем остаток жидкости после опорожнения стакана является исходным количеством для приготовления следующей сотенной потенции вплоть до С30. Обычно для пользования внутри страны готовят потенции только в большом количестве емкостей, а на экспорт — в одной емкости выше С1000.

Растворы в гомеопатии не всегда бывают истинными — это могут быть и суспензии нерастворимых веществ. Так, после третьего сотенного растирания можно приготовить жидкие разведения часто используемых в гомеопатии металлов. После положенного числа встряхиваний (вручную или на аппарате) такая суспензия становится стойкой, не дает никакого осадка, а потому может условно считаться раствором.

Гранулы (маленькие шарики из сахара) пропитываются разведенными лекарственными веществами таким образом, что каждая гранула соответствует капле жидкого вещества в адекватном разведении. Если жидкие гомеопатические лекарства более точны в дозировке, то гранулы удобнее в употреблении. Все лекарства для больных сахарным диабетом готовятся только в каплях.

Низкими разведениями в гомеопатической практике считают  $x_1$ ,  $x_2$ ,  $x_3$ , 3; средними — 6, 12; высокими — до 1000 и выше. В отдельных случаях используются и не разведенные тинктуры (O).

На один прием обычно назначают 6—8 капель или 6—8 гранул гомеопатического лекарства под язык. Порошки дозируют «на кончике пера» (ножа).

В гомеопатической практике решающее значение имеет выбор лекарства, а также и выбор разведения (потенции).

В острых случаях, когда врач рассчитывает на быстрый эффект, предпочтительнее низкие разведения при частом приеме (каждый час), а при хронических заболеваниях — высокие потенции при редком приеме (1—2 раза в день, через день, реже). Заболевания нервной системы, как правило, требуют высоких разведений. В высоких разведениях обычно назначают и конституциональные средства.

*Четвертым* принципом гомеопатии является необходимость постоянного учета конституционального типа пациента. Ганеман установил, что одно и тоже гомеопатическое средство, правильно подобранное и добротнo динамизированное, не одинаково действует на различных пациентов.

Группы больных, на которых один гомеопатический препарат особенно хорошо действует, отличаются не только сходством телосложения и разнообразных физических признаков, но и особенностями поведения, реагирования на болезнь и другими функциональными и психологическими чертами. Так постепенно сложились представления о конституциональных типах в гомеопатии. Каждое средство характеризуется не только с позиций «лекарственного патогенеза» у здоровых (т. е. симптоматиологии его эффектов при действии у здорового человека), но и с учетом конституционального типа.

Мы уже рассмотрели первое гомеопатическое подобие «лекарство — болезнь» с помощью справочников-реперториумов. Переходим к рассмотрению второго гомеопатического подобия «лекарство — больной».

Особенно под конституцией (от лат. — состояние, устройство) понимается совокупность относительно устойчивых морфологических и функциональных свойств организма человека, обусловленных наследственностью (генотипом), а также длительным и достаточно интенсивным влиянием внешней среды.

Вы знаете, что Черноруцкий предложил выделять астеников, нормостеников, гиперстеников. В гомеопатии она дополняется важными деталями — цветовые оттенки кожных покровов, волос, глаз, влажность кожных покровов, температура конечностей, румянец на щеках.

Добавим сюда Павловские типы нервной системы — сангвиник, флегматик, холерик, меланхолик.

Еще гомеопаты добавляют такие детали как излюбленная поза во время сна, высовывает ли ноги из-под одеяла, отношение к луне, солнцу, теплу, холоду, сырости, переменам погоды, сквозняку, ветру, шуму, запахам близости моря, пребыванию в горах, покою, движению и т. д.

Добавляется духовная и поведенческая характеристика — педантичность, рассеянность, забывчивость, надменность, распущенность, подозрительность, признательность, общительность, грубость, склонность к капризам.

В результате каждый пациент описывается почти строго индивидуально. Число гомеопатических типов фактически соответствует числу гомеопатических средств. Выделяют типы игнации, пульсатиллы, хамомилы, платины, нукус вомика и т. д.

Отмечают гомеопаты и возрастную динамику конституционных типов. Болезнь тоже может изменять конституциональный тип, поэтому гомеопаты тщательно узнают, каким был его пациент до болезни.

Например, пожилой меланхоличной женщине, страдающей варикозным расширением вен, частыми судорогами в икроножных мышцах, рецидивами кишечных колик аллергического происхождения, целесообразно назначить один из препаратов меди. Мы так поступим более уверенно, если узнаем, что наша пациентка, еще сохранившая несколько увядающую красоту, была в молодые годы подчеркнута женственной, романтической, любила наряды и украшения, с удовольствием пела в обществе и т. д. Недаром астрологи называют медь металлом Венеры (богини красоты и любви).

Кроме гомеопатического типа лекарства и пациента обязательно учитывают *модальности*. Под *модальностями* в гомеопатии понимают условия, в зависимости от которых имеющиеся у больного симптом появляются или исчезают, усиливаются или ослабевают (время суток, восход или заход солнца, фаза луны, сезон года, сила и направление ветра, сквозняке, солнцепеке, ненастной погоде, переменах погоды, пребывание у моря и т. д.).

Модальности могут быть связаны с приемом пищи, шумом, светом, музыкой, мыслями о болезни, со страхом, радостью, печалью, тревогой, раздражением, гневом. Уделяется внимание характеристике сна (время, продолжительность, глубина, положение во время сна, самочувствие после пробуждения и т. д.). Все это важно для оценки модальности.

На приеме врач-гомеопат из анамнеза выясняет конституционный тип, выявляет модальности, ранжирует симптомы. Наиболее ценными являются симптомы, характеризующие человека в целом, а также те, которые являются особенно яркими, необычными для каждого конкретного случая.

Врач пользуется сейчас компьютеризированными справочниками — реперториумами.

Обязательно на приеме заполняется карта установленного образца и в установленном порядке.

К приказу Минздравмедпрома  
России № 335 от 29.11.95

**Требования к заполнению медицинской карты амбулаторного больного врачом, использующим гомеопатический метод**

Врач, использующий гомеопатический метод, заполняет медицинскую карту по утвержденной форме (№ 025/У утв. Минздравом СССР 04.10.80 № 1030) в установленном порядке.

Кроме того, врач, использующий гомеопатический метод, вносит перечень специфических симптомов (общих, психических, частных, модальности), необходимый для обоснования назначения гомеопатического(их) препарата(ов).

В разделе «Назначение» врач, использующий гомеопатический метод, отмечает: наименование препаратов, потенции, дозы, ритм приема, длительность приема.

При повторных приемах больного врач оформляет дневник наблюдения, специальную часть оформляет при назначении новых гомеопатических препаратов.

Начальник Управления организации  
медицинской помощи населению

Универсальным антидотом всех гомеопатических препаратов считается **камфора**.

**Примеры гомеопатических рецептов**

**Calendula Ø**

20 капель на  $\frac{1}{2}$  стакана кипяченой воды, для полоскания горла.

**Nux vomica 6 pil.**

По 6 пилюль на ночь.

**Arnica 3 pil.**

По 8 пилюль 4 раза в день.

**Acidum phosphoricum 6 gtt.**

10 капель утром и вечером.

**1) Mercurius solubilis 6 pil.**

**2) Apis 3 pil.**

**3) Belladonna 3 pil.**

По 8 пилюль попеременно через 2 часа в течение дня (2 оборота).

**Magnesium phosphoricum 3 tr.**

$\frac{1}{4}$  чайной ложки утром и вечером.

**Ung. Calendula.**

Для смазывания поврежденных участков кожи.

**Oleum Belladonna.**

Для компресса на область правого коленного сустава.

**Plumbum 6 pil.**

По 6 пилюль вечером через день.

**1) Arsenicum 6 pil.**

**2) Phosphor 6 pil.**

По 8 пилюль 2 раза в день, через день, попеременно.

**Calcarea carbonica 30.**

**Colocynthis 6.**

**Berberis 6.**

**Cantharis 6 ana gtt.**

При почечной колике по 10 капель каждые 5—10 минут.

Без рецепта отпускаются комплексные гомеопатические средства с показаниями для применения и простые (однокомпонентные) препараты по утвержденной Минздравмедпромом РФ номенклатуре.

По рецепту отпускаются лекарства по индивидуальным прописям, а также простые (однокомпонентные) препараты, внесенные в список А.

Гомеопатические лекарства должны храниться в сухом, прохладном, затемненном месте и быть защищенными от посторонних влияний и запахов. Летучие и сильно пахнущие средства (Camphora, Kreosot) хранятся отдельно. Срок хранения лекарств ограничивается 2—3 годами.

Врач, использующий гомеопатический метод, несет ответственность за ошибки в ведении больных, повлекшие за собой тяжкие последствия, на основании статей 66, 68 «Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан».

### **Применение гомеопатических средств**

Наименования гомеопатических препаратов представляют собой ботанические названия (если препарат растительного происхождения) или зоологические (если имеет животное происхождение), либо химические — если является представителем неживой природы. Рядом с названием пишутся разведения. Лекарства в десятичных разведениях применяются, как правило, частыми приемами — 3—4—5 раз в день в острых случаях до

ослабления симптомов заболевания с одновременным уменьшением кратности приемов.

Метод I означает, что в зависимости от возраста начинают лечение с 1—8 капель (крупинок). Затем 8—10 капель (крупинок) растворяют в  $\frac{1}{4}$  стакана горячей воды. В зависимости от тяжести состояния и особенности болезненного процесса приготовленный раствор принимают глотками каждые 2 минуты, ежедневно, каждые 2 часа, а при улучшении состояния реже.

Существует правило: чем выше разведение, тем должен быть реже прием гомеопатического лекарства. Например, ряд 6C—200C означает: в течение 6 дней однократно утром принимается лекарство в потенции 6C, после двухдневного перерыва 7C, через 3 дня — 9C, через 5 дней — 12C, через 8 дней — 30C, через 10 дней — 100C, спустя 1 месяц — 200C. Эта схема не абсолютна, но в ней отражен принцип длительной терапии: с какими интервалами лекарство конкретной потенции назначается повторно.

Эмпирически показано, что гомеопатические препараты, изготовленные из змеиных ядов, кислот, а также обладающие тонизирующими свойствами (Арника, Гинзег, Хина) лучше назначать утром. Лекарства, содержащие йод, мышьяк, стрихнин, назначаются во второй половине дня или на ночь. Известна несовместимость таких гомеопатических препаратов как Игнация и Нукус Вомика, Апис и Рус Токсикодендрон, кислот и змеиных ядов. Нежелательно назначение препаратов из одной ботанической группы.

При применении гомеопатических лекарств до 30-го сотенного разведения обязательно должно учитываться следующее правило: детям до 7 лет назначают по 1 крупинке (1 капле) препарата на 1 год жизни (например, 4 года = 4 крупинки), детям старше 7 лет и взрослым от 6 до 8 крупинок на прием. При назначении гомеопатических лекарств в 50-м сотенном разведении и выше — по 1—2 крупинке независимо от возраста с интервалом 1—2—3 и более дня.

Гомеопатические препараты рассасывают во рту, не запивая и не заедая. На время лечения гомеопатическими препаратами желательно исключить чай. Кофе, спиртное, ромашку, так как эти продукты уменьшают эффективность гомеопатических препаратов. Кроме того необходимо помнить, что гомеопатические препараты рекомендуется принимать за 1 час до еды или через 1 час после еды. Следует отметить, что гомеопатические

препараты совместимы практически с любыми фармакопейными препаратами и физиотерапевтическими процедурами.

### Гомеопатические капли

Капли перед употреблением следует интенсивно встряхнуть во флаконе не менее 10 раз. Принимают в чайной ложке воды или на кусочке сахара. При приеме капель с водой лекарство следует подержать во рту некоторое время перед проглатыванием. Кусочек сахара с нанесенными каплями следует держать во рту до полного растворения.

<b>Для взрослых</b>	
Дозировка: по 5-6 капель на прием, 2-3 раза в день	
<p style="text-align: center;"><b>При острых заболеваниях</b></p> <p>Развести среднюю суточную дозу препарата в <math>\frac{1}{2}</math>-<math>\frac{1}{3}</math> стакана воды и принимать по 1 чайной ложке, подержав во рту, через каждые 10-15 минут, в течение 2-4 часов, затем перейти на схему, указанную в инструкции по применению</p>	<p style="text-align: center;"><b>При хронических заболеваниях</b></p> <p>Лекарство принимают в течение месяца в указанной дозировке 6 дней подряд с последующим перерывом на 7-й день. Курс лечения повторяется 2-3 раза</p> <p>Если применяются несколько гомеопатических лекарств, то их следует принимать поочередно с интервалом 2-3 часа</p>
<b>В целях профилактики</b>	
Препараты применяют в дозировке $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ от лечебной 1-2 раза в день	

<b>Для детей</b>				
	<b>До 2 лет</b>	<b>От 2 до 5 лет</b>	<b>От 5 до 10 лет</b>	<b>Старше 10 лет</b>
<b>Дозировка</b>	1-2 капли	2-3 капли	3-4 капли	4-5 капель
<p style="text-align: center;"><b>При острых заболеваниях</b></p> <p>Развести среднюю суточную дозу препарата в <math>\frac{1}{2}</math>-<math>\frac{1}{3}</math> стакана воды и принимать по 1 чайной ложке, подержав во рту, через каждые 10-15 минут, в течение 2-4 часов, затем перейти на схему приема, указанную в инструкции по применению</p>	<p style="text-align: center;"><b>При хронических заболеваниях</b></p> <p>Лекарство принимают в течение месяца в указанной дозировке 6 дней подряд с последующим перерывом на 7-й день. Курс лечения повторяется 2-3 раза.</p> <p>Если применяются несколько гомеопатических лекарств, то их следует принимать поочередно с интервалом 2-3 часа.</p>			
<b>В целях профилактики</b>				
Препараты применяют в дозировке $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ от лечебной 1-2 раза в день				

### Гомеопатические гранулы

Гранулы помещены в пенал с крышкой-дозатором. Для вскрытия пенала следует повернуть крышку-дозатор до отрыва края этикетки, которая служит для контроля первичного вскрытия. Потянуть крышку-дозатор до появления внутренней прорези на боковой поверхности крышки, расположить пенал прорезью вниз с небольшим наклоном, вытряхнуть требуемое количество гранул.

<b>Для взрослых</b>	
Дозировка: 2–3 раза в день по 3 гранулы на прием под язык до полного рассасывания	
<p style="text-align: center;"><b>При острых заболеваниях</b></p> <p>Развести среднюю суточную дозу препарата в <math>\frac{1}{2}</math>–<math>\frac{1}{3}</math> стакана воды и принимать по 1 чайной ложке, подержав во рту, через каждые 10–15 минут, в течение 2–4 часов, затем перейти на схему, указанную в инструкции по применению</p>	<p style="text-align: center;"><b>При хронических заболеваниях</b></p> <p>Лекарство принимают в течение месяца в указанной дозировке 6 дней подряд с последующим перерывом на 7-й день. Курс лечения повторяется 2–3 раза</p> <p>Если применяются несколько гомеопатических лекарств, то их следует принимать поочередно с интервалом 2–3 часа</p>
<b>В целях профилактики</b>	
Препараты применяют в дозировке $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ от лечебной 1–2 раза в день	

<b>Для детей</b>				
	До 2 лет	От 2 до 5 лет	От 5 до 10 лет	Старше 10 лет
<b>Дозировка</b>	По 1 грануле, при необходимости растворить в чайной ложке воды	По 1–2 гранулы	По 2–3 гранулы	По 3 гранулы
<p style="text-align: center;"><b>При острых заболеваниях</b></p> <p>Развести среднюю суточную дозу препарата в <math>\frac{1}{2}</math>–<math>\frac{1}{3}</math> стакана воды и принимать по 1 чайной ложке, подержав во рту, через каждые 10–15 минут, в течение 2–4 часов, затем перейти на схему приема, указанную в инструкции по применению</p>		<p style="text-align: center;"><b>При хронических заболеваниях</b></p> <p>Лекарство принимают в течение месяца в указанной дозировке 6 дней подряд с последующим перерывом на 7-й день. Курс лечения повторяется 2–3 раза</p> <p>Если применяются несколько гомеопатических лекарств, то их следует принимать поочередно с интервалом 2–3 часа</p>		
<b>В целях профилактики</b>				
Препараты применяют в дозировке $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ от лечебной 1–2 раза в день				

## Гомеопатические сиропы

Сиропы перед употреблением взбалтывать. При приеме сироп следует подержать во рту некоторое время перед проглатыванием.

<b>Для взрослых</b>	
Дозировка: 2–3 раза в день по 1 десертной ложке на прием	
<p style="text-align: center;"><b>При острых заболеваниях</b></p> <p>Развести среднюю суточную дозу препарата в <math>\frac{1}{2}</math>–<math>\frac{1}{3}</math> стакана воды и принимать по 1 чайной ложке, подержав во рту, через каждые 10–15 минут, в течение 2–4 часов, затем перейти на схему, указанную в инструкции по применению</p>	<p style="text-align: center;"><b>При хронических заболеваниях</b></p> <p>Лекарство принимают в течение месяца в указанной дозировке 6 дней подряд с последующим перерывом на 7-й день. Курс лечения повторяется 2–3 раза</p> <p>Если применяются несколько гомеопатических лекарств, то их следует принимать поочередно с интервалом 2–3 часа</p>
<b>В целях профилактики</b>	
Препараты применяют в дозировке $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ от лечебной 1–2 раза в день	

<b>Для детей</b>				
<b>Дозировка</b>	<b>До 2 лет</b>	<b>От 2 до 5 лет</b>	<b>От 5 до 10 лет</b>	<b>Старше 10 лет</b>
		По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день
<b>При острых заболеваниях</b> Развести среднюю суточную дозу препарата в 1/2-1/3 стакана воды и принимать по 1 чайной ложке, подержав во рту, через каждые 10-15 минут, в течение 2-4 часов, затем перейти на схему приема, указанную в инструкции по применению		<b>При хронических заболеваниях</b> Лекарство принимают в течение месяца в указанной дозировке 6 дней подряд с последующим перерывом на 7-й день. Курс лечения повторяется 2-3 раза Если применяются несколько гомеопатических лекарств, то их следует принимать поочередно с интервалом 2-3 часа		
<b>В целях профилактики</b> Препараты применяют в дозировке 1/4-1/2 от лечебной 1-2 раза в день				

### **Эликсиры**

Перед употреблением взбалтывать.

<b>Для взрослых</b>	
Дозировка: 2-3 раза в день по 1 десертной ложке на прием	
<b>При острых заболеваниях</b> Препараты принимают в период болезни.	<b>При хронических заболеваниях</b> Требуется длительный курс приема лекарств.
<b>В целях профилактики</b> Проводится месячный курс 3-4 раза в год	

### **Биологические добавки (драже)**

<b>Для взрослых</b>	
Дозировка: 2-3 раза в день по 1-2 драже	
<b>При острых заболеваниях</b> Препараты принимают в период болезни.	<b>При хронических заболеваниях</b> Биодобавки принимают в течение 2-3 месяцев
<b>В целях профилактики</b> Проводится месячный курс 3-4 раза в год	

<b>Для детей</b>	
Дозировка согласовывается с врачом: 2-3 раза в день по 1-2 драже на прием во время еды с пищей. Курс приема 1-2 месяца. Повторные курсы 3-4 раза в год	
<b>При острых заболеваниях</b> Препараты принимают в период болезни	<b>При хронических заболеваниях</b> Требуется длительный курс приема лекарств
<b>В целях профилактики</b> Проводится месячный курс 3-4 раза в год	

### **Гомеопатические масла, мази, опельдоки**

Средства для наружного применения. Масла, опельдоки перед употреблением взбалтывают. Небольшое количество препарата утром и вечером наносится на места, подлежащие лечению. Растирается в направлении снизу вверх. Масло Туи применяется также для закапывания в нос.

### **Общие правила хранения гомеопатических средств**

Гомеопатические лекарственные средства хранят при температуре не выше 25 °С в защищенном от света и недоступном для детей месте. Необходимо оберегать их от нагревания, сильных запахов, от воздействия солнечных лучей и электромагнитных полей. Флаконы и пробки одного препарата нельзя использовать для хранения других лекарств. Срок хранения: 12—24 месяцев, указывается на упаковке и зависит от формы выпуска.

## ЗАНЯТИЕ 5

### Тема: КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ОСНОВНЫХ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ. ОСНОВНЫЕ МОДАЛЬНОСТИ

Таблица 1

Название	Краткая характеристика	Основные показания	Наиболее частые потенции
1	2	3	4
Abies nigra (pinus nigra), черная ель	Используют высушенную смолу. Действие на желудок, на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"><li>• Кардиоспазм</li><li>• Запор</li><li>• Тяжесть в эпигастрии</li><li>• Ипохондрия</li></ul>	X3, 3, 6
Abrotanum, полынь лечебная. Божье дерево	Используют свежие листья и молодые побеги, собранные во время цветения растения. Действие на капилляры, желудочно-кишечный тракт, на серозные оболочки	<ul style="list-style-type: none"><li>• Телангиэктазии</li><li>• Диспепсия</li><li>• Экссудативный плеврит</li></ul>	X3, 3, 6
Absinthium, полынь горькая	Используют свежие прикорневые листья и цветоносные верхушки стебля. Листья собирают до и в начале цветения, верхушки – во время цветения. Действие на нервную систему, на печень	<ul style="list-style-type: none"><li>• Нервное возбуждение с потребностью бегать вперед и назад, зрительные галлюцинации</li><li>• Судороги</li><li>• Тремор</li><li>• Гепатит</li><li>• Холецистит</li><li>• Дискинезия желчевыводящих путей</li></ul>	O, x3, 3, 6, 12
Acum benzoicum, бензойная кислота	Действие на обмен мочевой кислоты, что проявляется ярким мочевым синдромом: неприятный запах мочи (лошадина моча) и повышенное выделение уратов и гищуровой кислоты	<ul style="list-style-type: none"><li>• Мочекислый диатез</li><li>• Мочекаменная болезнь</li><li>• Подагра</li><li>• Спондилез</li></ul>	3, 6, 12
Acidum fluoricum (Acidum fluoratum), фтористая кислота	Действие на кожу – вызывает сильный зуд; на сосуды, на обменные процессы (кальция и кремния)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Келлоидные рубцы</li><li>• Солнечный дерматит</li><li>• Трофические язвы</li><li>• Варикозное расширение вен</li><li>• Гемангиомы, алопеция, деформация ногтей</li></ul>	3, 6, 12

1	2	3	4
Acidum hydrocyanatum	Действие на весь организм, в первую очередь на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Столбняк</li> <li>• Коллапс</li> <li>• Приступы судорожного кашля</li> </ul>	6, 12, 30
Acidum muriaticum, соляная кислота	Действие на нервную систему, на обменные процессы, преимущественно по водно-солевой обмен	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лихорадка с резкой слабостью (тиф, скарлатина, дифтерия)</li> <li>• Сахарный диабет</li> <li>• Цирроз печени</li> <li>• Геморрой в стадии обострения</li> </ul>	6, 12, 30
Acidum nitricum, азотная кислота	Действие на нервную систему, на кожу, на слизистые оболочки, на мочеполовые органы. Все выделения (пот, слюна, моча) имеют неприятный запах	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Головная боль с ощущением повязки вокруг головы</li> <li>• Диплопия, птоз</li> <li>• Стоматит</li> <li>• Трещины, бородавки на коже, в области естественных отверстий</li> <li>• Трофические язвы</li> <li>• Мочекаменная болезнь</li> <li>• Язвенный колит</li> </ul>	3, 6, 12
Acidum oxalicum, кристаллическая щавелевая кислота	Действие на обменные процессы, в первую очередь на обмен щавелевой кислоты, на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мочекислый диатез</li> <li>• Мочекаменная болезнь</li> <li>• Пояснично-крестцовая невралгия</li> </ul>	3, 6, 12
Acidum phosphoricum, фосфорная кислота	Действие на нервную систему, на обменные процессы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Депрессия, неврастения</li> <li>• Бессонница</li> <li>• Диабет</li> <li>• Фосфатурия</li> <li>• Раннее выпадение и поседение волос</li> <li>• Переломы костей</li> <li>• Импотенция</li> </ul>	X3, 3, 6, 12
Acidum picricum (Acidum picrinicum), пикриновая кислота, тринитрофенол	Действие на обменные процессы (водно-солевой, углеводный), на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ожирение</li> <li>• Фурункулез в местах с тонкой кожей</li> <li>• Неврастения (ухудшение всех симптомов при умственном напряжении)</li> </ul>	3, 6, 12

1	2	3	4
Acidum sulfuricum, серная кислота	Действие на слизистые оболочки, на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Афтозный стоматит</li> <li>• Хронический гастрит (ощущение холода в желудке, рвота кислым, понос)</li> <li>• Хронический алкоголизм</li> <li>• Травмы и их последствия</li> </ul>	x3, 3, 6, 12
Aconitum nappeilus, борщ ядовитый	Используют всё свежее растение. Действует на весь организм, вызывая лихорадку и воспаление	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Острое воспаление с беспокойством, возбуждением, тоской и страхом смерти; кожа сухая и горячая</li> <li>• Носовые кровотечения при гипертонии</li> <li>• Лицевые невралгии</li> <li>• Головная боль с ощущением полноты, тяжесть в области лба</li> </ul>	x3, 3, 6
Actea racemosa (Cimicifuga racemosa), воронец гроздевидный	Используют корень. Действие на нервную и эндокринную системы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушение менструального цикла</li> <li>• Психическая лабильность</li> <li>• Головные боли</li> <li>• Острое чувство голода во время менструаций</li> </ul>	x 3, 6, 12, 30
Actea spicata, воронец колосистый	Применяют свежее корневище с корнями, собранное в мае до цветения. Действие на суставы особенно мелкие	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полиартрит с поражением мелких суставов рук и ног</li> </ul>	x3, 3
Adonis vernalis, горичвет весенний	Применяют траву, собранную во время цветения до осыпания плодов. Действие на сердечно-сосудистую систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сердечно-сосудистая недостаточность</li> <li>• Гипертироз</li> </ul>	x1, x2, x3
Aesculus hippocastanum, конский каштан	Применяют свежие очищенные семена. Действие на сосуды (вены)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варикозное расширение вен</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Трофические язвы</li> <li>• Фолликулярный фарингит</li> <li>• Хронический энтерит</li> </ul>	x3, 3, 6, мазь
Aethusa cynapium, собачья петрушка	Применяют всё свежее цветущее растение. Действие на желудочно-кишечный тракт, на кожу, на слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Диспепсия у детей (срыгивание или рвота сразу же после кормления)</li> <li>• Острый конъюнктивит</li> <li>• Аллергические высыпания на коже</li> </ul>	3, 6

1	2	3	4
Agaricus muscarius, мухомор красный	Применяют свежие плодовые тела гриба. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Блефароспазм</li> <li>• Хорезя</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Косолазие</li> <li>• Гипергидроз</li> <li>• Психические симптомы с болтливостью, бредом, беспокойством в ногах</li> </ul>	6, 12
Agnus castus, Авраамово дерево	Применяют зрелые сухие плоды. Действие на эндокринную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Недостаточное отделение молока</li> <li>• Импотенция у стариков</li> </ul>	x3, 3, 6
Allium cepa, лук репчатый	Применяют свежие луковицы. Действие на слизистые оболочки верхних дыхательных путей и глаз, раздражающий насморк и раздражающие слёзы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Острый ринит</li> <li>• Вазомоторный ринит</li> <li>• Острый конъюнктивит</li> </ul>	x3, 3
Aloe socotrina, сабур	Используют сок вытекающий из листьев. Действие преимущественно на толстую кишку, на матку, тяжесть и ноющие боли	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Геморрой с ощущением тяжести и тенезмами</li> <li>• Понос с неустойчивыми позывами</li> <li>• Выпадение прямой кишки у детей</li> <li>• Выпадение и опущение матки</li> <li>• Неспецифический язвенный колит</li> </ul>	x3, 3, 6
Alumina, глинозем, окись алюминия	Употребляется безводная окись алюминия. Действие на кожу слизистые оболочки, сухость слизистых оболочек, сухость кожи; действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Синдром Шегрена</li> <li>• Хронический ринит</li> <li>• Хронический колит (запоры, кишечные колики)</li> <li>• Сухие кожные высыпания</li> <li>• Деформация ногтей</li> <li>• Неврастения (склонность к плачу, подавленности, боязливость)</li> <li>• Выпадение волос на голове</li> </ul>	6, 12, 30
Ambra grisea, кашалот, амбра серая	Используют измененные долгим пребыванием в морской воде кипечные выделения. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бессонница</li> <li>• Головокружение у стариков</li> <li>• Старческий маразм</li> <li>• Приступы удушья с сердцебиением</li> </ul>	3, 6, 12

1	2	3	4
Ammonium bromatum, бромистый аммоний	Действие на слизистые дыхательных путей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Катар, ангина</li> <li>• Бронхит</li> <li>• Бронхопневмония</li> <li>• Отек легких</li> </ul>	3, 6, 12
Ammonium carbonicum, углекислый аммоний	Действие на нервную, сердечно-сосудистую и дыхательную системы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сонливость днем</li> <li>• Гипотония</li> <li>• Недостаточность кровообращения</li> <li>• Бронхит, пневмония у стариков</li> <li>• Бронхиальная астма (приступ от 3 до 5 часов утра)</li> </ul>	3, 6, 12
Ammonium muriaticum, хлористый аммоний, нашатырь	Действие на нервную систему, отмечается периодичность симптомов (7 дней)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Седалищная невралгия</li> <li>• Фантомные боли</li> <li>• Ощущение холода между лопатками при бронхите, пневмонии</li> <li>• Потеря обоняния</li> <li>• Вазомоторный ринит</li> </ul>	3, 6, 12
Anacardium orientale, восточный анакардовый орех, болотный орех	Тинктура готовится из толченого ореха. Действие на нервную систему, на пищеварительный тракт, на кожу, с ухудшением всех симптомов от любой умственной работы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психические нарушения (раздражительность, ипохондрия, нерешительность), извращения органов чувств</li> <li>• Заболевания желудка с ощущением тяжести и пустоты, с болями по ночам, натощак</li> <li>• Везикулярная сыпь на коже с сильным зудом</li> </ul>	3, 6, 12
Antimonium arsenicum, мышьяковистая сурьма	Препарат готовят из равных частей сурьмы и трехоксида мышьяка. Действие на сердечно-сосудистую и дыхательную системы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Миокардит</li> <li>• Сердечная недостаточность</li> <li>• Затянувшаяся пневмония</li> <li>• Экссудативный плеврит</li> <li>• Эмфизема легких с сильной одышкой</li> </ul>	6, 12, 30

1	2	3	4
Antimonium crudum, черная сернистая сурьма	Действие на нервную систему, кожу, суставы, пищеварительный тракт, где главный симптом – язык обложен густым белым налетом; с ухудшением всех симптомов от купания в холодной воде	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения (сонливость днем, раздражительность)</li> <li>• Гастрит с ощущением полноты, тяжести даже натощак, отвращение к пище, жжение в прямой кишке</li> <li>• Мокнущая экзема</li> <li>• Трещины кожи</li> <li>• Ороговение подошв, мозоли, ломкие ногти</li> <li>• Подагра</li> </ul>	3, 6
Antimonium tartaricum (tartarus emeticus), рвотный камень	Действие на дыхательную и пищеварительную системы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Острый и хронический бронхит</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Заболевания желудка с сильной тошнотой, отрыжкой, сонливостью</li> <li>• Везикулярная и пустулезная сыпь</li> </ul>	3, 6
Apis mellifica, пчела медоносная	Тинктура и растирания готовятся из пчел. Действие на кожу и слизистые оболочки. Острое воспаление, отек тканей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все заболевания, сопровождающиеся отеком или водянкой</li> <li>• Отек с колющими болями, жжением, чувствительный к прикосновению; отсутствие жажды</li> </ul>	X3, 3, 6, 12, 30
Arosynum cannabinum, кандырь коноплевый	Используют свежее корневище с корнями. Действие на сердечно сосудистую систему, на почки, на кишечник. Отек тканей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Недостаточность кровообращения</li> <li>• Миокардит</li> <li>• Нефрит</li> <li>• Запор</li> <li>• Водянка</li> </ul>	X2, x3, 3
Aralia racemosa, аралия кистеносная	Применяют свежий корень. Действие на слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Аллергический ринит</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Хронический бронхит</li> </ul>	X3, 3
Arauca diadema, паук- крестовик	Применяется весь паук. Действие на нервную систему с ухудшением всех симптомов от сырости, с регулярной периодичностью симптомов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Правосторонняя головная боль с расстройством зрения</li> <li>• Невралгия</li> <li>• Спазмы, колики</li> <li>• Пяточные «шпоры»</li> </ul>	6, 12, 30

1	2	3	4
Argentum nitricum, азотнокислое серебро	Действие на нервную систему, вызывает ошибки восприятия, страх; действие на кожу и слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Двигательная атакия</li> <li>• Функциональные параличи, невралгия</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Головокружение (боязнь высоты)</li> <li>• Энурез</li> <li>• Язва желудка</li> <li>• Трещины заднего прохода</li> <li>• Эрозии шейки матки</li> </ul>	3, 6, 12, 30
Arnica montana, баранья трава, горная арника	Используют всё свежее цветущее растение. Действие на капилляры, мышцы, соединительную ткань	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Острая травма (ушиб, сотрясение, перелом, инсульт, инфаркт, операция)</li> <li>• Хроническая травма (гипертония миокарда у спортсменов, пролежни, варикозное расширение вен)</li> <li>• Травма в анамнезе</li> <li>• Рубцы (после ожогов, операций, красно-фиолетовые рубцы на щеках)</li> </ul>	х3, 3, 6, 12, 0 для примочек
Arsenicum album, белая окись мышьяка	Действие на весь организм, с характерной периодичностью симптомов, с ухудшением ночью, жгучими болями, с сильным страхом, беспокойством	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Хорея</li> <li>• Невриты</li> <li>• Анемия</li> <li>• Геморрагический диатез</li> <li>• Воспалительные заболевания сердца и лёгких</li> <li>• Крапивница</li> <li>• Отёк Квинке</li> <li>• Экзема</li> <li>• Нефрит</li> <li>• Вазомоторный ринит</li> </ul>	6, 12, 30

1	2	3	4
Arsenicum iodatum, арсениоидид	Действие преимущественно на слизистые оболочки дыхательных путей, на кожу, на железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вазомоторный ринит</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Абсцедирующие пневмонии</li> <li>• Псориаз</li> <li>• Аллергические дерматиты</li> <li>• Диффузный зоб</li> <li>• Уплотнения в молочных железах, яичниках</li> </ul>	3, 6, 12, 30
Arum triphyllum, аризма трехлистная	Применяют свежий клубень с корнями, собранный до появления листьев. Действие на слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ринит у грудных детей с сухостью и заложенностью носа</li> <li>• Ринит с раздражающими выделениями</li> </ul>	x3, 3, 6, 12
Asa foetida, ферула вонючая	Применяют затвердевший на воздухе млечный сок корня (камедесмола)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Громкая отрыжка воздухом</li> <li>• Метеоризм</li> <li>• Запор, чередующийся с поносами</li> </ul>	x3, 3
Aurum iodatum, йодистое золото (золотой йод)	Действие на сердечно-сосудистую систему, железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Атеросклероз</li> <li>• Гипертония</li> <li>• Пороки сердца</li> <li>• Волчанка</li> <li>• Киста яичника</li> <li>• Гипертиреоз</li> </ul>	6, 12, 30
Aurum metallicum, золото	Действие на сосуды, вызывает гиперемия органов; на нервную систему, вызывает меланхолию с плачем, желание драться.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Атеросклероз</li> <li>• Гипертония</li> <li>• Глаукома</li> <li>• Боли в костях по ночам (остеомиелит, мастоидит)</li> <li>• Фибромиома матки</li> <li>• Опушение и выпадение матки</li> </ul>	6, 12, 30
Avena sativa, овес посевной	Применяют свежее цветущее растение. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бессонница</li> <li>• Неврастения</li> </ul>	x3, 3
Baptisia tinctoria, баптизия красильная	Применяют свежий корень. Действие на весь организм, вызывает лихорадку	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Любое острое воспаление с лихорадкой (ангина, холецистит)</li> <li>• Энтероколит (стул жидкий с примесью слизи и крови)</li> </ul>	x3, 3, 6

1	2	3	4
Baryta carbonica, углекислый барий	Действие на нервную систему, на сердечно-сосудистую систему и железы. Лучше детям и старикам	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая и умственная отсталость</li> <li>• Расстройство мышления</li> <li>• Атеросклероз</li> <li>• Хронический тонзиллит</li> <li>• Хронический бронхит</li> <li>• Ощущение паутины на лице</li> </ul>	3, 6, 12
Belladonna, красавка	Используют цельное растение в период цветения. Действие на весь организм. Острое, внезапное, бурное течение болезни, с ухудшением от малейшего внешнего раздражителя	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Острое воспаление в стадии прилива; острое и местное: ангина, бронхит, пневмония, фурункул, карбункул, рожистое воспаление, ревматизм, цистит, нефрит</li> <li>• Судороги у детей</li> <li>• Хорея, эпилепсия</li> <li>• Головные боли (пульсирующие, с приливами)</li> </ul>	x3, 3, 6, 12
Berberis vulgaris, барбарис	Микстура готовят из свежих молодых корней. Действие на минеральный обмен, печень, почки; красный песок в моче	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушение минерального обмена</li> <li>• Мочекаменная болезнь</li> <li>• Хронический холецистит</li> <li>• Дискинезия желчевыводящих путей</li> <li>• Желчнокаменная болезнь</li> <li>• Подагра</li> <li>• Жжение со жгучим зудом</li> </ul>	x3, 3, 6
Vogax, бура, борноокислый натрий	Действие на нервную систему, нервозность, раздражительность; на слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Непереносимость колебательных движений (лодка, качели), движений вниз, на лифте</li> <li>• Афтозный стоматит</li> <li>• Ощущение паутины на лице</li> <li>• Неправильный рост ресниц</li> </ul>	3, 6, 12
Bothrops lanceolatus, копьевидная змея	Используют свежий яд. Действие на весь организм. Тяжелое общее состояние, склонность к нагноению; геморрагический и коагулирующий эффект	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тяжелые инфекционные заболевания</li> <li>• Геморрагический диатез</li> <li>• Тромбозы</li> <li>• Тромбофлебит</li> <li>• Кровотечения</li> </ul>	6, 12, 30

1	2	3	4
<p>Bryonia alba, белый переступень</p>	<p>Тинктуру готовят из свежего корня, выкопанного до цветения. Действие на слизистые оболочки, серозные, синовиальные оболочки, на мышцы; ухудшение всех симптомов от движения</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сухой и экссудативный плеврит</li> <li>• Пневмония, бронхит</li> <li>• Ревматизм, полиартрит</li> <li>• Невралгии и невриты</li> <li>• Мазит</li> <li>• Головная боль с ухудшением при движении глазных яблок</li> <li>• Сухость слизистых оболочек</li> </ul>	<p>х3, 3, 6, мазь</p>
<p>Cactus grandiflorus, кактус крупноцветный</p>	<p>Тинктура готовится из стебля и цветов кактуса. Действие на сердечно-сосудистую систему</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кардиалгия с ощущением тоски</li> <li>• Стенокардия у курильщиков</li> <li>• Гипотония</li> <li>• Миокардит</li> <li>• Головные боли с приливами, пульсацией, голова сжата, как тисками</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p>Calcarea carbonica, углекислая известь</p>	<p>Получают из устричных раковин. Действие на кости, кожу, железы, обменные процессы. Преимущественно конституциональное средство</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рахит</li> <li>• Подагра</li> <li>• Экссудативный диатез</li> <li>• Аденоиды, полипы</li> <li>• Фиброзный зуб</li> <li>• Желчекаменная болезнь</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Преждевременное старение</li> </ul>	<p>3 (trit), 6, 12, 30</p>
<p>Calcareo fluorica, фтористый кальций</p>	<p>Действие на кости, фиброзные ткани, связки, мышцы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Деформация скелета</li> <li>• Кариез</li> <li>• Келлоидные рубцы, спайки</li> <li>• Фиброзный зуб</li> <li>• Гемангиомы</li> <li>• Растяжения, вывихи</li> </ul>	<p>3 (trit), 6, 12, 30</p>
<p>Calcareo phosphorica, фосфат кальция</p>	<p>Действие на кости, нервную систему, минеральный обмен</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рахит</li> <li>• Переломы костей</li> <li>• Ревматизм</li> <li>• Остеохондроз</li> <li>• Головные боли у школьников</li> <li>• Нарушение минерального обмена</li> </ul>	<p>3 (trit), 6, 12, 30</p>

1	2	3	4
Calendula, ноготки	Применяют траву, собранную во время цветения, или цветочные корзиночки. Действие настойки бактерицидное и противовоспалительное. Назначение (местно, при опухолях – внутрь)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Травма с повреждениями мягких тканей</li> <li>• Трофические язвы</li> <li>• Эрозия шейки матки</li> <li>• Мокнувшие экземы</li> <li>• Стоматит</li> <li>• Опухоли молочной железы и матки</li> </ul>	О (для лосьона), мазь, масло.
Camphora, камфора	Применяют Очищенную камфору. Действие на сердечно-сосудистую и нервную системы. Является антиподом почти всех растительных средств	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония с сердцебиениями</li> <li>• Обморок, коллапс</li> <li>• Синдром Меньера</li> <li>• Острые воспалительные заболевания, вызванные повреждением</li> <li>• Гастроэнтерит</li> </ul>	x1, x2, x3
Cantharis vesicatoria, шпанская муха	Тинктуру готовят из цельных, превращенных в порошок мух. Действие на кожу, мочеполовые органы; используют при ощущении жжения в разных частях тела	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ожоги</li> <li>• Дерматит</li> <li>• Герпес</li> <li>• Цистит</li> <li>• Пиелонефрит, гломерулонефрит</li> <li>• Экссудативный плеврит</li> </ul>	3, 6, 12
Capsicum annum, стручковый перец	Применяют высушенные зрелые плоды с семенами. Действие на слизистые оболочки, кожу. Используют при ощущении жжения	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Хронический отит</li> <li>• Гастрит с повышенной секреторной функцией</li> <li>• Геморрой с зудом и жжением</li> <li>• Энурус</li> <li>• Герпес</li> </ul>	3, 6, 12
Carbo vegetabilis, растительный уголь	Используют хорошо прокаленный уголь из бука или березы. Действие на обменные процессы, кожу, кровь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тяжелое состояние у стариков (пролежни, трофические, цианоз)</li> <li>• Хронический бронхит</li> <li>• Хронический отит</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Синдром похмелья</li> </ul>	3, 6, 12

1	2	3	4
<p>Carduus marianus, остро-пестро</p>	<p>Применяют зрелые семенки. Действие на печень, кожу</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Цирроз печени</li> <li>• Гепатит</li> <li>• Холецистит</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Псориаз</li> <li>• Варикозные язвы голени</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p>Causticum hannemani, каустическая сода</p>	<p>Действие на нервную систему, на кожу</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Энурез</li> <li>• Невралгия</li> <li>• Герпес</li> <li>• Фурункулы</li> <li>• Бородавки, старческие кератомы</li> <li>• Вросший ноготь</li> </ul>	<p>3, 6, 12</p>
<p>Chamomilla matricaria, ромашка аптечная</p>	<p>Используют все свежее цветущее растение. Действие на весь организм, в первую очередь на нервную систему</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Бессонница</li> <li>• Злоупотребление наркотиками</li> <li>• Дисменорея</li> <li>• Прорезывание зубов, невралгия</li> <li>• Гастродуоденит (колики, метеоризм)</li> <li>• Холецистит</li> <li>• Дерматит</li> </ul>	<p>х3, 3, 6, 12, мазь, масло</p>
<p>Chelidonium majus, чистотел большой</p>	<p>Применяют свежий корень, собранный до начала цветения. Действие на печень</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гепатит</li> <li>• Цирроз печени</li> <li>• Холецистит</li> <li>• Дискинезия желчевыводящих путей</li> <li>• Нефрит</li> <li>• Псориаз</li> <li>• Бородавки</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>

1	2	3	4
China, хинное дерево	Применяется высушенная кора стволов. Действие не весь организм. Характерна периодичность симптомов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Истерия</li> <li>• Анемия</li> <li>• Бессонница</li> <li>• Головокружение</li> <li>• Коллапс</li> <li>• Невралгия</li> <li>• Лихорадка</li> <li>• Гепатит, холецистит</li> <li>• Экзема, рожистое воспаление</li> <li>• Подагра</li> </ul>	3, 6, 12
Chininum arsenicosum, арсенит хинина	Действие на весь организм. Используется при тяжелом общем состоянии, истощении	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Истощение</li> <li>• Цирроз печени</li> <li>• Гепатит</li> <li>• Бронхиальная астма</li> </ul>	6, 12, 30
Cina, цитварная польнь	Применяют высушенные цветковые корзинки, собранные незадолго до цветения. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Глистная инвазия у детей</li> <li>• Ночное недержание мочи</li> <li>• Эпилепсия у детей</li> <li>• Косоглазие</li> </ul>	x3, 3
Cinnabaris, кинноварь красный	Действие на весь организм, преимущественно на слизистые верхних дыхательных путей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Синусит, ангина</li> <li>• Ирит, кератит, конъюнктивит, кондиломы</li> </ul>	6, 12
Chematis erecta, ломонос прямой	Применяют свежую траву, собранную в начале цветения. Действие на кожу, слизистые оболочки, на железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Герпес</li> <li>• Экзема</li> <li>• Аденома предстательной железы</li> <li>• Цистит</li> <li>• Варикозные язвы голени</li> <li>• Блефарит, ирис</li> </ul>	3, 6
Cocculus indicus, кукольник	Применяют свежие и высушенные ягоды. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Головокружение</li> <li>• Эпилепсия по утрам, при смене положения тела</li> <li>• Дрожание</li> <li>• Судороги</li> <li>• Мигрень</li> </ul>	x3, 3,6, 12

1	2	3	4
Coffea arabica (cruda), кофейное дерево	Используют Высушенные семена (неподжаренные бобы кофе). Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бессонница</li> <li>• Невралгия лицевого нерва</li> <li>• Гипертония</li> <li>• Сердцебиение</li> <li>• Приливы</li> <li>• Страх смерти</li> </ul>	3, 6, 12, 30
Colchicum autumnale, безвременник осенний	Применяют свежие, собранные весной клубни, луковицы. Действие на нервную систему, на желудочно-кишечный тракт, на фиброзные ткани	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бессонница</li> <li>• Головокружение</li> <li>• Энтероколит (понос, тошнота, обмороки, рвота)</li> <li>• Подагра</li> </ul>	x3, 3, 6
Colocynthis cucumis, горькая тыква	Применяют очищенные плоды без зерен. Действие на желудочно-кишечный тракт; на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кишечные, печеночные, почечные колики, вынуждающие больного сгибаться вдвое</li> <li>• Невралгия тройничного и седалищного нерва</li> </ul>	x3, 3, 6, 12
Conium maculatum, болиголов пятнистый	Применяют свежую цветущую траву. Действие на нервную систему, на железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Преждевременное старение</li> <li>• Головокружение</li> <li>• Птоз</li> <li>• Лицевые невралгии</li> <li>• Катаракта</li> <li>• Фиброаденома молочной железы</li> <li>• Аденома предстательной железы</li> <li>• Фибромиома матки</li> </ul>	x3, 3, 6
Corallium rubrum, красный коралл	Действие на слизистую оболочку носоглотки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коклюш</li> <li>• Фарингит</li> <li>• Синусит</li> </ul>	6, 12, 30
Crataegus oxycantha, боярышник колючий	Используют свежие зрелые ягоды. Действие на нервную и сердечно-сосудистую систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кардиалгии</li> <li>• Сердцебиение</li> <li>• Приливы, аритмия</li> <li>• Гипертония</li> <li>• Миокардит</li> </ul>	0, x3, 3

1	2	3	4
<p><i>Crotalus horridus</i>, полосатая гремучая змея</p>	<p>Применяют яд, выделяемый ядовитыми железами. Действие на весь организм, геморрагии</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Геморрагический диатез</li> <li>• Гемофилия</li> <li>• Гемолитическая желтуха</li> <li>• Детские инфекции</li> <li>• Септические процессы</li> <li>• Хорея</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Тромбофлебит</li> <li>• Тромбозы сетчатки, геморроидальных узлов</li> </ul>	<p>6, 12, 30</p>
<p><i>Cuprum metallicum</i>, металлическая медь</p>	<p>Действие на нервную систему, судороги, спазмы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коклюш</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Судороги</li> <li>• Колики</li> <li>• Хорея</li> <li>• Стенокардия</li> <li>• Облитерирующий эндартериит</li> <li>• Коллапс</li> </ul>	<p>6, 12, 30</p>
<p><i>Syclamen europaeum</i>, дряква, альпийская фиалка</p>	<p>Применяют свежий клубень с корнями. Действие на весь организм</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Анемия</li> <li>• Косоглазие, «половинное» зрение</li> <li>• Дисменорея</li> <li>• Аллергический ринит</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p><i>Digitalis purpurea</i>, наперстянка пурпурная</p>	<p>Применяют свежие листья, собранные перед цветением. Действие на сердце</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Аритмии</li> <li>• Миокардиты</li> <li>• Недостаточность кровообращения</li> </ul>	<p>Х3, 3, 6</p>
<p><i>Dioscorea villosa</i>, диоскорея мохнатая</p>	<p>Применяют свежее корневище с корнями. Действие на обменные процессы, на желудочно-кишечный тракт</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дискинезия желчевыводящих путей</li> <li>• Нечечочная колика (лучше при спазмировании)</li> <li>• Почечная колика</li> <li>• Утренний понос с коликообразными болями</li> <li>• Гиперхолестеринемия</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>

1	2	3	4
Dolichos pruriens, спизолобиум зудящий «зудящий боб»	Применяют волоски, покрывающие боб. Действие на печень	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Цирроз печени</li> <li>• Хронический гепатит</li> <li>• Зуд кожи, связанный с заболеваниями печени</li> <li>• Запор</li> </ul>	-3, 3, 6
Drosera rotundifolia, росянка круглолистная	Применяют все свежее растение, собранное в начале цветения. Действие на легкие	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коклюш</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Бронхит, пневмония (сухой кашель до рвоты)</li> <li>• Ларингоспазм</li> </ul>	x3, 3, 6
Dulcamara, паслен сладко-горький	Применяют собранные перед цветением молодые побеги с листьями. Действие на слизистые оболочки, на кожу. Болезни от сырости и холода	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Холодовая крапивница</li> <li>• Герпес</li> <li>• Ринит</li> <li>• Бронхит</li> <li>• Пневмония</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Сухой плеврит</li> <li>• Гастродуоденит</li> <li>• Цистит</li> <li>• Полиартрит</li> </ul>	x3, 3, 6
Euphrasia officinalis, очанка аптечная	Применяют все свежее цветущее растение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Птоз</li> <li>• Конъюнктивит</li> <li>• Блефарит</li> <li>• Ирит</li> <li>• Ринит</li> <li>• Кондиломы</li> </ul>	x3, 3
Ferrum metallicum, металлическое железо		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Острое воспаление с лихорадкой (грипп, корь, пневмония)</li> <li>• Гастроэнтерит (понос)</li> <li>• Гипотония</li> <li>• Гидроцефалия</li> <li>• Кровохарканье</li> </ul>	6, 12, 30
Ferrum phosphoricum, фосфорное железо	Применяют высушенную водоросль, очищенную от приставших к ней раковин и других водорослей. Действие на обменные процессы, на эндокринную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ожирение</li> <li>• Сахарный диабет</li> <li>• Паренхиматозный зоб</li> </ul>	0, x1, x3, 3

1	2	3	4
<p><i>Gelsemium sempervirens</i>, желтый жасмин</p>	<p>Применяют свежие корневище с корнями. Действие на нервную систему, на кровообращение</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Невралгии</li> <li>• Гипертония</li> <li>• Нейроциркуляторная дистония с тахикардией</li> <li>• Энурез</li> <li>• Дисменорея</li> <li>• Диарея нервной этиологии</li> <li>• Лихорадка, сопровождаемая катаром верхних дыхательных путей</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p><i>Glonoinum</i>, нитроглицерин</p>	<p>Действие на нервную систему, на сердечно-сосудистую систему</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония (головокружение, головная боль с приливами, сердцебиение)</li> <li>• Климакс</li> <li>• Тепловой удар</li> <li>• Солнечный удар</li> <li>• Стенокардия</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p><i>Graphites</i>, графит</p>	<p>Действие на кожу, на лимфатическую систему, на вены</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экзема, нейродерматит</li> <li>• Трещины на коже</li> <li>• Диатезы у детей</li> <li>• Рубцы</li> <li>• Деформация ногтей</li> <li>• Атонический запор</li> </ul>	<p>3, 6, 12, 30, мазь.</p>
<p><i>Hamamelis virginica</i>, гамамелис виргинский</p>	<p>Применяют свежую кору ветвей, корней, молодые побеги. Действие на вены</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варикозное расширение вен</li> <li>• Тромбофлебит</li> <li>• Венозные кровотечения</li> <li>• Геморрой с кровотечением</li> <li>• Орхит</li> <li>• Аднексит</li> <li>• Дисменорея</li> </ul>	<p>х3, 3, 6, мазь, масло.</p>
<p><i>Hecla lava</i>, вулканический пепел</p>	<p>Содержит силикат кальция, магний, алюминий, окись железа. Действие на кости, железы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Карисс</li> <li>• Перистит</li> <li>• Экзостозы</li> <li>• Плотные железистые опухоли</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>

1	2	3	4
<p><i>Helleborus niger</i>, морозник черный</p>	<p>Применяют высушенное корневище с корнями. Действие на нервную и сердечно-сосудистую системы. Отек тканей</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психические расстройства с тоской и отчаянием</li> <li>• Хорея</li> <li>• Недостаточность кровообращения</li> <li>• Эклампсия</li> <li>• Нефрит</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p><i>Hepar sulfuris</i>, известковая серная печень по Ганеману</p>	<p>Соединение серы с кальцием, равные части устричных раковин и чистого серного цвета прокаливают в тигле при температуре белого каления. Действие на кожу, слизистые оболочки, железы, нервную систему. Пот с кислым запахом</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нагноительные процессы: фурункул, карбункул, флегмона, мастит, лимфоадениты, ячмени, отит, ринит, гайморит, тонзиллит</li> <li>• Кожные высыпания с образованием корок</li> <li>• Гастрит с желанием острого и кислого, отвращением к жирному</li> <li>• Эндометрит</li> <li>• Пислит, нефрит</li> <li>• Крапивница</li> </ul>	<p>3, 6, 12, 30</p>
<p><i>Hydrastis canadensis</i>, канадская конопля</p>	<p>Тинктуру приготавливают из свежего корня. Действие на слизистые оболочки, на железы. Выделение вязкой слизи</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронический блефарит</li> <li>• Хронический отит</li> <li>• Синусит</li> <li>• Фарингит</li> <li>• Трахит, бронхит</li> <li>• Цистит</li> <li>• Эндометрит</li> <li>• Новообразования слизистых оболочек, матки, молочных желез</li> </ul>	<p>х3, 3, 6, 12</p>
<p><i>Hyosciamus niger</i>, белена черная</p>	<p>Применяют все свежее цветущее растение. Действие на нервную систему, вызывает бред, бессонницу, страхи, судороги</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ночные страхи у детей</li> <li>• Косоглазие</li> <li>• Заикание</li> <li>• Хорея</li> <li>• Судороги у детей во время сна</li> <li>• Судорожный кашель</li> <li>• Бред на фоне острых лихорадочных заболеваний</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>

1	2	3	4
Hypericum perforatum, зверобой продырявленный	Применяют все свежее растение. Действие на нервы, кожу, сосуды	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Травма с размножением тканей</li> <li>• Иппелигия</li> <li>• Солнечный дерматит</li> </ul>	x3, 3, 6
Ignatia amara, игнатия	Применяют высушенные семена. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Истерия</li> <li>• Невралгии</li> <li>• Судороги</li> <li>• Эпурез</li> <li>• Головная боль, «будто гвоздь вбит в голову»</li> </ul>	6, 12
Iodum, йод	Действие на слизистые оболочки, кожу, железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронический ринит, ларингит, фарингит</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Лимфоаденит</li> <li>• Аденоиды</li> <li>• Гипертрофия щитовидной железы</li> <li>• Фибромиома матки</li> <li>• Высыпания на лице</li> </ul>	3, 6
Iresacuanha, рвотный корень	Применяют осторожно высушенные кольчатые корни. Действие на слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коклюш</li> <li>• Ларингоспазм</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Рвота беременных</li> <li>• Заболевания желудка с тошнотой, рвотой, поносом</li> <li>• Мигрень</li> </ul>	3, 6, 12, 30
Iris versicolor, касатик разноцветный	Применяют свежее корневище с корнями. Действие на желудочно-кишечный тракт. Ощущение жжения по всему желудочно-кишечному тракту.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронический панкреатит</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Обильное слюноотделение</li> </ul>	x3, 3, 6, 12
Kalium bichromicum, двуххромовокислый калий	Действие на слизистые оболочки и кожу. Выделения от слизистых до гнойных, но чаще в виде густых тягучих нитей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронический ринит, синусит</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Обильное слюноотделение</li> </ul>	3, 6, 12
Kalium carbomicum, углекислый калий (поташ)	Действие на кровь, нервную систему, слизистые оболочки, мышцы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Анемия</li> <li>• Судороги, эклампсия</li> <li>• Остеохондроз позвоночника (пояснично-крестцовый отдел)</li> <li>• Ринит, бронхит, пневмония</li> <li>• Бронхиальная астма, ухудшение</li> </ul>	3, 6, 12

1	2	3	4
Kalium iodatum, иодид калия	Действие на соединительную ткань, слизистые оболочки, железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рубцы</li> <li>• Диффузный зоб</li> <li>• Фиброаденомы молочных желёз</li> <li>• Фибринома матки</li> <li>• Хронический лимфоаденит</li> <li>• Узловатая эритема</li> <li>• Ринит, бронхит</li> </ul>	3, 6, 12
Kalium muriaticum, хлорид калия	Действие на слизистые оболочки, на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стоматит</li> <li>• Фолликулярный фарингит</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• «Холод» в области сердца</li> </ul>	3, 6, 12
Kalium nitricum, нитрат калия	Действие на нервную систему, на слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония с сердцебиением по ночам и ощущением «холода» в области сердца</li> <li>• Бронхиальная астма с колющей и режущей болью в груди</li> </ul>	3, 6, 12
Kalium phosphoricum, фосфат калия	Действует на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психическое и физическое переутомление</li> <li>• Гипотония</li> </ul>	3, 6, 12
Kalmia latifolia, кальмия широколистная	Используют свежие листья. Действие на сердечно-сосудистую и нервную системы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония с сердцебиением</li> <li>• Ревматизм, пороки сердца</li> <li>• Артрит, подагра</li> <li>• Птоз</li> <li>• Невралгии</li> </ul>	х3, 3, 6
Lachesis, гремучая змея	Используют яд, выделяемый ядовитыми железами. Действие на весь организм	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Геморрагический диатез</li> <li>• Септические процессы</li> <li>• Детские инфекции</li> <li>• Тромбофлебит</li> <li>• Трофические язвы</li> <li>• Эндомиокардит</li> <li>• Климактерические расстройства</li> </ul>	6, 12, 30
Laurocerasus, лавровишня	Используют свежие собранные в августе листья. Действие на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную системы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лёгочно-сердечная недостаточность</li> <li>• Пороки сердца</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Неврозы</li> </ul>	х3, 3

1	2	3	4
Ledum, багульник болотный	Применяют высушенные молодые 1 – 2-летние побеги с листьями, собранными во время цветения растения	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Травма: колотые раны, ушибы, кровоизлияния, занозы</li> <li>• Укусы насекомых</li> <li>• Подагра</li> <li>• Артроз, артрит</li> </ul>	х3, 3, 6, мазь.
Leptandra virginica, вероника виргинская	Используют свежие корневища с корнями 2-летних растений. Действие на печень	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Холецистит</li> <li>• Дискинезия желчевыводящих путей</li> <li>• Постхолестеринемический синдром</li> </ul>	х3, 3, 6
Lilium tigrinum, лилия тигровая	Используют все свежее цветущее растение. Действие на нервную, сердечно – сосудистую системы, на половые органы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония, сердцебиения, страх</li> <li>• Ощущение давления «на низ»</li> </ul>	х3, 3, 6
Litium benzoicum, бензоат лития, Litium carbonicum, углекислый литий	Действие на минеральный обмен	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мочекислый диатез</li> <li>• Мочекаменная болезнь</li> <li>• Подагра</li> <li>• Остеохондроз</li> </ul>	3, 6, 12
Lobelia inflata, лобелия вздутая	Применяют все свежее цветущее растение. Действие на нервную систему, органы дыхания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Бронхит астматический</li> <li>• Коклюш</li> <li>• Эмфизема легких</li> <li>• Рвота беременных</li> </ul>	х3, 3, 6
Lucopodium clavatum, плаун булавидный	Применяют споры. Действие на нервную систему, слизистые оболочки, кожу, обменные процессы, сосуды	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Расстройства и потеря речи</li> <li>• Зуд головы у детей</li> <li>• Преждевременное старение</li> <li>• Варикозное расширение вен</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Мочекислый диатез</li> <li>• Почечная колика</li> <li>• Детские инфекции</li> <li>• Гепатит, цирроз печени, вздутие живота, запоры</li> <li>• Пневмония</li> <li>• Подагра</li> </ul>	3, 6, 12

1	2	3	4
<p><i>Lucopus virginicus</i>, зюзник виргинский</p>	<p>Применяют все цветущее растение. Действие на нервную систему, щитовидную железу</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бессонница</li> <li>• Тахикардия</li> <li>• Неврастения</li> <li>• Гипертиреоз</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p><i>Magnesia carbonica</i>, углекислая магнезия</p>	<p>Действие на нервную систему, желудочно-кишечный тракт</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лицевая невралгия</li> <li>• Кишечные колики</li> <li>• Понос</li> </ul>	<p>3, 6, 12</p>
<p><i>Magnesia phosphorica</i>, двуосновная фосфорнокислая магнезия</p>	<p>Действие на нервную систему</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гипертония</li> <li>• Невралгия</li> <li>• Писчий спазм</li> <li>• Кишечная колика</li> <li>• Желчная колика</li> <li>• Дисменорея</li> </ul>	<p>6, 12</p>
<p><i>Manganum aceticum</i>, уксуснокислый марганец</p>	<p>Действие на минеральный обмен, кожу</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подагра</li> <li>• Остеоартроз</li> <li>• Псориаз</li> </ul>	<p>3, 6, 12</p>
<p><i>Mellilotus officinalis</i>, донник аптечный</p>	<p>Применяют свежие листья и цветники. Действие на нервную систему, сосуды, кровь</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Судороги</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Варикозное расширение вен, геморрой</li> <li>• Запор</li> <li>• Гиперпротромбинемия</li> <li>• Тромбофлебит</li> </ul>	<p>х3, 3</p>
<p><i>Mercurius bijodatus</i>, двуоидистая ртуть</p>	<p>Действие на слизистые оболочки</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Синусит</li> <li>• Фарингит</li> <li>• Ринит</li> <li>• Дифтерия</li> <li>• Язвы роговицы</li> </ul>	<p>3 (trit), 6, 12</p>
<p><i>Mercurius corrosivus</i>, двуххлористая ртуть, сулема</p>	<p>Действие на весь организм, преимущественно на почки, кишечник, глаза</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нефрит</li> <li>• Язвенный колит</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Ирит, кератит, блефарит, конъюнктивит, язвы роговицы</li> </ul>	<p>3 (trit), 6, 12</p>

1	2	3	4
Natrium muriaticum, поваренная соль	Действие на весь организм. Ухудшение в жаркую погоду	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония (головные боли, чувство «голода» в сердце)</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Энурез</li> <li>• Кардиалгии</li> <li>• Крапивница, солнечный дерматит, аллергический ринит</li> <li>• Хроническое воспаление</li> <li>• Последствия черепно-мозговой травмы</li> </ul>	6, 12, 30
Natrium phosphoricum, двуосновной фосфат натрия	Действие на нервную систему, на желудочно-кишечный тракт	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Хронический гастрит (изжога, отрыжка кислот, рвота)</li> <li>• Импотенция</li> </ul>	3 (trit), 6, 12
Natrium sulfuricum, высушенный сульфат натрия	Действие на желудочно-кишечный тракт, кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронический гастрит (вздутие, отрыжка, утренний понос)</li> <li>• Хронический холецистит</li> <li>• Гемангиомы</li> <li>• Кандиломы</li> <li>• Аллергический ринит</li> </ul>	3 (trit), 6, 12, 30
Nux moschata, мускатное дерево	Применяют высушенные семена. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Истерия</li> <li>• Судороги</li> <li>• Сонливость днем</li> <li>• Боль в левой дельтовидной мышце</li> <li>• Сухость во рту без жажды</li> </ul>	x3, 3, 6
Nux vomica, чилибуха (рвотный орех)	Применяют спелые высушенные семена, растертые в порошок. Действие на весь организм, преимущественно на нервную и пищеварительную системы.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Алкоголизм</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Эпилепсия; судороги</li> <li>• Бессонница</li> <li>• Гастродуоденит (изжога, отрыжка)</li> <li>• Язвенная болезнь</li> <li>• Колит (запор, вздутие)</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Импотенция</li> </ul>	x3, 3, 6, 12, 30

1	2	3	4
Oleander verum, олеандр	Применяют старые листья. Действие на нервную систему, на кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония</li> <li>• Головокружение</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Диспепсия</li> <li>• Сыпь на волосистой части головы и за ушами</li> </ul>	х3, 3, 6
Orium, мак спотовый	Применяют высушенный на воздухе млечный сок. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронический алкоголизм</li> <li>• Алкогольный психоз</li> <li>• Нейроциркуляторная дистония</li> <li>• Судороги, спазмы</li> <li>• Травматический шок</li> <li>• Свинцовая колика, запор</li> </ul>	3, 6, 12
Paeonia officinalis, пион аптечный	Применяют свежие, собранное весной корневище с корнями. Действие на слизистые оболочки, кожу. Боль, жжение, зуд	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Крапивница</li> <li>• Трещины заднего прохода</li> <li>• Пролезни</li> <li>• Трофические язвы голени</li> </ul>	х3, 3, масло
Passiflora incarnata, страстоцвет (кавалерская звезда)	Применяют свежую траву, собранную во время бутонизации. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бессонница</li> <li>• Судороги</li> <li>• Нейроциркуляторная дистония</li> </ul>	0, х3, 3
Phellandrium aquaticum, омежник водяной	Применяют зрелые плоды. Действие на нервную систему и органы дыхания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Головная боль со слезотечением, жжением в глазах</li> <li>• Хронический бронхит (мокрота отходит легко, гнойная мокрота)</li> </ul>	х3, 3, 6
Phosphorus, фосфор	Действие на весь организм, преимущественно на нервную систему, на обменные процессы. Ухудшение всех симптомов в грозу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Нейроциркуляторная дистония (головная боль, усиливающаяся от запахов и музыки)</li> <li>• Головокружение</li> <li>• Хория</li> <li>• Импотенция</li> <li>• Геморрагический диатез</li> <li>• Жировое перерождение печени, почек, сердца</li> <li>• Глаукома, катаракта</li> <li>• Сахарный диабет</li> </ul>	6, 12, 30

1	2	3	4
Phytolacca decandra, фитолакка декандра	Тинктура готовится из цельного растения, собранного после созревания ягод. Действие на слизистые оболочки, преимущественно носоглотки; на соединительную ткань	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ангина</li> <li>• Фарингит</li> <li>• Мастит</li> <li>• Ревматизм</li> <li>• Артрит</li> <li>• Стоматит</li> <li>• Уплотнение тканей</li> </ul>	x3, 3
Plantago major, подорожник большой	Применяют все свежее, цветущее растение. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отвращение к табаку</li> <li>• Невралгия лицевого и затылочного нерва</li> </ul>	x3, 3
Platina, платина	Действие на нервную систему, на эндокринную систему. Мания величия, идеи господства	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Истерия, обманы зрения</li> <li>• Неврастения</li> <li>• Нейроциркуляторная дистония (головная боль: «голова сжата тисками»)</li> <li>• Невралгия тройничного нерва</li> <li>• Кишечная колика</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Хронический аднексит</li> <li>• Опанизм</li> <li>• Импотенция</li> </ul>	6, 12, 30
Plumbum, свинец	Действие на нервную систему, на желудочно-кишечный тракт	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хроническое отравление свинцом</li> <li>• Кишечная колика, запор</li> <li>• Цирроз печени</li> <li>• Параличи разгибателей</li> <li>• Эпилепсия</li> </ul>	6, 12, 30
Podophyllum peltatum, ноглолистник щитовидный	Применяют свежее, после полного созревания корневище с корнями. Действие на желудочно-кишечный тракт, на кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Энтероколит (понос)</li> <li>• Неспецифический язвенный колит</li> <li>• Гепатит</li> <li>• Желчекаменная болезнь (колика)</li> <li>• Выпадение прямой кишки у детей</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Высыпание на коже</li> <li>• Бородавочки обыкновенные</li> <li>• Старческая кератома</li> </ul>	x3, 3, 6, 12

1	2	3	4
<p><i>Pulsatilla pratensis</i>, прострел луговой</p>	<p>Применяют все свежее цветущее растение. Действие на весь организм, в первую очередь на нервную систему, кровеносные сосуды, слизистые оболочки. «Самое слезливое средство»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Истерия</li> <li>• Невралгии, мигрень</li> <li>• Энуруз</li> <li>• Психическая травма</li> <li>• Гипотония</li> <li>• Нарушение менструального цикла</li> <li>• Простатит</li> <li>• Варикозное расширение вен</li> <li>• Геморрой</li> <li>• Солнечный дерматит</li> <li>• Угри обыкновенные</li> <li>• Трофические язвы</li> <li>• Хронический отит, хронический ринит</li> <li>• Гастродуоденит</li> </ul>	<p>х3, 3, 6, 12</p>
<p><i>Ranunculus bulbosus</i>, любик клубненосный</p>	<p>Применяют все свежее растение, собранное в июне. Действие на кожу, слизистые оболочки, мышцы, нервную систему</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экзема</li> <li>• Плеврит, пневмония, перитонит</li> <li>• Миозит</li> <li>• Сенной насморк</li> <li>• Хронический алкоголизм</li> <li>• Алкогольный психоз</li> <li>• Эпилепсия</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p><i>Rhus toxicodendron</i>, сумах ядовитый</p>	<p>Применяют свежие листья. Действие на фиброзные ткани, кожу, сухожилия</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Артрит</li> <li>• Ревматизм</li> <li>• Пояснично-крестцовый радикулит</li> <li>• Растяжение связок</li> <li>• Невралгии</li> <li>• Герпес</li> <li>• Крапивница</li> <li>• Псориаз, экзема</li> <li>• Рожистое воспаление</li> <li>• Ветряная оспа, корь</li> </ul>	<p>х3, 3, 6, мазь</p>

1	2	3	4
Rumex crispus, шавель курчавый	Применяют свежий собранный весной корень. Действие на кожу и слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Холодовая крапивница</li> <li>• Хроническая астма (ухудшение в 2 часа ночи)</li> <li>• Пневмония (сухой кашель)</li> <li>• Ранний утренний понос</li> </ul>	х3, 3
Ruta graveolens, рута пахучая	Применяют свежую траву, собранную перед началом цветения. Действие на кости, мышцы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Артрит</li> <li>• Ревматизм</li> <li>• Вывихи</li> <li>• Невралгии</li> <li>• Травмы</li> <li>• Перенапряжение зрения</li> </ul>	х3, 3, мазь
Sabina, можжевельник казацкий	Применяют свежие еще не одревесневшие концы ветвей. Действие на сосуды, на матку	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Маточные кровотечения</li> <li>• Дисменорея</li> <li>• Остроконечные кондиломы</li> </ul>	х3, 3, 6
Sambucus nigra, бузина черная	Применяют равные части свежих листьев и цветков. Действие на слизистые оболочки носоглотки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ринит у грудных детей с сухостью и заложенностью носа</li> <li>• Ларингоспазм</li> <li>• Бронхоспазм</li> <li>• Бронхиальная астма</li> </ul>	х3, 3, 6
Sanguinaria canadensis, сангвинария канадская	Применяют высушенное корневище с корнями. Действие на весь организм, в первую очередь на нервную систему, кровообращение, слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Истерия</li> <li>• Мигрень (правосторонняя)</li> <li>• Климакс</li> <li>• Гипертония</li> <li>• Ринит, полипы носа</li> <li>• Пневмония</li> <li>• Ларингоспазм, бронхоспазм</li> <li>• Склерит</li> </ul>	х3, 3, 6
Secale cornutum, спорынья	Применяют высушенные склероции гриба. Действие на нервную систему, на кровообращение	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Судороги</li> <li>• Нарушение периферического кровообращения</li> <li>• Трофические язвы, сухая гангрена</li> <li>• Слоистые ногти</li> <li>• Маточные кровотечения</li> <li>• Угрожающий выкидыш</li> <li>• Геморрагический диатез</li> </ul>	х3, 3, 6

1	2	3	4
Senega, сенега	Применяется высушенный корень. Действие на слизистые оболочки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бронхит (кашель с вязкой мокротой)</li> <li>• Коклюш</li> <li>• Сухой плеврит</li> <li>• После операции на глазах</li> </ul>	x3, 3
Seria, каракавица	Применяют чистое, высушенное содержимое чернильного мешка. Действие на нервную систему, кровообращение, кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мигрень</li> <li>• Климакс</li> <li>• Невралгии лица, птоз</li> <li>• Рецидивирующая крапивница</li> <li>• Псориаз, экзема, герпес</li> <li>• Геморрой</li> <li>• выпадение прямой кишки</li> <li>• Стойкая гипотония</li> </ul>	3, 6, 12, 30
Silicea, кремниевая кислота	Применяют чистый кремнезем, добываемый из горных кристаллов. Действие на весь организм	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронические нагноительные процессы (остеомиелит, абсцессы, бронхоэктазы)</li> <li>• Сенной насморк, астма</li> <li>• Рахит</li> <li>• Эпилепсия</li> <li>• Атеросклероз мозговых сосудов</li> </ul>	3 (trit), 6, 12, 30
Solidago virga, золотая розга	Применяют свежие цветочные корзинки. Действие на обменные процессы, на кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушение минерального обмена</li> <li>• Мочекаменная болезнь (уратные камни)</li> <li>• Псориаз</li> </ul>	x3, 3
Spigelia antheimica, спигелия противоглистная	Применяют высушенное растение. Действие на сердечно-сосудистую систему, на нервную систему, глаза	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кардиалгии</li> <li>• Стенокардия</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Невралгии левосторонние</li> <li>• Гипертиреоз</li> <li>• Склерит, ирит</li> </ul>	3, 6, 12
Spongia, туалетная губка	Применяют жёсткую губку. Действие на гортань, трахею, яички, яичники, щитовидную железу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ларингоспазм</li> <li>• Бронхиальная астма</li> <li>• Гипотиреоз, коллоидный зоб, фиброзный зоб</li> <li>• Орхит</li> <li>• Аднексит</li> </ul>	x3, 3, 6

1	2	3	4
Staphisagria, стефаново семя	Применяют высушенные зрелые семена. Действие на нервную систему, обменные процессы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения, судороги</li> <li>• Энурез</li> <li>• Экзема</li> <li>• Преждевременное разрешение зубов</li> <li>• Выпадение ресниц</li> <li>• Подагра</li> </ul>	x3, 3, 6
Stramonium, дурман обыкновенный	Применяют свежую траву, собранную в начале цветения. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Алкогольный психоз</li> <li>• психоз у беременных и в послеродовом периоде</li> <li>• Заикание</li> <li>• Икота</li> <li>• Эпилепсия, судороги</li> <li>• Хорся</li> <li>• Невралгия тройничного нерва</li> </ul>	3, 6, 12, 30
Strontiana carbonica, карбонат стронция	Действие на кровообращение, нервную систему, связки, кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Климакс (приливы, одышка)</li> <li>• Невралгии</li> <li>• Привычные вывихи</li> <li>• Высыпание на коже, мокнутие, зуд</li> </ul>	6, 12, 30
Sulfur, сера	Действие на весь организм, в первую очередь на кожу, слизистые оболочки, сосуды. Главное противоспорное средство	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экзема, нейродерматит, псориаз</li> <li>• Фурункулез</li> <li>• Диатезы у детей</li> <li>• Хронический ринит, бронхит, пневмония, астма, плеврит</li> <li>• Колит (запор; жжение и зуд в заднем проходе, геморрой)</li> <li>• Приливы</li> <li>• Краснота отверстий тела</li> </ul>	X3, 3 (trit), 6, 12, 30, мазь
Sulfur iodatum, соединение серы с иодом	Действие на кожу, слизистые оболочки, железы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Экзема, псориаз, нейродермит</li> <li>• Фурункулез</li> <li>• Лимфоаденит, хронический бронхит</li> <li>• Плеврит</li> <li>• Аллергические синдромы</li> </ul>	3, 6, 12, 30

1	2	3	4
Tabacum, табак	Тинктура готовится из свежих листьев табака, собранных летом перед цветением. Действие на нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коллапс</li> <li>• Головокружение</li> <li>• Морская болезнь</li> <li>• Рвота беременных</li> <li>• Печеночная недостаточность</li> </ul>	х3, 3
Taraxacum officinalis, одуванчик аптечный	Применяют все свежее растение, собранное в начале цветения. Действие на печень, желчный пузырь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Холецистит</li> <li>• Холелитиаз</li> <li>• Гепатит</li> <li>• Печеночная недостаточность</li> </ul>	х3, 3
Thuja occidentalis, туя западная	Тинктура готовится из молодых листьев, собранных в конце июня. Действие на кожу, слизистые оболочки, нервную систему	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полипы, кондиломы, бородавки</li> <li>• Опухоли</li> <li>• Невралгии</li> <li>• Мигрень</li> <li>• Потливость открытых частей тела</li> </ul>	х3, 3, 6, мазь, масло
Urtica ureus, крапива жгучая	Применяют все свежее цветущее растение. Действие на кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Крапивница</li> <li>• Потница</li> <li>• Ожоги (пузыри)</li> <li>• Недостаток молока у рожениц</li> </ul>	х3, 3, 6, 12
Veratrum album, белая чемерица	Тинктуру готовят из свежего корня, собранного в начале июня. Действие на весь организм. Тяжелое общее состояние, холодный пот, упадок сил, сильная рвота, понос. Ухудшение в сырую погоду	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коллапс</li> <li>• Старческий психоз</li> <li>• Сердцебиения со страхом, тоской</li> <li>• Болезнь Рейно</li> <li>• Дисменорея</li> <li>• Гастронтерит</li> </ul>	х3, 3, 6, 12
Viola tricolor, трехцветная фиалка	Используют все цветущее растение. Действие на кожу	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кожные высыпания на лице, на щеках</li> <li>• Экзема</li> </ul>	х3, 3
Viperca berus, обыкновенная гадюка	Применяют свежий яд, выделяемый ядовитыми железами. Действие на весь организм	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Острые и хронические флебиты, тромбофлебит, варикозные язвы</li> <li>• Геморрагический диатез</li> <li>• Цирроз печени</li> <li>• Кровотечение</li> <li>• Фурункулы</li> <li>• Полиневриты</li> </ul>	6, 12, 30

1	2	3	4
<p>Viscum album, омела белая</p>	<p>Применяют равные части свежих ягод и листьев. Действие на нервную систему, на сердечно-сосудистую систему</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нейроциркуляторная дистония (головная боль, головокружение, сердцебиение)</li> <li>• Гипертония</li> <li>• Атеросклероз</li> <li>• Облысение</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>
<p>Zincum metallicum, цинк металлический</p>	<p>Действие на весь организм. Ухудшение всех симптомов от вина</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неврастения</li> <li>• Истерия</li> <li>• Невралгии</li> <li>• Эпилепсия у детей</li> <li>• Хорея</li> <li>• Прорезывание зубов</li> <li>• Катаракта</li> <li>• Дисменорея</li> </ul>	<p>х3, 3, 6</p>

Таблица 2а

### Основные модальности (по Ф.П. Санталовой)

Ухудшение в покое	Улучшение в покое	Ухудшение в движении	Улучшение в движении	Ухудшение от холода
Калькарса флюорика Натриум муриатикум Пульсатилла Рус токсикодендрон	Арника Белладонна Бриония Меркуриус	Белладонна Бриония Феррум фосфорикум	Барита карбоника Гельземиум Калькарса флюорика Калькарса фосфорика Ликоподиум Пульсатилла Цинкум металликум	Антимониум крудум Арника Арсеникум альбум Барита карбоника Калькарса карбоника Калькарса фосфорика Калькарса флюорика Гепар сульфурис Игнация Рус токсикодендрон Силицеа

Таблица 2б

Улучшение от холода	Ухудшение от сырости	Ухудшение от тепла	Улучшение от тепла	Ухудшение от давления, прикосновения	Улучшение от давления
Апис Феррум фосфорикум Купрум металликум Пульсатилла Сульфур	Антимониум крудум Барита карбоника Калькарса карбоника Калькарса флюорика Белладонна Фосфорус Рус токсикодендрон Туя	Антимониум крудум (лучистое тепло) Апис Аргентум нитрикум (в жару) Графитес (тепло постели) Ликоподиум Меркуриус сонобилис (тепло постели) Натриум муриатикум (от жары) Пульсатилла Сульфур	Антимониум крудум (теплая ванна) Бриония Калькарса флюорика Арсеникум альбум Белладонна Графитес (теплая одежда) Гепар сульфурис Игнация Натриум муриатикум Силицеа Туя	Апис Арника Белладонна Гепар сульфурис Фосфорус	Аргентум нитрикум Бриония Калькарса флюорика Игнация (сгибание) Рус токсикодендрон

## **ЗАНЯТИЕ 6—7**

### **Тема: ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРИНЦИПУ ПОДОБИЯ ЛЕКАРСТВА И БОЛЬНОГО (КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД)**

**Цель:** Изучить характеристику основных конституциональных типов и средств в гомеопатии. Научиться подбирать больному конституциональное средство.

#### **Контрольные вопросы**

- 1. Как на основе принципа подобия «лекарство — больной» выбрать пациенту гомеопатическое средство?*
- 2. Дайте характеристику основным конституциональным типам.*

#### **Конспект лекции**

#### **Характеристика гомеопатических средств (конституциональных типов)**

##### **Aconitum napellus. Аконитум (борец)**

Тип аконитум более всего соответствует активным и сильным по характеру мужчинам, с высокой степенью реактивности на то или иное заболевание. Внешне — это лица «с относительно темным цветом кожи, глаз, волос», возбуждены, с «упорно вопросительным взглядом, обращенным к врачу». Экстремальные ситуации окрашены чувством страха смерти, тоской. Боятся публичных выступлений, постоянная мысль: как бы чего не случилось. Переживают страх, понимая его необоснованность.

Аконит помогает при болезнях, развившихся вследствие испуга.

Аконит подходит полнокровным крепким сангвиникам с полным и твердым пульсом, повышенным АД. Ухудшение обычно после пребывания на холодном ветре. Боли у больных острые,

невыносимые, лихорадка высокая, все симптомы усиливаются ночью. Характерны озноб и онемение. С успехом аконит применяется при многих острых синдромах, сопровождающихся возбуждением, тоской, страхом и повышением температуры. Доза: х3, 3, 6, 12.

### **Actea racemosa (Civicituga). Воронец гроздевидный**

Тип актеа преимущественно женский (девушки и женщины в период гормональной перестройки).

Актеа — женщина нервная, с бледным или синеватым цветом лица, бескровными губами, бледными склерами, с глубоко впавшими глазами и синевой вокруг них. Характерен психический статус актеа — крайняя впечатлительность, подверженность внезапным истерикам, неуравновешенность, переход от безудержного веселья к подавленности, безразличию и отчаянию, болтливость, перескакивание с одного предмета на предмет. Тип актеа соответствует астеническому синдрому в форме раздражительной слабости, при неврастении, иногда при истерическом неврозе. Прослеживается зависимость от фаз менструального цикла. Головные боли при менструации, тяжелый климакс. Пациенты плохо переносят сырую, холодную погоду, они метеотропны.

У мужчин тип актеа возможен при мужском климаксе, особенно в случаях перегрузки умственным трудом и неумеренным употреблением алкоголя. Доза: 6, 12, 30.

### **Aloe. Столетник. Сабур**

Тип алоэ — преимущественно полные и полнокровные люди, зрелого или старческого возраста, страдающие геморроем и оксалурией. Это может быть женщина с «заболеваниями в половой сфере, причем последние не отражаются на нервной системе». Для алоэ характерна «рыхлость соединительной ткани, склонность к опущению органов и ослаблению сфинктеров».

Пациенты типа алоэ вялые, неэнергичные, малоподвижные, склонные к сидячему образу жизни. Им свойственно подавленное настроение, недовольство собой и окружающими, ипохондрические черты — опасение за свое здоровье, склонность приписывать болезни, которых нет. Умственный труд быстро приносит усталость. Часто выявляется синдром раздраженной кишки — вздутие живота, урчание, запоры, чередующиеся с поносами. Позывы на стул после пробуждения, еды, питья. Ха-

рактурны головные боли (в надглазной области), ухудшение самочувствия от яркого света, тепла, жары. Улучшение от прикладывания холодного.

«Классическое показание» (Ж. Шаретт) для назначения алоэ — расслабление сфинктера заднего прохода, а также при заболеваниях кишечника, головных болях при ЖГТ — патологии. Доза: х3, 3, 6.

### **Aluvina. Окись алюминия, глинозем**

Основным признаком типа алюминия в гомеопатии считается сухость слизистых оболочек. Подчеркивается, что алюминия «вообще не действует на людей пылких и очень полнокровных, а наоборот, на худых и с сухой кожей» (Ж. Шаретт).

У пациентов алюминия неустойчивое настроение с преобладанием раздражительности, «плохая память», ощущение, что время тянется медленно, сон тяжелый с частыми пробуждениями и стремлением подольше поспать утром, «мысли о самоубийстве при виде крови или ножа».

Сухость кожи, похудание и потребность есть несъедобные вещи (древесный уголь, сухой чай, зерна кофе и риса, мел, землю, бумагу, пряности). Отвращение к картофелю. У пациентов железodefицитная анемия. Выпадение волос, ломкость ногтей, чувство сжимания в горле и пищевode». Упорные запоры, утомляемость.

Больным типа алюминия необходимо прежде всего установить дефицит железа и лечить его аллопатически (препараты железа) с дополнительным назначением Alumina (доза 12, 30). Очень эффективна алюминия при упорных запорах при синдроме Шегрена. Доза: 3, 6, 12.

### **Anacardium orientale. Восточный анакардовый орех, болотный орех**

Характерным признаком типа анакардиум является ухудшение состояния от любой умственной работы и натошак с улучшением во время еды, т. е. у больного дефицит положительных эмоций (а не просто голод).

Типу анакардиум присуща астения, как следствие острых заболеваний, старости, чрезмерного переутомления или половых излишеств. Характерны рассеянность, затруднение запоминания. Перед экзаменом — механическое чтение без запоминания. По-

вышенная возбудимость, раздражительность, эмоциональная неустойчивость, лабильность настроения, нетерпеливость и плохая переносимость ожидания. Разнообразные приятные ощущения со стороны кожи, слизистых, внутренних органов (сочетание астенического и ипохондрического синдромов). Часто «рвущие» головные боли с «ощущением гвоздя». Непреодолимые противоречивые импульсы (желание ругаться). Запоры, геморрой. Сыпь кожная с зудом. Доза: хЗ, 3, 6.

### **Antimonium crudum. Черная сернистая сурьма**

Характерный гомеопатический тип как в конституционном, так и соматическом плане. Ганеман подчеркивал, что характерен «белый язык» (словно облит молоком).

Для типа антимионийум крудум характерно плохое настроение, постоянная раздражительность, недовольство жизнью при снижении интеллекта, иногда суицидальные мысли, сонливость днем, бессонница ночью, непереносимость холодного купания, сентиментальность, непереносимость несвежей пищи, склонность к гиперкератозу, сухость и горечь во рту, отрыжка кислым, ощущение голода, тошнота и рвота после еды, чередование запоров и поносов, урчание в животе. Может быть «чередование симптомов подагры с расстройством пищеварения». Невралгические боли усиливаются в холодную сырую погоду. Возможны аллергические реакции — крапивница, заложенность носа (с холодной погодой), бывают мигрени.

Ориентиром при назначении сурьмы являются те или иные расстройства у лиц с обложенным густым белым налетом языком, плохим настроением и раздражительностью, при ухудшении от холодных ванн и жары. Доза: 6, 12, 30.

### **Arnica montana. Баранья трава (баранник горный)**

Тип арника достаточно характерен и очерчен. Это люди крепкого телосложения, с хорошо развитой мускулатурой, короткой шеей, красным лицом (плетора). Краснота лица сочетается с холодным телом и конечностями, за исключением больших пальцев ног. Они добродушны, спокойны, не имеют идей, безразличны к окружающему, психически заторможены, засыпают в транспорте, стремятся к одиночеству, предпочитают в друзьях спокойных и малоподвижных людей. Они ласковы в общении, естественны, добросердечны. Рано ложатся спать на низкой подушке, глубокий сон. Для арники характерна боязнь ушибов и

травм, падения с высоты, движения вниз, тенденция к кровоизлияниям, ощущение болезненности и разбитости. Рекомендуются всегда соединять арнику с травматизмом. Назначают арнику при острых сосудистых нарушениях и их последствиях, травматических геморрагии, последствия ранений, головные боли от ушибов, осиплость голосовых связок. Доза: 3, 6, 12.

### **Arsenicum album. Мышьяковистый ангидрид**

Типу арсеник свойственны меланхолический характер, педантичность, повышенное чувство долга, любовь к порядку, склонность к фобиям, подозрительность, излишняя щепетильность. Преобладают признаки тяжелого соматического заболевания. Обычно истощенный больной с соломенно-желтой или бледной истонченной шелушащейся кожей, пониженным тургором и отечностью тканей, волосы сухие, жидкие с выпадением в области лба. Пациент возбужден, живет в ожидании худшего, боится холода, кутается, но нуждается в свежем воздухе, часто пьет, не выносит запаха кухни и приготовления, испытывает боли, улучшающиеся от яркого освещения, шума. Сон прерывистый, тревожный, с конвульсивными движениями ног, скрипом зубов, аллергические сыпи.

Арсеник широко используется гомеопатами, т. к. он «глубоко действует на всякий орган и на всякую ткань». Характерные признаки этого типа «возбуждение и ожесточение ночью, сильная слабость после самого легкого движения, жгучие боли, улучшающиеся от тепла, неутолимая жажда». Доза: 3, 6, 12.

### **Argentum nitricum. Нитрат серебра**

Типу аргентум свойственны разнообразные признаки «нарушения психического и физического равновесия».

Пациент этого типа повышенно эмоционален, всегда волнуется, боится опоздать, время движется слишком быстро, спешит, перегружен делами, нетерпелив, подвержен делами, нетерпелив, подвержен страхам, бывают устрашающие сновидения, головная боль с дрожью. Характерный признак — любовь к сладкому (пирожные, конфеты), поспешная еда, уменьшение болей от давления, тугой повязки, склонность к эрозиям и язвам ЖКТ. Доза: 6, 12, 30.

### **Aurum. Золото**

Тип золота соответствует взрослым людям обоего пола, брюнетам, со смуглым оливковым лицом, расположенным к запорам, сумрачным, замкнутым, печальным, склонным к мезантропии, или полнокровным брюнетам, живым, беспокойным, подозрительным, готовым волноваться о будущем даже когда оно улыбается. Золото соответствует дородным утомленным жизнью старикам, пастозным, с грубой кожей, глубокими складками на лбу, с приливами крови к голове. Это пессимисты, беспокойные, торопливые, сонливые после еды. Характерная черта — снижение памяти и умственной трудоспособности, преобладают сердечно-сосудистые заболевания. Пациенты аурум хуже чувствуют себя на холоде, в покое, в ночное время. Самочувствие улучшается после прогулки в теплую погоду. Доза: 6, 12, 30.

### **Varuta carbonica. Бария карбонат**

Это или отстающие в развитии «золотушные» дети, или пожилые люди карбонической конституции. Старикам карбоника характерно подавленность, снижение памяти, апатия, молчаливость, повышенная чувствительность к холоду. Состояние ухудшается под влиянием холода, после еды, при мыслях о болезни. Улучшение — на свежем воздухе. Доза: 3, 6, 12.

### **Belladonna. Белладонна, красавка**

Тип белладонна — нервозный, раздражительный, впечатлительный, подвижный, с короткой быстрой реакцией. Люди этого типа — интеллигенты, тонкие и чувствительные, артистические натуры, с быстрым накалом эмоций. «Белладонна никогда не действует на идиотов» (Гуфеланд). Белладонне свойственна «исключительная сила проявления всех симптомов». Белладонна является средством при острых, внезапных и бурно развивающихся болезнях, воспалительных процессах с лихорадкой, мозговых и невралгических синдромах. Доза: х3, 3, 6.

### **Berberis vulgaris. Барбарис**

В гомеопатии это средство связывают с печеночными и почечными коликами, подагрой, экзема со жгучим зудом, трещинах и свищах заднего прохода. Тип барбарис с упадком сил, слабостью в спине, лицо бледное с землистым оттенком, впалые щеки, ввалившиеся глаза, окруженные синевою. Особый признак — «багровая краснота на внутренней поверхности верхней

губы с красными и синеватыми пятнами около углов рта». Доза: х3, 3, 6.

### **Ворах. Бура**

Характерны субъективные симптомы: боязнь движения вниз, гиперестезия слуха, переживание страха с пониманием его необоснованности, стоматит, склонность к поносам, обильные и болезненные месячные, эпилепсия, подагра, псориаз, склонность к нагноениям, плохое заживление ран. Доза: 3, 6, 12.

### **Bryonia alba. Переступень белый**

Назначается при воспалении серозных оболочек, колющих, рвущих болях, усиливающиеся при движении, при острых лихорадочных состояниях вслед за аконитом, после появления пота.

Тип брионии — крепкие, сухощавые, с упругими мышцами люди, часто брюнеты со смуглой кожей, деятельные, практичные, порывисты, смелые в суждениях, способны «все схватывать на лету», ответственные, обязательны, добросердечны, обидчивы. Имея репутацию ценных работников, легко теряют мужество в экстремальных ситуациях. Доза: х3, 3, 6.

### **Calcarea carbonica. Кальция карбонат**

Тип калькарея карбоника взрослого — бледные полные пациенты с слабыми мышцами, неприязнь к физическому труду, большого роста, широкие, испытывают зябкость, холод в ногах, головные боли, не переносят сквозняк. Склонность к ЖКБ, полипам, остеоартрозу, не переносят мясо, молоко. Доза: 3, 6, 12, при желчной колике — 30.

### **Calcarea fluorica. Кальция фторид**

Признаки неполноценности соединительной ткани, сосудистые и пигментные пятна на коже, нарушения зубной эмали, астеники высокого роста, паукообразные пальцы, разболтанность суставов (синдром Марфана), неустойчивы психически. Доза: 3, 6, 12.

### **Calcarea phosphorica. Кальция фосфорнокислый**

Высокие, стройные, худые, с узкой грудью, длинными зубами, быстро утомляются, ослабление памяти, ревматические боли, все усиливается при сырости, таяние снега, хронические болезни носоглотки, остеомиелиты, плохое срастание переломов, ревматические болезни. Доза: 3, 6, 12, 30.

### **Chamomilla. Ромашка**

Чаще женщина раздражительная, чувствительная, горячая, сонная и изменчивая, угрюма, злобна, всегда недовольна, бессонница из-за болей, чувство жары в подошвах, высовывает ноги из-под одеяла, функциональные расстройства ЖКБ. Доза: х3, 3, 6, 12.

### **Chelidonium. Чистотел**

При патологии печени и желчевыводящих путей, правосторонние боли, головокружение в положении лежа, больным лучше сидя, наклонившись вперед, психологически это ипохондрики с вспышками раздражения. Доза: х3, 3, 6, 12, 30.

### **China. Хина (кора хинного дерева)**

Тип хины — выраженная физическая и психическая слабость из-за потерей больших биологических жидкостей (понос, рвота, пот и т. д.), шум в ушах, ночной пот, Доза: х3, 3, 6, 12.

### **Cocculus indicus. Кукольник**

Тип кокулюс — преимущественно женщины, незамужние, склонные к истероидным реакциям, иногда парадоксальная потребность есть, затылочные боли, метеоризм, слабость из-за головокружения. Улучшение в тепле, лежа. Доза: х3, 3, 6.

### **Colchicum. Безвременник**

Тип колхикум — астеничный, раздражительный, легко возбудимый, страдающий подагрой. Симптомы усиливаются от захода до восхода солнца. Доза: х3, 3, 6.

### **Colocynthis. Горькая тыква**

Тип колоцинта — схваткообразные, судорожные боли, заставляющие согнуться пополам, облегчающиеся «от твердого давления». Боль усиливается ночью, при гнев. Доза: х3, 3, 6.

### **Conium maculatum. Болиголов пятнистый**

Тип кониума — старый человек с физической и психической астенией, мышечной слабостью и дрожью, головокружения в постели, головная боль по утрам, импотенция. Ухудшение лежа ночью, после еды. Улучшение в тепле, в затемненном помещении. Доза: 6, 12.

### **Cuprum metallicum. Медь**

Характерны спазмы и судороги. Тип купрум — астенизированный, с повышенной чувствительностью, меланхоличный, чаще женщина, с увядающей красотой. Доза: 6, 12, 30.

### **Dulcamara. Паслен сладко-горький**

Тип дулькамара — женщины блондинки или рыжеволосые, с белой кожей, веснушками, кроткие, флегматичные, подверженные простуде, ревматическим и кожным болезням, усиливающиеся от холода и сырости, ослабевают от движения. Доза: 3, 6, 12.

### **Gelsemium. Жасмин желтый**

Тип гельземиум — чаще слабые, пугливые мужчины, тревожные, раздражительные, головные боли утром, подвержены стрессу. Экстрасистолия на фоне брадикардии, энурез, дисменорея (у женщин), птоз верхнего века. Доза: х3, 3, 6, 12.

### **Grafites. Графит**

Тип графита — тучный, бледный, одутловый, зябкий, апатичный, замкнутый, склонный к депрессии («толст, глуп, ленив»). Запоры, сыпи, геморрой, обильное слюнотечение, жажда. Доза: х3, 3, 6, 12.

### **Hepar subfuris. Серная печень**

Тип серной печени — раздражительный, тревожный, с угнетенным настроением, но твердым характером, склонность к воспалительным и нагноительным процессам в коже, подкожной клетчатке, слизистых оболочках и др. органах. Доза: 3 — для дренажа гнойников; 6—12 — для ограничения гнойного процесса; 30 — при хроническом тонзилите.

### **Ignatia amara. Китайские бобы (чилибуха горькая)**

Это женское средство. Это брюнетка с карими глазами, темной кожей, кроткая, чистая, скромная, с высокими моральными устоями женщина, преданная, тверда в чувствах, быстра в решениях, верит интуиции, устойчива. Доза: 6, 12, 30.

### **Iodum. Йод**

Тип йода — темный цвет лица, черные глаза и волосы, смуглая кожа, очень худой, вечная беспорядочная деловитость, раздражителен, после еды лучше, увеличена щитовидная железа, понос, слюнотечение, бронхит, аденоиды. Доза: 6, 12, 30.

### ***Iris versicolor*. Касатик разноцветный**

Тип ирис — чувство жжения в пищеварительном тракте, рвота, стреляющие боли по ходу седалищного нерва, лицевая невралгия, мигрень, язык припухлый с отпечатками зубов. Доза: 3, 6, 12, 30.

### ***Lachesis*. Ланцетоголовая змея**

Тип лахезиз — женщины в период климакса, геморрагические диатозы, воспаление ангины. Доза: 12, 30.

### ***Lilium tigrinum*. Лилия тигровая**

Женский тип с кардиалгиями, тахикардией. Дозы: х3 — при приступе аритмии; 3 — в межприступный период; 6, 12 — как типологическое средство.

### ***Licopodium*. Плаун**

Тип ликоподиума — кажется старше своих лет, живые, умные глаза, слабые мышцы, высокий интеллект, большой живот, желтушная, сухая кожа с пигментными пятнами, зуд кожи головы ночью, голод, вздутие кишок, ухудшение от 4 до 8 вечера и утраты в моче. Доза: 6, 12, 30.

### ***Magnesia phosphorica*. Магний фосфорнокислый**

Тип магнезия фосфорика — чаще женщины, чрезмерно возбудимые и чувствительные к боли, склонны кричать, стонать. Доза: х3 (trit.), 3 (trit.), 6, 12.

### ***Mercurius*. Ртуть**

Тип меркуриус — преобладает подавленное настроение, подозрительность, агрессивность, физическая и умственная слабость. Все симптомы болезней усиливаются ночью, в теплую и дождливую погоду, в теплом помещении. Доза: 6, 12, 30.

### ***Moschus*. Мускус тибетской кабарги**

Тип мошус — слабая нервная система на ипохондрическом фоне, одышка, сердечно-сосудистая патология, метеоризм, гастралгии, мигрени. Доза: 6, 12, 30

### ***Nafrium muriaticum*. Поваренная соль**

Тип натриум муриатикум — худощавый, зябкий, чаще женщина, бледное лицо, слабые мышцы, тонкая шея, постоянная усталость, сальная кожа с угрями, хороший аппетит, жажда, высокая потребность в соли, плохо переносит жару, утренняя заложенность носа, слезливый меланхолик, замкнут. Доза: 6, 12, 30.

### ***Nux vomica*. Чилибуха (рвотный орех)**

Тип нукс вомика — соединяет самое большое число симптомов, деловой человек, тощий с невыраженной мускулатурой, жирным желтоватым лицом, чувствительный, мнителен, вспылчив, «деятельный бездельник» с сидячей малоподвижной жизнью, с излишествами (алкоголь, кофе, никотин, злоупотребление лекарствами), всегда торопится, не хватает времени, сонлив после еды.

Лекарство дают перед сном. Доза: х3 (поносы); 3, 6 (запоры).

### ***Phosphorus*. Фосфор**

Тип фосфора — худой, высокий, сутулый, с узкой и плоской грудью, кожа тонкая, длинные ресницы, чувство жжения между лопаток, голод ночью, головные боли. Доза: 6, 12, 30.

### ***Phytolacca decandra*. Индийский плющ**

Фитолакка — бледнолицый с наклонностью к полноте, занимает промежуточное положение между брионией и русским. Невралгические боли, усиливающиеся при движении. Доза: х3, 3, 6, 12.

### ***Platina*. Платина**

Тип платины — женщина с демонстративной (истероидной) акцентуацией характера, дерзка, горда, заносчива, надменна, склонна к театральному проявлению своих ощущений, гиперсексуальна, «комок» в горле, эгоистична и эгоцентрична, ухудшение самочувствия к вечеру, в положении сидя, улучшение при движении. Доза: 3, 6, 12, 30.

### ***Podophyllum*. Подофилл (мандрагор)**

Характерный признак — внезапный обильный стул в утренние часы, сопутствующая патология печени. Доза: х3, 3, 6.

### ***Pulsatilla*. Ветренница (прострел луговой, переступень, сон-трава)**

Тип пульсатиллы — это молодая женщина, светловолосая, с бледным лицом, веснушками, голубыми глазами, нежная, печальная, нуждающаяся в утешении, плаксивая, тихая грусть, покорна судьбе, нижняя губа припухшая, сухая.

Или нежный, астеничный мужчина со слабым голосом. Доза: 3, 6, 12.

### **Rhus toxicodendron. Ядовитый сумах. Плющ ядовитый**

Типу рус соответствуют больные с остеохондрозом, имеет сродство к соединительной ткани, уменьшает воспаление в суставах. Доза: 6, 12, 30. Местно, мазь, масло.

### **Silicea. Кремнезем**

Тип силицеа — астеничный, истощенный, слабый субъект с бледным лицом и атрофичными мышцами, вял, нерешителен, робок, уныл, плаксив и раздражителен, с повышенной зябкостью, лечат силикоз, артриты, спайки. Доза: 6, 12, 30.

### **Sulfar. Сера**

Тип сульфар — кожные проявления с зудом, уменьшающиеся от прохлады. Характер пациентов противоречив, склонность к гипотонии. Доза: 6, 12, 30.

### **Thuja. Древо жизни**

Тип туя — жирное блестящее лицо, глубокие морщины, особенно между бровей, губы багровые с белой поперечной каемкой, много родильных пятен, папул, узелков, пот вонючий, кандиломы, ногти неправильной формы с бороздками, волосы сухие, секутся, перхоть, на веках ячмени и припухания, тревожно — мнительны, впечатлительны, эмоциональны, частое болезненное мочеиспускание. Доза: 3, 6, 12, 30.

## ЗАНЯТИЕ 8—9

### **Тема: ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРИНЦИПУ ПОДОБИЯ ЛЕКАРСТВА И БОЛЕЗНИ (СИНДРОМАЛЬНЫЙ ПОДХОД)**

**Цель:** Изучить синдромальный подход к назначению гомеопатических средств. Научить студентов подбирать больному гомеопатическое средство по ведущему синдрому в клинике.

#### **Контрольные вопросы**

- 1. Какие гомеопатические средства применяются при воспалении?*
- 2. Какие гомеопатические средства купируют болевой синдром?*
- 3. Как выбрать гомеопатическое средство при лихорадке?*
- 4. Какие гомеопатические средства применяют при травмах?*
- 5. Место и роль гомеопатических средств в лечении аллергии.*

#### **Конспект лекции**

Выбором гомеопатического лекарства в соответствии с конституционным типом больного (решением первого подобия: лекарство — больной) во многих случаях не исчерпывается назначение лечения. Это прежде всего касается острых заболеваний и обострений хронических, когда в клинической картине доминирует та или иная четкая соматическая симптоматика. Врач должен решить и второе подобие: лекарство — болезнь, что возможно как по нозологическому, так и по синдромальному принципу. Именно с этих позиций мы и рассмотрим сегодняшнюю тему.

Вместе с тем, решение двух подобий — это взаимосвязанный, единый процесс. Определив, что при данном синдроме или заболевании могут быть назначены несколько лекарств, врач нередко останавливается на том, который соответствует или ближе к конституциональному типу больного. Впрочем, здесь многое зависит от характера патологии, опыта и творческих качеств врача.

## Воспаление

С патофизиологических позиций под воспалением понимают сложную местную сосудисто-тканевую защитно-приспособительную реакцию целостного организма на действие патогенного раздражителя. Причины воспаления многообразны: механические, биологические, химические, как экзогенного, так и эндогенного характера. Помимо этиологических факторов, развитие воспаления определяется реактивностью организма. Среди биологических причин воспаления наиболее частыми являются разнообразные микроорганизмы, а также животные-паразиты. К экзогенным физическим и химическим факторам относят травмы, облучения, ожег, обморожение, воздействие химических веществ (кислоты, щелочи). Выделяется несколько десятков медиаторов воспаления.

Хорошо известны пять классических признаков острого воспаления: краснота, отек, боль, повышение температуры, нарушение функций.

При воспалении аллопаты применяют антибиотики, глюкокортикоиды, нестероидные противовоспалительные средства. Эти препараты кроме положительных имеют массу побочных эффектов. Поэтому сохраняется интерес к гомеопатическим средствам. Гомеопатические средства при лечении воспалительных заболеваний подкупают отсутствием каких-либо побочных явлений, возможностью использования у детей, стариков и беременных.

Наиболее часто применяют:

*Apis mellifica* (пчела медоносная). Испытанное средство для лечения острых воспалительных процессов, проявляющихся синдромом «пчелиного укуса» (отек, жгучая боль, жар, гиперемия). Характерная черта такого воспаления — выраженная эксудативная реакция в форме отечности и серозных выпотов различной локализации. Отек преобладает над гиперемией. Важно, что боль *Apis* усиливается от тепла и уменьшается от холода, высокая чувствительность к прикосновению, жажда отсутствует, беспокойный сон с тревожными сновидениями.

При острых воспалительных процессах *Apis* применяется в низких разведениях (х3, 3) частыми приемами пилюль или капель (каждые 10—20—30 мин.). Используется в виде мази, масла. Это преимущественно правостороннее средство. Не совместимо с *Rhus*. Существуют ампулированные препараты *Apis-Heel*; *Apis-Injeel* (Д 10, 30, 200) и *Apis-Injeel forte* (Д 2, 6, 10, 30, 200), которые используют и для приема внутрь и для инъекций.

*Belladonna* (красавка) — одно из лучших гомеопатических средств при острых воспалениях в стадии прилива. Характерны внезапность, яркость местных и общих проявлений. Гиперемия преобладает над отеком, ухудшение от холода. Пациенты чувствительны к шуму, яркому свету, толчкам, сквозняку. Это преимущественно правостороннее средство. При остром воспалении назначается в низких потенциях, можно применять в виде мази, масла. Фирма «Heel» предлагает ампулитованные препараты *Belladonna-Injeel* (Д 10, 30, 200, 1000), также форму форте. Известен комбинированный препарат *Belladonna Echinacea* (стимулирует неспецифичный иммунитет).

*Arnica montana* (арника горная). Назначается при воспалениях травматического происхождения. Дается частыми приемами (через каждые 2—3 ч) в потенциях ХЗ, 3, 6. На открытую рану не накладывают, только на ушибленную область примочки (1 чайная ложка *Arnica* на 1 стакан кипяченой воды комнатной температуры). Применяют ампулированный препарат в виде капель *Arnica-Heel*, содержащий *Arnica*, *Apis*, *Bryonia*, *Mercurius*, *Eupatorium*, *Echinacea*, *Rhus*, *Dulcamara* и др.

*Aconitum napellus* показан при бурном начале любого воспаления с лихорадкой, возбуждением и страхом. Кожа горячая и сухая. При появлении пота прекращаются показания для аконита. Применяется часто в разведении хЗ, 3, 6.

*Bryonia alba* (переступень) — это универсальное противовоспалительное средство. Назначают в основном при сильных болях, усиливающихся при движении. Используемые потенции: хЗ, 3, 6. Местно — в форме мази, масла, входит в состав спирта Лори.

*Rhus toxicodendron* (ядовитый плющ). Противовоспалительные его свойства проявляются у пациентов, у которых боль уменьшается с движением. Важное показание к *Rhus* при острых кожных воспалениях с пузырями на красной отечной коже. (хЗ, 3, 6, мазь, масло. Не совместим с *Aris*).

*Phytolacca decandra* (лаконос американский или индийский плющ). Особенно показан при воспалениях миндалин и суставов, стоматитах, ринитах, маститах, фарингитах. Подходит людям бледным, полным с нездоровым видом, плохо переносящим влажную, холодную погоду (хЗ, 3, 6, 12). Выпускается в ампулированной форме.

*Mercurius* (ртуть) — классическое гомеопатическое противовоспалительное средство при многих острых, подострых, хронических заболеваниях.

*Mercurius solubilis* (черная закись ртути) — при остром воспалении с нагноением слизистых, кожи, лимфатических узлов. Для предупреждения нагноения используют потенции (12, 30), при очевидном нагноении (3, 6). Применяют при язвенных стоматитах, колитах, циститах.

*Calendula* (ноготки) используется наружно для борьбы с локальными инфекциями (настойка, мазь, масло) 1 чайная ложка настойки (О) в 1 стакан кипяченой воды. Применяется мазь в тубах Calendula-Dalbe-Heel N.

При вялотекущих воспалениях применяют биостимуляторы, оказывающие каталитический эффект. Имеется и опыт применения нозодов, приготовленных на основе измененных органов и тканей: Granuloma dentis-Nosode, Otitic media-Nosode, Tonsillitis-Nosode, Osteomyelitis-Nosode, Polyarthritis-Nosode, Sinusitis-Nosode (фирма «Heel»). Нозоды используются инъекционно по индивидуальным программам (чаще 1—2 инъекции в неделю).

Предлагаются препараты и из неизменных органов, где у пациентов локализуется воспалительный процесс (спис-органные препараты): Ren-suis-Injeel, Salpinx Uteri-Injeel, Tonsilla-suis-Injeel и др.

При воспалительном процессе возможно формирование спаек. Для профилактики их образования применяют:

*Acidium fluooraaticum* (фтористая, плавиковая кислота). Используется в каплях в потенции 3, 6, 12, 30. Более подходит тонкокостным субъектам, с рыхлостью соединительнотканых структур, заостренными чертами лица, при склонности к нагноениям, преждевременно стареющим жестким, агрессивным, плохо переносящим тепло.

*Calcium fluoooraticum* (фторид кальция). Потенции 6, 12, 30. Применяют при узловом фиброзировании у худых, истощенных, быстро утомляющихся, с чрезмерной подвижностью в суставах пациентов.

*Silicea* (кремнезем). Потенции 6, 12, 30. Подходит худым, астеничным, зябким, быстро утомляющимся от физических нагрузок пациентам, предпочитающим тепло, кутающим голову.

*Graphifex* (графит). Потенции 6, 12, 30. Назначается при спайках у полных, одутловатых, вялых, медлительных, флегматичных, склонных к кожным болезням, геморрою, неустойчивому стулу, простуде пациентам.

Для длительной терапии при наличии спаек и рубцов рекомендуется комплексный препарат Graphites-Номассорд в каплях и для инъекций.

Таблица 3

**Сравнительная характеристика основных гомеопатических средств,  
используемых при лечении пациентов с воспалительными заболеваниями**

Препараты	Симптомы воспаления				Модальности				Примечание
	Краснота	Отек	Полостная серозная экссудация	Образование пузырей	От тепла		От движения		
						Хуже	Лучше	Хуже	Лучше
Apis	+	+++	+++		+++			+	Синдром «пчелиного укуса»
Belladonna	+++	+	+			++	++		Быстрое развитие симптомов
Arnica	+	+				++	++		Травмы, повреждения в анамнезе
Aconitum	+	+				+		++	Бурное начало с возбуждением и страхом
Bryonia	+	+	+			++	+++		Преобладает боль
Rhus	++	++	+	+++		++	+++		
Phytolacca	++	+	+			++	+		
Mercurius	++	++	+		+		+		Воспалительные процессы с образованием язв и нагноением
Hepar sulfuris	+	+	+			++			Склонность к нагноению. Болезненность при прикосновении
Silicea	+	+	+			+++	+		Недостаточность «внутреннего тепла», зябкость

## Боль

Это защитная реакция организма. Мы неоднократно говорили о пути восприятия и передачи боли, о болевых рецепторах и о противоболевой системе, состоящей из энкефалинергической, серотонинергической и дофаминергических систем.

Существуют три варианта формирования боли. *Первый* — за счет напряженности ноцицептивной системы при нормальном состоянии противоболевых механизмов.

*При втором варианте* — несмотря на лишь умеренное напряжение ноцицептивной системы боль значительна из-за умеренного снижения активности противоболевых механизмов и увеличения болевой чувствительности.

*При третьем варианте* боль формируется исключительно из-за резкого снижения активности противоболевых систем и резкого из-за этого повышения болевой чувствительности.

Таблица 4

### Варианты формирования болевых синдромов

Механизмы формирования боли	Варианты формирования боли		
	Первый	Второй	Третий
Состояние ноцицептивной системы	↑↑↑	↑	N
Состояние антиноцицептивной системы	N	↓	↓↓↓

Поэтому внимательное, тщательное детализирование характера более позволяет правильно подобрать гомеопатическое средство, что восстановит нарушенный баланс двух систем.

Таблица 5

**Сравнительная характеристика основных гомеопатических средств,  
используемых при лечении пациентов с болевыми синдромами**

Препараты	Модальности							Примечание	
	От тепла		В покое		От прикосновения	От переменн погоды	От еды		
	Лучше	Хуже	Лучше	Хуже	Хуже	Хуже	Лучше		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Aconitum	+		++						Острые боли с возбуждением и страхом
Anacardium	+		+					+++	
Apis		+++	+						Синдром «пчелиного укуса»
Arnica	+		+++		+++				Боли вследствие повреждений
Arsenicum	+++		++		+	+			Боли жгучего характера, ночные
Belladonna	++		++		++				Внезапное начало и затухание болей
Berberis	+		+++		++	+		+	Боли рвущие и жгучие. Упадок сил
Bryonia	++		+++		+++	+			
Cantharis	++		+		+				Жгучие боли. Половое возбуждение
Capisicum	++		+		+			+	Колошце боли
Sausticum	++		+		+	+++			Рвущие, стреляющие боли. Улучшение при влажной погоде. Хуже в ясную, сухую погоду
Chamomilla	+++		++		++	+++			Бурная, неадекватная реакция на боль
Chrlidonium	++		+++		++				Правостороннее средство
Colocynthis	+++		++		+	+			Складывается вдвое
Cuprum	+++		+		+	+			Хуже в поволуние
Dioscorea	+		++		+	+			Лучше от выпрямления тела и вытягивания ног
Dulcamara	+++				+	+++			Хуже под влиянием сырого холода
Hypericum	++		++			++			Хуже под влиянием сырого холода
Iris	+++		++		+	+			Жжение по ходу желудочно-кишечного тракта
Ledum		+++	++		+	+			

Продолжение табл. 5

1	2	3	4	5	6	7	9	9
Magnesium Phosphoricum	+++		+++		++	++		Быстро нарастающие боли. Складывается вдвое
Phosphorus	+		++		+	++	+	Жгучие боли. Улучшение после сна
Phytolacca	+++			++		++		Ухудшение в поволение
Plumbum	++		++		+	+		Спастические боли
Ranunculus	++		+++			+++		
Rhus	++			+++		+++		Улучшение от массажа
Rhododendron	++		+++		+	+++		«Ревматизм – барометр»
Sanguinaria	+		++		+	++		Правостороннее средство
Spigelia	++		++		+	++		Левостороннее средство
Stannum	++		++		+	+		Медленно нарастающие боли. Выраженная астения
Zincum	++		+		+	+	+	«Томление» в ногах

## Лихорадка

В гомеопатии выделяют «простую» (простудную) лихорадку и «большие» (длительные) лихорадки, которые делят на инфекционные и неинфекционные.

При простых лихорадках применяют: *Aconitum* (борец), *Belladonna* (красавка), *Gelsemium* (жасмин желтый), *Eupatorium perfoliatum* (посконник перфорированный). И комбинированные препараты: *Grip-Heel* — таблетка содержит аконит, бриония, лахезис, эупаториум, фосфор (по 1 т. х 3 р. под язык или каждые 20—30 мин.).

Для детей свечи *Viburcol* (белладонна, дулькамару, хамомиллу и др.).

При больших лихорадках: *Baptisia tinctoria* (баптизия красильная), *Gelsemium*, *Arsenicum album*, *China* (хинное дерево), *Lachesis* (тремучая змея).

## Аллергия

В гомеопатии аллергические заболевания и синдромы классифицируют следующим образом:

1) «Большие аллергические болезни и синдромы», при которых аллергические механизмы составляют центральное звено патогенеза (бронхиальная астма, анафилактический шок, отек Квинке, полинозы, сывороточная болезнь, крапивница, контактный дерматит, пищевая аллергия).

2) Заболевания, в патогенезе которых аллергии принадлежит известная, но не ведущая роль (основная масса терапевтических и инфекционных болезней).

3) Лекарственная аллергия.

В гомеопатическом лечении аллергии важна неспецифическая гипоаллергическая диета. Исключаются острые блюда и пряности (горчица, перец, уксус, лук, чеснок, хрен, редиска, редька, соусы, майонез, консервы), яйца, курятина, рыба, свинина, баранина, мозги, печень, почки, орех, цитрусовые, кофе, какао, шоколад, некоторые ягоды (клубника, малина, черная смородина), ограничивается соль, жидкость. Разрешается: говядина, крольчатина, творог, сметана, кефир, морковь, брюква, тыква, сливы, яблоки, репа, рис, пшено, отварные или печеные продукты. Категорически нельзя спиртные напитки, включая пиво.

Применяют следующие средства: Sulfur (серный цвет), Sulfur iodatum (сплав серы и йода), Allium sera (лук репчатый), Euphrasia officinalis (очанка аптечная), Artica urens (крапива жгучая), Apis mellifica (пчела медоносная), Aralia racemosa, Rumex crispus (щавель курчавый), Rhus toxicodendron (сумах ядовитый), Naja (очковая змея), Natrium muriaticum (поваренная соль), Calcareo carbonica (кальция карбонат), Thuja occidentalis (туя), Antimonium crudum (черная сернистая сурьма), Anacardium orientale (болотный орех), Sambucus nigra (бузина черная), Lobelia inflata (лобелия вздутая, индийский табак), Arsenicum album (белая окись мышьяка), Arsenicum iodatum (мышьяка трийодид), Selenium.

По принципу подобия при упорных и рецидивирующих синдромах аллергии показаны инъекционные гомеопатические препараты фирмы «Heel»: Histamin-Injeel (Д 12, 30, 200), Histamin-Injeel-forte (Д6, 12, 30, 200) и Histamin (Д 5, 6, 8, 10, 12, 15, 30, 60, 100, 200). Обычно 1—2 раза в неделю.

При бронхиальной астме с обильным отделением слизи и брадикардии — Acetylcholinchlorid-Injeel. У астматиков, удушье которых сопровождается покраснением лица, тахикардией — Serotonin-Injeel (Д 10, 30, 200), Serotonin-Injeel-forte (Д 6, 10, 30, 200).

При лекарственной аллергии фирма «Heel» предлагает: Acetulsalicyl-Injeel, Amidopyrin-Injeel, Chloramphenicol-Injeel, Doxycyclin-Injeel, Eruthrominin-Injeel, Penicillin-Injeel, Phenobarbital-Injeel, Polymyxin-Injeel, Streptomycin-Injeel, Sulfanamid-Injeel, Tetracyclin-Injeel и др.

При упорных плохо поддающихся формам аллергических болезней применяют комбинированные сложные гомеопатические препараты: Gallium-Heel, Coenzyme compositum, Engystol N.

Перспективно применение нозодов: Psorinum-Injeel («находится между Sulfur и Thuja и дополняет Tuberculum» по Юлиану), Psodermie-Nosode-Injeel, Astma-Nosode-Injeel, Cutis-suis-Injeel, Mucosa nasalis suis-Injeel, Pulmo suis-Injeel.

### **Кровотечения, кровоточивость, тромбозы**

Гомеопатические средства могут назначаться только после выяснения причины и источника геморрагии и при убежденности в отсутствие показаний к хирургическому, трансфузиональному и другим методам интенсивного, специализированного лечения.

Используют:

*Arnica montana* (арника горная), *Bellis perennis* (маргаритка), *Tricasuanha* (рвотный корень), *Millefolium* (тысячелистник), *Mellilotus officinalis* (донник), *Ferrum aceticum* (уксуснокислое железо), *Namamelis virginica* (виргинский орех), *Phosphorus* (фосфор), *Mercurius corrosivus* (сулума), *Ledum* (багульник), *Crotalus* (полосатая гремучая змея), *China* (кора хинного дерева).

Когда кровотечения часто повторяются из одних и тех же мест, можно использовать соответствующие нозоды: *Duodenitis-Nosode-Injeel*, *Gastritis-Nosode-Injeel*, *Ulsus duoden (ventriculi) Nosode-Injeel*, *Myoma uteri-Injeel*, *uterus suis-Injeel*, *Sinusitis Nosode-Injeel* и др.

К апробированным препаратам при кровотечениях относятся ампулированный нозод, приготовленный на основе пиявок — *Hirudo medicinalis-Injeel*.

Лечение тромбозов: *Aesculus* (конский кометан), *Aris mellifica* (пчела медоносная), *Belladonna* (красавка), *Namamelis virginica* и сочетании с арникой и дополнительно *Mtlliotus* (донник).

При сочетании тромбофлебита с болевым синдромом — *Viperaberus* (яд гадюки), *Crotalus horridus* (яд полосатой гремучей змеи).

При затяжных и рецидивирующих тромбозах сосудов по закону подобия могут быть использованы гомеопатические препараты на основе изолированных факторов свертывания (тромбин, фибриноген, фибрин и др.). Перспективны также нозоды: *Aorta suis-Injeel*, *Arteria suis-Injeel*, *Vena suis-Injeel*, приготовленные из извлеченного организованного тромба.

### **Травмы и повреждения**

Применяют препараты уменьшающие боли, смягчающие воспалительные явления, улучшающие течение репаративных процессов:

*Arnica montana* (арника горная), *Bellis perennis* (маргаритка), *Millefolium* (тысячелистник), *Bryonia alba* (переступень), *Acidum sulfuricum* (серная кислота), *Agaricus muscarius* (мухомор), *Symphitum* (щконник), *Staphisagria* (стефаново семя), *Ranunculus bulbosus* (лютик клубневидный), *Rhus toxicodendron* (ядовитый плющ), *Strontiana carbonica* (стронция карбонат), *Mezereum* (волчегондик), *Ledum* (багульник), *Hypericum* (каустическая сода),

Gelsemium (жасмин желтый), Allium сера (лук репчатый), Aris mellifica (пчела медоносная), Helleborus niger (морозник черный), Opium (мак снотворный), Calcareo phosphorica (кальция фосфат), Cantharis vesicatoria (шпанская муха), Hamamelis virginica (вергинский, колдовской орех), Petroleum (каменное масло), Calendula (ноготки), Nepar sulfuris calcareum (известковая серная печень по Ганеману).

Популярен комбинированный препарат Traumeel S (капли, таблетки, р-р для инъекций, мазь).

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Вавилова Н.М. Гомеопатическая фармакодинамика: В 2 ч. Смоленск: Товарищество «Гомеопат. центр»; М.: Мед. центр «Эверест», 1994. Ч. 1. 504 с.; Ч. 2. 475 с.

Ваннье Л. Гомеопатические средства при острых состояниях: Пер. с фр. М.: Политехника, 1993.

Васильев Ю.В., Песонина. П. Гомеопатические лекарственные средства. СПб.: Политехника, 1992. 247 с.

Великов В.А. Гомеопатия в Вашем доме. Ростов-н/Д: «Гефест», 1990.

Гранжорж Д. Дух гомеопатического лекарства = L' esprit du remede homeopathique: что сказала болезнь / Пер. с фр. Л.Я. Гинзбург. СПб.: Политехника, 1993. 112 с.

Гранникова Т.А. Краткий курс по гомеопатии. Л.: Ленинградск. гомеопат. ассоц., 1991. 160 с.

Губачев Ю.М., Макиенко В.В. Психосоматические проблемы семейной медицины. СПб., 1997.

Дедриященко А.А. Гомеопатия для женщин. М.: Изд. предприятие «Алфавит», 1992. 22 с.

Келлер Г. Гомеопатия / Пер. с нем. Ю.И. Коршиковой. М.: Медицина, 1989. 591 с.

Крылов А.А. Гомеопатия в нефрологии и урологии. СПб.: ТНЛ, 1997.

Крылов А.А., Песонина С.П., Крылова Г.С. Введение в гомеопатию. СПб.: Политехника, 1992. 152 с.

Крылов А.А., Песонина С.П., Крылова Г.С. Домашний гомеопатический лечебник. СПб.: Гомеопатия и фитотерапия, 1996. 64 с.

Лелеткина Н.А. Эффективность применения гомеопатических средств для профилактики и лечения гингивитов и пародонтозов: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. СПб., 1996. 16 с.

Линде В.А., Песонина С.П., Баранников В.В. Гомеопатические средства в акушерской и гинекологической практике. СПб.: Сирин, 1993. 156 с.

Лютынский Ю.Ю. Головная боль. Лечение гомеопатическими средствами. Л., 1991.

Нэж Е.Б. Ведущие симптомы в гомеопатии: Пер. с англ. Харьков: Тет-а-тет, 1993.

Павлова В.И. Самуил Ганеман — основоположник гомеопатии. СПб.: Б. и., 1992. 35 с.

Палагин П., Русакова Е. Краткое руководство по экстренной гомеопатии. Архангельск, 1993.

Попова Т.Д. *Materia medica*. Гомеопатические лекарства: Справочник. Б. м.: Центр гомеопатии: НВЦ «ЛАМО», 1991. 190 с.

Попова Т.Д., Зеликман Т.Я. Гомеопатическая терапия. Киев: Здоровье, 1990. 271 с.

Поповский П. Гомеопатия и малая патология у новорожденных и грудных детей: Пер. с фр. М.: Атлас, 1994.

Пособие по практической гомеопатии в урологии: Пер. с фр. М., 1994.

Разговорова З.К. Гомеотерапия в гинекологии. СПб.: Ленинградск. гомеопат. ассоц., 1992. 20 с.

Санталова Ф.П. Гомеопатические средства в практике педиатра. СПб., 1995.

Санталова Ф.П., Симеонова Н.К. Гомеопатия — астрология. Б. м.: Сев. Кавказ, 1990. 202 с.

Сингх Ю. Гомеопатическое лечение общих заболеваний / Пер. с англ. Ф. Суфияровой. Казань: Татар. газ.-журн. изд-во, 1992. 205 с.

Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия). 2-е изд. М.: Недра, 1989. 512 с.

Тимошенко Т.И. Учебник классической гомеопатии. М.: Московск. гомеопат. центр, 1994.

Точная гомеопатия. Дух лекарства: Пер. с фр.; Под. ред. Д. Гранжоржа. СПб.: СПбГУ («Механопласт»), 1992. 63 с.

Фаррингтон Э. Гомеопатическая клиническая фармакология: Пер. с англ. Киев: Колос: ИТЭМ, 1992.

Фегель А. Гомеопатическая терапия детских болезней: Пер. с нем. М.: Атлас, 1993.

Шаретт Ж. Практическое гомеопатическое лекарствоведе-  
ние: Руководство: Пер. с фр.; Под ред. В.В. Изразцова. 2-е изд.  
Киев: Укр. сов. энцикл., 1990. 205 с.

Штигеле А. Гомеопатическое лекарствоведение / Пер. с нем.  
Ю.М. Пашенко. М.: Изд. центр «Терра», 1994. 429 с.

Homeopathisches Repetitorium. Karlsruhe, 1990.

Kent I.T. Repertory of the Homeopathic Materia medica and a  
word index. New Delhi (India), 1989.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ .....	3
<b>ЗАНЯТИЕ 1. ИСТОРИЯ ГОМЕОПАТИИ</b> .....	4
<b>ЗАНЯТИЕ 2. С. ГАНЕМАН «ОРГАНОН ВРАЧЕБНОГО ИСКУССТВА». ОПЫТ СОВРЕМЕННОГО ПРОЧТЕНИЯ</b> .....	13
<b>ЗАНЯТИЕ 3—4. ПУТИ ПОСТРОЕНИЯ ТЕОРИИ ГОМЕОПАТИИ. ПРИНЦИПЫ И ПРАКТИКА ГОМЕОПАТИИ</b> ..	19
<b>ЗАНЯТИЕ 5. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ОСНОВНЫХ ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ. ОСНОВНЫЕ МОДАЛЬНОСТИ</b> .....	39
<b>ЗАНЯТИЕ 6—7. ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРИНЦИПУ ПОДОБИЯ ЛЕКАРСТВА И БОЛЬНОГО (КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД)</b> .....	71
<b>ЗАНЯТИЕ 8—9. ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРИНЦИПУ ПОДОБИЯ ЛЕКАРСТВА И БОЛЕЗНИ (СИНДРОМАЛЬНЫЙ ПОДХОД)</b> .....	83
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	95

**Для заметок**

Учебное издание

**Рогова** Наталия Вячеславовна

## **ОСНОВЫ ОБЩЕЙ ГОМЕОПАТИИ**

*Учебное пособие по элективному курсу  
для студентов IV и V курсов  
фармацевтического факультета*

**Под редакцией академика РАМН, доктора медицинских наук,  
профессора В.И. Петрова**

Главный редактор *А.В. Шестакова*  
Технический редактор *Н.Г. Романова*  
Художник *Н.Н. Захарова*

Подписано в печать 15.03 2002 г. Формат 60×84/16.  
Бумага типографская № 1. Гарнитура Таймс. Усл. печ. л. 5,8.  
Уч.-изд. л. 6,3 . Тираж 1000 экз. (1-й завод 140 экз.). Заказ . «С» 31.

Издательство Волгоградского государственного университета.  
400062, Волгоград, ул. 2-я Продольная, 30.